



문서번호	질병예방과-3204
결재일자	2016.3.8.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	생명건강팀장	질병예방과장	보건소장	
김경아	김연화	고향숙	03/08 김경희	
협 조	보건위생과장	정주섭		
	건강관리과장	김혜심		
	보건의료과장	代이남희		
	인사팀장	송재훈		
	방문보건팀장	임희순		

2016년 성동구보건소 직원 대상의

자살예방지킴이 교육 운영 계획



사 전 검 토 사 항

::: 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 교 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 이 해 당 사 자 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
기 타 교 려 사 항	일 자 리 <input type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input checked="" type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취약계층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (보건의료정책과) 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input type="checkbox"/> () 무 <input checked="" type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input type="checkbox"/> 보도자료 <input type="checkbox"/> SDTV <input type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input type="checkbox"/> 성동구소식지 <input type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>

● 홍 보 제 목 :

● 중점 홍보사항

-
-

※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.

2016년 성동구보건소 직원 대상의 자살예방지킴이 교육 운영 계획

성동구 보건·복지 서비스 현장에 있는 보건소 직원을 대상으로 자살 예방의 중요성과 중재 방법을 교육 하고, 지역사회 자살의·시도자 조기 발견 및 예방과 생명존중 문화 확산에 기여코자 함

I 추진 개요

I-1 추진 근거

- 서울특별시 성동구 생명존중문화 조성 및 자살예방에 관한 조례
- 2016년 서울시 지역사회기반 자살예방지원 사업 매뉴얼
- 2016년 성동구 지역사회기반 자살예방사업 계획(질병예방과-2111호)
- 민선 6기 구청장 약속사업(No.337~343)

I-2 추진 배경 및 필요성

- 지속적으로 증가하고 있는 우리나라 자살률 감소를 위해 자살에 관한 부정적 인식 개선 및 생명존중 문화 확산이 시급함
 - 2015년 우리나라 자살률(인구 10만명 당)은 29.1명으로 OECD 국가 평균 자살률 12명 비해 매우 많으며, 9년째 회원국 가운데 가장 높음(OECD 건강통계, 2015)
- 복지 담당 공무원은 예방적 차원의 복지서비스 제공 실천 주체로써 소명 의식과 역량을 갖추어야 함
 - 최근 복지 이념의 변화 방향은 복지 담당 공무원이 복지 업무를 자신의 것으로 받아들이고 국민과의 사회적 계약을 지키고 의무를 다하는 것임
- 최근 건강문제 해결 접근 방법은 생태·체계적 시각으로 변하고 있으며, 지역공동체 및 건강리더의 역할에 집중하고 있음

I -3 전년도 사업 현황

■ 숫자로 본 「2015년 자살예방지킴이」 사업

472	• 자살예방지킴이 신규 양성자 수
8	• 자살예방지킴이 역량강화 및 심화 교육 횟수
3,002	• 자살예방지킴이 발굴을 위한 일반 주민 조기 선별검사 건수
2,053	• 준사례관리자 ¹⁾ 의 활동 건수
10	• 지역 협업 구축을 위한 간담회
23	• 자살예방지킴이 통해 설치된 '희망판매소' ²⁾ 개수
8	• 자살예방지킴이의 날 운영 횟수



II 교육 내용

I -1 교육 개요

■ 교육일정

○ 2016. 3.18(금) 14:00 ~ 17:00

■ 교육장소 : 보건소 5층 교육실

■ 교육대상 : 40명

○ 2016년 성동구보건소 신규 및 전입 직원

○ 자살예방지킴이 교육 미이수 상태인 보건소 직원

- 동 마을 간호사 및 통합 방문간호사, 진료실 의사, 민간위탁 기관 직원 등 포함

※ 교육 신청 인원 초과시 추후 구청 복지 공무원 교육시 신청 가능

■ 기타사항 : 상시학습시간 3시간 인정

- 1) 자살예방지킴이 중 준사례관리자 교육을 이수 하고 준사례관리 서비스를 제공하는 자
-활동내용 : 말벗 도우미, 전화 및 방문 관리
- 2) 자살 도구로 사용되는 번개탄 판매 업소를 대상으로 동의 및 등록하는 자살예방 활동

■ 교육내용

- 자살예방사업 및 생명존중 활동 전략의 이해
- 자살의·시도자에 대한 올바른 이해와 위기 개입 방법의 교육
- 자살예방지킴이 활동 가치에 대한 공유 및 논의

■ 교육방법

- 전문인력의 강의 및 자살예방지킴이 소책자를 이용한 참여형 교육

■ 교육강사

- 이정임(성동구정신건강증진센터 자살예방사업팀장)

I -2 교 육 내 용

교육시간	개요	내용
접수 및 교육일정 소개		
30분	PART 1. 우리가 이곳에 모인 이유	<ul style="list-style-type: none"> ■ 지킴이 교육 참여 동기나누기 ■ 자살에 대한 본인의 태도 나누기
50분	PART 2. 자살에 대해 이해하기	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자살이란? ■ 자살 고위험군이란? ■ 자살의 통계 현황은? ■ 자살의 위험징후는?
휴식		
80분	PART 3. 생.명.존.중. 활동전략	<ul style="list-style-type: none"> ■ 지킴이로서의 마음가짐 ■ 자살예방지킴이 활동전략4가지 <ul style="list-style-type: none"> - 생생하게 포착하기 - 명확하게 물어보기 - 존중하는 태도로 들어주기 - 중요사항 전해주기
20분	PART 4. 나는 자살예방지킴이다	<ul style="list-style-type: none"> ■ 지킴이 활동 가치에 대한 공유 ■ 앞으로 지킴이활동에 대한 안내 및 동의
수료증 수여 및 평가서 작성		

III

행 정 사 항

■ 총무과

- 교육훈련팀 : 교육 이수자 상시 학습 시간 인정 승인(3시간)

■ 보건소 관련 부서

- 각 과별 신규 및 전입 직원 교육 이수 독려와 업무 지원

IV

소 요 예 산

- 예산과목 : 질병예방과,구민과 함께하는 지역보건, 정신보건, 생명존중 자살예방사업(보조), 일반운영비

- 소요예산 : 금150,000원(금십오만원)

- 산출내역

- 사무관리비(01) : 현수막 제작(270*50)×1개 = 30,000원
- 행사운영비(03) : 재료비(다과 등) 3,000원×40명 = 120,000원

V

기 대 요 과

- 자살고위험군 및 정신건강 취약계층의 응대 빈도가 높은 보건·복지 공무원을 자살예방지킴이로 양성 하므로써 자살의·시도자의 조기 발견과 개입의 효과 높임

- 자살고위험군 조기 발견 및 연계를 통해 전문적 상담 및 사례관리 서비스를 제공 하므로써 지역주민의 정신건강증진 도모

- 전문화 교육을 통해 지역사회 협업 체계를 강화하고 자살예방 안전망 구축 및 생명존중 문화조성에 기여