

문서번호	보건의료과-3527
결재일자	2016.3.7.
공개여부	대시민공개
방청번호	

★ ◎ 사람중심적 행복한 성동

주무관	진료지원팀장	보건의료과장	보건소장	
최민지	오현옥	代이남희	03/07 김경희	
협조				

## 2016년 만성질환 보건교육 사업계획



**성 동 구 보 건 소**  
(보건의료과)

## 2016년 만성질환 보건교육 사업계획

만성질환에 필요한 건강정보와 지식을 제공하여 잘못된 생활습관을 밝히고 올바른 건강생활을 실천하도록 이끌어 건강수준을 향상시키고자 함.

### 1. 근 거

- 국민건강증진법 제12조(보건교육의 실시 등)

### 2. 현 황

#### 지역 현황

- 인구현황

생애주기	영유아	어린이	청소년	성인	노인	총인구수
	0-6세미만	6-13세미만	13-19세미만	19-65세미만	65세이상	
인구수 (%)	14,785명 (4.9%)	14,984명 (5.0%)	16,053명 (5.4%)	213,156명 (71.7%)	38,025명 (12.8%)	297,003명 (100%)
서울시	427,648 4.2%	549,644 5.4%	623,059 6.2%	7,113,944 70.9%	1,262,436 12.5%	10,022,181명 100%

※ 자료원: 2015년 행정자치부 주민등록 인구통계

- 교육문화시설 현황

합계	종합복지회관	문화예술회관	구민회관	구민(다목적)체육시설	청소년회관
9개소	3개소	1개소	1개소	2개소	2개소

※ 자료원: 2014년 성동통계연보(교육/문화 자료)

○ 노인시설 현황

합계	노인여가 복지시설				노인의료 복지시설		
	소계	노인복지관	경로당	노인교실	소계	노인 요양시설	노인요양 공통 생활가정
167개소	161개소	2개소	151개소	15개소	6개소 384명	3개소 374명	3개소 27명

※ 자료원: 2014년 성동통계연보(사회보장 자료)

□ 건강 현황

○ 주요건강행태

- 성인·노인

(단위:%, 표준화율)

항 목	주요 건강지표	성동구				2014 서울시
		2011	2012	2013	2014	
흡 연	남자 현재흡연율	44.3	41.5	40.2	44.7	38.5
	흡연자의 1개월 내 금연계획율(조율)	-	5.8	1.5	9.2	11.0
절 주	고위험음주율	18.3	13.5	18.8	17.4	16.5
운 동	주 5회, 1일 총 30분이상 중등도이상 운동실천율	21.6	17.9	19.6	27.9	21.2
	1일 30분이상 걷는 인구비율	48.3	44.6	56.5	58.2	55.4
비 만	비만인구 비율(BMI≥25)	22.1	21.3	23.7	23.9	23.6

※ 자료원: 지역사회 건강조사(보건복지부)

- 노인(65세 이상)

(단위:%, 조율)

항 목	주요 건강지표	성동구				2014 서울시
		2011	2012	2013	2014	
흡 연	남자 현재흡연율	21.8	25.2	20.4	25.3	19.8
절 주	고위험음주율	6.8	4.5	14.1	10.5	10.6
운 동	1일 30분이상 걷는 인구비율	54.2	44.3	55.3	67.5	54.1
비 만	비만인구 비율(BMI≥25)	22.0	24.0	31.2	27.7	26.3
삶의 질	삶의 질 지수(EQ-5D Index)	0.830	0.846	0.855	0.856	0.851
	양호한 주관적 건강수준 인지율	22.0	31.2	25.6	31.8	24.4

※ 자료원: 지역사회 건강조사(보건복지부)

○ 만성질환 현황

(단위:%, 표준화율)

항 목	주요 건강지표	성동구				2014 서울시
		2011	2012	2013	2014	
고혈압	평생 의사진단 경험률(≥30)	20.2	20.0	21.5	22.6	22.4
	약물치료율(≥30)	89.1	90.7	80.8	81.0	86.2
	관리교육 이수율(≥30)	27.1	33.6	47.3	27.0	29.3
당뇨병	평생 의사진단 경험률(≥30)	8.7	7.2	6.7	8.7	7.9
	치료율(≥30)	92.5	81.2	78.9	81.6	84.7
	관리교육 이수율(≥30)	37.2	32.6	36.2	49.4	43.6
이상 지질혈중	평생 의사진단 경험률(≥30)	12.2	13.1	16.1	18.7	15.1

