

문서번호	보건지소-579
결재일자	2016.1.28.
공개여부	부분공개(3)

주무관	보건사업담당	보건지소장	보건소장		
박영우	조흥숙	김원숙	01/28 황원숙		
협 조	보건지소행정담당 김춘욱				

2015년 재활보건사업 결과보고



2016. 1 .

성북구보건소
보건지소

2015년 재활보건의사업 결과보고

2015년 재활보건의사업 결과를 분석하여 부족한 부분을 개선하고 향후 사업실행을 위한 계획 수립에 적극 반영하여 장애인 및 65세 이상 만성질환자들에게 재활의 기회를 제공하여 사회적응력을 높이고 재활의욕 고취와 자립능력을 향상시킬 수 있도록 함

I 사업 개요

- 사업목적 : 지역사회에서 지속적인 관리가 필요한 장애인, 65세 이상 만성질환자에게 재활보건의서비스를 제공함으로써 재발방지, 합병증 예방과 신체기능 회복을 촉진하고 나아가 사회활동 참여와 삶의 질을 높이고자 함
- 추진근거
 - 지역보건법 제9조(장애인의 재활사업)
 - 장애인복지법 제18조(의료와 재활치료)
 - 장애인차별금지 및 권리구제 등에 관한 법률 제31조(건강권에서의 차별금지)
- 사업기간 : 2015. 1. 1 ~ 2015. 12. 31
- 사업대상 : 장애인, 65세 이상 어르신, 기초수급권자, 차상위계층 등
- 사업내용

재활보건의사업



II

사업추진실적

□ 재활물리치료

○ 단순재활운동

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 65세 이상 어르신 등
- 내 용 : 기구(상하지운동기, 고정자전거, 러닝머신 등)를 이용하는 운동

○ 복합재활운동

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 기구를 이용하는 운동과 작업치료도구를 이용하는 훈련 및 균형감각향상운동

○ 물리치료

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 장애인, 65세 이상 어르신 등
- 내 용 : 온열치료(핫팩, 적외선치료기), 전기치료(ICT, FES, TENS)

○ 실 적

재 활 치 료 서 비 스			실 적(연인원)
재활운동	단 순 재 활 운 동		3,553
	복 합 재 활 운 동		3,217
	소 계(명)		6,770
물리치료	온열치료	핫 팩	5,956
		적외선치료	5,844
	전기치료	간섭파치료(I.C.T)	5,880
		기능적전기자극치료(F.E.S)	1,411
		경피신경자극치료(T.E.N.S)	87
	소 계(건)		19,178

□ 방문재활사업

○ 방문재활서비스

- 일 정 : 11월 ~ 12월(2개월)
- 대 상 : 중증재가장애인
- 내 용 : 재활치료군, 건강관리군
 - 재활치료군 : 재활치료서비스(온열·전기치료, 관절운동) + 대사증후군 관리
 - 건강관리군 : 대사증후군 관리 + 전화상담
- 인 력 : 보건지소 의사, 물리치료사, 간호사

○ 방문물리치료

- 일 정 : 9월 ~ 12월(4개월)
- 대 상 : 시각장애인
- 내 용 : 온열치료, 전기치료, 관절운동
- 인 력 : 물리치료사(보건지소)
- 연계기관 : 성북시각장애인복지관

○ 실 적

방문재활사업	횟 수	참여인원(연인원)
방문재활서비스	13	13
방문물리치료	4	12

□ 보건지소 건강증진 프로그램

○ 재활진료

- 일 정 : 년 4회(분기별 1회)
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 재활의학과 전문의가 내소하여 장애인 진료, 상담
- 의 사 : 재활의학과 전문의(국립재활원)

○ 장애인 건강검진(4월, 11월)

- 일 정 : 년 2회
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 대사증후군 검사(혈압, 콜레스테롤, 중성지방 등), 체성분 검사
의사(건강), 운동처방사(운동), 영양사(영양) 1:1 맞춤 상담, 지도

○ 장애인차량 운행

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 보건지소 재활물리치료실 등록 장애인
- 내 용 : 내소하기 어려운 1~3급 장애인(뇌병변·지체 장애인 우선)에게 재활 서비스를 이용할 수 있는 기회 제공

