

등록번호	보건위생과-3914
등록일자	2016.2.29.
결재일자	2016.2.29.
공개구분	대시인공개

주무관	보건행정팀장	보건위생과장	보건소장
이소라	김영규	김선옥	02/29 이준영
협 조	가좌보건지소장	정연훈	
	의약과장	정연훈	
	지역건강과장	김선찬	

## 2016년도 서대문구 열린보건소 운영 계획



### 서대문구 보건위생과

## 2016년도 서대문구 열린보건소 운영 계획

평일 조기진료 및 조기 대사증후군관리센터 운영으로 지역주민의 보건소 이용 편의 및 접근성을 높이고 가족단위, 여성, 직장인, 취약계층을 위한 다양한 맞춤형 프로그램 운영으로 보건소 이미지 개선과 구민 건강증진에 기여하고자 함

### I 추진배경

- 직장인, 외국인근로자등 주중에 보건의료서비스 혜택을 받기 어려운 주민들의 보건소 이용 편의 및 접근성 향상
- 맞벌이 및 다문화 가족 증가로 영유아·모성 건강을 위한 가족단위 프로그램 요구 증대
- 지역주민의 전문적인 지식을 습득으로 건강증진과 질병예방을 통한 주민의 건강수명 연장에 기여

### II 추진방향

- 주민의 만성질환, 대사증후군 예방 및 관리를 위한 프로그램 운영
- 가족단위, 여성, 직장인, 취약계층 등을 위한 특화프로그램 운영
- 관내 유관기관, 자원봉사자와 연계한 의료서비스 제공
- 평일 조기진료 및 조기 대사증후군센터 운영

### III 2015년 열린보건소 운영결과

- 운영실적: 19개 프로그램/10,095명
  - 공통사업 : 대사증후군관리“건강오락”외 2개 프로그램 운영/ 2,991명
  - 특화사업 : “우리아이 튼튼하게”외 15개 프로그램 운영/ 7,104명

■ 세부프로그램별 운영실적(공통사업 3개, 특화사업 16개 프로그램)

구분	연번	프로그램명	운영기간	대 상	내용	주진 실적	
						횟수	인원(명)
공통	1	대사중후군관리 "건강오락"	3월~12월 매주(토), 평일 8:00~9:00	직장인, 가족중심 주민	• 대사중후군 진단검사, 상담, 관리 • 찾아가는 건강상담실 운영	21(토.요) 247(평일)	1,145(토.요) 1,454(평일)
	2	대사중후군 토요 건강강좌	3월~12월 지정(토)	직장인, 가족중심 주민	• 대사중후군 관리 건강강좌 • 대사중후군 운동 및 영양교육	20	392
	3	토요고혈압·당뇨 건강강좌	3월~9월 지정(토)	지역 주민	• 고혈압 당뇨 건강강좌 • 혈압, 혈당검사 • 체성분 및 콜레스테롤 측정	20	774
특화	4	우리아이 튼튼하게	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족등	• 예방접종 및 스케줄 1:1 맞춤형상담 • 예방접종 증명서 무료발급	22	172
	5	워킹맘 건강관리	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부	• 혈액, 소변검사, 염산, 철분제지급 • 산모 산생아 지원사업 연계 등	22	249
	6	더불어 사는 세상 (다문화 임신부 특별 케어)	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	다문화 가족	• 혈액, 소변검사 • 임신부 우울증 스크리닝 테스트 • 다문화 모자보건수첩 제공	22	5
	7	혼인전 건강검진	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부	• 성병, B형간염, 풍진 무료검사 • 지원사업 연계 등	22	110
	8	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3, 4주(토)	임신부부	• 호흡법, 분만법, 태교 • 임신부 마사지, 모유 수유	4	92
	9	힐링 숲태교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	• 숲태담, 숲명상, 숲체조	2	40
	10	은가족 출산응원 태교축제	5월, 10월 넷째주(토)	임신부 가족 (다문화포함)	• 태교축제-출산장려캠페인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1	100
	11	"주말 금연여행" 토요금연클리닉	1~12월 매주(토) 9:00~13:00	학생, 여성, 직장인 등	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육	47	368
	12	「토요가족건강마당」 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족, 초인 가족	• 가족 맞춤형 건강상담 • 속속길 경기, 힐링타임 요가 • 가족건강 요리교실	40	798
	13	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	3월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	• 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등을 체험할 수 있는 체험콘텐츠 운영 • 세대문자연사박물관 연계	38	3,425
	14	은가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 2.4주(토) 9:00~13:00	가족단위주민, 다문화가정 등	• 은가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 • 플라그 체크, 불소화합물질 플리니관법, 구강교육 등	14	242
	15	토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가정	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 진료과목 무료봉사 연계	12	150
	16	토요 자녀 상담실	4~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동, 청소년 및 부모	• 정서, 문제행동, 사회성 선별검사 • 개별상담, 치료연계 • 세브란스 소아정신과 연계	20	123
	17	직장인을 위한 토요 운동교실	4~5월, 9~10월(토) 10:30~12:00	지역 주민	• 맞춤형 운동상담 • 유산소, 근력운동 프로그램	8	137
	18	우리가족 구강건강 행복해	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 은가족 구강건강 관리법 교육 • 구강건강실천 활동 만들기	9	128
	19	가족 사랑 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민 (다문화포함)	• 우리집 먹거리 영양소 알아보기 • 가족이 함께 만드는 건강간식	8	191

