

# 회현동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장
재	홍보경	안계숙	임택	02/11 홍혜정
협조	방문보건팀장 이화선			

2016년 2월 5일 금요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	2		2		9	3	1
월계	7		2	5	43	3	1
누계	26	1	6	19	216	6	2

구분	영역 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	11	5	3	2			11		1
월계	50	28	10	10			50		5
누계	242	123	41	42			242		19

구분	보건소 내부 연계								보건소 외부 연계		
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계									1		
월계	1								3		
누계	2			2					12		

상담 세부내용

연번	이름	신규/추구	건강문제	상담내용	연계의료기관	연계이유
1	김*숙	추구	고혈압	대사증후군 추구 검사함. 중성지방 수치가 6개월 전보다 더 높아짐. 요즘 날씨가 추워 방안에 있으면서 먹기만 했다고 함. 규칙적인 유산소 운동을 실천하고 탄수화물 섭취를 줄이도록 함.		
2	조*예	추구	건강관리	대사증후군 검사함. 검사 결과 정상으로 꾸준한 운동을 실천하도록 격려함.		
3	배*훈	추구	건강관리	혈압 측정함.		
4	이*훈	추구	고혈압, 당뇨, 고지혈증	아침을 먹지 않아 약을 복용하지 않았다고 함. 꾸준한 약물 복용을 격려함.		
5	김*환	추구	고혈압, 당뇨, 치매	식후 혈당이 216으로 측정됨.		
6	김*자	추구	당뇨	공복 혈당이 84로 저혈당에 유의하도록 함.		
7	최*례	추구	고혈압, 당뇨	황학동 대상자로 회현동에서 노인일 자리를 하고 있음. 혈당 잘 유지되고 있으며 꾸준히 운동하고 있음.		
8	박*영	신규	건강관리	대사증후군 검사함. 혈압을 자주 측정하여 관리하도록 함. 복부지방을 줄이기 위해 금주를 교육하고 기름진 음식 섭취를 삼가하도록 함.		
9	서*희	신규	고지혈증, 칼슘보조제 복용	허리둘레를 줄이기 위해 꾸준한 운동과 간식 섭취를 줄이도록 함. 골밀도 검사 결과 정상임.		

10	이*곤	추구	고지혈증, 전립선 비대증	혈압이 162/88로 계속 높게 측정되어 내과에 내원하도록 함.	내과 (외부)	고혈압
11	박*식	추구	당뇨, 전립선비대증, 치매	식후 혈당이 121로 측정됨. 약을 잊지 말고 챙겨 복용하도록 함.		

끝.