

등록번호	건강도시과-3414
등록일자	2016.2.26.
결재일자	2016.2.29.
공개구분	대시민공개

마을건강팀장	건강도시과장	보건소장	부구청장	구청장
안계숙	임택	홍혜정	황치영	02/29 최창식
협 조	건강관리과장	신용준	황학동장	박계성
	의약과장	이은주	필동장	신선애
	약수동장	문상용	회현동장	천현순
	다산동장	유정택	자치행정과장	권철희

함께 만들고 함께 누리는 우리들의 건강지킴이  
**2016년 참여형 보건지소 운영계획**



**중 구 보 건 소**  
 건강도시과

# 요 약 지

## I. 사업추진 근거

- 구청장공약사항 (No.17 유헬스 기반 주민 건강 안전망 강화)
- 2015 서울특별시 보건지소 사업지침, 중구보건지소 설치 및 운영조례

## II. 사업개요

- 목적 : 인구2만당 1개소 거점으로 주민 참여적인 건강 안전망 구축
- 현황

구분	위치	사업	예산
보건지소	약수동, 황학동, 다산동주민센터	만성질환관리 재활운동	시비
u-건강센터	필동, 회현동(어르신건강센터)	만성질환관리	구비

## ○ 주요실적

구분	2015 실인원(관리율)	2015 관리 연인원	총 등록 실인원
만성질환관리	1,789(5.9%)	12,707	3,998(13.2%)
재활운동	363	6,231	363



벤치마킹 10회96명 실시



행정서비스 우수사례 선정



지역자원 협력 벽화조성



건강소모임 페스티벌

## III. 2016년 사업내용

### 1) 맞춤형건강관리를 위한 건강환경 조성

- U-건강센터 운영 : 만성질환·대사증후군 검진 및 관리, 지역특성화사업
- 재활운동실 운영 : 재활 및 운동손상 예방 운동, 맞춤형 소모임 운동
- 찾아가는 통합건강관리 서비스 : 주1회 의사 상담

### 2) 주민참여 사업을 통한 지역사회 건강증진

- 건강소모임 활성화, 건강리더 양성, 역량강화 교육
- 주민건강위원회·보건지소 운영협의회 구성운영

### 3) 공공보건인프라 구축 : 방문보건, 지역사회 자원, 민간자원 등 연계

### 4) 주민참여 확대 위한 홍보강화

IV. 예산 : 751,785천원(시비87%, 구비13%)

함께 만들고 함께 누리는 우리들의 건강지킴이

# 2016년 참여형 보건지소 운영계획

주민참여형 보건지소를 운영하여 주민요구도와 지역현황에 적합한 보건·복지 통합서비스를 개발, 제공함으로써 건강생활실천을 생활화하여 지역의 건강수명 및 지역주민 삶의 질 향상을 도모하고자 함

## I. 추진근거

- 구청장공약사항 (No.17 유헬스 기반 주민 건강 안전망 강화)
- 2015 서울특별시 보건지소 사업지침
- 서울특별시 중구 보건지소 설치 및 운영 조례

## II. 2015년 추진결과

### ■ 동주민센터·보건지소 복합공간 조성 및 확산

- 2014.10~2015. 01 : 개보수공사 실시
- 2015.02 : 약수·황학보건지소 개소
- 2015.07 : 회현 U-건강센터 설치
- 보건지소 설치·운영 벤치마킹 10회 96명

### ■ 주민밀착형 건강환경 조성

- U-건강센터 운영 및 만성질환 통합건강관리

U-건강센터 이용현황				영역별 관리현황							
총 인원	신규 등록(명)			추구 관리(명)	대사증후군 관리(명)	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매 선별	정신 우울
	19~29	30~64	65세 이상								
1,789	74	837	878	6,462	1,047	8,823	4,806	3,900	2,346	403	420

○ 재활운동실 운영 및 근골격질환 관리

재활운동실 이용현황				운동프로그램 운영 현황		
신규 등록(명)			추구관리(명)	재활운동기구 이용자(명)	약수보건지소 이용자(명)	황학보건지소 이용자(명)
총계	65세 미만	65세 이상				
363	210	153	1,088	6,231	1,883	557

○ 주민·역량강화 교육 및 관계자 회의 개최

- 직원 역량강화교육 및 주민조직화 전략회의 : 22회
- 지소 자치구 간담회 및 정례 보건지소 회의 등 : 21회

○ 주민참여활성화 기반 구축

- 건강소모임 구성 : 약수동 4개 / 황학동 1개
- 건강 소모임 또는 건강동아리 구성 : 5개
- 건강 소모임 페스티벌 개최 1회
- 주민 주도적 참여로 행정자원 절약 (행자부 공동생산 창의행정 우수사례 선정)

