

등록번호	의약과-2532
등록일자	2016.2.3.
결재일자	2016.2.3.
공개구분	대시민공개

주무관	의무팀장	의약과장	보건소장
민지홍	김승혜	이은주	02/03 홍혜정
협조	건강관리과장 신용준		

## 2016년 열린보건소 운영계획

서울의 중심  
중구



보 건 소  
의약과

# 2016년 열린보건소 운영계획서

## 요 약 문

자치구명	서울특별시 중구 보건소		
사업비(천원)	합 계	시 비	구 비
	49,280,000	47,280,000	2,000,000
사업담당	행정7급 민지홍	02-3396-6402	

□ 2015년 추진실적

- 공통사업 : ① 대사증후군 관리사업(232회/880명)  
                  ② 만성질환예방 관리사업(3회/34명)
- 특화사업 : ① 임신부·영유아 건강관리(23회/79명)  
                  ② 맞춤형 모유수유 클리닉 및 유축기대여(23회/26명)  
                  ③ 어린이건강체험관 토요운영(8회/26명)  
                  ④ 아동·청소년 마음건강증진 프로그램(18회/111명)  
                  ⑤ 알고 싶은 성 열린교실(42회/201명)  
                  ⑥ 외국인 건강검진사업(1회/107명)  
                  ⑦ 가족구강체험교실(8회/145명)  
                  ⑧ 지역아동센터 토요건강클럽(73회/1091명)  
                  ⑨ 건강과일바구니 영양교육(60회/742명)

□ 2016년 추진계획(주요사업내용)

구 분	사 업 명	운영시기	사 업 대 상	사업비(원)
공 통 서 비 스 (2개)	1. 통합건강관리센터 운영 - 대사증후군 관리사업	연중 (2,4주 토요일)	대사증후군 검진 만20~64세 주민	12,000,000
	2. 만성질환예방 조리체험 프로그램 - 제철 식재료를 이용한 만성 질환 예방식단 조리체험	3,5,7,9,11월 2주 토요일	지역주민 (성인, 어린이동반 가족단위, 다문화가정 등)	2,000,000
특 화 서 비 스 (7개)	1. 임신부·영유아 건강관리	연중 (2,4주 토요일)	임산부·영유아 및 가족 100명	4,000,000
	2. 출산준비교실	연4회 토요일	신혼부부, 임산부, 출산산모 및 가족	1,880,000

3. 어린이집 연합 토요체육행사 운영	연1회 토요일	어린이집66개소 원아 및 부모 4000여명	2,000,000
4. 외국인 건강검진	연2회	외국인 200명	4,400,000
5. 가족구강체험 교실	연8회 (4주 토요일)	6세~초등생 재향동반 가족 160명	3,000,000
6. 지역아동센터 토요건강클럽	연중 (2,4주 토요일)	취약계층 초등학생 200명	12,000,000
7. 취약계층 아동 영양관리 프로그램	연중 평일 오후 18~19시	지역아동센터 5개소 어린이 130명	8,000,000

□ 기대 효과

- 취약시간대 검진기회 확대, 가족단위와 취약계층 대상의 건강증진프로그램 활성화와 효율적 운영으로 주민 편의성, 접근성 및 건강관리능력 향상

# 사업계획서

## □ 사업추진배경

- 평일 보건소 이용이 어려운 주민에게 보건의료서비스를 제공하여 주민 편의성 및 보건소 접근성 강화
- 외국인 및 맞벌이 가족, 영유아·모성 및 취약계층 아동의 건강서비스 요구 증대
- 대사증후군, 만성질환에 대한 조기검진 및 지속관리 필요성 증대

## □ 추진내용

- 고혈압, 당뇨 등 현대인에게 만연한 대사증후군, 만성질환에 대한 조기검진 및 지속관리로 건강증진 도모
- 토요 검진 및 상담서비스 등으로 직장인, 맞벌이 가족 등 지역주민의 보건소 이용 편의성 강화
- 영유아·모성, 취약계층 아동 등 다양한 지역주민의 건강관리능력 향상