※ 자료원: 지역사회 건강조사(보건복지부)

**3 2015년 사업 평가**

□ 추진실적

구분	프로그램	목표		실적		달성률 (인원대비)
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
one-stop 보건교육	고혈압 교실	12	500	12	419	83.8%
	당뇨병 교실	12	500	9	310	62%
	고혈압당뇨병 등록·교육센터	500	6,000	488	6,318	105%
찾아가는 보건교육	심뇌혈관질환 예방관리 건강강좌 노인대학 건강강좌	18	1,250	17	1294	103%
건강리더 보건교육	주민 건강리더 교육	4	96	4	94	97.9%
체험행사 및 무료검진	심뇌혈관질환 예방캠페인	36	950	132	4,256	448%
	노인 안검진	1	200	1	188	94%
	전립선 무료검진 및 공개강좌	1	150	1	164	109%
계		584	9,646	664	13,043	148%

## □ 총 평

- 세부사업별 평가분석결과 연 목표 대비 100% 이상 초과달성, 프로그램 만 90~95% 이상으로 사업을 적극적으로 수행함
- 교육 프로그램 운영이 보건소 내소자 중심에서 지리적 접근도를 고려하여 대상자를 직접 찾아가는 방식으로 전환 운영함으로써 주민 만족도 향상
- 단순 강의전달방식에서 주민이 직접 참여하는 체험행사, 캠페인, 무료검진 등 다양한 방법으로 주민들에게 알리고 체험함으로써 교육의 효율성을 높임
- 만성질환자에게 진료, 운동, 영양 등 질 높은 맞춤형 보건의료서비스를 제공하고 타 부서와 긴밀한 협조체제를 구축하여 교육서비스 제공
- 고혈압·당뇨교실 참석자 무료검진, 문자전송서비스 등 대상자 추구관리로 사업 효율성 증대
- 참가자의 대부분이 60~70대 이상 노인으로 대상에 맞는 심뇌혈관질환 예방 관리를위한 지속적인 교육이 필요함
- 건강리더양성 교육의 활성화로 독거노인 및 취약계층의 적극적인 돌봄이 필요함
- 성동구 고혈압·당뇨병 등록·교육센터와의 협조체제를 통하여 고혈압, 당뇨병 예방의 효과적 홍보 및 교육을 통한 주민의 건강관리능력 향상으로 건강수준 삶의 질 향상

## □ 개선 방향

- 일회성 교육이 아닌 지속적인 교육을 위해 복지관과 연계하여 지속적인 소규모 심화 교육 진행 예정

## 4 사업 개요

□ 기간 : 2016. 2 ~ 12월

□ 대상 : 지역주민

□ 비전 및 목표



## □ 주요사업내용

- 생활터 중심 건강서비스 제공
  - 성동노인종합복지관과 연계하여 지속관리교육 강화
  - 소규모 포커스 교육으로 대상자들을 지속적으로 접촉하여 만성질환 관리교육 이수율 향상

대상	생활터	주요 교육	주관부서(팀)
성인	사업장 다중이용시설	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고혈압당뇨병 관리교육</li> <li>• 심뇌혈관질환 예방교육</li> <li>• 건강생활실천교육(운동, 영양)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건의료과(진료지원팀)</li> </ul>
어르신	노인교실 복지관	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고혈압당뇨병 관리교육</li> <li>• 소그룹 심화교육</li> <li>• 대한두통학회 건강강좌</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 보건의료과(진료지원팀)</li> </ul>

- 취약계층 및 건강관리동 보건교육 확대
  - 교육대상 수요조사 시 건강관리동(송정동, 금호2·3가, 용답동, 성수1가1동) 우선 선정
- 지역사회 주민 참여 확대
  - 주민건강관리자 적극 활용하여 보건교육 지원 및 알리미 역할 기대
  - 주민참여 기회 확대: 노인 안과검진, 캠페인 등
- 지역보건의료기관 의사소통 확대로 협력체계 강화
  - 관내 한양대학교 병원, 대학교 대한두통학회 등과 연계하여 다양한 전문 강사 인력 확보
  - 교육 대상자 모집 등 홍보 연계를 위한 유관기관 협력 강화

