

문서번호	건강정책과-2782
결재일자	2016.3.2.
공개여부	대시민공개

주무관	건강증진담당	건강정책과장	보건소장		
박소정	김영복	정유섭	03/02 황원숙		
협 조					

· 생활속 약속 실천 **신뢰사회 만들기** ·
금연 나와 가족과의 약속, 함께해요!



성북구보건소
건강정책과

· 생활속 약속 실천 **신뢰사회 만들기** ·
금연 나와 가족과의 약속, 함께해요!

금연 의지부족 등 여러 이유로 금연에 실패 했던 아버지를 가족들과 같이 금연 프로그램에 참가하도록 유도하여 공동의 노력으로 금연 성공률을 높이고자 함.

I 추진 개요

■ 추진근거

- 생활속 매니페스토 운동 추진(2016.1.18. 구청장 구두 지시사항)
- 생활속 매니페스토 운동 추진관련 추진계획 제출 요청(기획예산과-2223, 2016.2.22.)
- YTN 라디오(FM 94.5) <신율의 출발 새아침>

- 방송일시 : 2016. 1. 7(목)
- 출 연 자 : 유병욱 순천향대병원 가정의학과 교수
- 방송내용 : “2016년 이것만은 꼭 한다, 금연!!”
엄마가 담배를 피우면 아들은 100%, 아버지가 담배를 피우면 딸은 70% 이상 성인이 되면 흡연을 합니다. 담배 안 끊으면 자녀들에게 또 다른 사회적 질병을 물려줄 수밖에 없습니다. 흡연을 하는 학생들의 가정을 보면 가장을 비롯한 가족 누군가 흡연하는 것을 볼 수 있습니다.

■ 추진개요

- 사업명 : **금연 나와 가족과의 약속, 함께해요!**
- 대 상 : 금연하고자 하는 가족 20가구
- 내 용
 - 가족구성원이 함께 할 수 있는 금연프로그램 운영
 - 금연관련 정보 및 건강정보(영양, 신체 등) 제공

추진방향

- 가족구성원이 함께 할 수 있는 금연프로그램 운영(2,4주 토요일)
- 가족금연 등록자 1:1 밀접상담 및 금연캠프 이용 안내
- 가족 정서적 소통과 신뢰감 형성 유도
- 함께하는 가족금연 프로그램 활동 언론매체 홍보 및 전파

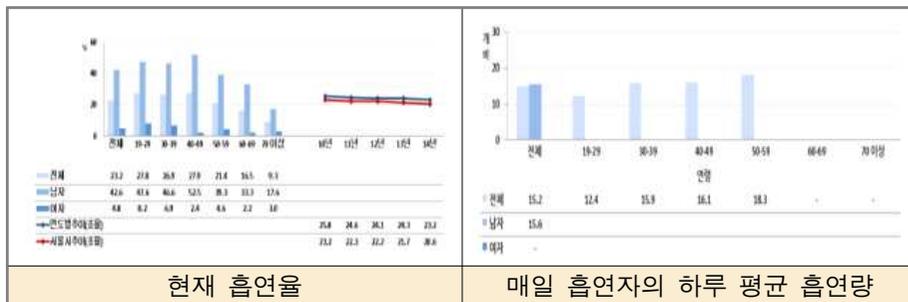
II 성북구 현황

성북구 현재 흡연율

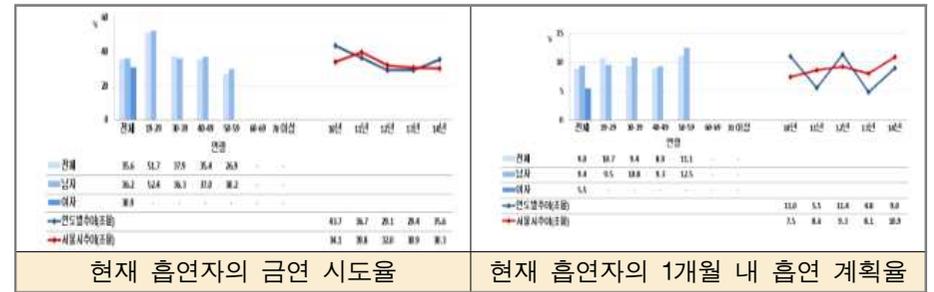
사업내용	2012년	2013년	2014년		
			성북구	서울시	전국
현재흡연율	24.1%	24.3%	23.2%	20.6%	24%
남자성인흡연율	45.3%	46.0%	42.6%	39.6%	45.3%
여성성인흡연율	3.8%	3.6%	4.8%	-	-
청소년흡연율(전국)	남16.3%, 여5.9%	남14.4%, 여4.6%	남 14%, 여 4%		

(※ 출처 : 2014 지역사회건강통계조사, 2015 청소년건강행태온라인조사)

