

문서번호	보건행정과-3738
결재일자	2016.3.23.
공개여부	부분공개

주무관	건강생활팀장	보건행정과장	보건소장
박옥주	신동호	이경수	03/23 이희영
협 조			

2016년 이토피·천식 예방관리사업 추진계획



광진구보건소
(보건행정과)

2016 아토피·천식 예방관리사업 추진계획

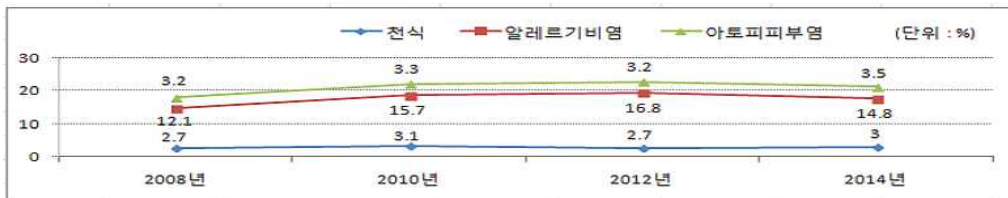
알레르기 질환에 대한 올바른 정보를 제공하고 어린이 보육시설 및 학교를 중심으로 조기발견 및 예방관리 환경을 조성하여 삶의 질 향상에 기여 함

I 추진배경

● 사회경제적 성장과 더불어 알레르기 질환 증가

주거 및 식생활 등 생활환경의 변화로 인해 집먼지진드기, 흡연, 애완동물(털), 대기오염 등 알레르기 질환의 악화요인 증가와 더불어 유병률 증가

연도별 알레르기 질환 유병률(평생 의사진단을) 현황



※ 자료원 : 국민건강통계(2014), 보건복지부

● 광진구 아토피·천식 안심학교 유병률 현황

<p>2015 광진구 아토피안심학교별 유병률(어린이집 16개소)</p> <p>■ 아토피피부염 (%) ■ 알레르기비염 (%) ■ 천식 (%)</p>	<p>2015년 참여 안심학교별 유병률을 살펴보면 아토피피부염 > 알레르기비염 > 천식 순으로 나타남.</p>
<p>2015 자치구별 환자상태 설문조사 결과 - 아토피피부염 유병률</p> <p>■ 아토피피부염 지난 12개월 치료 ■ 아토피피부염 지난 12개월 증상 ■ 아토피피부염 평생의사진단</p>	<p>2015년 참여 안심학교 설문조사 결과 아토피피부염 평생의사진단은 서울시 평균 27.1%에 비해 낮은 25.8%였으며, 아토피피부염 지난 12개월 증상자는 서울시 평균 28.9%에 비해 낮은 28.6%이고, 아토피피부염 지난 12개월 치료자는 서울시 평균 13.7% 보다 높은 16.0%로 나타남.</p>
<p>광진구 아토피안심학교 환자상태 설문조사 유병률</p>	<p>2014년 참여 안심학교 설문조사 결과와 비교해보면, 천식 및 알레르기 비염 유병률은 감소되었으나 아토피피부염은 증가됨.</p>

※ 자료원 : 2015년 아토피·천식 안심학교 실태조사, 서울의료원 환경건강연구실

II

추진목적

- 아토피·천식 안심학교 운영 및 인증을 통해 알레르기 질환에 대한 체계적인 정보 제공 및 안심환경을 조성하고, 구민건강증진에 기여

III

추진방향

- 아토피·천식 안심학교 실태조사를 통한 환아 조기발견 및 알레르기 질환의 체계적 관리
- 대상자별 맞춤형 교육을 통한 알레르기 질환 예방관리수칙 준수도 향상 및 중증이행 예방
- 아토피·천식 안심학교 인증을 통한 건강환경 조성

IV

세부추진계획

아토피·천식 안심학교 선정 및 운영

목적	<ul style="list-style-type: none"> ○ 알레르기 질환에 대한 올바른 이해 및 관리방법 숙지를 통해 보건·보육교사의 아동관리 역량강화 ○ 응급상황 시 적절한 대처와 알레르기 질환 예방관리 환경조성을 통한 아동의 건강증진과 삶의 질 향상
대상	안심학교 20개소 운영(초등학교 3개소, 어린이집 17개소)
개요	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 초등학교 3개소, 어린이집 17개소 총 2,881명 ○ 기간 : 2016년 4월~12월 ○ 내용 : 학교(어린이집) 중심의 아토피 천식 예방관리 체계 구축 (유병조사, 예방관리 교육, 예방관리수칙 등 홍보자료 배부)
협력기관	서울시 아토피천식 교육정보센터, 서울의료원 환경건강연구실