○ 지소별 마을특화 사업 : 약수동 2개 / 황학동 2개

- 약수동 : 내 협압 알기, 마을건강산책로 벽화 그리기
- 황학동 : 주부 저염 특공대, 중앙시장 악취개선

○ 주요 결과 사진



벤치마킹 10회96명 실시

행정서비스 우수사례 선정

지역자원 협력 벽화조성

건강소모임 페스티벌

■ 2015년 사업 총평

○ 잘된 점

- 서울특별시 중구 보건지소 설치 및 운영 조례안을 만들어 지소 운영과 주민 참여의 기틀 마련

- 서울시 공모사업을 통하여 구비예산 없이 공공보건기관 확충 운영한 사례이며 벽화사업 및 골목길 변신 사업도 공모를 통한 국비 등 지원으로 이루어짐
- 동주민센터와 보건지소의 통합 공간으로 개보수, 골목길 변신 및 벽화작업에 자치행정과, 건축과, 동 주민센터, 가로환경과 등 여러부서와 인근 주민들과의 협의 및 주민설명회를 통하여 이루어짐

○ 미흡한 점

- 사업 진행과정에서 일시적으로 유관단체, 기관의 협조를 받는데 그쳤으며, 지역 내 유관기관 과의 협력체계가 확립되지 않음
- 보건소에서 주도적으로, 일방적으로 건강서비스를 제공하는 절차에 익숙한 주민들은 '주민 참여'에 대한 인식이 부족하였으며, 자발적으로 소모임을 구성하거나 건강리더로서 보건사업에 참여하는 활동에 소극적임
- 주민 수요에 의한 프로그램 구성이 미흡

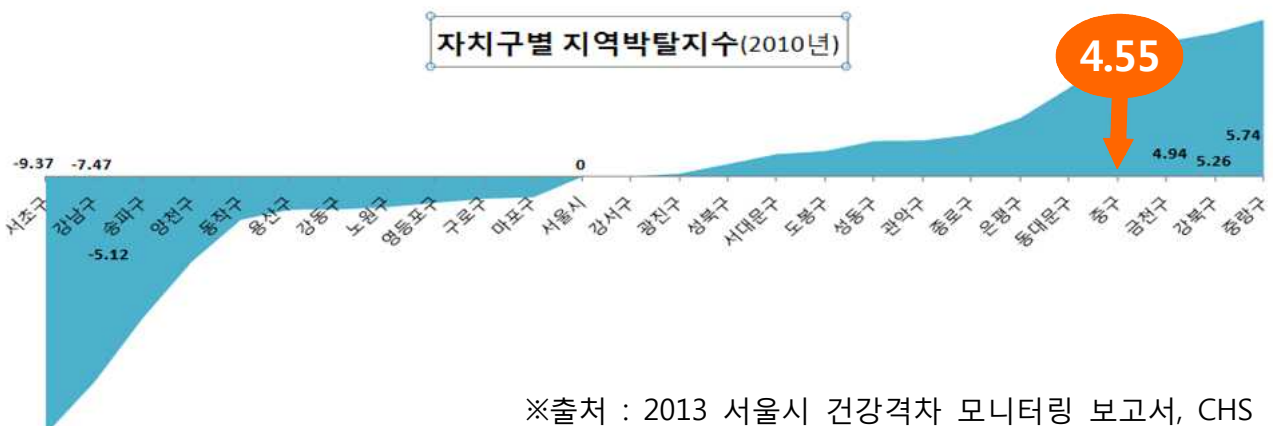
○ 개선할 점

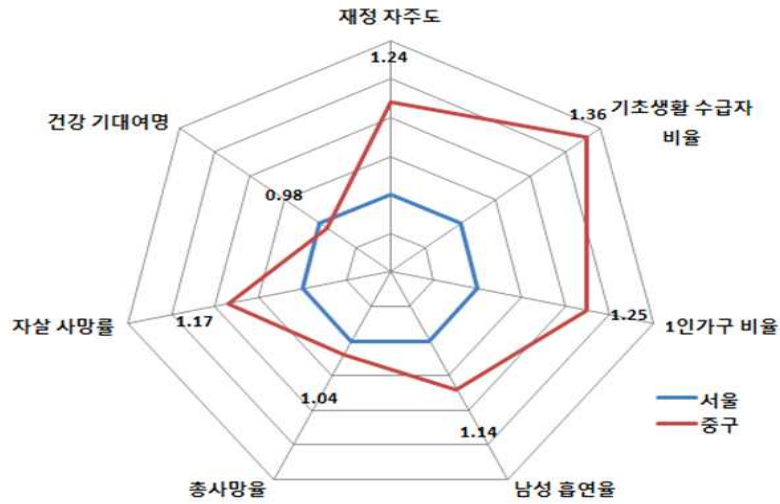
- 주민 중심의 사업운영체계를 확립하기 위하여 직원들의 역량강화 훈련을 지속하고, 보건지소와 동주민센터의 협력모델 구축

### III. 지역특성 및 현황

#### ■ 중구 건강현황

##### [서울시 건강격차 모니터링 결과]





- 중구의 재정자주도는 높지만 취약계층이 많고 1인가구 비율, 자살사망율이 높아 건강형평성 제고를 위한 노력이 필요함
- 지역박탈지수가 25개 자치구 중 4번째로 높게 나타나 사회적 건강증진 노력이 필요함

