

“변화를 선도하는 강남, 희망을 선사하는 강남”

등록번호	보건행정과-1633
등록일자	2016.1.29.
결재일자	2016.2.1.
공개구분	대시민공개

주무관	보건행정팀장	보건행정과장	보건소장		
황인영	오주환	신동업	02/01 서명옥		
협조자	의약과장 보건과장	박응순 김영수			

2016년도 열린보건소 운영계획

추진전략

- 사업별 유형별 특성화·차별화된 강남스타일 프로그램 운영
- 사업활성화 시너지 효과를 위한 사업간 연계·협력체계 구축
- 자율적 주민참여 유도를 위한 네트워크 홍보 강화
- 살기좋은 강남구현으로 구민의 삶의 질 향상 극대화

추진전략

구분	추진내용	운영시간
공통사업	① 대사증후군관리사업 ② 만성질환자관리사업	2·4주 토요일 09~12시 매주 토요일 09~17시
특화사업	① 직장인을 위한 임신부 산전관리 ② 부부 출산준비교실(맘스맘, 워킹맘, 보듬맘)운영 ③ 어린이 국가예방접종 실시 ④ 신생아 청각선별검사 ⑤ 토요일가족 영양플러스교실 ⑥ 가족과 함께하는 토요일연클리닉 운영 ⑦ 소아청소년 정신건강 상담 ⑧ 소아청소년 고위험군 프로그램 ⑨ 치유프로그램 “누구에게나 엄마가 필요하다” ⑩ 외국인 건강서비스 ⑪ 토요일가족구강교실 ⑫ 양재천 토요 특화프로그램 운영 ⑬ 보건소개방사업	토요일 09~13시 등 -자세한 운영시간 별도

2016. 1. .

강 남 구
(보건 행정 과)

【 관련 규정 및 제반사항 사전검토서 】

검토분야	확인 및 적시사항																											
관련 규정 및 근거	<p>현행 관련 법, 시행령, 조례, 규칙, 관련 지침 등 근거를 모두 검토하고 적시하였습니까?</p> <p>○ 검토완료</p>																											
추진 경위	<p>추진 경위는 무엇입니까?</p> <p>· 추진경위 : 서울특별시 보건의료정책과-2975(2016.1.26) 2016년 열린보건소 운영안내 및 사업계획서 제출 요청</p>																											
예산 사항	<p>산출 근거 및 기준 또는 예산확보 및 투입우선순위 등의 내용을 검토하고 적시하였습니까?</p> <p>· 근거 및 기준을 검토한 결과 적정함</p>																											
수혜자 및 범위	<p>이 업무(사업)관련 수혜자는 누구이며 수혜범위를 파악해 보았습니까?</p> <p>· 대상 : 강남구민</p>																											
분야 별 검토사항 (계속 :) (신규 :)	<p>이 업무(사업)과 관련하여 아래 등 제반사항을 검토해 보았습니까?</p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 60%;">① 관련부서 협조</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">-----</td> <td style="width: 20%; text-align: center;">(○)</td> </tr> <tr> <td>② 이해관계인 및 예상되는 민원</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>③ 추진상 사전 걸림돌</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>④ 미래행정 수요예측</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>⑤ 시장조사</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>⑧ 행사관련 의전 및 선거법</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> <tr> <td>⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수</td> <td style="text-align: center;">-----</td> <td style="text-align: center;">()</td> </tr> </table> <p>· 위 언급한 사항은 반드시 검토하고 해당되는 사항에 체크한 다음, 해당 사항을 요약 작성하세요</p>	① 관련부서 협조	-----	(○)	② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	()	③ 추진상 사전 걸림돌	-----	()	④ 미래행정 수요예측	-----	()	⑤ 시장조사	-----	()	⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	()	⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	()	⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	()	⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	()
① 관련부서 협조	-----	(○)																										
② 이해관계인 및 예상되는 민원	-----	()																										
③ 추진상 사전 걸림돌	-----	()																										
④ 미래행정 수요예측	-----	()																										
⑤ 시장조사	-----	()																										
⑥ 민간부분(시설 등)과의 경제성 및 효율성 등 비교	-----	()																										
⑦ 업무 매뉴얼 및 관련 법규	-----	()																										
⑧ 행사관련 의전 및 선거법	-----	()																										
⑨ 투융자 심사 등 관련절차 준수	-----	()																										
타 기관 사례	<p>타 구 사례를 파악, 비교해 보았습니까?</p> <p>· 타 구 실태파악 결과 : 불필요</p>																											
전문가 자문	<p>전문가의 자문이나 검토를 받았습니까?</p> <p>· 전문가 : 불필요</p>																											

