

문서번호	건강정책과-3790
결재일자	2016.3.21.
공개여부	부분공개

★

담당	건강증진담당	건강정책과장	보건소장	
김지은	김영복	정유섭	03/21 황원숙	
협조				

주민과 더 가까이! 범 구민 건강생활실천 확산을 위한  
**2016년 찾아가는 건강한마당 및 캠페인 운영계획**

2016. 3.

성북구보건소  
**건강정책과**

주민과 더 가까이! 범 구민 건강생활실천 확산을 위한

**2016년 찾아가는 건강한마당 및 캠페인 운영계획**

아파트, 학교, 직장, 지하철역 등 찾아가는 건강한마당 및 캠페인을 운영하여 4대(금연·절주·영양·신체활동) 주요 건강생활습관에 대한 대시민 인식 고취 및 실천 유도로 구민 건강증진에 만전을 기하고자 함

I **추진근거**

- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원등)
  - 국가 및 지방자치단체는 국민이 건강생활을 실천할 수 있도록 지원하여야 한다.
- 국민건강증진법 제12조(보건교육의 실시등)
  - 국가 및 지방자치단체는 모든 국민이 건강생활을 실천할 수 있도록 그 대상이 되는 개인 또는 집단의 특성·건강상태·건강의식 수준등에 따라 적절한 보건교육을 실시한다.

II **추진배경**

- 우리나라 환경변화 전망에 따른 건강생활실천 중요성 대두
  - 우리나라는 흡연율의 증가, 술 소비량의 증가, 아침 결식율의 증가, 신체활동 실천율의 감소 등 건강 생활습관이 악화되는 경향이며,
  - 생활습관은 만성퇴행성 질환 발병과 밀접한 연관이 있으며, 오늘날에는 생활습관이 건강의 가장 중요한 근원적 결정요인이라 할 수 있음
  - 제4차 국민건강증진종합계획(2016~2020)에서는 건강생활실천 분야에 **금연·절주·영양·신체활동**을 중점과제로 선정 함

### III 추진 방향

- 지역사회 주도의 대시민 캠페인 전개로 건강생활 실천분위기 확산
- 각계각층의 단체, 기관과 연계·협력하여 건강증진 네트워크 강화
- 건강형평성 제고를 위하여 사회적배려계층 포괄하여 추진
- 단순 정보제공을 지양하고 체험과 맞춤형 상담을 통한 생활습관 개선 전략

### IV 추진 개요

- 기간 : 2016. 4. ~ 12.
- 장 소 : 생활터 및 다중이용거리(대형마트, 아파트, 학교, 지하철역 등)
- 대 상 : 지역주민
- 주요내용

- 찾아가는 건강한마당 운영(금연·절주·영양·신체활동 체험부스 및 맞춤형 상담)
- 지역사회와 함께 하는 대시민 캠페인 전개

추진인력 : 251명

구 분	주요역할	
내부인력	. 사업담당(5명)	금연, 절주, 영양, 신체활동 운영총괄
	. 기간제근로자(11명)	찾아가는 건강한마당 운영
	. 공공근로(2명)	금연거리 알리기 캠페인
	. 금연지도원(14명)	지하철출입구 금연구역 확대시행 홍보
	. 금연단속원(4명)	금연거리 알리기 캠페인
외부인력 (주민)	. 어머니모니터단(25명)	청소년 보호를 위한 클린판매점 참여 홍보
	. 학교안전지킴이(60명)	학교주변 금연금주 캠페인 참여
	. 대학생동아리(60명)	대학축제기간 건강한마당 운영
	. 청소년동아리(60명)	대시민 캠페인 참여(길거리 플래시몹 등)
	. 지역활동가(10명)	금연거리 알리기 캠페인 참여

### V 세부추진 계획

#### 1. 주민과 더 가까이! 찾아가는 건강한마당

##### 가. 생활터로 찾아가는 건강한마당

- 기간 : 2016. 4. ~ 11.
- 장 소 : 대형마트, 아파트, 사업장, 복지관 등
- 대 상 : 지역주민
- 진행인력 : 사업담당 및 전문인력(금연상담사, 영양사, 운동사)
- 추진방법 : 지역사회 관계기관 및 단체(부녀회 등) 연계추진
- 주요내용 : 금연·절주·영양·신체활동 체험형 부스 운영

