

문서번호	보건지소-750
결재일자	2016.2.4.
공개여부	부분공개(3)

주무관	보건사업담당	보건지소장	보건소장		
박영우	조흥숙	김원숙	02/04 황원숙		
협 조	<p style="text-align: right;">보건지소행정담당 김춘옥</p>				

2016년 재활보건사업 계획



2016. 2 .

**보건소
보건지소**

2016년 재활보건사업 계획

지역사회에서 지속적인 관리가 필요한 장애인, 65세 이상 만성질환자들에게 재활보건서비스를 제공하여 재발방지 및 합병증 예방과 신체기능회복을 촉진하고 나아가 사회활동 참여를 도모하여 삶의 질을 높이고자 함.

I 추진근거

- 지역보건법 제11조 보건소의 기능 및 업무
[노인·장애인의 건강유지·증진/가정 등을 방문하여 행하는 보건의료사업]
- 장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 대한 법률 제7조[장애인 건강검진사업], 제8조[장애인 건강관리사업], 제9조[장애인의 의료기관등 접근 및 이용 보장 등], 제12조[장애인 건강보건정보사업], 제13조[장애인과 그 가족에 대한 건강교육], 제14조[장애인 건강권 교육], 제15조[재활운동 및 체육]
- 장애인복지법 제18조[의료와 재활치료]
- 장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률 제31조[건강권에서의 차별금지]

II 현황 및 추진배경

- 장애인 및 65세 이상 어르신 인구 현황

(2015년 12월 기준)

구분	전체인구	재활보건사업 대상자					
		장애인(4%)					65세 이상 어르신(13.8%)
		합계	뇌병변	지체	지적, 자폐성	기타	
인원(명)	459,275	18,115	2,009	9,229	1,147	5,730	63,132

자료제공 : 어르신복지과

- 지속적인 관리가 필요하고 의료취약계층인 장애인들의 건강관리, 재활요구 증가
 - 관내 등록 장애인 : 18,115명(4%)
- 고령화 사회를 맞아 만성질환관리, 장애예방 등의 필요성 증가(장애고위험군)
 - 관내 65세 이상 어르신 : 63,132명(13.8%)

Ⅲ

추진방향

- 지역사회 장애인에게 재활서비스를 지원하여 재활기회 제공, 재활의욕 고취와 자립능력을 향상 시켜 사회활동 참여를 도모하여 삶의 질을 높이고자 함
- 장애아동에게 삼킴장애재활, 공예치료, 음악치료를 제공함으로써 영양섭취, 인지 기능향상, 정서적지원을 도모하여 재활기회 제공 및 사회활동 참여 지원
- 고령화에 따른 만성 근골격질환자에게 적절한 재활서비스를 제공하여 신체기능 회복 촉진, 통증완화를 통해 낙상예방 및 일상생활능력을 유지할 수 있도록 함
- 지역 장애인시설 및 복지기관과 연계하여 보건지소에 방문하기 힘든 장애인과 65세 이상 어르신들에게 재활서비스 제공
- 지역사회 재활협의체를 운영함으로써 지역사회 자원에 대한 정보공유와 상호간의 연계체계를 구축하여 자원의 효율적 운용으로 수요자 중심의 통합적 서비스를 제공하고자 함

Ⅳ

세부추진계획

- 사업개요
 - 대 상 : 장애인, 65세 이상 어르신, 기초생활수급자 등 의료취약계층
 - 내 용 : 재활치료서비스, 건강증진프로그램, 재활프로그램(보건지소, 복지관), 장애아동재활, 방문재활, 장애인 지원프로그램, 지역사회 연계 사업

재활보건의사업

재활치료 서비스	건강증진 프로그램	보건지소 재활프로그램	복지관 재활프로그램	장애아동 재활사업	지역사회 연계 사업
재활운동 물리치료 방문재활사업	재활진료 장애인 건강검진 장애인차량 운영 이·미용서비스	그룹운동교실 그룹재활운동 그룹작업치료 장애인 요가 건강체조 웃음치료	그룹작업치료 장애인 요가 건강체조 웃음치료	삼김장애재활 공예치료 음악치료	재활협의체 운영 퇴원 장애인 연계

