



문서번호	보건의료과-5617
결재일자	2016.4.7.
공개여부	대시민공개
방침번호	

검진팀장	보건의료과장	보건소장		
정주훈	代이남희	04/07 김경희		
협조				

- 2016년 토요일 열린보건소 사업 -

「성동구청 탁구동호회 재능기부」
운영계획



성 동 구

사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야	● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
고 려 사 항	● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
	● 이해당사자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
여 성 친 화 도 시	성 평 등 <input type="checkbox"/> 안 전·편 의 <input type="checkbox"/> 가 족·공 동 체 회 복 <input type="checkbox"/> 여 성 참 여 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input type="checkbox"/> 환 경 영 향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유 지 비 용 <input type="checkbox"/> 바 른 공 공 언 어 <input type="checkbox"/>
	성 인 지 <input type="checkbox"/> 취 약 계 층 <input checked="" type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈 등 발 생 요 인 <input type="checkbox"/>
타 자원 활용	● 중 앙 부 처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
	● 서 울 시 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
	● 기 업 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
	● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기 획 보 도 <input type="checkbox"/> 보 도 자 료 <input type="checkbox"/> S D T V <input type="checkbox"/> 성 동 뉴 스 레 터 <input type="checkbox"/> 성 동 구 소 식 지 <input type="checkbox"/>
	기 고 문 <input type="checkbox"/> 전 자 행 정 서 비 스 <input type="checkbox"/> S N S <input type="checkbox"/> 기 타 (리 플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : 「성동구청 탁구동호회 재능기부」 ● 중점 홍보사항 <ul style="list-style-type: none"> -기간: 2016. 04~12 - 장소: 성동구청내 지하 탁구장 - 시간: 오후 2시~4시(참여기관과 협의) - 대상: 취약계층 어린이 <p>※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.</p>	

-취약계층 아동을 위한-

「성동구청 탁구동호회 재능기부」운영계획

성동구청 탁구동호회 재능기부로 취약계층 아동의 체육활동 강화, 비만예방을 이끌어내 건강형평성을 도모하고자 함.

I 사업 개요

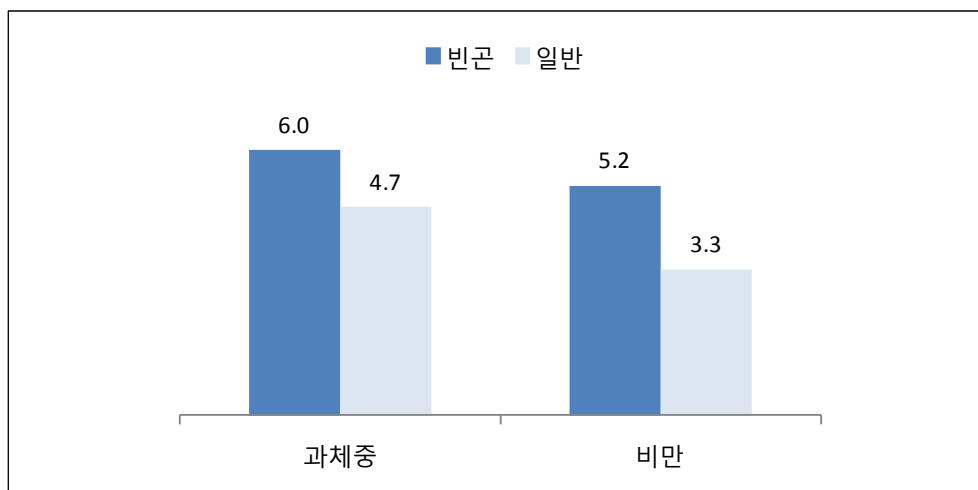
1 추진근거

- 2016년 열린보건소 토요 특화 사업계획

2 추진배경

■ 소아 청소년 비만 율의 지속적인 증가

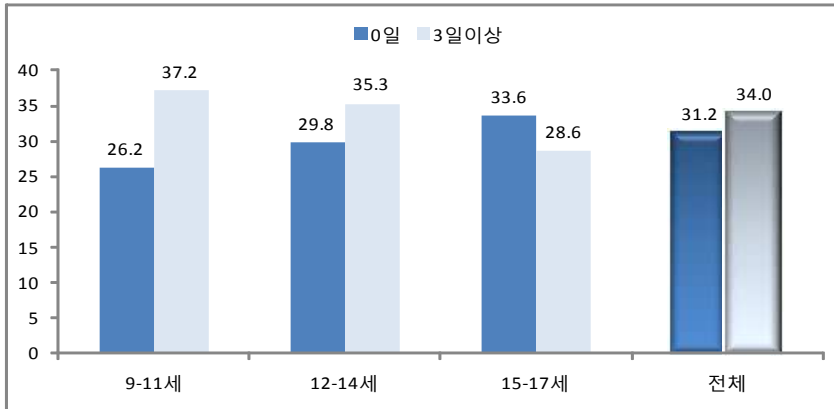
- (주관적 건강) 9~17세 아동의 97.2%는 자신의 건강상태가 좋다고 생각하며, 이는 OECD 국가 비교시 가장 좋은 수준
- (아동비만) 일반가구 아동의 3.3%, 빈곤가구 아동의 5.2% 비만임. 15세 미만 아동 비만율은 5.9%로 OECD 평균에 비해 낮음
- (운동실천률) 34%가 '주3일 이상 30분 이상'의 운동을 하고 있으며, 31.2%는 하루도 운동을 하지 않음. 고교시기에 운동량 급감