알레르기 질환 환아 선별을 위한 실태조사

목적	실태 설문조사를 통한 환아 선별 및 안심학교별 위험요인 관리체계 마련
대상	아토피·천식 안심학교 20개소
기간	2016년 4월~9월
내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 알레르기 질환 유병률, 치료율, 학교결석율, 응급실방문율 ○ 추진체계 <div style="display: flex; align-items: center; justify-content: center; gap: 20px;"> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 서울의료원 (환경건강연구실) </div> ↔ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 보건소 </div> ↔ <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; text-align: center;"> 아토피·천식 안심학교 </div> </div> <div style="margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> · 설문지 제작 · 설문결과 분석 </div> <div style="margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> · 안심학교 설문지 배포 · 설문결과 수합 및 제출 </div> <div style="margin-top: 5px;"> <ul style="list-style-type: none"> · 유병조사(ISAAC) 수행 · 환아명단 비치 및 관리 </div>
협력기관	서울의료원 환경건강연구실

■ 아토피·천식 안심학교 대상자별 교육

<p>목 적</p>	<p>대상자별 특성을 고려한 ‘맞춤형 예방관리교육’을 통한 건강한 생활습관 형성 및 자가관리역량 강화</p>
<p>대 상</p>	<p>아토피·천식 안심학교 어린이, 학부모 및 교사</p>
<p>기 간</p>	<p>2016년 4월~9월</p>
<p>내 용</p>	<p>【어린이 교육】</p> <p>1. 알레르기 질환 전문가교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피·천식 안심학교(초등학교) - 횟 수 : 개소 당 2회 - 주요내용 : 교육정보센터 간호사, 영양사의 알레르기 질환 예방관리 교육 - 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 교육지원(아토피·천식 교육정보센터) - 예 산 : 비예산(아토피·천식 교육정보센터에서 강사지원) <p>2. 아토피피부염 예방관리 탈인형극</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피·천식 안심학교(초등학교 저학년) - 횟 수 : 개소 당 1회 - 주요내용 : 아토피피부염 예방수칙 및 올바른 생활습관을 연극 형태로 교육 - 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 교육지원(탈인형극 운영기관) - 예 산 : 비예산(아토피·천식 교육정보센터에서 강사지원) <p>3. 아토피피부염 예방관리 구연동화</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피·천식 안심학교(어린이집) - 횟 수 : 개소 당 4회(반별교육) - 주요내용 : 아토피피부염에 대해 어린이 눈높이에 맞는 동화구연 교육 - 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 교육지원(동화구연 운영기관) - 예 산 <ul style="list-style-type: none"> • 비예산 : 아토피·천식 교육정보센터에서 개소 당 1회 강사지원 • 강사지원 외 강사료 지급 : 30천원×3회×17개소 = 1,530천원 <p>4. 알레르기 질환 예방관리교육</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피·천식 안심학교(인증신청 초등학교) - 횟 수 : 반별 1회 교육 - 주요내용 : 아토피란 무엇인가? 식품첨가물의 유해성과 바른먹거리 교육 - 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) - 예 산 : 강사료 지급 100천원×26회×1개소 = 2,600천원

[학부모·교사 교육]

1. 알레르기 질환 전문의 교육(※인증신청 초등학교)

- 대 상 : 아토피·천식 인증 안심학교 학부모 및 교사
- 횟 수 : 개소 당 1회
- 주요내용 : 전문의의 알레르기 질환, 아나필락시스 등에 대한 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 교육지원(아토피·천식 교육정보센터)
- 예 산 : 비예산(아토피·천식 교육정보센터에서 강사지원)

2. 알레르기 질환 전문가 교육(초등학교)

- 대 상 : 아토피·천식 안심학교 학부모 및 교사
- 횟 수 : 개소 당 2회
- 주요내용 : 교육정보센터 간호사, 영양사의 알레르기 질환, 식품알레르기 등에 대한 예방관리 교육
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수(보건소) → 교육지원(아토피·천식 교육정보센터)
- 예 산 : 비예산(아토피·천식 교육정보센터에서 강사지원)

3. 아토피피부염 예방교육(어린이집)

- 대 상 : 아토피·천식 안심학교 학부모 및 교사
- 횟 수 : 개소 당 1회
- 주요내용 : 아토피피부염 예방관리 교육 후 천연비누만들기 체험 등
- 추진체계 : 교육 안내 및 접수, 교육지원(보건소)
- 예 산 : 강사료 100천원×1회×17개소=1,700천원

[보건·보육교사 및 사업담당자 교육]