※ 지역박탈지수는 사회경제 자료를 합산해 놓은 지수로 낮을수록 대체로 잘사는 곳임

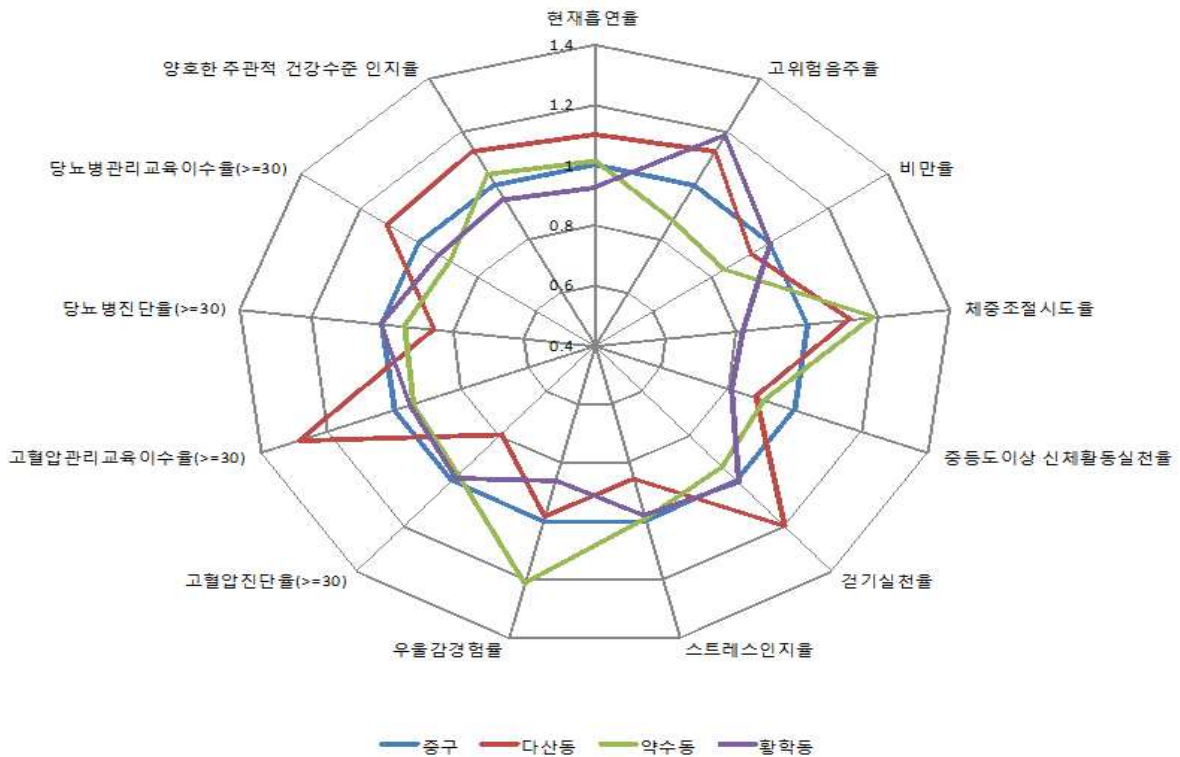
## ■ 중구 보건지소 설치 동 건강현황

구분	현재 흡연율	고위험 음주율	비만율	체중조절 시도율	중등도 이상 신체활동 실천율	걷기 실천율	스트레스 인지율
중 구	21.9	11.7	21.7	55.8	19.0	61.3	28.0
다산동	24.1	13.2	20.3	62.6	16.8	73.6	24.0
약수동	22.2	10.2	18.3	66.2	17.3	57.6	27.8
황학동	20.3	13.9	21.7	45.7	15.4	61.7	27.5
필 동	23.9	8.3	27.5	55.5	20.2	50.5	30.7
회현동	25.3	12.4	16.0	47.9	15.5	52.6	26.3

구분	우울감 경험률	고혈압 진단율	고혈압 관리교육 이수율	당뇨병 진단율	당뇨병 관리교육 이수율	양호한 주관적 건강수준 인지율
중 구	7.1	24.1	39.3	10.7	51.4	44.2
다산동	7.0	19.1	50.5	9.1	56.8	50
약수동	8.6	23.5	37.1	10.0	45.8	46.1
황학동	6.1	23.8	37.5	10.7	47.7	41.8
필 동	6.0	24.2	79.5	8.6	85.7	43.1
회현동	3.6	29.2	35.0	10.7	43.8	44.3

※ 자료출처 : 2010~2015년 지역사회건강조사

## ○ 중구 보건지소 건강지표 비교



### ○ 약수동

- 우울감 경험률이 중구 평균보다 높아 정신건강증진 활동을 통한 자살예방 및 만성정신질환 예방이 중요함
- 중구 평균보다 체중조절 시도율이 높으나 중등도 이상 신체활동 실천율 및 걷기 실천율은 낮으므로 운동습관 개선을 통한 건강생활 실천노력이 필요함