IV 2016년 열린보건소 운영계획

■ 주요 사업내용(공통사업 2개, 특화사업 15개 프로그램)

구분	프로그램명	운영기간	대 상	장 소	목 표	주요내용	사업비 (단위:천원)
공통	대사중후군 관리 「토요 건강 오락」	3월~12월 (2.4주 토요일 9:00~13:00)	직장인 가족중심 일반주민	보건소	250회/700명(평일) 20회/1,100명(토.일)	• 대사중후군 진단검사, 상담, 관리 • 찾아가는 건강상담실 운영	시비 18,280
	직장인 토요고혈압·당뇨교실	3월~9월 (2.4주 토요일 10:30~12:30)	관내 주민	보건소	24회/1,200명	• 고혈압 당뇨 건강강좌 • 혈압, 혈당검사 • 체성분 및 콜레스테롤 측정	시비 3,600
특화	우리아이 튼튼하게 (영유아)	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	보건소	23회/250명	• 예방접종, 스케줄 1:1 맞춤형상담 • 예방접종 증명서 무료발급	시비 4,200
	임산부 건강관리 (워킹맘, 다문화)	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부, 다문화가족		23회/430명	• 혈액, 소변검사, 염산, 철분제지급 • 산모 산생아 지원사업 연계 등 • 임신부 우울증 스크리닝 테스트 • 다문화 모자보건수첩 제공	
	혼인전 건강검진 (신혼-예비부부)	연중 2.4주(토) 9:00~13:00	관내 신혼부부, 예비부부		23회/100명	• 성병, B형간염, 풍진 무료검사 • 임신부 지원사업 안내	
	아빠와 함께하는 토요출산교실	3월, 6월 3, 4주(토)	임신부부		4회/80명	• 호흡법, 분만법, 태교 • 임신부 마사지, 모유수유	
	힐링 숲태교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	인산연회 숭속삼터	2회/40명	• 숲태담, 숲명상, 숲체조	1,395 (시비) 475, 구비) 920
	은가족 출산응원 태교축제(음악회)	5월, 10월 넷째주(예정)	임산부 가족 (다문화포함)	보건소 별관	2회/200명	• 태교축제-출산장려캠페인 및 음악회, 가족의 날 행사 연합	1,455 (시비) 955, 구비) 500
	"주말 금연여행" 토요금연클리닉	1월~2월 매주 토요일 9:00~13:00 3월~12월 (2.4주 토요일 9:00~13:00)	학생, 여성, 직장인 등	보건소	26회/200명	• 금연상담, 보조제 제공 등 • 니코틴 의존도 검사 • 개인별 금연상담 및 교육	시비 1,820
	「토요가족건강마당」 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 2.4주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족, 직장인, 초인 가족 등	보건소, 안산 등	30회/300명	• 가족 맞춤형 건강상담 • 가족건강 요리교실	시비 2,520
	가족 건강체험관 「건강-느낌표」	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	세대문 자녀사 박물관	30회/3,000명	• 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등을 체험할 수 있는 체험콘텐츠 운영 • 세대문자연사박물관 연계	시비 5,000
	토요동 가족 건강동호회(산규)	4월~11월 매주(토) 10:00~11:00	20인 이상 가족이웃단위	등 주민센터	30회/1,200명	• 신체구성 및 체력검사 • 개인별 맞춤형 운동처방 영양상담 • 가족 및 이웃과 함께 걷기	시비 4,200
은가족 토요구강교실	3~6월/9~11월 3주(토) 9:00~12:00	가족단위주민, 다문화가정 등	보건소	7회/120명	• 은가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 • 플라그 체크, 불소화합물질 플리니관법, 구강교육 등	3,114 (시비) 2,260, 구비) 854	
토요 무료치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생 다문화가정	보건소	12회/150명	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대 치과대학 자원봉사 진료과목 무료봉사 연계	시비 2,400	
토요 자녀 상담실	4월~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동, 청소년 및 부모	보건소 별관	18회/100명	• 정서, 문제행동, 사회성 선별검사 • 개별상담, 치료연계 • 세브란스 소아정신과 연계	시비 3,650	
우리가족 구강건강 행복해	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가족 보건지소	9회/90명	• 은가족 구강건강 관리법 교육 • 구강건강실천 활동 만들기	-	
우리아이행복간식 토요영양교실	3월~12월 지정(토) 10:00~12:30	가족단위 지역주민	가족 보건지소	9회/150명	• 우리집 먹거리 영양소 알아보기 • 가족이 함께 만드는 건강간식	-	
초기진료	연중 월~금 08:00~08:50	직장인, 학생, 외국인 등	보건소	250회/1,900명	• 사회적 여유가 없는 직장인을 위한 진료시간 조정 : 사 진료, 검사	-	
보건소 사살예방	연중 09:00~18:00	지역주민	보건소	20회/800명	• 학생 멘토링 사업 등	-	