2016년도 열린보건소 운영계획

직장인, 외국인근로자, 청소년, 임산부 등 평일 보건소 이용이 어려운 취약계층 구민들을 대상으로 다양한 사업을 운영하여 주민에게 친근하게 다가서는 열린보건소로 거듭나고자 함

I 운영개요

운영근거

- 지역보건법 제11조(보건소의 업무)
- 시민고객과 함께하는 열린보건소(서울시장 방침 제616호 2007.11.10.)
- 2016년 열린보건소 사업계획서 제출(시 보건의료정책과-2975, 2016.1.26)

필요성

- 직장인, 외국인근로자 등 보건소 이용이 어려운 시민들에게 이용편의 제공 및 접근성 향상
- 다문화가정, 맞벌이 가족 증가 등 지역사회 환경변화 및 영유아 모성 건강서비스 요구 증대
- 대사증후군, 만성질환의 지속관리 및 청소년, 직장인, 임산부, 외국인 등 취약계층 건강관리

2016년 추진사업

구분	추진내용							운영시간
공통사업	① 대사증후군관리사업 ② 만성질환자관리사업							2·4주 토요일 09~12시 매주 토요일 09~17시
특화사업	소계 13	가족단위 3	외국인 1	학생 2	영유아 및 모성 4	지역특성 요구반영 2	보건소 공간개방 1	토요일 09~13시 등 -자세한 운영시간 별도

II

추진방향

- 직장인 임신부, 맞벌이 부부, 외국인(다문화가정), 영유아, 청소년 등 건강 취약계층에게 건강서비스 제공으로 **건강불평등 해소**
- 1인 가구가 증가, 사회문화적 변화 등 가족 부재로 인한 우울증 예방 및 정신건강증진으로 **모두가 행복한 강남**
- 질환으로 인해 발생하는 **사회적 비용 감소**

III

추진계획

- 추진전략**
 - 사업별 유형별 특성화·차별화된 **강남스타일 프로그램 운영**
 - 사업활성화 시너지 효과를 위한 **사업간 연계·협력체계 구축**
 - **자율적 주민참여 유도**를 위한 네트워크 홍보 강화
 - 살기좋은 강남구현으로 구민의 **삶의 질 향상 극대화**

구분	추진내용	운영시간
공통사업	<ul style="list-style-type: none"> ① 대사종후군관리사업 ② 만성질환자관리사업 	2·4주 토요일 09~12시 매주 토요일 09~17시
특화사업	<ul style="list-style-type: none"> ① 직장인을 위한 임신부 산전관리 ② 부부 출산준비교실(맘스맘, 워킹맘, 보듬맘)운영 ③ 어린이 국가예방접종 실시 ④ 신생아 청각선별검사 ⑤ 토요일가족 영양플러스교실 ⑥ 가족과 함께하는 토요 금연클리닉 운영 ⑦ 소아청소년 정신건강 상담 ⑧ 소아청소년 고위험군 프로그램 ⑨ 치유프로그램 “누구에게나 엄마가 필요하다” ⑩ 외국인 건강서비스 ⑪ 토요일가족구강교실 ⑫ 양재천 토요일특화프로그램 운영 ⑬ 보건소개방사업 	토요일 09~13시 등 -자세한 운영시간 별도

공통 서비스

① 대사증후군관리사업

- 목 적 : 평일 보건소 이용이 어려운 구민을 위해 토요 대사증후군 센터를 운영함으로써 주민만족도 제고 및 건강증진 도모
- 추진목표 : 24회/300명
- 사업개요
 - 대 상 : 만 20세 이상 성인
 - 내 용 : 대사증후군 5가지 위험요인 검사 및 등록관리
 - 대사증후군검사(복부둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, HDL-콜레스테롤)
 - 검사결과에 따른 맞춤형 건강관리(영양, 운동 상담 및 교육)
 - 사후관리 및 SMS 문자서비스 제공, 홍보물 제공 등
 - 운영방법

운영장소	운영시기	목 표	투입인력
▶ 보건소 대사증후군관리센터	2. 4주 토요일 (9:00~12:00)	24회 / 300명	기간제근로자 10명 (2조 교대근무)
▶ 양재천 건강증진센터	매주 토요일 (09:00~18:00)	48회 / 420명	시간제간호사 1명

- 소요예산 : 4,503천원 (기간제 근로자 휴일근무수당, 행사실비보상금)

② 만성질환자관리사업

- 목 적 : 만성질환자를 대상으로 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등 질환 관련 정보제공 및 영양.운동상담으로 생활습관개선 및 건강증진 도모
- 추진목표 : 48회/420명
- 사업개요
 - 운영시기 : 매주 토요일 09:00~17:00
 - 장 소 : 양재천 건강증진센터
 - 대 상 : 지역주민 중 만성질환자
 - 내 용
 - 만성질환자의 생활습관개선을 위한 영양, 운동 상담
 - 리플렛, 소책자, 홍보물을 통한 만성질환 정보 제공
- 소요예산 : 비예산