1. 아토피·천식 아카데미 운영

- 대 상 : 안심학교 보건·보육교사, 사업담당자
- 횟 수 : 연 2회(4월, 9월)
- 주요내용
 - 알레르기 질환에 대한 전반적인 이론교육 및 아토피·천식 안심학교 사업소개
 - 아토피피부염 목욕과 보습, 천식응급상황 대처법 실습교육, 흡입기 사용법 등
- 추진체계 : 교육 신청안내(보건소) → 센터 홈페이지에서 교육 신청(안심학교) → 아카데미 개최(아토피·천식 교육정보센터)
- 예 산 : 비예산

■ 아토피 캠프 운영

목 적	아토피 환아와 가족을 대상으로 캠프를 운영하여 알레르기 질환 예방관리 능력 함양 및 건강형평성 제고
대 상	안심학교 어린이집 또는 취약계층 아토피 환아 및 부모
기 간	2016년 4월~9월
예 산	비예산(서울시 지원)
내 용	<ol style="list-style-type: none"> 1. 북한산국립공원 건강나누리 캠프 <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 취약계층 아토피 환아 및 부모 10명 이내 - 횟 수 : 4월~9월, 2회 - 주요내용 : 환경성질환 예방관리교육, 숲 체험, 자연 속 만들기 체험 등 - 추진체계 : 캠프 홍보 및 모집(보건소) → 캠프 운영(북한산사무소) 2. 금산 아토피 캠프(1박2일) <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피질환 환아 및 부모 10명 이내 - 횟 수 : 5월~6월 (매주 금/토요일, 3회) - 장 소 : 충남 금산군 적벽강 휴양의 집 및 아토피 자연치유마을 일대 - 주요내용 : 전문가 강의, 환아 간식 만들기, 아토피 극복 놀이체험 등 - 추진체계 : 캠프 홍보 및 모집(보건소) → 캠프 운영(서울시, 외부 전문기관 위탁) 3. 진안 아토피 캠프(1박2일) <ul style="list-style-type: none"> - 대 상 : 아토피질환 환아 및 보호자 10명 이내 - 횟 수 : 8월~9월 (매주 금/토요일, 2회) - 장 소 : 전북 진안군 진안에코에듀센터 - 주요내용 : 전문가 상담 및 강의, 입욕 및 보습교육, 아토피 극복 놀이체험 등 - 추진체계 : 캠프 홍보 및 모집(보건소) → 캠프 운영(서울시, 외부 전문기관 위탁)
협력기관	서울시 아토피·천식 교육정보센터, 충북 금산군청, 전북 진안군 보건소, 북한산국립공원

아토피·천식 안심학교 인증신청

목적	아토피·천식 안심학교 인증을 통한 학교 중심의 표준화된 알레르기 질환 관리 및 안심학교 인증확대 기반 마련
대상	2015년 안심학교 운영 초등학교(장안초등학교)
기간	2016년 3월~12월
예산	비예산(아토피·천식 교육정보센터 지원)

○ 인증조건(6가지 항목)

- ① 기관선정 : 질병관리본부로부터 ‘아토피·천식 안심학교’로 선정되어 1년 이상 운영
- ② 환아선별 : 신규인증(전교생), 재인증(1학년, 2~6학년 전·입학생) 기관대상 설문조사
- ③ 환아관리 : 알레르기 환아 대상 환아관리카드 또는 환아 명단 보건실 비치·관리
- ④ 응급대처 : 천식 응급키트 및 대처법 교육자료 비치, 보건교사 사용방법 숙지
- ⑤ 교육홍보 : 보건교사, 학교장, 학생, 담임교사, 학부모 대상 교육 수행
- ⑥ 교내관리 : 운영위원회 구성·운영, 응급상황 비상연락체계 구축, 천식응급대처 교육이수, 교육홍보자료 비치, 교내 환경관리 체크리스트 보관 등