■ 세부 운영 계획

1. 임신부, 영유아를 위한 프로그램

가. 추진 방법 및 전략

- 임신부부가 함께 참여하는 출산교실, 숲태교 교실 지속적 운영
- 여성가족과 등 관련부서 협력을 통한 프로그램 개발 및 운영
- 임신부 배려와 출산친화적인 환경조성을 위해 온가족이 참여하는 프로그램 운영

나. 세부 운영 계획(특화-기존 6개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	우리아이튼튼하게 (영유아)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	영유아, 청소년 가족 등	• 예방접종 및 스케줄 1:1 맞춤상담 • 예방접종증명서 무료발급(영문,국문) • 폐업의료기관 전산기록 보완 등	23회/250명
2	임산부 건강관리 (워킹맘, 다문화)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	직장인 임신부, 다문화가족	• 혈액, 소변검사, 엽산제, 철분제 지급 • 신생아난청선별검사, 산모신생아건강관리사 지원사업 연계 • 가정방문건강관리사업 신청접수 • 다문화 모자보건수첩, 안내책자 지급	23회/430명
3	혼인전 건강검진 (신혼·예비부부)	매월 2,4주(토) 9:00~13:00	신혼부부, 예비부부 (서대문구민)	• 성병 및 B형간염, 풍진 무료검사 • 보건소 모자보건사업 안내 • 난임부부지원사업 안내	23회/100명
4	아빠와 함께하는 토요일출산교실	3월, 6월 3,4주(토)	임신부부	• 호흡법, 분만법, 태교, 임신부 마사지, 모유수유 등	4회/80명
5	힐링 숲태교	4월, 5월 넷째주(토)	임신부부	• 숲해설, 산책, 체조, 만들기, 명상 등	2회/40명
6	온가족 출산응원 태교축제(음악회)	5월, 10월 넷째주(예정)	임산부 가족 (다문화포함)	• 태교축제-출산장려캠페인 및 음악회 • 여성가족과 연계, 가족의날 행사 연합	2회/200명