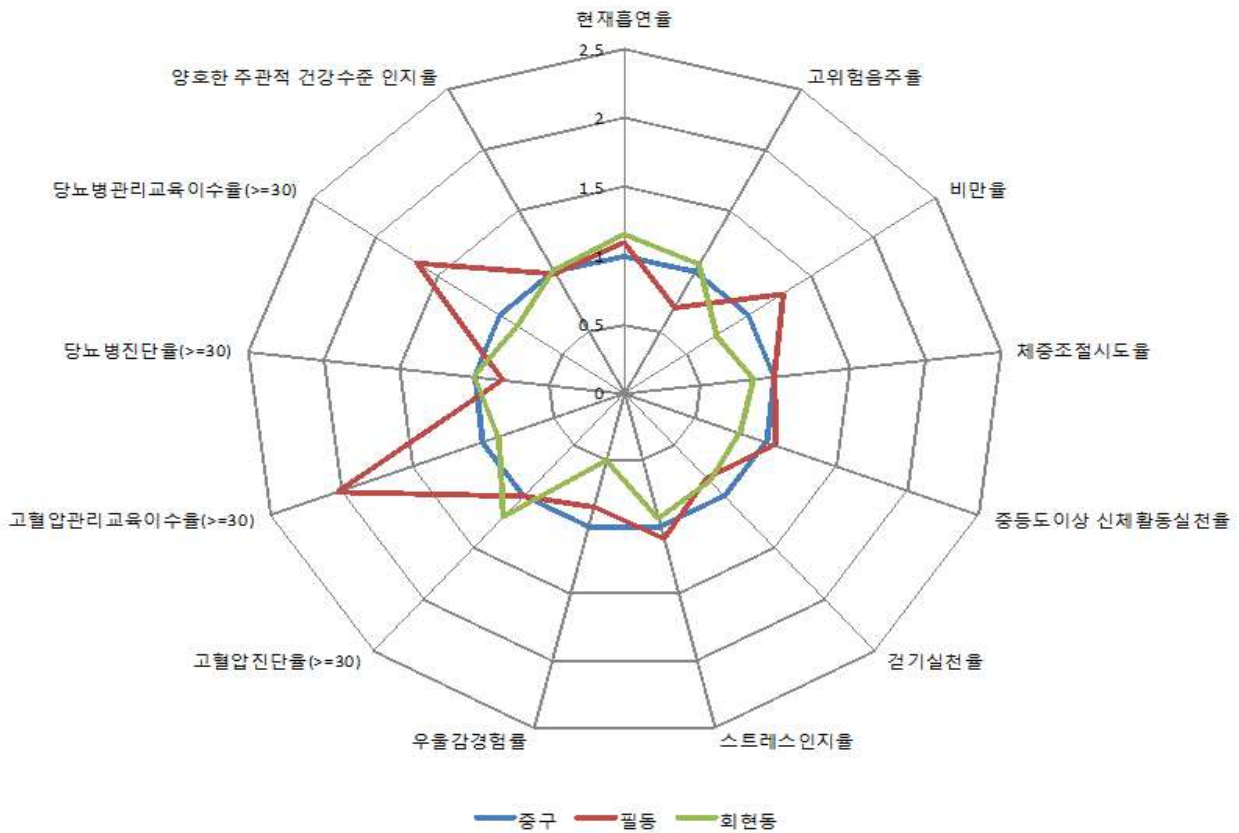
### ○ 황학동

- 고위험 음주율이 중구평균보다 현저히 높아 절주프로그램을 통한 생활습관 개선이 필요함
- 중구평균보다 체중조절시도율 및 중등도 이상 신체활동 실천율이 현저히 낮으므로 계획적인 운동프로그램을 통한 비만을 감소 노력이 필요함

### ○ 다산동

- 중구평균보다 현재 흡연율과 고위험 음주율이 높으므로 절주프로그램 및 금연프로그램을 통한 건강생활 실천과 만성질환 예방이 중요함

## ○ 중구 U-건강센터 설치 동 건강지표 비교



### ○ 필동

- 필동은 고혈압 진단율이 중구 평균보다 다소 높은 반면, 걷기 실천율은 낮고 비만율이 현저히 높으므로 운동을 통한 건강생활 실천 노력이 필요함

### ○ 회현동

- 회현동은 현재 흡연율과 고위험 음주율이 중구 평균보다 높은 반면, 중등도 이상 신체활동 실천율과 걷기 실천율은 중구 평균보다 낮아 생활습관으로 인한 고혈압 진단율이 높게 나타나는 것으로 보임
- 회현동은 중구평균보다 고혈압 진단율이 현저히 높은 것에 반해, 고혈압 관리 교육 이수율은 낮으므로 지속적인 고혈압관리 교육을 통한 심혈관계 질환 예방이 중요함
- 회현동은 현재흡연율과 고위험 음주율이 중구평균보다 높으므로 생활습관 개선을 통해 건강증진노력이 필요함



