

문서번호	건강정책과-4122
결재일자	2016.3.25.
공개여부	부분공개(6)

★

담당	건강증진담당	건강정책과장	보건소장	
김혜련	김영복	정유섭	03/25 황원숙	
협조				

- 취약계층아동 과일섭취 양상을 위한 - 지역아동센터 건강간식지원 『과일바구니』 계획

2016. 3.

성북구보건소 건강정책과

- 취약계층아동 과일섭취 양상을 위한 - 지역아동센터 건강간식지원 『과일바구니』 계획

취약계층 기관의 아동 및 청소년에게 영양교육과 함께 신선한 과일을 제공하여 건강한 식습관 중요성 인식과 식행동 변화를 유도하고 식생활 관리 능력을 배양하고자 함.

I 추진근거

- 국민건강증진법 제15조 영양개선
- 국민영양관리법 제10조 영양·식생활 교육사업
- 국민영양관리법 제11조 영양취약계층의 영양관리사업

II 추진배경

- 과일채소 섭취 인구비율이 낮으며, 아동·청소년기의 우유 섭취율 부족
 - 과일·채소 섭취량은 484g이며 청소년기에서 351g으로 가장 낮은 수준
 - 특히 과일섭취는 청소년과 70세 이상 노인이 전생애주기에서 상대적으로 낮음
- 소득이 낮을수록 영양섭취 부족자 비율이 높고, 칼슘 섭취도 부족
 - 소득이 낮을수록 에너지/지방 과잉섭취자 비율 높고, 다른 영양섭취 부족자 비율도 높음
 - 칼슘섭취 부족비율 : 상 60.7%, 중상 67.9%, 중하 71.9%, 하 72.9%
 - 영양섭취 부족비율 : 상 7.5%, 중상 8.4%, 중하 11.9%, 하 11.8%

Ⅲ

추진 계획

- 추진기간 : '16. 4월 ~ 12월
- 대 상 : 관내 지역아동센터 11개소 아동·청소년 363명
- 추진체계
 - 관내 지역아동센터 23개소 과일바구니 사업 홍보 후 11개소 신청서 접수
 - 신청한 기관 중 서울시 선정기준(안)에 따라 11개소 선정 및 확정 통보
(선정기준: 초등학생 비율이 높은 센터, 신규센터 등 우선순위 적용)
 - 과일제공 : 서울시 농수산물공사 기부금으로 제공(도매시장법인, 희망나눔마켓주관)
 - 영양교육 : 통합건강증진사업지원단 연계 및 서울시 식생활종합지원센터 연동을 통한 내부영양사 또는 외부 서울시 단비영양사 진행
- 추진내용
 - (과일제공) 주2회 아동 1인당 200g의 원물형태로 센터 배송
 - (영양교육) 월 1~2회 센터별 교육(필수교육 9차, 선택교육 자율시행)
 - (영양평가) 전/후 신체계측, 전/후 설문지, 만족도 등
 - (결과보고) 월별 과일검수, 식품섭취현황, 영양교육 현황 등 내부 및 서울시 보고
- 소요예산 : 3,000천원 (국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)
 - 산출내역
 - 기타보상금 : 회당 100,000원 × 6개소 × 5회 × = 3,000,000원
 - 서울시 농수산물공사가 주관이되어 도매업 유통인(서울청과 외 6개소) 후원금으로 희망나눔마켓이 무료 과일공급
 - 예산과목
 - 건강정책과, 건강증진, 지역사회 통합건강증진, 바른식생활교육 및 지원사업, 일반보상금, 기타보상금

Ⅵ

기대효과

- 아동기에 필요한 영양교육을 실시하여 식습관 형성의 중요성 인식과 태도변화 및 스스로 식생활관리를 할 수 있도록 기반 형성
- 붙임 1. '16년 취약계층 아동영양관리 사업 확정명단 공문(서울시 건강증진과-6368호)
2. 과일바구니 사업 매뉴얼 1부. 끝.