## □ 2015년 열린보건소 운영 결과

- 공동사업(대사증후군과 만성질환예방)의 경우 참여인원이 914명으로 전년 대비 8% 감소하였으나 메르스로 인한 홍보 및 운영 취소 등에 기인하며 참여자들의 만족도는 높으며 안정적으로 정착 운영되고 있음
- 영유아·모성 및 외국인, 취약계층 아동 등 대상에 맞는 특화서비스 운영으로 참여인원이 2,528명에 달하며 일반 주민뿐만 아니라 취약계층 등 다양한 계층이 참여하여 건강불평등 해소의 계기를 마련하였음



## □ 2016년 사업 추진방향

- 가족단위로 이용할 수 있는 서비스 제공으로 건강생활실천 여건 조성
- 사업별 유관기관 연계 운영 등 지역사회 참여 유도를 통한 주민의 주체적 참여의식 제고 및 사업추진 시설과 장소 부족으로 인한 애로사항 보완
- 만성질환자 및 취약계층 지역주민의 건강식생활 향상을 위한 특화프로그램 운영
- 기타 다양한 지역주민의 건강증진을 위한 특화서비스 제공




○ 세부운영계획

**공통 서비스 : 2개 프로그램**

**1. 통합건강관리센터 운영 : 대사증후군 관리사업**

운영시기	연중
사업대상	대사증후군 검진 : 만 20~64세 지역주민
목표	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 토요일린보건소 대사증후군 검진/상담 : 연23회 350명/연23회 1,400명</li> <li>○ 대사증후군 조기검진 : 230회 650명</li> </ul>
사업내용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 토요일린보건소 대사증후군 검진                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기간 : 매달 2,4째 토요일 09:00~12:00</li> <li>- 내용                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>· 혈액검사(공복혈당, 중성지방, 콜레스테롤), 복부둘레, 혈압, 체성분측정</li> <li>· 대사증후군 발견 및 사후관리(12개월 지속관리)</li> <li>· 맞춤형 건강서비스(의사,건강매니저,운동사,영양사) 제공</li> </ul> </li> </ul> </li> <li>○ 만성질환관리 상담서비스                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 대상 : 대사증후군검진 등록자 및 만성질환자</li> <li>- 내용 : 내소자 1:1 맞춤형 상담(건강매니저,의사,영양사,운동사), 대사증후군 검진자 전화상담 및 주기별 건강SMS발송</li> </ul> </li> <li>○ 대사증후군 조기검진 운영                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 기간 : 월~금요일 08:00~08:50</li> <li>- 내용                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 만성질환자 진료 및 혈액 검사</li> <li>└ 혈액검사, 복부둘레, 혈압, 체성분측정 및 전문가별 맞춤형 건강서비스 제공</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>혈압측정</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>1:1 건강상담</p> </div> </div>
시민참여전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 중구광장, 홍보물 및 지역행사 활용 정보 제공</li> <li>○ 보건소·분소·지소 내소자에게 대사증후군 검진 안내하여 참여 독려</li> </ul>
홍보계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 방법                             <ul style="list-style-type: none"> <li>┌ 중구광장 매월 게재, 전광판 활용, 구청·주민센터에 홍보물 배치</li> <li>└ 지역행사 참여 홍보, 사업체 발굴하여 대사증후군 검진</li> </ul> </li> <li>○ 내용: 열린보건소 대사증후군검진 관련 정보제공 및 검진 홍보</li> </ul>
운영인력	5명(의사1,건강매니저2,영양사1,운동사1) 필요에 따라 최소 5~7명
소요예산	<ul style="list-style-type: none"> <li>□ 총소요예산 : 12,000,000원</li> <li>○ 의료 및 구료비 : 12,000,000원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 검진시약(카세트)등 8,000원×1,500명=12,000,000원</li> </ul> </li> </ul>
담당부서	의약과 건강생활팀

