

문서번호	건강정책과-2362
결재일자	2016.2.23.
공개여부	대시민공개

주무관	건강도시담당	건강정책과장	보건소장		
김순화	박대석	정유섭	02/23 황원숙		
협 조					


 365일 걷기실천으로 행복한 건강도시 성북구  
상대를 걷는 사람만

## 2016년 걷기동아리 인센티브 지원 계획

2016. 2.

**성북구보건소**  
**건강정책과**

# 2016년 걷기동아리 인센티브 지원 계획

현재 구성·운영되고 있는 성북구 걷기동아리를 대상으로 활동 실적 등을 평가하여 우수활동 동아리에게 인센티브를 지원하여 걷기 실천 의욕을 북돋아 주고, 동아리 간 선의의 경쟁을 유도하여 비만율을 낮추고 걷기 동아리 활성화를 도모하고자 함

## I 추진 근거

- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원)
- 다함께 건강 걷기 활성화 사업 계획 (건강정책과-18146호)

## II 추진 방향

- 걷기운동교실 활동, 구민 걷기행사 참여, 건강수준의 변화 등 다양한 영역 평가
- 동아리의 소속감과 화합을 유도하고 걷기운동 장려 분위기 조성
- 지속적인 걷기실천을 위한 동기부여로 개인의 건강수준 향상

## III 추진 개요

- 평가기간 : 2016. 3월 ~ 11월
- 평가시기 : 2016. 12월
- 평가대상 : 성북구 걷기동아리 및 회원
- 인센티브 지원대상 : 동아리 단체 3, 개인 30명
  - 걷기운동교실 참여분야 : 동아리 단체 1
  - 구민 걷기행사 참여분야 : 동아리 단체 1
  - 건강수준(체중, 체지방) 개선분야 : 동아리 단체 1, 개인 30명
- 인센티브 지원내용 : 운동용품 대여(걷기운동 시 활용)
  - 스트레칭 밴드, 운동매트, 훌라우프, 만보계 등

### 1. 걷기운동교실 참여분야 : 동아리 단체 1

- 평가기간 : 2016. 3. ~ 11.
- 평가시기 : 2016. 12.
- 평가지표 : 걷기운동교실에 가장 많은 인원이 참여한 동아리
- 평가자료 : 동아리 실적보고 자료(걷기동아리 카페에 활동사진 게시)
- 평가방법 : 3월~11월(9개월간) 걷기운동교실 참여인원 누적 수
- 지원사항 : 스트레칭 밴드

### 2. 구민 걷기행사 참여분야 : 동아리 단체 1

- 평가기간 : 2016. 4. ~ 11.
- 평가시기 : 2016. 12.
- 평가지표 : 구민 걷기행사에 가장 많은 인원이 참여한 동아리
- 평가자료 : 구민 걷기행사에 참여한 동아리별 단체사진(걷기동아리카페 게시)
- 평가방법 : 4월~11월(7월 제외/7회) 구민 걷기행사 참여인원 누적 수
- 지원사항 : 운동매트

### 3. 건강수준 개선분야 : 동아리 단체 1, 개인 30명

- 평가기간 : 2016. 3. ~ 11.
- 평가시기 : 2016. 12.
- 평가지표
  - 가장 많이 **체중**이 감소한 동아리 단체 1
  - 가장 많이 **체지방**이 감소한 개인 30명
- 평가자료 : 사전(4월)·사후(10월) 건강측정 자료
- 평가방법
  - 체중 감소 : 동아리 회원 전체의 체중을 합산하여 사전·사후 변화율 측정
  - 체지방 감소 : 개인별 사전·사후 체지방 변화율 측정
- 지원사항 : 훌라우프(체중감소 동아리), 만보계(체지방감소 개인)

## V

## 소 요 예 산

□ 예 산 액 : 총 1,560천원

□ 예산내역

- 스트레칭 밴드 10,000원 × 40개 = 400,000원
- 운동매트 10,000원 × 40개 = 400,000원
- 훌라우프 10,000원 × 40개 = 400,000원
- 만보계 12,000원 × 30개 = 360,000원

□ 예산과목 : 건강정책과, 건강증진, 건강생활 실천운동 확산, 주민주도 걷기 운동 활성화, 일반운영비. 끝.