□ 재활치료서비스

○ 단순재활운동

- 일정 : 연중
- 대상 : 65세 이상 어르신
- 내용 : 기구(상하지운동기, 고정자전거, 러닝머신 등)를 이용하는 운동

○ 복합재활운동

- 일정 : 연중
- 대상 : 장애인
- 내용 : 단순재활운동과 작업치료도구를 이용한 훈련 및 균형감각향상을 위한 운동

○ 물리치료

- 일정 : 연중
- 대상 : 장애인, 65세 이상 어르신
- 내용 : 온열치료(핫팩, 적외선치료기), 전기치료(ICT, FES, TENS)

□ 건강증진 프로그램

○ 재활진료

- 일정 : 년 4회
- 대상 : 장애인
- 내용 : 재활의학과 전문의가 내소하여 장애인 진료, 상담
- 의사 : 재활의학과 전문의(국립재활원)

○ 장애인 건강검진

- 일 정 : 년 2회
- 대 상 : 장애인
- 내 용
 - 대사증후군 검사(혈압, 콜레스테롤, 중성지방 등), 체성분 검사
 - 의사(건강), 운동처방사(운동), 영양사(영양) 1:1 맞춤 상담, 지도

□ 보건지소 재활프로그램(총 86회)

○ 그룹운동교실

- 일 정 : 년 16회
- 대 상 : 장애인(뇌병변 장애인 위주)
- 내 용 : 체조, 근력운동, 매트운동 등 전신운동
- 강 사 : 지소 물리치료사 2인

○ 그룹재활운동

- 일 정 : 년 2기(6회/1기, 총 12회)
- 대 상 : 장애인(뇌병변 장애인 위주)
- 내 용 : 기능적 움직임 및 균형감각 향상을 위한 운동
- 강 사 : 물리치료사(국립재활원)

○ 그룹작업치료

- 일 정 : 년 1기(6회)
- 대 상 : 장애인(뇌병변 장애인 위주)
- 내 용 : 상지기능회복을 위한 작업치료
- 강 사 : 작업치료사(국립재활원)

○ 장애인 요가교실

- 일 정 : 년 2기(6회/1기, 12회)
- 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신
- 내 용 : 요가(유연성 증가, 자세교정, 지구력 강화)
- 강 사 : 요가강사(외부강사)

○ 건강체조

- 일 정 : 년 3기(6회/1기, 18회)
- 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신
- 내 용 : 리듬 · 밸런스 운동(낙상예방, 근력강화)
- 강 사 : 운동전문강사(외부강사)

○ 웃음치료

- 일 정 : 년 3기(6회/1기, 총 18회)
- 대 상 : 장애인 및 보호자, 65세 이상 어르신
- 내 용 : 스트레스 해소, 삶에 활력 제공, 자신감 및 자존감 향상
- 강 사 : 웃음치료사(외부강사)

□ 복지관 연계 재활프로그램(총 90회)

접근성의 문제로 보건지소에 방문하기 힘든 장애인과 65세 이상 어르신들을 위해 지역 복지관에서 재활보건서비스 제공

○ 성북노인종합복지관

- 그룹작업치료 : 년 2기(6회/1기, 12회)
 - 데이케어센터(치매 어르신, 뇌병변 장애인) 이용자
- 웃 음 치 료 : 년 1기(6회)

○ 월곡종합사회복지관

- 장애인 요가교실 : 년 2기(6회/1기, 12회)
- 건강체조 : 년 2기(6회/1기, 12회)
- 웃음치료 : 년 2기(6회/1기, 12회)
 - 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신

○ 정릉종합사회복지관

- 건강체조 : 년 2기(6회/1기, 12회)
- 웃음치료 : 년 2기(6회/1기, 12회)

○ 길음종합사회복지관

- 웃음치료 : 년 2기(6회/1기, 12회)
 - 데이케어센터(치매 어르신, 뇌병변 장애인) 이용자

□ 장애아동 재활사업(총 32회)

○ 삼킴장애재활

- 일 정 : 매월 1회(넷째 주 일요일)
- 대 상 : 삼킴장애가 있는 뇌병변 장애아동
- 내 용 : 삼킴장애치료, 감각자극치료
- 인 력 : 작업치료사 2인(외부인력 1, 재능기부 1)
- 협력 기관 : 승가원장애아동시설

※ 삼킴장애 : 물, 음식물을 삼키기가 곤란하여 영양분 섭취가 매우 어렵고, 질식의 위험도 있음

○ 장애아동 공예치료

- 일 정 : 년 8회
- 대 상 : 지적·자폐성 장애아동
- 내 용 : 소근육 강화, 인지기능향상, 성취감 고취(우드아트, 냅킨아트, 가족공예 등)
- 강 사 : 우드마커스 강사(외부강사)
- 협력 기관 : 승가원장애아동시설, 월곡종합사회복지관