특화 서비스

① 직장인을 위한 임신부 산전관리

- 추진목표 : 임신부 산전진료 23회/360명
- 사업개요
 - 운영시기 : 매월 2, 4주 토요일 09:00~13:00
 - 장 소 : 보건소 1층 모자보건실
 - 대 상 : 임신부와 남편
 - 내 용 : 임신주수별 산전관리 및 상담
 - 임신~12주 : 엽산제 지급, 모성검사(빈혈 및 소변검사 등), 풍진항체검사
 - 임신 16주 이후 : 철분제 지급
 - 임신 32~36주 : 철분제(분만시까지)
 - 남편을 포함한 보호자 대상으로 임신부 건강관리를 위한 교육,상담
- 소요예산 : 비예산

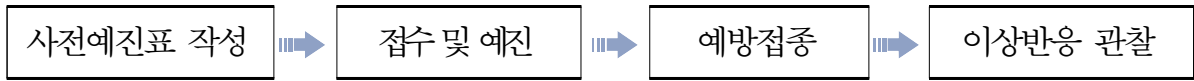
② 부부 출산준비교실(맘스맘, 워킹맘, 보듬맘) 운영

- 추진목표 : 출산준비교실 22회/550명
- 사업개요
 - 운영시기 : 맘스맘 2월~12월 매월 4주 토요일 (10:00~12:00)
워킹맘 2월~12월 매월 3주 수요일(19:00~21:00)
보듬맘(다문화) 7월 6일, 7월 13일(19:00~21:00)
 - 대 상 : 임신부와 남편
 - 장 소 : 보건소 3층 보건교육실 / 다문화가족지원센터 교육실
 - 내 용 : 직장맘 및 다문화부부를 위한 임신·출산 관련 정보제공 및 실습
 - 운영인력 : 6명 (외부전문강사 5명, 모자보건담당 1명)
- 소요예산 : 4,840천원

③ 어린이 국가예방접종 실시

- 추진목표 : 예방접종 200건
- 사업개요
 - 운영시기 : 매월 2, 4주 토요일 09:00~13:00

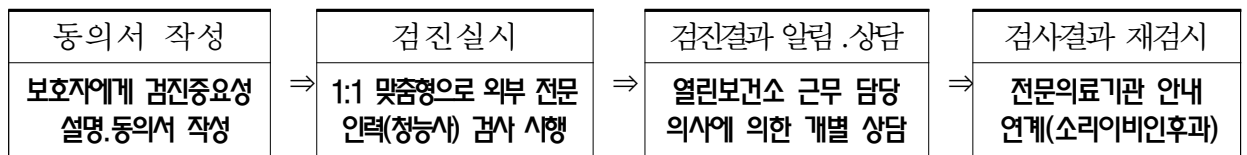
- 대 상 : 만 12세이하 어린이
- 장 소 : 보건소 1층 예방접종실
- 운영방법 : 사전예약 후 방문



- 내 용
 - 평일 예방접종이 어려운 직장인 자녀의 필수예방접종 무료 실시
 - 지원백신 14종(B형간염, DTaP, 폴리오, DTaP-IPV, 폐렴구균, 뇌수막염 MMR, 수두, A형간염, 일본뇌염(사백신/생백신), Td/Tdap, HPV)
- 운영인력 : 의사 1명, 간호사 2명
- 소요예산 : 비예산

④ 신생아 청각 선별검사

- 추진목표
 - 검사건수 : 100건
 - 리플렛 배부 : 500장
 - 재검자 수 100% 연계
- 사업개요
 - 운영시기 : 3월~ 12월 / 2,4주 토요일 09:00~13:00
 - 대 상 : 출생후 3개월 이내 강남구 일반 신생아
 - 장 소 : 보건소 모유수유실(1층)
 - 내 용 : 선천성 난청의 선별 검사 * 외부전문가(청능사) 검사
 - 추진방법



- AABR(자동청성뇌간반응 검사) : 소리자극을 주고 청신경을 비롯한 뇌반응 측정검사
- AOAE(자동이음향방사검사) : 소리자극을 주어 내이의 청각세포에서 발생하는 음향진동과를 측정하여 내이(달팽이관)의 이상 유무를 확인하는 검사