## N. 시설 및 인력 현황

### ○ 인력 현황

담당업무	직종	인력 배치		
		약수	황학	다산
주민참여사업 및 보건지소 행정지원	사업담당자	1명	1명	1명
U-건강센터 운영	간호사	1명	1명	1명
재활운동사업	물리치료사/운동처방사	1명	1명	1명
방문간호사업	방문간호사	1명	1명	1명

### ○ 시설 현황

구 분	위 치	시 설 명	비 고
약수보건지소	1층	U-건강센터	건강상담 공간
	2층	카페	주민 커뮤니티 공간
	3층	통합체력단련실	헬스장 + 재활운동실
황학보건지소	1층	U-건강센터, 카페	건강상담 및 주민 커뮤니티 공간
	2층	통합체력단련실	헬스장 + 재활운동실
다산보건지소	1층	U-건강센터	건강상담 공간
	2층	카페	주민 커뮤니티 공간
	3층	통합체력단련실	헬스장 + 재활운동실

### ○ 장비 현황

시 설 명	설치장소	장 비 내 역
U-건강센터	약수/황학/다산	전자혈압계, 체성분분석기, 유헬스데이터통신장비, 초음파골밀도측정기, 신장체중계, 대사증후군검사기기
통합체력단련실	약수/황학/다산	쇼울더링크(어깨중심 근력강화운동기기) 체스트링크(가슴중심 근력강화운동기기) 바우어링크(척추중심 근력강화운동기기) 수동상하지운동기기
	황학	콕사링크(고관절 근력강화운동기기) 수동상하지운동기기
	다산	레크링크(대퇴중심 근력강화운동기기) 소아스링크(배, 엉덩이 중심 근력강화운동기기) 로우링크(가슴, 등, 팔다리 근력강화운동기기)

## V. 추진전략

비전	함께 만들고 ! 함께 누리는 ! 건강 중구			
목표	건강 생활실천 주민소모임 수 2015년 대비 100% 증가 주민의 건강행태 변화로 지역 건강지표 2017년까지 2015년 대비 3% 향상			
전략	주민밀착형 건강환경 조성	능동적 주민참여를 통한 지역사회 역량 강화	공공보건 인프라 확충	주민 인지도 강화를 위한 홍보 활성화
주요 사업	<ul style="list-style-type: none"> <li>• U-건강센터</li> <li>• 재활운동실</li> <li>• 통합건강상담</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주민소모임 활성화</li> <li>• 건강리더 양성</li> <li>• 주민건강위원회 운영</li> <li>• 역량강화 교육</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 유관부서간 업무 연계</li> <li>• 지역사회 단체·기관과 협력체계 구축</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 주기적 온라인 홍보</li> <li>• 오프라인 홍보 강화</li> <li>• 미디어 홍보 활성화</li> </ul>

## VI. 사업목표

### ■ 결과목표

- 지역사회 건강지표 수준 향상(2017년까지 2015년 대비 3% 향상)
  - 건강행태 : 신체활동
  - 의료이용 : 고혈압 약물치료율 및 관리교육 이수율, 당뇨병 관리교육 이수율
  - 삶의 질 : 양호한 주관적 건강수준 인지율
  - 보건기관 이용률, 사회물리적 환경
- 건강생활실천 주민소모임 수 2015년 대비 100% 확대

## ■ 산출목표

### ○ 보건지소 운영

구분	U-건강센터			재활운동사업		
	만성질환관리 신규등록자(명)	대사증후군 관리인원(명)	유관사업 연계(건)	재활운동실 등록자(명)	운동지도(명)	운동프로그램 운영(회)
약수동	500	220	500	50	500	250
황학동	500	220	500	50	400	180
다산동	500	200	200	80	300	110
필동	500	200	150	-	-	-
회현동	500	150	200	-	-	-

### ○ 주민참여사업

주민조직화사업			역량강화 교육		주민참여 활동 또는 프로그램
건강소모임 운영	건강리더 발굴	주민건강위원회 개최	건강리더 역량강화교육	담당직원 심화교육	
10개	15명	2회	8회	4회	8개

### ○ 보건지소 이용 홍보

온라인		미디어		오프라인	
SNS	홈페이지	구 소식지	지역신문	승강기모니터	리플릿
30회	5회	4회	4회	100건	3,000부

## Ⅶ. 세부추진계획

### 1 맞춤형 건강관리를 위한 건강환경 조성

#### ■ U-건강센터 운영

○ 운영일시 : 월 ~ 금 / 09:00~17:00

○ 추진내용

① 만성질환 검진 및 상담

- 대상 : 자가 건강관리 희망자

- 추진방법
  - 건강위험도 측정 (혈압, 공복혈당, 체성분, 골밀도, 치매우울 등)
  - 검사결과 및 건강취약부분 상담
  - 전문적 치료가 필요한 자에 대하여 의료기관 연계

## ② 대사증후군 검진 및 등록관리

- 대 상 : 검사회망자
- 추진방법
  - 혈압, 체성분, 복부둘레 측정, 혈액검사
  - 검사 및 측정결과 설명, 영양관리 및 운동방법 코칭
  - 대사증후군 관리 대상으로 등록, 12개월간 추구관리