2. 온가족 구강 건강 프로그램

가. 추진 방법 및 전략

- 가족단위 구강교실로 포괄적 구강관리 서비스 제공
- 연세대 치과대학 자원봉사 의료진과 연계를 통한 구강 프로그램 운영

나. 세부 운영 계획(특화-기존 3개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	온가족 토요일구강교실	3~6월/9~11월 3주(토) 9:00~12:00	관내 가족단위 주민, 다문화가정 등	• 온가족이 함께 참여하는 구강건강 서비스 • 플라그체크, 불소과화실험, 틀니관리법 • 외부 지역자원(연세대치과대학예방치과학교실)과 연계를 통한 구강프로그램 제공	7회/120명
2	토요일 무료 치과진료	3~12월 지정(토) 14:00~17:00	저소득층 학생, 다문화가정, 차상위계층 등	• 구강검진, 스케일링 등 • 연세대치과대학 자원봉사 의료진과 연계한 무료치과진료	12회/150명
3	우리가족 구강건강 행복해 (가좌보건지소)	3월~12월 지정(토) 월1회 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 구강질환예방, 구강건강관리법 교육 • 구강건강 실천유도 물품 만들기	9회/90명

다. 내·외부 지역자원 연계 및 협력

구분	기관명(부서)	협력내용
외부자원	연세대학교 치과대학 예방치과학교실	온가족토요구강교실 인력지원, 사업운영 전반에 관한 자문 및 평가
	어린이집 및 유치원	사업홍보물 배부 협조
내부자원	지역건강과	영양플러스 및 임신부 대상 사업안내 협력
	홍보과	온가족토요구강교실 사업홍보
	보건위생과	예산배부 및 집행협조

3. 토요 가족 건강교실

가. 추진 방법 및 전략

- 자연사박물관 연계로 즐거운 건강체험의 장을 마련하여 자발적 참여 유도
- 지역사회자원 유기적 협조체계 유지로 필요한 경우 세브란스병원 연계치료
- 복지관, 다문화지원센터, 건강가정지원센터 연계로 홍보 및 참여자 발굴
- 가족중심 영양체험교실 운영으로 건강생활실천 분위기 조성
- 세브란스병원 소아정신과와 협력하여 심층상담 & 검사, 치료연계 및 의료비 지원

나. 세부 운영 계획(특화-기존 4, 신규 1개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표
1	『토요가족건강마당』 튼튼가족 주말나들이	3월~12월 2,4주(토) 9:00~13:00	2인 이상 가족단위 직장인	• 가족단위 체력검사, 맞춤형 건강상담 • 가족건강 요리교실 -2016. 8월(총4회, 토 11~13시)	30회/300명
2	가족 건강체험관 『건강-느낌표』	4월~12월 매주(토) 9:00~13:00	만 5~15세 어린이, 동반가족	• 흡연, 음주, 영양, 비만, 안전 등 체험할 수 있는 체험 콘텐츠 운영 • 서대문자연사박물관 연계	30회/3,000명
3	토요일 등 가족 걷기 동호회 (신규)	4월~11월 매주(토) 10:00~11:00	20인 이상 가족이웃단위	• 신체구성 및 체력검사 • 개인별 맞춤형운동처방, 영양상담 • 가족 및 이웃과 함께 걷기	30회/1,200명
4	우리아이행복간식 토요일영양교실 (가좌보건지소)	3월~12월 지정(토) 월1회 10:00~12:30	가족단위 지역주민	• 우리집 먹거리 영양소 알아보기 • 건강생활실천 개인위생교육 • 가족이 함께 만드는 건강간식 요리	9회/150명
5	토요 자녀 상담실	4월~9월 매주(토) 09:00~13:00	정서적 어려움이 있는 아동청소년 및 부모	• 정서,문제행동,사회성 선별검사 • 개별상담, 취약계층 치료비지원 • 세브란스 소아정신과와 연계	20회/120명