○ 산출목표

세부사업명	2015년 목표	2015년 실적	2016년 목표	비고
고혈압·당뇨병 교실	24회 1,000명	21회 729명	18회	교육·등록센터 제외
찾아가는 보건교육	18회 1250명	17회 1,294명	7회	소그룹 심화교육 중심으로 전환
성동노인종합복지관 소그룹 심화 교육	-	-	21회	신규
노인 안검진	1회 200명	1회 188명	1회	실명예방재단과 협의 후 진행
만성질환 홍보 캠페인	36회 950명	132회 4,256명	50회	
유관기관 연계 간담회	2회	2회	4회	

## 5 추진계획

### 1. 목적

주민에게 올바른 건강정보를 제공하여 건강생활을 실천하고 질환을 예방관리할 수 있도록 인식을 개선시키고 동기를 부여하여 건강수준을 향상시키고자 함

### 2. 목표

- 결과목표(장기)
  - 고혈압 관리교육 이수율을 2014년 27.0%에서 2018년 27.0% 이상으로 향상
  - 당뇨병 관리교육 이수율을 2014년 49.4%에서 2018년 49.4%이상으로 향상
- 결과목표(단기)
  - 교육참여자의 만족도를 2015년 90%에서 2016년 90% 이상으로 향상

## 6 세부추진내용

### □ 만성질환 보건교육

#### 가. 고혈압·당뇨병 교실

- 일정
  - 고혈압 : 3, 5, 9월 2·3·4주 화요일 10:00~11:00
  - 당뇨병 : 4, 6, 10월 2·3·4주 화요일 10:00~11:00
- 대상: 관내 고혈압·당뇨병 환자
- 장소: 보건소 5층 보건교육실
- 내용: 질환관리, 운동 및 식이요법, 질의응답, 실습(운동 따라하기 등) 4,9월 구강관리교육 포함하여 4주 교육 진행예정
- 방법: 자체 강사(진료의사, 운동사, 영양사, 치위생사) 활용 슬라이드 강의
- 세부일정(4주 과정)

구분	대상	강의내용	강사	비고
1차	지역주민	고혈압당뇨병 바로알기	보건소 의사	
2차	지역주민	고혈압당뇨병 운동요법	보건소 운동처방사	
3차	지역주민	고혈압당뇨병 식이요법	보건소 영양사	
4차	지역주민	만성질환자의 구강관리법	보건소 치과의사·치위생사	4,9월만 시행

\* 주민요구도에 따라 합병증 관리, 약물 복용, 스트레스 관리 등 강의내용 수정·보완 가능

- 기 타: 고혈압·당뇨병 등록·교육센터 연계 혈압, 혈당 측정 및 건강상담

## 나. 찾아가는 보건교육

- 일 정: 2016. 3월 ~ 11월(8월 제외)

※ 강의 일정과 세부 주제는 교육 신청 기관과 협의에 따라 조정 가능

- 대 상: 지역주민(예상인원 매회 80명)

- 방 법

- 동주민센터, 노인대학, 사업장 등 수요조사 후 신청접수
- 건강관리동(송정동, 금호2·3가, 용담동, 성수1가1동) 우선 선정 및 확대

- 내 용: 심뇌혈관질환 예방관리와 만성두통을 위한 다양한 분야 정보제공, 외부전문가 초빙 슬라이드강의 및 질의응답 60분

- 계 획 표

일자	주제	교육장소	강사	교육인원
3/24	대한두통학회 두통교육	금호교회	성균관대의대 신경과 정필욱 교수	80명
4/1	만성질환관리 운동교실	동서울교회	이성인 운동치료사	50명
4/7	만성질환관리 운동교실	성광고회	이성인 운동치료사	80명
4/21	대한두통학회 두통교육	성광고회	중앙의대 신경과 박광열 교수	80명
6/16	대한두통학회 두통교육	왕십리성당	인제의대 신경과 정재면 교수	80명
6/2	만성질환 예방관리	왕십리교회	고혈압·당뇨등록센터 팀장 박경옥	150명
9/9	만성질환 예방관리	동서울교회	고혈압·당뇨등록센터 팀장 박경옥	50명
12/1	만성질환 예방관리	왕십리성당	고혈압·당뇨등록센터 팀장 박경옥	80명

## 다. 성동 노인 종합 복지관 소그룹 심화 교육

-일 정: 3월~11월 2·3·4주 월요일 14:00~15:00

-대 상: 질환별 선착순 모집인원 20명

-방 법:

- 노인복지관 주민을 대상으로 교육전 교육자를 모집하여 소규모 포커스교육 진행
  - 대상자별 터칭 교육으로 3주간 교육 지속적으로 진행
  - 고혈압·당뇨등록센터, 대한당뇨병학회, 건강보험공단 성동지사과 연계하여 강의진행
- 내 용: 심뇌혈관 예방관리와 질환에 대한 한의학적 접근, 다양한 분야 정보제공  
외부전문가 초빙 슬라이드강의 및 질의응답 60분

- 계 획 표

월	일	주제	세부내역	강사
3	14일	당뇨	질환 바로알기	성균관대의대 강북삼성병원 내분비 내과 이은정 교수
	21일		영양·식이요법	성동구 고혈압·당뇨등록센터 영양사 윤은주
	28일		운동요법	이성인 운동치료사
4	4일	고혈압	질환 바로알기	건강보험공단성동지사
	11일		영양·식이요법	
	18일		운동요법	
	25일		합병증 예방관리 및 수료식	
5	9일	한방(사상체질)	보건소 자체 프로그램 진행	강아미(보건소 한의사)
	16일			
	23일			
8	8일	당뇨	질환 바로알기	국민건강보험공단 일산병원 송신욱 교수
	22일		영양·식이요법	성동구 고혈압·당뇨등록센터 영양사 윤은주
	29일		운동요법	이성인 운동치료사
9	12일	고혈압	질환 바로알기	성동구 고혈압·당뇨등록센터 팀장 박경옥
	19일		영양·식이요법	성동구 고혈압·당뇨등록센터 영양사 윤은주
	26일		운동요법	이성인 운동치료사
10	17일	한방(만성관절염)	보건소 자체 프로그램 진행	강아미(보건소 한의사)
	24일			
	31일			
11	14일	고혈압	질환 바로알기	성동구 고혈압·당뇨등록센터 팀장 박경옥
	21일		영양·식이요법	성동구 고혈압·당뇨등록센터 영양사 윤은주
	28일		운동요법	이성인 운동치료사

**□ 지역사회 주민참여 확대**

**가. 노인 안(眼) 검진 및 개안수술비 지원**

- 일 정: 한국실명예방재단과 협의 후 진행
- 대 상: 60세 이상 어르신(200명 예상)
- 장 소: 구청 3층 대강당
- 내 용: 안검진 결과에 따라 돋보기, 약물 지원 및 개안수술비 지원
- 방 법: 한국실명예방재단 협력 검진·개안수술비 지원

**나. 심뇌혈관질환 예방 캠페인**

- 일 정: 2016. 3월 ~ 12월  
※ '세계 고혈압의 날(5.16)', '세계 당뇨병의 날(11.14)' 등 시의적절한 일정 선정
- 대 상: 지역주민
- 장 소: 신금호역, 대림상가 등
- 내 용: 심뇌혈관질환예방관리 홍보(심뇌혈관질환 예방관리 9대 수칙 등)
- 방 법
  - 고혈압·당뇨병 등록·교육센터 연계 혈압·혈당 측정 및 건강상담
  - 심뇌혈관질환예방 홍보주간(9월 첫째주) 합동캠페인(서울시 등) 실시

**다. 지역사회 건강지도자 활용**

- 대 상: 지역주민
- 방 법: 보건소 각 분야별 양성된 건강지도자 활용
- 내 용: 보건교육 및 주민참여 행사 홍보·지원

**□ 지역보건의료자원 협력 강화**

**가. 전문강사 인력 확보**

- 대 상: 한양대학교병원, 대한두통학회, 건강보험공단 성동지사, 서울시 만성질환관리 전문강사 인력 연계
- 방 법: 만성질환 관리를 위한 수준 높은 전문강사 인력 풀 확보

**나. 유관기관과의 지속적 의견수렴**

- 방 법 : 정기적 간담회를 통한 협조 요청
- 대상기관 및 협력 내용

구분	유관기관	협력내용
병원	한양대학교병원 등	- 심뇌혈관질환 등 건강강좌 강사지원 - 혈압, 혈당알기 캠페인 지원 등
유관기관	성동자원봉사센터	- 프로그램 운영 연계 및 주민행사 지원
	성동노인종합복지관	- 보건교육 운영시 장소지원, 대상자 관리, 홍보 참여 유도
	동 주민센터	- 보건교육 운영시 동 주민센터 장소지원, 홍보 및 참여 유도
지역협력기관	대한두통학회	- 만성두통질환 등 건강강좌 강사지원
	국민건강보험공단	- 만성질환관리사업 연계 및 강좌 지원
	한국실명예방재단	- 노인안과 검진 및 수술비 지원
	대한노인회 성동지회	- 노인안검진 행사 홍보 및 참여 유도(관내 경로당 연계)
지원기관	한국오르론 등	- 만성질환 건강교실, 체험행사 등 후원