## ③ 지역특성 반영 건강관리 특화사업

### 【백세인생 프로젝트】 - 약수동

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 약수동 U-건강센터 등록자 및 지역주민, 만성질환자
- 추진방법
  - 주제별 만성질환 교육 실시
  - 재활운동실과 연계하여 운동방법 교육  
(운동을 통한 만성질환 관리 효과, 운동 전·후 주의사항 및 방법)
  - 영양팀과 연계하여 영양교육 및 건강식 체험
  - 3D-활동량계를 이용하여 하루 만보(10000보)걷기 시행

### 【당뇨 관리】 - 황학동

- 기 간 : 2016. 1월 ~ 6월
- 대 상 : 전당뇨병, 당뇨병 등 혈당관리가 필요한 만성질환자 및  
당뇨 예방에 관심이 있는 지역주민
- 추진방법
  - U-건강센터를 통한 혈당 측정 및 1:1 상담 관리
  - 전문가(의사, 영양사, 운동처방사)와 연계하여 당뇨병 교육 시행
  - 6주 교육을 통한 건강리더 양성, 소모임 운영 지원

**【웨어러블 돌봄 시스템을 통한 만성질환관리】 - 회현동**

- 목 적 : 개별 맞춤 통합관리 진행을 통한 건강 활동 유지 및 증진  
          중구 내 어르신 통합관리를 통한 안전망 및 성공노화 구축
- 대 상 : 중구민 중 만65세 도래자 중 스마트 폰 사용 가능한 참여자 50명
- o 기 간 : 연중 실시 예정
- o 추진방법 :

만 60세~65세 어르신 명단수령 및 우편발송



참여자 모집 및 선발



웨어러블 디바이스 제공, 휴대용 건강생활 코치 프로그램 교육



개인별 자료 등록 (질병력 등)



정기적인 거점 방문 후 건강체크(고혈압, 당뇨, 체중, 운동량 등 관리)



SMS문자발송 등으로 개별 상태 확인



내소하지 않는 대상자는 전화 관리 실시  
(건강체크 독려, 수치 확인 및 관리안내)



서버관리 : 서버 역할을 센터 직원 9명 분담 관리  
\* 정상군 : 정기적으로 건강, 운동정보 문자, 우편 발송  
\* 위기군 : 건강상담, 진료 안내 및 관리 전화, 방문 실시



프로그램 참여유도  
(각종 포상, 포인트 제공, 상품권 지급 등)

**【건강행태개선 프로젝트】 - 필동**

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 고지혈 전단계, BMI 25이상, 만성질환 이환 및 관심자
- 추진방법
  - 혈관질환 예방 교육 실시
  - 맞춤형 운동처방 및 걷기, 스트레칭 교육
  - 영양팀과 연계하여 영양교육
  - 심폐소생술, 건강생활 실천 내용 소통하기

## 【건강한 도시마을 헬스리더 양성】 - 다산동

- 기 간 : 9주 과정으로 상반기 내 실시예정
- 대 상 : 다산동 주민 15명~20명
- 장 소 : 다산동 주민센터 2층 회의실, 강북삼성병원 세미나실
- 비 용 : 약 86만원: 강북삼성병원 지원, 개인부담 없음
- 추진방법
  - 강북삼성병원 교수진 생활속 필수 의료지식
  - 건강지킴이서약, 마을공동체, 만성질환, 영양, 손씻기, 정신건강, 체험

## ■ 재활운동실 운영

- 운영일시 : 월 ~ 금 / 09:00~17:00
  - 전담인력 3명이 요일에 따라 약수·황학·다산 보건지소 순환 근무
- 추진내용
  - ① 순환운동 프로그램
    - 기 간 : 연중
    - 대 상 : 중구민
    - 내 용 : 지역특성상 허리, 어깨, 무릎 등 관절염 및 근골격계 질환 예방을 위해 점진적 전신근력강화 운동 지도
    - 방 법 : 특성화된 재활운동기기를 이용한 상지 및 하지의 근력강화 운동
  - ② 근골격계 재활 및 운동손상 예방·회복 상담
    - 기 간 : 연중
    - 대 상 : 중구민
    - 내 용 : 잘못된 운동방법으로 인한 운동손상을 예방·회복하고 근골격계 질환을 가진 주민의 올바른 질환 관리와 맞춤형 운동 제공
    - 방 법 : 1:1 개별면담 및 재활운동 지도
  - ③ 코어운동 및 스트레칭 프로그램
    - 기 간 : 연중
    - 대 상 : 소모임 참여자를 중심으로 한 중구민
    - 내 용 : 운동손상 예방 및 체력 증진을 위한 기초단계 프로그램으로 코어근력 강화 및 유연성 증가를 통한 기초운동능력 향상
    - 방 법 : 매트 및 소도구를 활용한 근력운동 및 스트레칭

## ■ 찾아가는 통합건강관리서비스

### ○ 운영일시

- 약수보건지소 : 매주 수요일 / 09:30~11:30
- 황학보건지소 : 매주 화요일 / 09:30~11:30
- 다산보건지소 : 매주 목요일 / 09:30~11:30