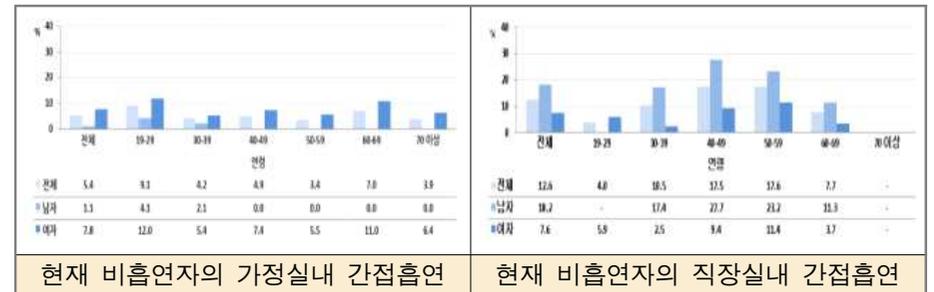
성북구 흡연율 주요 지표



(※ 출처 : 2014년 지역사회건강통계조사)



(※ 출처 : 2014 지역사회건강통계조사)



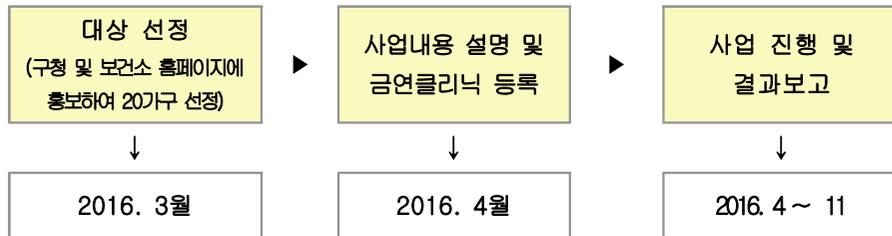
(※ 출처 : 2014 지역사회건강통계조사)

실태분석

- 2014년 성북구 현재 흡연율 23.2%로 전년대비 1.1% 감소하였으나 서울시에 비해 2.6% 높은 연령별로는 40대에서 가장 높았고 70대에서 가장 낮음
(남자성인흡연율 : '12년 45.3% → '13년 46% → '14년 42.6%)
(여자성인흡연율 : '12년 3.8% → '13년 3.6% → '14년 4.8%)
- 성북구 흡연자의 하루 평균 흡연량은 15.2개비이며 연령별로는 50대에서 가장 높음
- 흡연자의 금연시도율은 35.6%이며 전년 29.4% 대비 6.2% 증가하였으며 서울시 30.3%에 비해 높았음. 연령별로는 20대에서 51.7%로 가장 많은 관심을 보임
- 비흡연자의 가정실내 간접흡연율은 2014년 전체 5.4%, 남자 1.1%, 여자 7.8%로 여자에서 높았음. 연령별로는 20대에서 가장 높았고 50대에서 가장 낮음
또한 비흡연자의 직장실내 간접흡연율은 전체 12.6%, 남자 18.2%, 여자 7.6%로 남자에서 높았음. 연령별로는 50대에서 가장 높았음

Ⅲ 세부추진 계획

추진절차



추진내용

- 가족구성원이 함께 할 수 있는 금연프로그램 운영
 - 일 시 : 2, 4째주 토요일 09:00 ~ 13:00
 - 장 소 : 성북구 보건소 3층 금연클리닉
- 흡연하는 아빠와 가족들이 함께 방문하여 같이 금연 상담 받고 금연실천 방법 교육
- 금연관련 정보 및 금연독려 문자 가족구성원 모두에게 전송
- 6개월 금연 성공자 금연 성공품 제공
- 가족 금연 저금통 배부
 - 금연하는 동안 담배값(4,500원) 대신 저축된 금액으로 가족을 위해 의미 있는 일에 사용
- 가족이 함께 금연응원팔찌(핑거밴드) 착용으로 가족 일체감 형성
- 아빠를 위한 가족 금연실천 방법 안내
 - 엄마는 아빠를 위한 간식(과일) 도시락 싸주기
 - 아이들은 아빠에게 핸드폰으로 금연 응원메시지 보내기, 편지쓰기
- 보건소 건강정보 제공
 - 보건소 건강, 운동, 영양 프로그램 안내 및 정보 제공, 리플릿 배부
- 생활 속 약속실천(가족약속)을 통해 신뢰사회 만들기

금연 홍보물



Ⅳ 소요 예산

소요예산 : 1,473천원

- 가족금연 저금통 제작 : 100개×1,730원=173,000원
- 가족 핑거밴드 구입 : 100개×3,000원=300,000원
- 금연성공품 구입 : 50,000원(비타민)×20명=1,000,000원

Ⅴ 기 타

행정사항

- 홍보전산과 협조 : 함께하는 가족금연 프로그램 활동 언론매체 홍보
- 성북문화재단 협조 : 금연 성공가족 반값 영화티켓(5,000원) 할인
- 보건소 건강프로그램 연계 : 의약과 대사증후군실, 비만상담실, 영양상담실
- 기획예산과 계획서 제출 : 생활속 매니페스토 운동 추진 사업

기대효과

- 금연성공으로 질병노출 감소 및 간접흡연 피해 예방
- 자녀 흡연예방 효과 및 청소년 금연 홍보 전도사 위촉
- 지역사회 금연환경 분위기 조성 및 전파. 끝.