다. “토요동 걷기동호회” 운영계획 【특화, 신규사업】

- 가족단위 체력검사 및 맞춤형 건강 상담
  - 사업대상 : 걷기동호회 참여 지역주민
  - 사업목표 : 2개동 주민센터 100명
  - 추진기간 : 2016. 4, 7, 11월 첫째 주 토요일 10:00 ~ 12:00
  - 장 소 : 동 주민센터 강당
  - 추진내용 : 신체구성 및 체력검사, 개인별 맞춤형 운동처방, 영양상담

○ 토요 동 걷기동호회 운영

- 사업대상 : 가족 및 이웃 단위
- 사업목표 : 2개동 주민센터 실운영 1,000명(회당 20가족이상)
- 추진기간 : 2016. 4~11월(총30회, 토요일 09:00 ~ 12:00)
- 장 소 : 동별 야외 걷기 장소(흥제천, 불광천, 안산, 북한산 등)
- 추진내용 : 바르게 걷기교육, 스트레칭 체조, 가족 및 이웃과 함께 걷기

4. 구민건강 증진 프로그램 운영

가. 추진 방법 및 전략

- 평일 조기 및 토요 대사증후군관리센터 운영으로 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 질환에 대한 이해와 관리를 위한 정보 제공하여 평소 자기조절을 통한 건강관리 능력 향상
- 전문적인 지식을 습득하여 만성질환 예방의 기틀 마련

나. 세부운영계획(공통-기준 2, 특화-기준 1개 프로그램)

연번	세부사업	운영일시	대상	주요내용	목표						
1	대사증후군 관리 「토요 건강 오락」	3월~12월 (2,4주 토요일 9:00~13:00)	직장인 가족중심 일반주민	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 대사증후군 진단검사.상담.관리</li> <li>• 찾아가는 건강상담실 운영</li> </ul>	250회/700명(평일) 20회/1,100명(토요)						
2	직장인 토요 고혈압·당뇨교실	3월~9월 (2,4주 토요일 10:30~12:30) - 6월12회-	관내주민	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 고혈압·당뇨 건강강좌</li> <li>• 혈압·혈당검사, 체성분·콜레스테롤측정</li> <li>• 세부일정</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th style="width: 30%;">내 용</th> <th style="width: 70%;">일 시</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>고혈압 강좌</td> <td>3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)</td> </tr> <tr> <td>당뇨병 강좌</td> <td>4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)</td> </tr> </tbody> </table>	내 용	일 시	고혈압 강좌	3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)	당뇨병 강좌	4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)	24회/1200명
내 용	일 시										
고혈압 강좌	3월19일, 3월26일, 5월7일, 5월21일, 7월9일, 7월16일 (10:30~11:30, 11:30~12:30)										
당뇨병 강좌	4월9일, 4월16일, 6월11일, 6월18일, 9월3일, 9월10일 (09:00~10:00, 10:00~11:00)										
3	“주말 금연여행” 토요 금연클리닉	1~2월 매주 토 9:00~13:00 3~12월 2,4주 토 9:00~13:00	학생, 여성, 직장인 등	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 금연상담, 보조제 제공 등</li> <li>• 니코틴 의존도 검사</li> <li>• 개인별 금연상담 및 교육</li> </ul>	26회/200명						

다. 내·외부 지역자원 연계 및 협력

구 분	연 계 협 력	내 용
보건소 내	대사증후군관리사업	체성분 및 복부비만도 측정
	건강생활실천사업	운동요법 교육
	구조 및 응급처치	심폐소생술 교육
	나트륨감소사업	영양교육, 염미도 검사
지역사회	서북병원	고혈압, 당뇨병 강사지원
	한국만성질환관리협회	
	서대문구간호사회	국민건강보험공단 건강파트너 사업 연계 강화 실시
	국민건강보험관리공단 서대문지사	

5. 조기진료

- 대 상 : 보건소 운영시간에 방문이 어려운 지역주민 및 외국인
- 추진기간 : 연중(월~금 08:00 ~ 08:50)
- 목 표 : 250회/1,900명
- 내 용 : 내과 1차 진료, 임상병리검사