## 2. 만성질환예방 조리체험 프로그램 [제철식품 조리스쿨]

운 영 시 기	2016년 3, 5, 7, 9, 11월 둘째주 토요일 10:30~12:00
장 소	보건소 5층 대강당
사 업 대 상	지역주민 (성인, 어린이동반 가족단위, 다문화가정 등)
목 표	연 5회 운영 / 100명
운 영 인 력	4명 (영양사1, 외부강사 1, 보조강사1, 실습생 1)
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 제철 식재료에 대한 소개 및 올바른 보관, 선택법 안내</li> <li>○ 만성질환예방을 위한 건강한 식생활 소개</li> <li>○ 저나트륨 및 저열량 레시피 소개</li> <li>○ 조리시연 및 시식, 조리체험 등</li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  <p>제철 식재료 소개</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>조리체험</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>시식 및 평가</p> </div> </div>
시민참여전략	보건소, 분소, 지소 및 보건사업 참여 이용자 연계
홍보계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 대사증후군 검진자 및 만성질환자 교육연계</li> <li>○ 취약계층(영양플러스 다문화가정, 조손가정, 한부모가정 등) 우선홍보</li> <li>○ 보건소 홈페이지, 지역신문, 중구광장, 블로그, 페이스북 등</li> </ul>
소 요 예 산	<input type="checkbox"/> 총소요예산 : 2,000,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 행사운영비 : 1,500,000원             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조리시연 강사비 : 220,000원(2시간) × 5회 = 1,100,000원</li> <li>- 보조강사비(1명) : 80,000원(2시간) × 5회 × 1명 = 400,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 500,000원             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조리체험 재료비 : 5,000원 × 20명 × 5회 = 500,000원</li> </ul> </li> </ul>
담 당 부 서	의약과 건강생활팀

## 특화 프로그램 : 7개 프로그램

### 1. 임신부·영유아 건강관리

<b>운 영 시 기</b>	매주 2, 4주 토요일 10:00~13:00
<b>사 업 대 상</b>	임산부·영유아 및 가족, 지역주민
<b>목 표</b>	임산부·영유아 등록관리 100명
<b>사 업 내 용</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 임신부 등록관리 및 건강관리</li> <li>○ 임신 초기 등록 임신부 엽산제 및 영양제 제공</li> <li>○ 20주 이상 임신부 철분제 제공</li> <li>○ 산전진찰(혈압, 혈당, 소변검사) 및 상담</li> <li>○ 등록자 건강 알리미 SMS 문자 발송 서비스</li> <li>○ 영유아 단계별 건강검진</li> <li>○ 영유아 어린이 국가필수 예방접종</li> </ul>
<b>운 영 인 력</b>	2명(의사1 명, 간호사 1명)
<b>시 민 참 여 전 략</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 관내 의료기관 18개소, 중구 가정지원센터</li> <li>○ 사업대상자(관내어린이집, 유치원, 학교) 사업 안내</li> </ul>
<b>홍 보 계 획(전 략)</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 구청 문화 행사시 상담코너 2개설치</li> <li>○ 구청, 보건소 홈페이지 상시 홍보</li> <li>○ 토요 열린 보건소 홍보물 500부 배부</li> </ul>
<b>소 요 예 산</b>	<p>□ 총소요예산 : 4,000,000원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 의료 및 구료비 : 1,400,000원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신부 영양제 (센트럼): 8000원 × 100 = 800,000원</li> <li>- 임신부 철분제 (헤모아이큐): 6000원 × 50 = 300,000원</li> <li>- 임신부 엽산제(엽산600): 5000원 × 60 = 300,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 2,000,000원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신부 건강관리 용품 구매: 800,000원 × 1= 800,000</li> <li>- 임신부 건강관리 운영 소모품 구매 : 50,000원 × 4 = 200,000원</li> <li>- 임신부, 영유아 건강관리 홍보물 제작 : 2,000원 × 500개 = 1,000,000원</li> </ul> </li> <li>○ 업무추진비 : 600,000원                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- 임신부영유아 건강관리 업무추진 : 600,000원 × 1= 600,000원</li> </ul> </li> </ul>
<b>담 당 부 서</b>	건강관리과 지역보건팀