##### 나. 메트로와 함께 하는 건강한마당

- 일 시 : 2016. 4. ~ 10.(7월 제외) 셋째주 금요일 14:00~16:00
- 장 소 : 4호선 지하철역내(한성대역, 길음역, 성신여대역 - 각 2회 운영)
- 대 상 : 지역주민
- 진행인력 : 보건소 사업담당 및 전문인력, 고대안암병원 간호사
- 추진방법 : 서울시 메트로 및 고대안암병원과 연계추진
- 주요내용 : 금연·절주·영양·신체활동 체험형 부스 및 맞춤형 상담 운영



## 다. 마을축제와 함께 하는 건강한마당

- 일 시 : 2016. 10. 10(예정) 14:00~16:00
- 장 소 : 삼태기마을 마실사랑방 앞
- 대 상 : 지역주민
- 진행인력 : 사업담당 및 전문인력(금연상담사, 영양사, 운동사)
- 추진방법 : 삼태기마을 건강축제와 연계추진
- 주요내용 : 금연·절주·영양·신체활동 체험형 부스 및 맞춤형 상담 운영

## 라. 지역행사와 함께 하는 건강한마당

- 일 시 : 2016. 4. ~ 11.(7월제외) 넷째주 토요일 09:00~12:00
- 장 소 : 성북구민 걷기행사장
- 대 상 : 지역주민 약 1,200명
- 진행인력
  - 사업담당 및 전문인력(금연상담사, 영양사, 운동사)
  - 초·중·고·대학생 자원봉사자
  - 금연지도원, 어머니금연절주모니터단, 지역활동가 등
- 추진방법 : 성북구민 걷기행사와 연계추진
- 주요내용 : 금연·절주·영양·신체활동 체험형 부스 및 캠페인 운영



## 2. 청소년·대학생을 위한 건강한마당

### 가. 청소년을 위한 건강한마당

- 기 간 : 2016. 8. ~ 12.
- 장 소 : 관내 중·고등학교
- 대 상 : 청소년 및 교직원
- 진행인력 : 사업담당 및 전문인력(금연상담사, 영양사, 운동사)
- 추진방법 : 학교 체육행사와 연계추진
- 주요내용 : 보고 몸으로 느끼는 체험형 부스 운영
  - 금연 부스 : Co2 측정으로 폐활량 알아보기, 폐 실물모형 전시 등
  - 금주 부스 : 가상음주 고글체험, 퀴즈로 풀어보는 잘못된 음주상식 등
  - 영양 부스 : 저나트륨드레싱 시식, 염미도테스트, 건강식단모형 전시 등
  - 신체활동 부스 : 비만도 측정, 포토존 운영 등

### ■ 운영일정

구 분	일 시	장 소
홍익대학교사범대학부속중학교	2016-08-23 10:05~11:45	도서관
동구마케팅고등학교	2016-09-02 10:00~12:00	3학년1반 교실
장위중학교	2016-10-14 09:30~11:30	114호실
삼선중학교	2016-10-21 09:00~11:00	보건실3층
석관중학교	2016-10-21 15:30~16:30	보건교육실
성신여자고등학교	2016-10-28 13:00~16:00	1층 특별교실
종암중학교	2016-11-18 09:30~11:30	보건교육실
고려대학교사범대학부속중학교	2016-12-22 09:00~11:00	수련원

### 나. 대학생동아리가 주관하는 건강한마당

- 기 간 : 2016. 5. ~ 9.
- 장 소 : 관내 대학교 캠퍼스 내
- 대 상 : 대학생 및 교직원
- 진행인력
  - 금연동아리 2개팀 : 서경대 더샵, 성신여대 돌고래
  - 절주동아리 2개팀 : 동덕여대 그린유닛, 고려대 참살이
- 추진방법 : 동아리가 주관하여 체험형 부스 운영 ※ 대학축제와 연계추진
- 지원사항 : 체험관련 기자재 대여, 금연·금주 홍보물 및 교육자료 제공