- 소요예산 : 1,600천원

⑤ 토요 영양플러스 교실 운영

- 목 적 : 평일 보건소 방문이 어려운 가족을 대상으로 영양플러스 교실을 운영하여 만족도 제고 및 건강증진 도모
- 추진목표 : 10회 / 330명
- 사업개요
 - 운영시기 : 2월~7월, 9월~12월 / 2째주 토요일 09:00~12:00
 - 대 상 : 영양플러스 대상자 중 직장인 가족, 내소 임산부 및 유아
 - 장 소 : 보건소 1층 영양플러스센터, 3층 보건교육실
 - 내 용 : 토요 영양플러스 교육 및 이유식 등 영양상담
 - 영양교육 : 식사구성안, 빈혈, 영양성분 표시, 위생(올바른 손씻기), 싱겁게 먹기, 식생활 지침, 식중독, 식품첨가물, 편식, 음식궁합, 도전 영양 골든벨
 - 영양평가 : 빈혈검사, 신장체중측정, 식이섭취조사 등
 - 영양상담 : 영양플러스 대상자 외 토요일 보건소 이용가족 중 희망자에 대해 상담 제공, 이유식, 편식, 임산부 영양관리 등
 - 운영인력 : 기간제 영양사 2명
- 소요예산 : 691천원

⑥ 가족과 함께하는 토요 금연 클리닉 운영

- 추진목표 : 360명
- 사업개요
 - 운영시기 : 2, 4주 토요일 09:00~13:00
 - 대 상 : 금연희망자, 청소년 금연 교실 신청자 및 가족
 - 장 소 : 보건소 1층 금연클리닉
 - 내 용 : 청소년 금연 프로그램 운영, 흡연의 폐해 및 금연 교육

회차	시 기	내 용	비 고
1차	등록상담	· 등록카드 작성, CO 측정, 니코틴의존도 검사 · 금연소책자, 금연보조제, 행동요법보조제 지원	전화, SMS관리
2차	금연 2주	· CO 측정, 금연보조제, 행동요법제 제공	
3차	금연 4주	· CO 측정, 금연보조제, 행동요법제 제공	
4차	금연 3개월	· 니코틴 소변 검사, 행동요법 보조제 지원	
5차	금연 6개월	· 니코틴 소변 검사, 성공기념품(5만원 상당)	

- 운영방법 : 강남교육지원청, 관내 중·고교에 금연프로그램 홍보, 대상자 모집
- 운영인력 : 금연운동협의회 소속 전문 강사
- 소요예산 : 2,000천원

⑦ 소아청소년 정신건강 상담

- 목 적 : 왕따, 학교부적응, ADHD 등 소아청소년기에 발생할 수 있는 정신건강 문제를 조기 발견, 치료하기 위함
- 추진목표 : 90명
- 사업개요
 - 운영시기 : 3월~11월 2, 4주 토요일 09:00~13:00
 - 대 상 : 강남구 소아청소년 및 보호자
 - 장 소 : 강남구정신보건센터 상담실
 - 내 용
 - 정신과적 문제에 대한 자가 검진, 주의력 검사, 대상자 및 보호자 상담
 - 정신건강상의 문제가 명확하고 지속적인 서비스가 필요한 경우 센터에 등록하여 정신과적 치료 연계 및 사례관리서비스 (본인 및 주보호자 동의)
 - 운영인력 : 센터 직원 2명
- 소요예산 : 2,392천원

⑧ 소아청소년 고위험군 프로그램(미술치료)

- 목 적 : 고위험군 혹은 질환군 아동을 대상으로 심리치료 프로그램을 실시하여 참가자들의 적응력 향상 및 우울감 감소
- 추진목표 : 80명
- 사업개요
 - 운영시기 : 3월~11월 2, 4주 토요일 10:00~11:00
 - 대 상 : 고위험군 또는 질환군 아동
 - 장 소 : 강남구 정신보건센터 내 소아청소년 프로그램실 또는 지역 사회 기관(복지관, 보육원 등)프로그램실
 - 내 용 : 심리치료 프로그램 실시, 대상군에 따라 놀이치료 및 미술 치료와 같은 심리치료 프로그램에 연계
 - 운영인력 : 전문인력 1명/ 센터 직원1명(필요시)
- 소요예산 : 1,640천원

⑨ 치유프로그램 ‘누구에게나 엄마가 필요하다’

- 목 적 : 치유를 경험한 시민이 다른 시민을 치유하는 ‘깊고 소박한 치유릴레이’ 로써 치유적 환경 및 치유문화 조성
- 추진목표 : 20명
- 사업개요
 - 운영시기 : 3월~11월 중 (18:00~22:00)
 - 대 상 : 강남구 주민
 - 장 소 : 강남구보건소 3층 보건교육실
 - 내 용 : 6주과정으로 치유적인 주제로 명상과 말하기, 치유밥상 제공, 참여자 경험 공유 및 치유 경험, 치유활동가 양성
 - 운영인력 : 직원 2명
- 소요예산 : 비예산