## 2. 출산준비교실










운 영 시 기	연 4회 토요일 10:00~12:00
사 업 대 상	임신 계획 중인 신혼부부, 임산부, 출산산모 및 가족
목 표	출산준비교실 운영
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 새내기 부모 맞춤형 상담 및 교육</li> <li>○ 직장인 배우자를 위한 토요일클리닉 운영</li> <li>○ 부부가 함께 하는 태교 및 산전, 산후 체조</li> <li>○ 출산준비교실 이용자 만족도 조사 실시</li> <li>○ 찾아가는 사업장 출산준비 교실</li> </ul>
운 영 인 력	2명(출산준비 전문 강사 1명, 담당 1명)
시민 참여전략	○ 중구 가정지원센터, 관내 사업장 5개소, 산후조리원 2개소
홍보 계획(전략)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 구청, 보건소 홈페이지 상시 홍보</li> <li>○ 토요 열린 보건소 출산 준비 교실 홍보물 200개 배부</li> </ul>
소 요 예 산	<p>□ 총 소요예산 : 1,880,000원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 행사운영비 : 880,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 출산준비 교육 강사료: 220,000원×4회=880,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 800,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 교육 준비 및 홍보 소모품 등: 200,000원×4회 = 800,000원</li> </ul> </li> <li>○ 업무추진비 : 200,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 출산준비교실 업무추진 : 50,000원 × 4회= 200,000원</li> </ul> </li> </ul>
담 당 부 서	건강관리과 지역보건팀




### 3. 어린이집 연합 토요체육행사 운영

운 영 시 기	연 1회 토요일 09:00~14:00
사 업 대 상	관내 분과별 어린이집 66개소 원아 및 부모 등 4,000여명
목 표	어린이집 연합 체육행사 운영
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 어린이 건강 체험교육</li> <li>○ 어린이 건강체험관 이용 홍보</li> <li>○ 모자보건사업 안내</li> <li>○ 어린이 국가예방접종 실천 홍보</li> <li>○ 부모 건강 (유방암 예방등) 교육</li> </ul>
운 영 인 력	주체 : 여성가족과 육아지원팀 및 분과별 어린이집 원장단 보건소 부스운영 : 지역보건팀
시민 참여전략	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 분과별 어린이집 66개소 원아 및 부모 참여</li> <li>○ 건강관련 홍보용품 배부</li> </ul>
홍보 계획(전략)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 구청, 보건소 홈페이지 홍보</li> </ul>
소 요 예 산	<p>□ 총 소요예산 : 2,000,000원</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 행사운영비 : 400,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이 건강 체험교육 강사료 : 40,000원*5시간*2인 = 400,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 1,400,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 건강 체험교육 재료비 : 600,000*1회 = 600,000원</li> <li>- 홍보 소모품 등 : 800,000원*1회 = 800,000원</li> </ul> </li> <li>○ 업무추진비 : 200,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 어린이집 연합 토요체육행사 업무추진 : 200,000원*1회 = 200,000원</li> </ul> </li> </ul>
담 당 부 서	건강관리과 지역보건팀

#### 4. 외국인 건강검진

운 영 시 기	연 2회					
장 소	중구보건소 2층 건강검진, 진단검사, 영상의학실					
사 업 대 상	외국인근로자 및 결혼이민자					
목 표	건강검진 수검인원 200명					
운 영 인 력	10명 (실무담당 2, 임상병리사 4, 방사선사 2, 자원봉사자 2)					
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 건강검진 : 신체계측, 흉부방사선 촬영, 소변검사, 혈액검사 등</li> <li>○ 사후관리 : 이상소견자는 경동교회 자원봉사단체 선한이웃 클리닉 진료팀에 연계하여 진료 및 처방이 이루어질 수 있도록 안내</li> <li>○ 관련사진</li> </ul>					
	<table border="1" style="width: 100%; text-align: center;"> <tr> <td></td> <td></td> <td></td> </tr> <tr> <td>신체계측(혈압, 시력)</td> <td>혈액검사 및 소변검사</td> <td>흉부방사선 촬영</td> </tr> </table>				신체계측(혈압, 시력)	혈액검사 및 소변검사
						