- 3~17세 아동 중 소득수준별 과체중과 비만율을 살펴보면, 일반층 아동은 각각 4.7, 3.3%, 빈곤층 아동은 각각 6.0, 5.2%로 소득수준이 낮을수록 비만율이 높음을 보임.
[보건복지부 청소년 건강행태 온라인조사 통계(2014), 소득수준별 과체중과 비만율]

■ 낮은 소아 청소년 신체활동 실천율

- ‘주 3일 이상 30분 이상’의 운동을 실천하고 있는 아동·청소년 전체 비율을 살펴보면 ‘하루도 운동을 하지 않는’ 비율인 31.2%와 비슷한 수치인 34.0%로 운동실천율이 낮음.
- 학령기별로 운동실천율을 비교해 보면, 15~17세 아동이 28.6%로 운동량이 급감함을 볼 수 있음.



[보건복지부 청소년 건강행태 온라인조사 통계(2014), 소아 청소년 신체활동 실천율]

■ 취약계층 아동에 대한 가정의 건강 돌봄 기능 저하

- 취약계층 아동에 대한 부모의 자녀 돌봄 기능 저하는 건강식습관 형성 및 경제적지지, 건강멘토 부족등을 초래해 건강의 위협을 받게 됨. 즉 방과 후 혼자 남겨진 아동은 부모님이 직접 해준 음식이 아닌 인스턴트 음식으로 끼니를 떼우게 되고, 비용부담으로 다양한 스포츠를 접하고 실천하기가 어려워지며, 건강 멘토의 부족으로 건강생활습관 형성이 어려움. 그러므로 지역 사회내에서 어린이 건강을 함께 돌보는 사회적 책임을 갖고, 특히 취약계층 아동에 대한 보건교육 및 경제적 지원으로 건강 소외계층이 발생하지 않도록 노력해야 함.

3 사업내용

■ 어린이 건강스크리닝 및 건강관리 DB 구축

- 추진기간 : 2016. 04. ~ 12. (참여기관과 협의하여 일정조정)
- 참여대상 : 프로그램 참여 어린이
- 방 법 : 건강 스크리닝 전,후 실시

■ 성동구청 탁구동호회 재능기부 프로그램

- 추진기간 : 2016. 04. ~ 12.
- 일 시 : 매주 토요일 14:00 ~ 16:00(참여기관과 협의)
- 대 상 : 청소년 수련관 레인보우 아동 15명
- 장 소 : 성동구청 내 탁구장
- 강 사 : 성동구청 탁구동호회원
- 내 용 : 기초부터 단계별 지도

프로그램 내용

수업 주차	훈련 내용	
1주차	활동 I	강사와 학생 소개 및 수업계획설명
	활동 II	포어핸드 자세교정
2주차	활동 I	포어핸드 자세교정
	활동 II	포어핸드 자세교정에 의한 ball box
3주차	활동 I	포어핸드 자세교정 ball box
	활동 II	백핸드 자세교정
4주차	활동 I	포어핸드 자세교정 및 랠리연습
	활동 II	백핸드 자세교정, 서브 자세교정
5주차	활동 I	포어핸드 자세교정 및 랠리연습
	활동 II	백핸드 자세교정 및 ball box
6주차	활동 I	포어핸드 자세교정 및 랠리연습
	활동 II	백핸드 랠리연습 및 서브 자세교정

II 예산

-교구구매: 총 240,000원

가. 탁구채: 50,000원 × 2개 = 100,000원

나. 탁구공: 70,000원(120입) × 2개 = 140,000원

III 기대효과

■ 취약계층 아동의 탁구활동 체험기회 부여로 운동실천을 향상

■ 신체활동 늘리기 참여로 인해 비만 및 질환을 예방하고 자율적이고 자기 주도적인 신체활동 활성화 및 비만예방 능력 강화

■ 성동구청 탁구동호회 재능기부로 아동의 건강형평성 확보. 끝.