○ 추진체계

내용

인증단계	수행기관	수행내용 및 제출자료	시기
인증평가 안내	한국천식알레르기협회	○ 인증평가 안내서 제작 및 배포	2월
	시·도, 보건소, 교육정보센터	○ 인증평가 안내서 전달	2월
회원가입	시·도, 보건소, 교육정보센터, 안심학교	○ 길라잡이 홈페이지에 접속하여 기관별로 부여된 아이디 확인	2월
회원승인	한국천식알레르기협회	○ 길라잡이 홈페이지 회원가입 및 승인 요청	3월
인증신청	안심학교	○ 인증평가 대상 안심학교 여부 확인 후 회원가입 승인	3월
서면평가 신청	안심학교	○ 길라잡이 홈페이지에서 인증신청서 작성·제출	3월
		○ 첨부서류 - 학교장 서약서 사본 1부	
서면평가	보건소	○ 길라잡이 홈페이지에서 서면평가신청서 작성·제출	4월~6월
		○ 첨부서류 - 비상연락체계 사본 1부 - 학교장 서약서 사본 1부(인증신청 단계에서 제출한 내역이 자동 등록)	
서면평가	보건소	○ 길라잡이 홈페이지에서 서면평가결과서 작성·제출	7월
		○ 첨부서류 - 표준설문지 또는 가정통신문 입력데이터(엑셀파일) : 설문 입력데이터는 보건소 서면평가결과서 작성 시 첨부 - 비상연락체계 사본 1부(인증신청 단계에서 제출한 내역이 자동 등록_수정 가능) - 학교장 서약서(양식 ②) 사본 1부(인증신청 단계에서 제출한 내역이 자동 등록_수정 가능)	
현장평가 준비	교육정보센터	○ 서면평가신청서 및 서면평가결과서 검토 ○ 현장평가 일정 조율 ○ 표준설문지(양식 ⑦) 또는 가정통신문(양식 ⑧) 입력데이터(엑셀파일) 검토	8월
현장평가	교육정보센터	○ 길라잡이 홈페이지에서 현장평가결과서 작성·제출	9월~11월 (가급적 10월 까지 완료)
		○ 첨부서류 - 환아관리 명단 및 일지(확인 후 사진) - 응급상황대처 증상완화제 비치, 응급키트 숙지, 천식교육자료(확인 후 사진) - 대상자교육 및 홍보 자료(확인 후 사진) - 교내관리 : 운영위원 구성, 교육 및 홍보자료, 환경관리 체크리스트(확인 후 사진)	
최종확인	한국천식알레르기협회	○ 인증평가 종합결과서 작성 ○ 인증서 및 현판 발송	12월

■ 교육자료 배부 및 홍보

목적	아토피피부염, 알레르기성 비염, 천식 등 알레르기 질환에 대한 인지도 향상
대상	안심학교 20개소 및 광진구민
내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ 교육자료 배부 및 홍보 ○ 광진 건강한마당 아토피 천식 예방부스 운영 <ul style="list-style-type: none"> - 현수막 설치 및 예방관리 리플릿 배부, 천연비누만들기 체험 ○ 매체홍보 <ul style="list-style-type: none"> - 보건소 홈페이지 및 SNS 활용: 아토피 캠프홍보 및 대상자 모집 ○ 홍보물 제작·배부

V

추진목표

사업내용	세부지표	2015년 실적	추진목표
1. 아토피·천식 안심학교 선정 및 운영	아토피·천식 안심학교(초등학교) 선정 및 운영	1개소	3개소
	아토피·천식 안심학교(어린이집) 선정 및 운영	25개소	17개소
2. 안심학교 환아 선별 실태조사	아토피·천식 안심학교 실태조사 설문 회수율	64%	90%이상
3. 아토피·천식 안심학교 대상자별 교육	어린이 대상 교육	96회	100회 이상
	학부모 및 교사 교육	53회	23회 이상
	보건·보육교사 및 사업담당자 교육	3회	2회
4. 아토피 캠프 운영	북한산 캠프 연계	-	2가족 이상
	금산 캠프 연계	2가족	2가족 이상
	진안 캠프 연계	2가족	2가족 이상
5. 아토피·천식 안심학교 인증신청	아토피·천식 안심학교(초등학교) 인증신청	-	1개소
6. 지역사회 홍보	교육자료 배부 및 홍보	26개소	20개소
	홍보부스 운영/ 홍보물 배부 / 현수막제작	2건	3건 이상
	매체홍보 (SNS, 광진구홈페이지 등)	-	2건 이상

VI | 소요예산

- 아토피사업 예산 : 5,500천원(구비 100%)

(단위:천원)

통계목	내역	예산액	
		2016년	2015년
사무관리비	강사료, 홍보물 제작 등	5,250	8,250
시책추진업무추진비	아토피 업무추진비	250	250
합계		5,500	8,500

- 통합건강증진사업 예산 : 3,000천원(국비 50%, 시비 15%, 구비 35%)

(단위:천원)

통계목	내역	예산액	
		2016년	2015년
사무관리비	강사료, 교육재료 구입 등	3,000	6,630
합계		3,000	6,630

VII | 기대효과

- 대상자별 맞춤형 교육을 통한 알레르기 질환에 대한 올바른 정보제공 및 인지도 향상
- 아토피·천식 안심학교 운영 및 인증을 통한 건강 안심 환경 조성
- 취약계층 아토피 환아와 가족을 대상으로 캠프를 운영하여 알레르기 질환 예방관리능력 함양 및 건강형평성 제고

VIII | 사업평가

- 평가시기 : 사업완료 후 1회 총괄평가
- 평가방법 : 목표 대비 실적 달성률에 의한 결과평가
- 평가기준 : 사업내용별 세부지표

- 붙임 1. 2016년 안심학교 명단 1부.
2. 2016년 안심학교 인증신청 가이드라인 1부. 끝.