⑩ 외국인 건강서비스

- 사업개요
 - 운영시기 : 연중 (월~금 09:00~17:00)
 - 대 상 : 관내 소재 사업장에 근무하는 외국인근로자 및 관내 거주하는 외국인(결혼이민자 포함) ※건강보험 미가입자 가능
 - 장 소 : 보건소 1차진료실(접수) 및 검사실, 구강보건실, 건강증진센터
 - 내 용 : 외국인의 건강생활 영위를 위한 기본적인 건강관리서비스 제공
 - 검사항목 : 신체계측, 혈액·요검사, X-ray촬영, 구강검진 등
 - 절 차 : 전날 금식 후 방문, 검진 → 결과판정 및 상담, 사후관리
- 홍 보 : 관내 대형음식점, 어학원, 유관기관 안내문 발송 및 비치
- 기타사항 : 필요시 통역 안내 및 익명 검사 추진
- 소요예산 : 비예산

⑪ 토요일 가족 구강교실

- 추진목표 : 구강건강에 관심있는 가족(다문화가족 포함) 25가족
- 추진계획
 - 운영시기 : 매월 둘째 주 토요일 09:30 ~ 13:00
 - 대 상 : 강남구에 거주하는 구강건강에 관심있는 가족(다문화가족 포함)

- 장 소 : 보건소 구강보건실
- 소요시간 : 가족 당 40~50분 소요
- 내 용 : 가족단위로 참여할 수 있는 구강건강관리 프로그램 운영

프로그램	내 용
구강검진	구강 질환의 조기 발견을 목적으로 구강검진 실시
구강상태 관찰	구강카메라, 위상차 현미경을 이용하여 자신의 구강상태를 직접 관찰
치과 체험	치과에 대한 공포감을 줄이기 위해 유니트 제어에 직접 누워 보고 치과 기구 설명을 듣고 직접 작동해보는 등 치과 체험 제공
프라그관찰 및 잇솔질 실습	치면착색제를 이용하여 프라그 관찰 및 올바른 잇솔질법 실습
불소도포	충치 예방에 효과적인 불소 바니쉬를 이용한 불소도포 실시
구강보건교육 및 자료 배부	구강위생전문가가 일대일로 구강보건교육 실시, 관련 교육 자료 제공

- 운영인력 : 3명 (치과의사 1명, 치과위생사 2명)
- 기타사항 : 사전 전화예약제 실시, 가족 구성원 특성에 맞는 맞춤형 교육 및 개별상담 (부정교합 예방, 흡연자 구강위생법, 틀니관리법 등), 서비스 질 향상을 위한 만족도 조사
- 소요예산 : 483천원(시비100%)

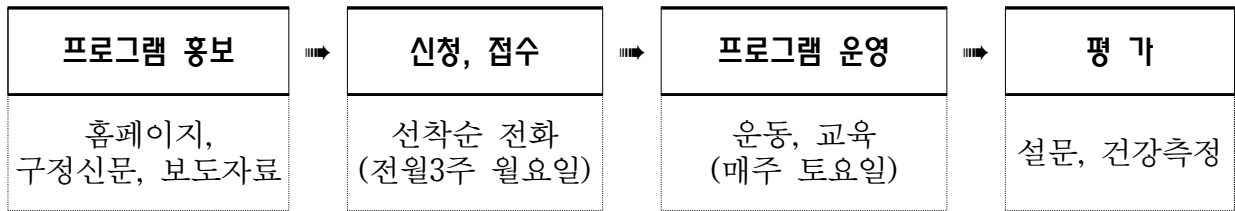
⑫ 양재천 토요일 특화프로그램 운영

- 목 적 : 생활속 운동습관과 행태 개선을 통한 주민 건강증진에 기여하고 지속적인 건강동아리로 발전할 수 있도록 운영
- 추진목표 : 특화프로그램 참여자수 연 600명
- 사업개요
 - 기 간 : 4월~6월, 9월~11월 (6개월) 매주 토요일 10:00~11:30
 - 장 소 : 양재천 방문자센터 1층 전망대
 - 모집인원 : 월 25명 (1기 4주, 총 6기 프로그램)
 - 운영방법 : 외부 전문강사 (운동실습 60분, 이론.건강교육 30분)
 - 내 용 : 요가를 종합응용한 스트레칭, 근력강화운동, 생활습관변화 교육
 - 모집대상 : 대사증후군 위험요인 1개 이상자

< 대사증후군 위험요인 >

- | | |
|--------------------------------------|-----------------------|
| ① 허리둘레 : 남자35, 여자33인치 이상 | ② 혈 압 : 130/85mmHg 이상 |
| ③ 공복혈당 : 100mg/dL 이상 | ④ 중성지방 : 150 mg/dl 이상 |
| ⑤ HDL 콜레스테롤 : 남자 40mg, 여자 50mg/dl 미만 | |

○ 교육 대상자 선정 및 절차



□ 소요예산 : 12,100천원(시비)