○ 장애아동 음악치료

- 일 정 : 년 12회
- 대 상 : 장애아동
- 내 용 : 장애아동의 언어영역, 사회·정서적 영역, 인지·감각운동영역 등 발달 단계에 따른 기능을 음악활동을 통해 향상
- 강 사 : 음악치료사(외부강사)
- 협력 기관 : 승가원장애아동시설, 월곡종합사회복지관

□ 방문재활사업

○ 방문재활서비스

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 중증 재가장애인
- 내 용 : 통증관리(온열·전기치료), 관절운동, 대사증후군 관리
 - 재활치료군 : 통증치료(온열·전기치료), 관절운동, 대사증후군 관리
 - 건강관리군 : 대사증후군 관리, 전화상담
- 인 력 : 지소 물리치료사

○ 방문물리치료

- 일 정 : 매월 1회
- 대 상 : 시각장애인
- 내 용 : 온열치료, 전기치료, 관절운동 등
- 인 력 : 지소 물리치료사
- 협력 기관 : 성북시각장애인복지관

□ 장애인 지원 프로그램

○ 장애인차량 운행

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 보건지소 재활물리치료실 등록 장애인
- 내 용 : 내소하기 어려운 장애인 1~3급(뇌병변·지체 장애인 우선)에게 재활 서비스를 이용할 수 있는 기회 제공

○ 이·미용 서비스

- 일 정 : 매월 1회
- 대 상 : 보건지소 이용 장애인 및 65세 이상 어르신
- 내 용 : 이·미용서비스

□ 지역사회 연계 사업

○ 지역사회 재활협의체 운영

- 지역사회 자원 간 정보공유 등 상호 연계 및 협력 강화
- 간담회 개최 : 년 2회
- 참여기관 : 국립재활원(재활의학과 전문의, 물리치료사),
승가원장애아동시설, 성북노인종합복지관, 성북시각장애인복지관,
종합사회복지관(월곡, 정릉, 길음), 동선동 주민센터, 방문건강관리실

○ 국립재활원(사회복귀지원과) 퇴원 장애인 연계

- 장애인이 퇴원 후 지역사회에 복귀하여 지속적인 재활치료서비스를 받을 수 있도록 보건지소로 연계
- 국립재활원의 퇴원 장애인 중 성북구 및 인근 지역 거주 장애인 연계
- 보건지소 등록, 재활운동, 물리치료, 재활프로그램 시행

○ 재활자조모임

- 일 정 : 연 6회
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 체조, 레크레이션(웃놀이 등), 다과회

V

예산

- 총 소요예산 : 21,410천원
 - 예산과목 : 보건지소, 보건의료서비스 제공
 - 지역사회 통합 건강증진(재활보건사업) : 18,410천원
 - 국비(50%) : 9,205천원, 시비(15%) : 2,762천원, 구비(35%) : 6,443천원
 - 일반운영비(사무관리비, 공공운영비) : 2,610천원
 - 업무추진비(시책추진업무추진비) : 1,000천원
 - 일반보상금(기타보상금, 강사비) : 13,800천원
 - 민간이전(의료 및 구료비) : 1,000천원
 - 주민건강관리능력향상(100세시대마을건강프로젝트) : 3,000천원(시비 : 100%)
 - 일반보상금(기타보상금, 강사비) : 3,000천원

VI

기대효과

- 지역사회의 재가장애인, 65세 이상 만성질환자에게 재활서비스를 제공함으로써 지속적인 건강관리와 삶의 질 향상에 기여
- 장애아동에게 재활프로그램을 제공하여 재활의욕 고취, 사회참여 기회 제공
- 보건지소 이용 대상자, 복지관 이용 대상자에게 맞춤형 재활프로그램을 제공함으로써 신체기능회복을 촉진하고 사회활동 참여에 도움을 줌
- 거동이 힘든 중증 재가장애인에게 방문재활서비스를 제공하여 재발방지, 합병증 예방 등으로 건강한 삶 기대
- 65세 이상 어르신들에게 낙상예방 프로그램을 제공하여 근력강화, 유연성 증가로 장애예방에 도움을 줌 끝.