신체계측(혈압, 시력)	혈액검사 및 소변검사	흉부방사선 촬영				
시민참여전략	관내 의료봉사단체인 경동교회 선한이웃클리닉 자원봉사자 및 유락종합사회복지관 외국인 담당과 연계하여 건강검진 및 사후관리 실시					
홍보계획	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 보건소 홍보 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 검진안내 공문발송 : 경동교회, 유락종합사회복지관등</li> <li>- 지역신문, 홈페이지를 통한 외국인 건강검진 홍보</li> </ul> </li> <li><input type="checkbox"/> 기관별 홍보 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 경동교회 : 건강검진 실시일 1개월 전 선교관에 건강검진 안내문 부착, 검진일정 및 약도 제작 개별 배부</li> <li>- 유락종합사회복지관 : 복지관 게시판에 검진 안내문 게시 및 검진일정 홍보</li> <li>- 정동제일교회 아카데미 : 건강검진 실시일 1개월전 선교관에 건강검진 안내문 부착, 검진일정 및 약도 제작 개별 배부</li> <li>- 동국대학교 외국인서비스센터 : 학생 게시판에 검진 안내문 게시 및 수업시간 홍보</li> </ul> </li> </ul>					
소 요 예 산	<ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> 총 소요예산 : 4,400,000원</li> <li>○ 시책추진업무추진비: 400,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 외국인건강검진업무추진 : 400,000원</li> </ul> </li> <li>○ 의료및구료비 : 4,000,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 외국인건강검진시약 : 4,000,000원</li> </ul> </li> </ul>					
담 당 부 서	건강관리과 검진팀					




## 5. 가족구강체험 교실

운 영 시 기	2016. 3월 ~ 11월(연8회) 넷째주 토요일 10:00~11:40
사 업 대 상	6세 ~ 초등학생 자녀동반 가족
목 표	연 8회 160명
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 가족 구강위생체험 및 구강보건놀이 체험</li> <li>○ 개별 잇솔질 교육 및 구강위생용품 사용법 실습</li> <li>○ 충치예방 불소겔도포, 가족 구강보건교육</li> <li>○ 교육용 구강위생용품 및 구강관리수첩 배부</li> </ul> 
운 영 인 력	○ 구강체험 : 4명(전문강사 1, 치과위생사 2, 자원봉사)
시 민 참 여 전 략	○ 가족체험교실에 참여경험이 있는 자원봉사자 활용
홍 보 계 획 (전 략)	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 홈페이지 및 페이스 북, 동사무소 게시판, 중구광장 홍보</li> <li>○ 영유아 건강검진 및 영양플러스 사업과 연계 홍보</li> <li>○ 어린이집 유치원 및 학교를 통한 프로그램 안내 및 홍보</li> </ul>
소 요 예 산	<input type="checkbox"/> 총소요예산 : 3,000,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 행사운영비 : 1,600,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 강사비 : 200,000원*8회*1명 =1,600,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 1,400,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>· 구강위생용품외 체험도구 : 8,750원*160명 =1,400,000원</li> </ul> </li> </ul>
담 당 부 서	의약과 의무팀