### 3. 더불어 더 행복한! 장애인과 함께 하는 건강한마당

- 일 시 : 2016. 4. 22(금) 12:00~14:00
- 장 소 : 성북구청 바람마당
- 대 상 : 장애인 및 지역주민
- 진행인력 : 사업담당 및 전문인력(금연상담사, 영양사, 운동사)
- 추진방법 : 성북장애인복지관 장애인의 날 기념행사와 연계추진
- 주요내용 : 금연·절주·영양·신체활동 체험부스 운영

### 4. 대시민 캠페인

#### 가. 청소년과 함께 하는 길거리캠페인

- 일 정 : 2016. 5. 19 (성신여고 주관) / 2016. 5. 25 (한성여중 주관)
- 장 소 : 성북구청 바람마당
- 진행인력 : 학생 및 교직원, 성북교육지원청, 보건소 사업담당 등
- 홍보내용 : 건강생활실천 관련 플래시몹 및 피켓 가두행진

#### 나. 금연거리 알리기 대규모 캠페인

- 일 시 : 2016. 5. ~ 9. 14:00~16:00 <연 3회 이상>
- 장 소 : 금연거리 3개소(아마존거리, 길음뉴타운거리, 하나로거리)
- 진행인력 : 사업담당, 금연지도원, 금연단속원, 지역활동가, 부녀회 등
- 홍보내용 : 금연구역 및 흡연의 피해 알리기, 사진전시, 피켓홍보 등

#### 다. 학교절대정화구역 금연금주 캠페인

- 일 정 : 2016. 3. ~ 11. 등하교 시간
- 장 소 : 관내 유치원 및 초·중·고등학교 102개소 주변
- 진행인력 : 학교안전지킴이 60명
- 추진방법 : 어르신 일자리지원사업과 연계추진
- 홍보내용
  - 학교절대정화구역 내 금연금주 홍보
  - 홍보시설물 파손현황 보고 및 환경정비 활동 등

**라. 유관기관과 함께 하는 민관 합동캠페인**

- 기 간 : 2016. 6. <연 2회 이상>
- 장 소 : 학교 주변 유해업소 및 PC방 등
- 대 상 : 청소년 및 사업주
- 진행인력 : 사업담당, 어머니모니터단, 경찰서, 성북교육지원청 등
- 홍보내용 : 청소년 금연금주 계도 및 홍보

**마. 청소년 보호를 위한 클린판매점 참여 홍보**

- 기 간 : 2016. 4. ~ 12.
- 대 상 : 관내 담배주류 판매업소 1,106개소
- 장 소 : 편의점, 소매업소 등
- 진행인력 : 어머니모니터단, 경찰, 교사 등
- 홍보내용 : 청소년에게 담배, 주류를 판매하지 않는 클린판매점 동참

**바. 지하철출입구 금연구역 시행 홍보**

- 기 간 : 2016. 5. ~ 8. <연 4회 이상>
- 장 소 : 관내 지하철입구 주변
- 진행인력 : 사업담당, 금연지도원, 금연단속원 등
- 추진방법 : 대규모 피켓 캠페인, 현수막 게시, 전단지 배부 등
- 홍보내용 : 서울시 관내 지하철 출입구(10m) 금연구역 시행 알리기  
 ※ 2016. 9부터 과태료 부과(계도기간 : 2016. 5. ~ 8.)

**VI 운영 일정**

구 분	월별 추진일정												
	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월	
찾아가는 건강한마당	· 생활터 (대형마트, 아파트 등)												
	· 지하철역												
	· 삼태기마을												
	· 성북구민 걷기행사												
	· 중·고등학교												
	· 대학교												
	· 장애인 기념행사												
홍보 및 캠페인	· 청소년과 함께 하는 길거리캠페인												
	· 금연거리 알리기 대규모 캠페인												
	· 학교절대정화구역 금연금주 캠페인												
	· 민·관합동 캠페인												
	· 청소년클린판매점 홍보												
	· 지하철역출입구 금연구역 시행 홍보												

**VI 행정 사항**

- 어머니모니터단, 지역활동가 : 강사료 및 활동비 지급
- 초·중·고·대학생 등 봉사자 : 자원봉사 활동시간 인정
- 학교안전지킴이 : 활동비 지급. 끝.