**7 인력 및 예산투입 계획**

**□ 인력 지원 내용**

부서명	담당팀	업무내용
보건위생과	보건행정팀	- 행정처리 지원 - 보건교육실 유지관리 및 시설지원
	건강관리과	건강생활팀 - 고혈압·당뇨병 교실 운동, 영양 프로그램 강사지원 건강도시팀 - 보건교육사업 홍보 및 프로그램운영 안내
보건의료과	진료지원팀	- 노인 안검진 등 행사 주관, 대사중후군 상담 지원 - 고혈압·당뇨병 등록·교육센터: 고혈압, 당뇨병 환자 등록 관리 - 보건교육 강사 섭외 및 진행
	질병예방과	방문보건팀 - 취약계층 만성질환자관리(고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등록관리)

## □ 예산 실행 계획

사업명	예산과목	예산액(천원)	세 부 내 용
합 계		4,050	
고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 관리사업	사무관리비	1,000	교육 홍보물 제작, 보건교육 기자재 유지·보수
	행사운영비	1,400	공개강좌 운영시 소요용품 구입 및 강사료 지급
	민간이전	250	위생재료 구입
	업무추진비	1,400	공개강좌 및 무료검진시 소요용품 구입

## 8 추진 일정

연번	내용	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
1	고혈압 교실												
2	당뇨병 교실												
3	찾아가는 보건교육												
4	성동 노인 종합 복지관 소그룹 심화 교육												
4	노인 안검진												
5	심뇌혈관질환 예방 캠페인												
6	연간 계획수립, 평가												

## 9 사업 평가

1. 평가대상기간: 2016. 1. 1 ~ 12. 31
2. 평가 내용: 자체평가표에 의한 평가, 만족도 평가, 주민 인터뷰(FGI)
3. 평가 지표

항목	평가지표	평가요소	평가기준	척도	배점
구조 평가 (30점)	지역현황 및 대상자 파악	- 지역사회 건강현황 파악 - 사업대상자 선정의 적절성	① 모두 포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	
	사업목표의 타당성	- 사업목적 구체적, 계량적 제시 - 사업목표 적절성 제시	① 모두 포함 ② 1가지 포함 ③ 미포함	5 3 0	
	평가계획 여부	- 평가계획 수립	① 수립 ② 미수립	10 0	
	사업체계 (인력, 조직)	- 적절한 전문인 투입 - 적절한 인력의 투입 - 업무분장의 적절성	① 모두 포함 ② 2요소 포함 ③ 1요소 포함	5 3 1	
	자원확보(예산) 적절성	- 사업예산 확보 - 시설, 장비 확보	① 모두 포함 ② 1요소 포함 ③ 미포함	5 3 0	
과정 평가 (40점)	사업홍보	- 구청·보건소 소식지 - 홈페이지, 지역신문 등	① 10회 이상 ② 7회 이상 ③ 8회 미만	10 7 5	
		- 교육교재, 소책자 등 제작 - 리플릿, 현수막 등 홍보물제작	① 10종류 이상 ② 7종류 이상 ③ 7종류 미만	10 7 5	
	예산집행	- 예산집행의 적절성	① 적절 ② 미적절	5 3	
	사업집행	- 계획된 일정에 따라 사업수행	① 적절 ② 부적절	5 3	
결과 평가 (30점)	지역사회 연계체계	- 지역사회자원(의료기관, 전문 기관 등의) 참여가 있었는가?	① 10회이상 연계 ② 5회이상 연계 ③ 5회미만 연계	10 7 5	
	참여 자 만족도	- 교육 및 행사 참여자의 만족도 조사	① 만족도 90% 이상 ② 만족도 80% 이상 ③ 만족도 80% 미만	10 7 5	
	사업 달성도	- 사업목표에 근거한 달성도	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 80% 미만	10 7 5	
사업 평가	- 평가결과 분석 - 차기 계획에 반영 여부	① 평가, 차기 반영 ② 평가, 미반영 ③ 평가 미실시	10 7 0		

### 4. 평가결과 활용

- 사업운영결과 도출한 문제점 및 각 프로그램별 주민의견을 수렴하여 차기 사업계획으로 환류에 반영하여 사업 추진방향 및 전략 개선