## 6. 지역아동센터 토요건강클럽

운 영 시 기	2016년 3월 ~ 12월 (센터별 월 2회 총 20회 : 2.4주 토요일)																																																		
사 업 대 상	취약계층 초등학생 200명																																																		
목 표	신체활동의 소외계층인 어린이들에게 다양한 운동프로그램을 제공함으로써 체력을 증진시키고 신체활동을 매개로 심리적 우울감을 해소하여 정신적 안녕을 도모																																																		
운 영 인 력	생활체육지도자																																																		
사 업 내 용	<p>○ 추진 방법</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 희망 운동 종목의 강사 연계로 맞춤 운동프로그램 제공</li> <li>- 월별 결과보고 및 모니터링, 강사로 지급</li> <li>- 사전·사후 평가</li> </ul> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th>항목</th> <th>검사 내용</th> <th>검사 도구</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>신체 계측</td> <td>신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레</td> <td>Inbody Inkids, Inbody 120, 줄자</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">설문 조사</td> <td>어린이</td> <td>-자아존중감, 정서 및 신체활동지지 변화 측정 -자아존중감 설문 10문항 (Rosenberg Self-Esteem Scale, RSE) -정서 및 신체활동지지 설문 3문항</td> </tr> <tr> <td>선생님</td> <td>-어린이 활동 평가 -어린이 행동관찰 설문 10문항</td> </tr> </tbody> </table> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 간담회를 통한 결과 공유 및 사업 평가</li> </ul> <p>○ 추진 내용</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>지역아동센터</th> <th>대상</th> <th>일시</th> <th>장소</th> <th>종목</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1</td> <td>나비힐힐</td> <td>초1~초6</td> <td>매주 금요일 18:00~19:00</td> <td>센터교육실</td> <td>어린이요가</td> </tr> <tr> <td>2</td> <td>등대</td> <td>초1~중3</td> <td>2,4주 토요일 10:00~12:00</td> <td>센터강당</td> <td>탁구</td> </tr> <tr> <td>3</td> <td>무지개</td> <td>초4~중3</td> <td>1,3주 토요일 10:00~12:00</td> <td>센터교육실</td> <td>탁구</td> </tr> <tr> <td>4</td> <td>신당꿈</td> <td>초1~중3</td> <td>1,3주 토요일 10:30~12:00</td> <td>신당중앙교회5층</td> <td>탁구</td> </tr> <tr> <td rowspan="2">5</td> <td rowspan="2">엘림</td> <td rowspan="2">초1~초6</td> <td>1주 토요일 10:30~12:00</td> <td>아리랑태권도장</td> <td>리듬줄넘기</td> </tr> <tr> <td>4주 금요일 18:30~20:00</td> <td>구립신당도서관</td> <td>방송댄스</td> </tr> </tbody> </table>	항목	검사 내용	검사 도구	신체 계측	신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레	Inbody Inkids, Inbody 120, 줄자	설문 조사	어린이	-자아존중감, 정서 및 신체활동지지 변화 측정 -자아존중감 설문 10문항 (Rosenberg Self-Esteem Scale, RSE) -정서 및 신체활동지지 설문 3문항	선생님	-어린이 활동 평가 -어린이 행동관찰 설문 10문항		지역아동센터	대상	일시	장소	종목	1	나비힐힐	초1~초6	매주 금요일 18:00~19:00	센터교육실	어린이요가	2	등대	초1~중3	2,4주 토요일 10:00~12:00	센터강당	탁구	3	무지개	초4~중3	1,3주 토요일 10:00~12:00	센터교육실	탁구	4	신당꿈	초1~중3	1,3주 토요일 10:30~12:00	신당중앙교회5층	탁구	5	엘림	초1~초6	1주 토요일 10:30~12:00	아리랑태권도장	리듬줄넘기	4주 금요일 18:30~20:00	구립신당도서관	방송댄스
항목	검사 내용	검사 도구																																																	
신체 계측	신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레	Inbody Inkids, Inbody 120, 줄자																																																	
설문 조사	어린이	-자아존중감, 정서 및 신체활동지지 변화 측정 -자아존중감 설문 10문항 (Rosenberg Self-Esteem Scale, RSE) -정서 및 신체활동지지 설문 3문항																																																	
	선생님	-어린이 활동 평가 -어린이 행동관찰 설문 10문항																																																	
	지역아동센터	대상	일시	장소	종목																																														
1	나비힐힐	초1~초6	매주 금요일 18:00~19:00	센터교육실	어린이요가																																														
2	등대	초1~중3	2,4주 토요일 10:00~12:00	센터강당	탁구																																														
3	무지개	초4~중3	1,3주 토요일 10:00~12:00	센터교육실	탁구																																														
4	신당꿈	초1~중3	1,3주 토요일 10:30~12:00	신당중앙교회5층	탁구																																														
5	엘림	초1~초6	1주 토요일 10:30~12:00	아리랑태권도장	리듬줄넘기																																														
			4주 금요일 18:30~20:00	구립신당도서관	방송댄스																																														
시민참여전략	어린이를 대상으로 하는 건강리더를 발굴하여 지역아동센터 연계																																																		
홍보계획	3월 중구광장, 중구자치신문, 중구보건소 및 중구청 페이스북 게재																																																		
소 요 예 산	<p>□ 총소요예산 : 12,000,000원</p> <p>○ 사무관리비 : 12,000,000원</p> <p>- 강사비 : 100회(120,000원 × 5개소 × 월2회/10개월)=12,000,000원</p>																																																		
담 당 부 서	의약과 건강생활팀																																																		