### ○ 추진내용

#### ① 1 : 1 건강상담

- 대 상 : 만성질환자(고혈압, 당뇨, 이상지질혈증), 건강상담 희망자
  - 전담인력 : 건강주치의, 건강매니저(2명)
  - 추진내용
    - 만성질환자의 경우 대사증후군 추구검진 후 결과 상담
    - 현재 건강상태 및 취약부분 상담
    - 개인별 영양관리 및 운동방법 대면교육
    - 거동불편자에 대하여 방문간호 제공
- ※ 보건지소에서 약제 처방은 불가함

## 2 주민참여사업을 통한 지역사회 건강증진

### ■ 건강소모임 활성화

#### ○ 기 간 : 연중

#### ○ 대 상 : 지역주민 누구나

#### ○ 구성기준 : 질환별, 생애주기별, 거주지별, 취미별 모임 구성

#### ○ 추진내용

- 동일한 건강문제 또는 관심을 가지고 있는 주민들이 모여 소모임 구성
- 건강관리 방법, 건강문제 해결방법 등에 대해 의견공유 및 공동 실천
- 소모임 운영내용을 바탕으로 주민에게 필요한 보건교육 연계
- 소모임 리더를 건강리더로 양성

#### ○ 추진방법

- 주민이 직접 소모임의 성격 및 운영횟수 결정
- 월 1회 이상 활동결과 공유
- 보건지소에서 소모임 운영 지원

## ■ 건강리더 양성

- 대 상 : 주민리더(보건지소 주민참여활동을 주도할 역량을 갖춘 주민)
- 추진내용
  - 주민리더를 건강리더로 선정
  - 지역 건강문제에 대한 주민 의견 수렴하여 보건소에 건의
  - 주민참여 건강프로그램 개설 건의 및 공동 운영

## ■ 주민 건강위원회 구성 운영

- 기 간 : 2016. 2월 ~ 12월
- 대 상 : 주민자치위원 중 건강 관심자, 건강리더, 건강소모임대표 등 7~10명
- 추진내용
  - 지역사회 내 건강지역 및 취약지역 발굴
  - 지역 건강문제 파악 및 건강중점과제 선정
  - 주민모임과 기관별 의견 수렴하여 마을건강사업 발굴
  - 사업실행계획 수립과정에서 관련 집단간의 협력체계 구축
- 추진방법
  - 정기회의 : 년2회(반기별 1회)
  - 수시회의 : 사안 발생 시

## ■ 보건지소 운영협의회 구성 운영

- 기 간 : 2016. 7월 ~ 12월
- 대 상 : 각 지소 주민건강위원회 위원장, 보건·의료관련 기관 대표자, 보건의료관련 전문가(대학교수 등), 지소운영 사업 관계자, 공무원 등 7~15명
- 추진내용
  - 사업계획 수립과 평가에 대한 사항
  - 보건지소 사업운영에 관한 사항
  - 지역사회의 협력에 관한 사항
- 추진방법
  - 정기회의 : 년2회(반기별 1회)
  - 수시회의 : 사안 발생 시



## ■ 주민·직원 역량강화교육

- 기 간 : 2016. 1월 ~ 11월
- 대 상
  - 보건소 및 보건지소 직원
  - 건강소모임, 주민건강위원회 위원 등 주민
- 추진방법 : 민간단체 위탁
- 위탁기관 : 가톨릭관동대학교 산학협력단 위탁
- 교육내용
  - 건강문제의 분석과 전략 수립
  - 주민 관계 맺기, 주민조직화 방법론 등
  - 건강리더 역할과 자세, 우리 마을지도 그리기, 건강소모임 발표회
  - 성공적인 주민조직화 사례, 참여형 보건지소 발전방향 워크숍
- 교육횟수 : 총 12회 (직원 4회, 주민 8회)

## 3 공공보건인프라 구축

### ■ 취약계층 방문간호사업 연계

- 기 간 : 연중
- 대 상 : 기초생활수급자, 차상위계층 주민
- 전담인력 : 동별 방문간호사 1명 (총 12명)
  
- 추진내용
  - 복지 및 방문간호 대상자에 대한 정보 공유
  - 복지담당자와 방문간호사가 공동 방문하여 서비스 제공
  - 보건·복지 통합 사례회의 실시 (매주 화요일)

### ■ 지역사회 자원 연계

- 기 간 : 연중
- 연계기관 : 신당종합사회복지관, 약수노인종합복지관, 관내 병원
- 추진내용
  - 보건지소 이용자에 대하여 복지관 프로그램 연계
  - 복지관 이용자 대상으로 주민참여 프로그램 운영
  - 주민참여사업 대상자 모집, 지역자원 확보 과정에서 협력체계 구축

## ■ 민간자원 연계

- 기 간 : 연중
- 연계기관 : 강북삼성병원, (주)헬스맥스
- 추진내용
  - 다산보건지소 U헬스시스템 장비 지원 및 구축
  - 헬스리더 양성 : 일상생활에서 꼭 알아야 할 의학지식 등을 강북삼성병원 의료진이 9주 강좌, 헬스리더과정 수료 후 지역주민 홍보활동
  - 취약계층 건강검진, 초등학생 병원체험, 계단걷기 앱조성 등
  - 스마트헬스 시스템 개발·적용, U헬스시스템 개선·유지