13 보건소 개방

□ 목 적 : 보건소내 회의실 등 보건소 시설 및 자원을 활용할 수 있는 열린보건소 운영

□ 사업개요

○ 운영시기 : 평일 18시~22시, 주말 09시~22시

○ 대 상 : 관내 직장인, 주민

○ 방 법

- 보건소내 회의실을 거주민, 직장인들이 활용할 수 있도록 개방
- 직장인들 동호회 장소, 거주민들 회의장소 등으로 활용
- 전화 또는 내방하여 사전 사용신청(예약) 후 사용
- 보건소 일직 근무직원이 개방공간 및 출입인 퇴청 등 보안관리

□ 소요예산 : 비예산

IV

소요예산

사업명	산출내역	금액(천원)
계		30,249
● 대사중후군관리사업 - 기간제근로자 휴일근무수당 - 행사실비보상금	7,671원×3시간×15배×5명×2회×12개월=4,142,340원 15,000원 ×2회 ×12개월 = 360,000원	4,503
● 만성질환자 관리사업	비예산	
● 직장인을 위한 임신부 산전관리	비예산	
● 부부출산 준비교실 - 강사료	220,000원×22회=4,840,000원	4,840
● 어린이 국가예방접종 실시	비예산	
● 신생아 청각선별검사 및 부모교육 - 청각검사 강사수당	80,000원×20회=1,600,000원	1,600
● 토요영양플러스교실 - 기간제근로자 토요근무수당	(7,671원×3시간×15배)×2명×10월=690,390원	691
● 토요 금연클리닉 운영 - 금연강사료 - 금연운영비	120,000원×1명×2회×8개월= 1,920,000원 10,000원 ×1회 ×8개월 = 80,000원	2,000
● 소아청소년 정신건강상담 - 직원인건비 - 운영비 - 시책업무추진비	58,000원/인×2인×2회×9월 =2,088,000원 10,000원×2회×9월=180,000 62,000원×2회=124,000	2,392
● 소아청소년 고위험군 프로그램 - 강사료 - 운영비 - 평가비	70,000원×16회= 1,120,000원 30,000원×16회= 480,000원 20,000원×2기관= 40,000원	1,640
● 치유프로그램 “누구에게나 엄마가 필요하다”	비예산	
● 외국인 건강서비스	비예산	
● 토요가족구강교실 - 기간제근로자 토요근무수당	53,660원×9개월=483,000원	483
● 양재천 토요특화프로그램 운영 - 강사료 - 사무관리비 - 행사실비보상금	300,000원×20회=6,000,000원(강사1명, 보조강사 1명) 홍보물제작 4,700원×1,000부=4,700,000원 70,000원×20회=1,400,000원	12,100

V

홍보대책

전략	방법
IT매체활용 홍보	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 강남구청, 보건소 홈페이지를 활용한 홍보 ▶ 강남구청 PDP, 구청홍보 블로그, 사이버홍보관 ▶ 키오스크, 미디어폴 등을 활용한 홍보 ▶ SNS 홍보 ▶ 전광판 홍보(영동대로 주변) ▶ 관내 아파트 1062개 엘리베이터 모니터 홍보
대면홍보	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 통반장회의 시 사업 안내 및 대상자 모집 홍보 ▶ 지하철 역사 등 유동인구가 많은 곳에서 캠페인 실시
지역매체활용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ C&M 방송 및 강남구청뉴스 등 활용 ▶ 아파트 게시판, 동주민센터 게시판 활용 홍보
홍보물활용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 현수막 및 배너 게시 ▶ 리플렛, 피켓, 어깨띠 등 홍보물 배부
지역자원활용	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 복지관 및 지역아동센터, 청소년수련관, 건강가정지원센터, 강남보육원 등 총 13개 기관 ▶ 관내 75개교 ▶ 정신보건센터, 방문건강관리센터, 치매지원센터 등을 활용한 홍보 ▶ 자원봉사인력 활용 <ul style="list-style-type: none"> - 자치행정과 자원봉사자 협조요청 → 자원봉사 센터 모집공고 → 각 사업담당자 신청자 명단 접수 → 참여자 명단결과보고(자치행정과)
구청행사연계	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 구청에서 실시하는 지역주민 대상 행사를 통한 홍보 (강남페스티벌, 국제평화마라톤, 일자리 박람회 등) ▶ 건강체험 부스 운영

VII

기대효과

- 다양하고 특화된 건강프로그램 제공으로 구민건강증진에 기여
- 주말을 이용한 가족친화적 사회분위기 조성
- 구민의 건강생활 실천을 제고 및 건강불균형 해소에 기여
- 공공의료서비스에 대한 만족도 및 구민건강수준 향상에 기여