## 7. 취약계층 아동 영양관리 프로그램 [건강과일바구니 영양교육]

운 영 시 기	2016년 5~11월 평일 오후 6:00~7:00
장 소	지역아동센터 5개소
사 업 대 상	취약계층 어린이 130명
목 표	연 60회 운영 / 780명
운 영 인 력	6명 (영양사2, 외부강사 4)
사 업 내 용	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 건강간식 및 올바른 식생활에 대한 영양교육(저학년/고학년 구분)</li> <li>○ 채소 및 과일 편식예방을 위한 조리체험</li> <li>○ 사업의 효과판정을 위한 사업 전후 아동대상의 설문조사, 만족도 조사 등</li> </ul>
	<div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>저학년 영양교육</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>고학년 영양교육</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>된장쌈밥과 오이냉국</p> </div> </div>
시민참여전략	지역아동센터 적극적 참여 독려
홍보계획	<ul style="list-style-type: none"> <li>○ 지역아동센터 담당자 및 학부모들 안내문 발송</li> <li>○ 어린이들이 적극적으로 참여할 수 있는 프로그램 마련 및 공지</li> </ul>
소 요 예 산	<p>□ 총소요예산 : 8,000,000원 (시비 6,000천원, 구비 2,000천원)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ 행사운영비 : 3,000,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 영양교육 강사비 : 120,000원(1시간, 2타임) × 25회 = 3,000,000원</li> </ul> </li> <li>○ 사무관리비 : 5,000,000원 <ul style="list-style-type: none"> <li>- 조리체험 운영비 : 15,000원 × 130명 = 1,950,000원</li> <li>- 위생 모니터링비 : 40,000원 × 25회 = 1,000,000원</li> <li>- 프로그램 운영 물품비 : 50,000원 × 1회 = 50,000원</li> <li>- 홍보물 구매비 : 10,000원 × 200개 = 2,000,000원</li> </ul> </li> </ul>
담 당 부 서	의약과 건강생활팀

○ 소요예산 : 49,280천원 (시비 47,280천원 + 구비 2,000천원)

## □ 홍보 대책

- 홍보시기 : 연중 수시
  - 홍보내용 : 열린보건소 운영사업 이용홍보
  - 홍보매체
    - 전광판 : 구청, 충무아트홀, 보건소 및 사설 전광판 활용
    - 언론매체 : 지역신문, 중앙케이블방송, 중구광장, 건강소식지 등
    - 뉴미디어(SNS) : 중구보건소 페이스북, 블로그 등을 활용한 수시 홍보
    - 미디어보드(공동주택) 및 [U-행복소통]문자메시지 발송시스템 활용
  - 홍보물 제작 배포 : 상·하반기 2회 이상 실시 예정
- ※ 세부 홍보계획은 사업별 세부운영계획 참조

## □ 기대 효과

- 취약시간대 검진기회 확대, 각종 모임과 교육 활성화 등으로 항상 열려있는 보건소 이미지 확립 및 주민 만족도 향상
- 시간적 접근도 향상을 통한 건강생활실천 및 자가건강관리 능력향상
- 가족단위의 보건소 접근성 강화 및 건강체험을 통한 구민의 건강수준 향상