V 소요예산

■ 총 예산액 : 53,274천원(시비 : 50,000 / 구비 : 3,274)

(단위 : 천원)

프로그램명		소요 예산			비 고
		계	시 비	구 비	
합 계		53,274	50,000	3,274	
공통 서비스	대사증후군관리 「토요 건강 오락」	18,280	18,280	-	
	직장인 토요 고혈압·당뇨교실	3,600	3,600	-	
특화 서비스	우리아이 튼튼하게(영유아)			-	
	임산부 건강관리	4,200	4,200	-	
	혼인전 건강검진			-	
	아빠와 함께하는 토요출산교실	1,640	640	1,000	
	힐링 숲태교	1,395	475	920	
	온가족 출산응원태교축제	1,455	955	500	
	“주말금연여행” 토요금연클리닉	1,820	1,820	-	
	『토요가족건강마당』 튼튼가족 주말나들이	2,520	2,520	-	
	가족건강체험관 『건강-느낌표』	5,000	5,000	-	
	토요동 가족걷기동호회	4,200	4,200	-	
	온가족 토요구강교실	3,114	2,260	854	
토요 무료치과진료	2,400	2,400	-		
토요 자녀 상담실	3,650	3,650	-		
우리가족구강건강 행복해	-	-	-	비예산	
우리아이행복간식 토요영양교실	-	-	-	비예산	

■ 사업별 세부예산 내역

(단위: 천원)

프로그램명	소요예산	산출기초				
<b>계</b>	<b>53,274</b>					
대사중후군관리 “건강오락”	18,280	예산과목		산출내역	예산액(사비)	
		인건비		토요 대사중후군관리센터 기간제근로자 70,000원×2명×20회=2,800,000원	2,800천원	
		의료및구료비		대사중후군검사 소모품 7,000원 x 1,800명=12,600,000원	12,600천원	
		사무관리비		홍보물, 교육자료 등 1,600원 x 1,800명=2,880,000원	2,880천원	
		구분	조기 대사중후군관리	토요 대사중후군관리		
		예산액	의료및구료비 4,900 사무관리비 1,120	인건비 2,800 의료및구료비 7,700 사무관리비 1,760		
합계	6,020	12,260				
토요 고혈압·당뇨 건강강좌	3,600	예산과목		산출내역	예산액(사비)	
		행사운영비		고혈압·당뇨병 강사비 (210,000원×6회)+(120,000원×12회) =2,700,000원	2,700천원	
		사무관리비		교육홍보물 1,000원×700명=700,000원	700천원	
		시책업무추진비		건강강좌 운영	200천원	
우리아이튼튼하게 (영유아) 임산부 건강관리 (워킹맘, 다문화) 혼인전 건강검진 (신혼·예비부부)	4,200	예산과목		산출내역	예산액(사비)	
		인건비		기간제임금 60,000원×3명×23회=4,140,000원 각종부담금	4,140천원 60천원	
아빠와 함께 하는 토요출산교실	1,640	예산과목		산출내역	예산액	비고
		행사운영비		210,000원×1명×4회=840,000원	840천원	구비
		시책업무추진비		2,000원×15명×4회=160,000원	160천원	
		인건비		50,000원×2명×4회=400,000원 각종부담금(운영요원 2명)	400천원 10천원	사비
		일반운영비(사무관리비)		일회용 필름 운영비 1,000원×20명×4회=80,000원	90천원 80천원	
				현수막 60,000원×1개=60,000원	60천원	

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액	비고	
		행사운영비		210,000원×2명×2회=840,000원	840천원	구비
시책업무추진비		2,000원×20명×2회=80,000원	80천원			
힐링 숲 데크	1,395	인건비		50,000원×2명×2회=200,000원 각종부담금(운영요원 2명)	200천원 5천원	사비
		일반운영비(사무관리비)		임산부보험료 운영비 3,000원×20명×2회=120,000원	70천원 120천원	
				현수막 80,000원×1개=80,000원	80천원	