## 4 주민참여 확대를 위한 홍보 강화

### ■ 온·오프라인 홍보

- 기 간 : 연중
- 홍보매체
  - 온라인 : 홈페이지, 중구 페이스북, 중구블로그
  - 오프라인 : 전광판, 승강기모니터, 현수막, 배너 등
- 홍보내용
  - 보건지소 시설 및 이용시간, 이용방법
  - 보건지소 주민참여사업 소개

### ■ 미디어 홍보

- 기 간 : 연중
- 홍보매체 : 중구광장, 지역신문, 리플릿 등
- 홍보내용
  - 중구 참여형 보건지소의 개념, 도입취지
  - 보건지소 시설 및 이용시간, 이용방법
  - 보건지소 주민참여사업 운영방향

## Ⅷ. 자체평가

○ 평가결과 활용 : 내년 사업계획에 반영

- 70점 미만 : 미흡, 부진사항 개선 노력
- 70점 이상 85점 이하 : 보통
- 85점 이상 : 우수

○ 결과평가 중 지역사회 건강지표(변화 속도 느낌)향상은 2018년 계획시 평가

평가 단계	평가지표	평가항목	배점	평가기준	
	합 계		100		
구 조 (20점)	사업수행을 위한 자원 확보	사업수행인력 확보여부	5점	확보 미확보	5 0
		사업예산 확보	5점	요구예산의 90% 요구예산의 70% 이상 90% 미만	5 3
	지역사회 자원연계	유관기관·단체 연계 건수	5점	5건 이상 2건 이상 5건 미만	5 3
	사업계획 수립	보건지소 운영계획 수립	5점	수립 미수립	5 0
과 정 (70점)	U-건강센터 운영	U-건강센터 신규등록 인원 (실인원)	10점	2,400명 이상 1,750명 이상 2,400명 미만 1,750명 이하	10 7 5
		대사증후군 신규등록 인원 (실인원)	5점	900명 이상 750명 이상 900명 미만 750명 미만	5 3 1
		유관사업 연계 관리 건수	5점	1,400명 이상 1,000명 이상 1,400명 미만	5 3
	재활운동실 운영	재활운동실 신규등록 인원 (실인원)	10점	160명 이상 140명 이상 160명 미만 140명 미만	10 7 5
		대상자 운동 지도	5점	1,200명 이상 960명 이상 1,200명 미만	5 3
		운동프로그램 운영(회)	5점	500회 이상 400회 이상 500회 미만	5 3
	주민참여사업	주민참여 프로그램 운영	5점	8개 이상 5개 이상 8개 미만	5 3
		건강리더 발굴	5점	15명 이상 10명 이상 15명 미만	5 3
		주민건강위원회 개최	10점	2회 1회	10 5
	직원·주민 역량강화교육	건강활동가 역량강화교육 실시	5점	12회 이상 8회 이상 12회 미만	5 3
	보건지소 이용홍보	홍보 횟수	5점	40회 이상 30회 이상 40회 미만	5 3
	결 과 (10점)	건강소모임 운영	건강소모임 운영 수	10점	전년도 대비 100% 이상 전년도 대비 100%미만 80이상 전년도 대비 80%미만

## IX. 예산 및 행정사항

### ■ 소요예산

구 분	사 업 명	예산액(천원)	비 고
총 계	보건지소 및 U-건강센터 운영	751,785	
인 건 비	전담인력 인건비	208,718	
운 영 비	U-건강센터 운영	24,229	시비 652,859천원(87%) 구비 98,926천원(13%)
	재활운동실 운영	13,125	
	시설개선 및 유지관리 등	453,104	
	지역자원 등 업무추진	4,083	
	소 계	494,541	
사 업 비	소모임 활동 지원	8,750	
	주민조직화 등 참여활성화	12,288	
	주민건강위원회 및 협의회 운영	1,946	
	주민·직원 역량강화교육	22,625	
	보건지소 이용 홍보	2,917	
	소 계	48,526	

### ■ 행정사항

- 보건지소 운영회의
  - 시기 : 매월 1회 (셋째주 금요일 오후)
  - 대상 : 건강도시과(과장, 의사, 마을건강팀장, 보건지소 담당, 보건지소 및 u-건강센터 근무 직원)  
건강관리과(과장, 방문보건팀장, 약수·황학·다산·필동·회현방문간호사)  
의약과(과장, 건강생활팀장, 업무 관계자)
  - 장소 : 보건소 강당
  - 내용 : 보건소와 지소간 운영 사항 공유  
소모임 운영 수범사례 전수 및 애로사항 토의  
부서간 칸막이 없애고 통합적이고 창의적인 사업추진 논의
- 지소별 행복다운 회의
- 보건지소 추진실적 제출(서울시) : 분기별 1회. 끝.