첨부 : 2015년 열린보건소 운영실적 1부

2015년 열린보건소 운영실적

공통사업

① 대사증후군 관리사업

- 대 상 : 만 20~64세 성인
- 장 소 : 보건소 대사증후군관리센터
- 운영방법
 - 보건소 대사증후군관리센터 : 1월~12월 2·4주 토요일 09:00~13:00
- 운영실적 : 21회 254명
- 내 용
 - 대사증후군검사(복부둘레, 혈압, 혈당, 중성지방, HDL-콜레스테롤), 체성분 측정
 - 검사결과에 따른 맞춤형 건강관리(영양, 운동 상담 및 교육)
- 평 가
 - 대사증후군검사와 함께 맞춤형 건강관리 서비스를 통해 이용자의 만족도 향상 지역주민의 편의증진에 기여

② 만성질환 관리사업(고혈압, 당뇨교실)

- 대 상 : 지역주민 중 만성질환자
- 장 소 : 양재천 건강증진센터
- 운영시기 : 매주 토요일 09:00~17:00
- 운영실적 : 46회 454명
- 내 용
 - 만성질환자의 생활습관 개선을 위한 일대일 맞춤형 영양, 운동 상담
 - 리플렛, 소책자, 홍보물을 통한 만성질환 정보 제공
- 평 가 : 만성질환자 대상으로 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 등 질환관련 정보제공, 1:1 맞춤형 영양 및 운동 상담을 실시하여 주민 호응도와 만족도가 높았음

특화사업

① 직장인을 위한 임산부 산전관리

□ 추진실적 : 23회 360명

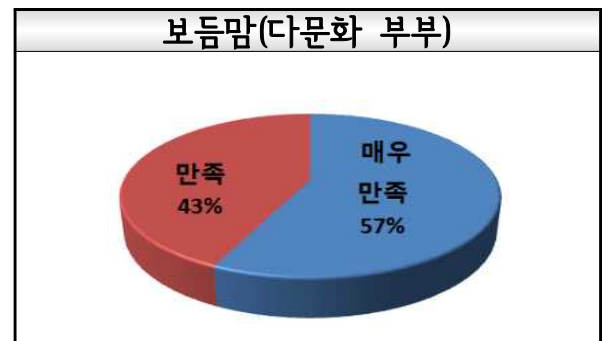
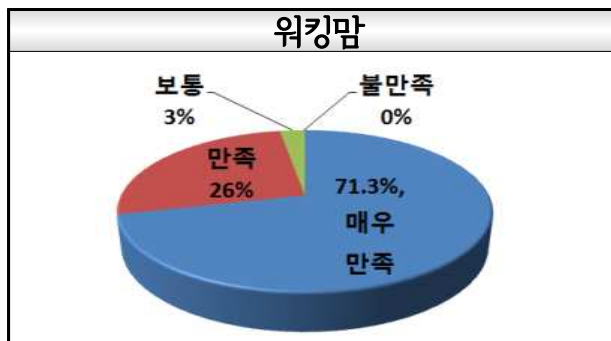
□ 평가결과

- 직장인을 위한 임산부 산전관리는 평일 이용이 힘든 직장인 임산부에게 철분제, 엽산제 및 모성검사 등 기본검사를 시행해 임산부의 만족도 증대
- 2015년에는 메르스 여파로 열린보건소가 3회 운영되지 못해 전년도(400건) 대비 22.5% 감소함

② 부부 출산준비교실(워킹맘, 보듬맘)

□ 추진실적 : 목표 14회 500명 / 실적 15회 543명 (107%/109% 달성)

□ 출산준비교실 이용자 만족도 설문 조사 결과



- 교육에 대한 만족 모두 높은 것으로 나타남
- 교육 후 변화된 점으로 지식변화가 61%, 출산 및 양육에 대한 불안감 해소 47%로 지식 및 태도변화에 큰 영향을 주었음을 알 수 있음
- 관련사진



③ 영유아 예방접종

□ 추진실적 : 20회 142건

□ 추진효과

- 영유아 예방접종의 경우 지정 의료기관 확대에 따라 매년 접종인원이 감소되는 추세이며
- 2015년에는 메르스 여파로 열린보건소가 3회 운영되지 못해 전년도(341건) 대비 58% 감소함

④ 신생아 청각선별 검사

□ 추진실적 : 검사건수 48건, 재검건수 2건

□ 평가결과

- 직장인 부부를 위한 주말 검사 시행은 유익했으나, 홍보 부족으로 인한 일반 신생아 검사 독려 필요
- 재검(refer)자가 적게 나올 수 있도록 검사 전 아기가 잠들 수 있는 환경 유지 및 안내 필요

⑤ 토요 가족 영양플러스 교실

□ 운영시기 : 2월~7월 / 9월~12월 2째주 토요일 09:00~13:00

□ 대 상 : 영양플러스 대상자 중 직장인 가족, 내소 임산부

□ 추진실적 : 목표 10회 300명 / 실적 10회 342명 (114% 달성)