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액	비고
		시책업무추진비		협력인원 식대 5,000원×50명×2회=500,000원	500천원
인건비		50,000원×5명=250,000원 각종부담금(운영요원 2명)	250천원 5천원	사비	
일반운영비(사무관리비)		현수막 100,000원 운영비 1,000원×100명×2회=200,000원 홍보물 제작 2,000원×100명×2회=400,000원	700천원		

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액(사비)
“주말 금연여행” 토요금연클리닉	1,820	인건비	금연상담인력(기간제근로자) 70,000원×26회×1명=1,820,000원	1,820천원

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액(사비)
		인건비		체력검사 및 건강상담인(기간제근로자) 70,000원×30회=2,100,000원
행사운영비		가족요리교실 강사비 210,000원×2회=420,000원	420천원	

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액(사비)
가족 건강체험관 『건강-느낌표』	5,000	사무관리비	홍보물 및 사무용품 520,000원	520천원
		행사운영비	강사료 70,000원×32회×2명=4,480,000원	4,480천원

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액(사비)
토요동 가족걷기동호회	4,200	행사운영비	걷기동호회 운영 강사비 70,000원×30회×2명=4,200,000원	4,200천원

  

프로그램명	소요예산	예산과목	산출내역	예산액	
		인건비		치과위생사 3명 60,000×3명×1회×7회=1,260,000원	1,260천원(사비)
온가족 토요구강교실		사무관리비		구강위생용품 및 불소용품 120명×6,000원=720,000원 PH검사KIT 및 치아비누모형 등 120명×5,540원=664,800원 치면세균막 검사 관찰용품 120명×2,210원=265,200원 틀니관리용품(면봉,종이컵,손거울등) 120명×1,690원=202,800원	720천원 (구비140,사비580) 665천원 (구비545,사비120) 266천원 (구비66,사비200) 203천원 (구비103,사비100)

토요 무료치과진료	2,400	예산과목	산출내역	예산액(사비)
		기타보상금	중식비 7,000원×20명×12회=1,680,000원 교통비 3,000원×20명×12회=720,000원	2,400천원
토요 자녀 상담실	3,650	예산과목	산출내역	예산액(사비)
		사무관리비	상담료 50,000원×3팀×18주=2,700,000원	2,700천원
			심리검사도구 200,000원	200천원
			홍보물품 600,000원	600천원
		시책업무추진비	다과비 등 150,000원	150천원

## VI 홍보대책

### ■ 홍보방법

홍보매체	시기	횟수(수량)	홍보방법
서대문 마당 (보건소 고정 지면)	월 1회	840,000부 (월 70,000부)	동 주민센터, 민원여권과, 자연사박물관, 자치회관 등 배부
보건소 소식지	분기 1회	32,000부 (분기 8,000부)	동 주민센터, 복지시설 및 다중 이용시설 등 배부
이달의 건강정보	월 1회	30,000부 (월 2,500부)	공동주택, 약국, 복지시설, 마을버스, 자치회관, 관공서 게시판 게시
열린보건소 안내	월 1회	30,000부 (월 2,500부)	
구청 및 보건소 홈페이지	월 1회	250회	구청, 보건소 홈페이지 게시판 게시
서대문구 SNS (트위터, 페이스북)	수시	-	홍보담당관을 통해 홍보자료 게시
지역신문, 일간지	수시	-	홍보담당관에 보도자료 제출

## VII 기대효과

- 가족단위 토요프로그램 참여로 가족 간의 친밀감 및 유대감 증진 및 건강생활실천 분위기 조성
- 임신과 출산에 대한 가족중심의 프로그램 운영으로 출산친화적 환경 조성에 기여
- 고혈압, 당뇨 등 만성질환과 대사증후군에 대한 예방, 관리를 통한 삶의 질 향상
- 취약계층의 의료비 경감 및 의료소외계층에게 사각지대 없는 공공보건의료서비스 제공
- 지역건강 및 지역자원 연계를 통한 지역네트워크의 건강올타리 구축

붙임 : 열린보건소 과별 보조금 예산편성 내역 1부. 끝.