□ 내 용

- 영양교육 : 식사구성안, 식품첨가물, 천연조미료, 음식궁합, 싱겁게 먹기, 빈혈, 편식, 영양성분표시, 칼라푸드
- 영양상담 : 이유식, 가족 식습관 등
- 영양평가 : 빈혈검사, 신장체중측정, 식이섭취조사 등

□ 평 가

- 잘된 점 : 평일 교육 참석이 어려운 직장인 등이 주말에 가족과 함께 영양 교육을 받을 수 있어 참여자의 만족도 제고
- 개선 점 : 참여인원이 증가하여 영양플러스센터 내에서의 교육 진행이 어려워 2016년은 교육은 보건교육실, 상담 및 평가는 영양플러스센터에서 진행



⑥ 금연클리닉 운영

- 추진실적 : 22회 485명
- 평가결과
 - 주말 금연클리닉은 직장인과 청소년 금연교실 참여자에게 반응이 좋았음
 - 메르스 상황실 운영기간중에는 미운영하였으나, 학교 및 주민대상 홍보 강화로 참여자 목표 대비 100%이상 달성하였음.



토요 금연클리닉

⑦ 소아청소년 정신건강 상담

- 추진실적 : 14회 연인원 78명
- 평가결과
 - 메르스 여파로 인해 애초 계획과는 달리 3회 운영하지 못했으나 추진실적은 연인원 78명(약 87%)으로 목표 실적 달성 양호
 - 토요 상담을 통해 소아 청소년기에 발생하는 정신건강 문제에 보다 적극적으로 대처하여 주민 이용 만족도 향상에 기여

⑧ 소아청소년 고위험군 프로그램(미술치료)

- 추진실적 : 13회 연인원 84명
- 평가결과
 - 메르스 여파에도 불구하고 1분기 내 사업을 적극적으로 운영하여 목표 달성
 - 고위험군 아동청소년의 주문제에 맞게 미술요법을 활용한 스트레스 관리 훈련 분노조절 훈련, 사회기술훈련 등 다양하게 제공되어 높은 만족도 평가



초등학교 대상 스트레스 관리 훈련



중학교 대상 분노 조절 훈련

⑨ 치유프로그램 “누구에게나 엄마가 필요하다”

□ 추진실적 : 12회 40명

□ 평 가

- 치유적인 주제를 통하여 참여자들의 느낌을 공유하고 신뢰감을 형성하여 치유를 경험한 대상자가 다른 대상자를 치유하는 치유릴레이 문화 조성
- 명상과 말하기, 참여자들의 느낌 공유 등 다양한 방법으로 치유경험

⑩ 외국인 건강서비스

□ 추진실적 : 138명

□ 평 가

- 건강검진 서비스를 받은 대부분의 외국인은 서비스에 만족하였으나, 공단에서 실시하는 일반건강검진과 중복
- 외국인 근로자가 근무하는 소규모 업체 사업자와의 협조 및 적극적 홍보 필요

⑪ 토요 가족 구강교실

□ 추진실적 : 10회, 27가족 104명 참여

□ 평 가

- 구강검진부터 교육 및 예방진료, 치과체험 등 다채로운 프로그램 운영으로 프로그램 만족도 조사 결과, 10점 만점으로 점수화하여 9.96점으로 매우 만족도가 높은 사업임
- 토요가족구강교실 프로그램 운영에 적합한 물리적 환경조성을 위해 세면대 받침, 의자 등 소모품을 추가 구매하여 프로그램의 원활한 진행 및 만족도 향상을 위해 노력하겠음
- 관련사진



⑫ 양재천 토요일 특화프로그램 운영

- 운영시기 : 2015년 4월~6월, 9월~11월 (총20회 상·하반기 10주씩)
(매주 토요일 10:00~11:30)
- 장 소 : 양재천 방문자센터 1층 전망대
- 추진실적 : 상·하반기 5개월간 총20회 운영, 총 601명 참여
- 방 법 : 외부 전문 강사를 투입 프로그램 진행
 - 10주코스 운동 건강프로그램 상·하반기 실시(1회 당 30명씩)
 - 사전 건강측정 및 만족도 평가
- 내 용
 - 명상, 요가, 태극권, 기체조 동작과 인정된 스트레칭을 종합한 근육 운동법과 다양하고 강화된 스트레칭, 집중력 강화훈련, 자세 교정 등 생활과 접목된 누구나 배우기 쉽고 하기 쉬운 종합적인 건강 운동 강좌
- 평가결과 : 참여자 설문조사 결과 주2회 이상 횟수 증가와 지속 운영을 희망하는 의견이 많았음 (응답자 80%)