○ 실 적

건강증진 프로그램	횟 수	참여인원(연인원)
재 활 진 료	4	50
장애인 건강검진	2	63
장애인차량 운행	300	493

□ 보건지소 재활프로그램

○ 그룹운동교실

- 일 정 : 년 16회
- 대 상 : 장애인 및 보호자
- 내 용 : 체조, 근력운동, 매트운동 등 전신운동
- 강 사 : 지소 물리치료사 2인

○ 그룹재활운동

- 일 정 : 년 11회
- 대 상 : 장애인 및 보호자
- 내 용 : 기능
- 강 사 : 물리치료사(국립재활원)

○ 그룹작업치료

- 일 정 : 년 6회
- 대 상 : 장애인(뇌병변 장애인 위주)
- 내 용 : 상지기능훈련, 상지운동
- 강 사 : 작업치료사(국립재활원)

○ 건강체조

- 일 정 : 년 33회
- 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신
- 내 용 : 리듬·밸런스 운동(낙상예방, 근력강화)
- 강 사 : 체육지도자(외부강사)

○ 낙상예방교실

- 일 정 : 년 12회
- 대 상 : 장애인 및 65세 이상 어르신
- 내 용 : 타이치(태극권) 운동
- 강 사 : 타이치 전문강사(외부강사)

○ 웃음치료

- 일 정 : 년 18회
- 대 상 : 장애인 및 보호자, 65세 이상 어르신
- 내 용 : 스트레스 해소, 삶에 활력 제공, 자신감 및 자존감 향상
- 강 사 : 웃음치료사(외부강사)

○ 실 적

재활프로그램	횟 수	참여인원(연인원)
그룹운동교실	16	147
그룹재활운동	11	109
그룹작업치료	6	54
낙상예방교실	12	129
건강체조	33	364
웃 음 치 료	18	248
합 계	96	1,051

□ 복지관 연계 재활프로그램

- 접근성의 문제로 보건지소에 방문하기 힘든 장애인과 65세 이상 어르신들을 위해 지역 복지관에서 재활보건서비스 제공
- 성북노인종합복지관
 - 그룹작업치료 : 년 12회
 - 웃 음 치 료 : 년 6회
 - 데이케어센터(뇌병변 장애인, 치매 어르신) 이용자
- 월곡종합사회복지관
 - 건강체조 : 년 24회
 - 웃음치료 : 년 13회
- 정릉종합사회복지관
 - 건강체조 : 년 7회
 - 웃음치료 : 년 12회
- 길음종합사회복지관
 - 웃음치료 : 년 2기(총 12회)
 - 데이케어센터(치매 어르신) 이용자

○ 실 적

복지관 연계 재활프로그램		횟 수	참여인원(연인원)
성북노인종합복지관	그룹작업치료	12	107
	웃 음 치 료	6	111
월곡종합사회복지관	건 강 체 조	24	284
	웃 음 체 조	13	156
정릉종합사회복지관	건 강 체 조	7	132
	웃 음 치 료	12	363
길음종합사회복지관	웃 음 치 료	12	152
합 계		86	1,305

□ 장애아동 재활사업(신규사업)

○ 삼킴장애재활

- 일 정 : 매일 1회(네째 주 일요일)
- 대 상 : 삼킴장애가 있는 뇌병변 장애아동
- 내 용 : 삼킴장애치료, 감각자극치료
- 강 사 : 작업치료사(외부강사1, 재능기부자 1)
- 연계기관 : 승가원장애아동시설

○ 장애아동 공예치료

- 일 정 : 총 8회
- 대 상 : 지적·발달 장애아동
- 내 용 : 우드아트, 냅킨아트, 레더월드
- 강 사 : 우드마커스강사(외부강사)
- 연계기관 : 월곡종합사회복지관, 승가원장애아동시설

○ 실 적

장애아동 재활	횟 수	참여인원(연인원)
삼킴장애재활	3	24
장애아동 공예치료	8	56
합 계	11	80

□ 지역사회 연계 사업

○ 지역사회 재활협의체 간담회

- 간담회 개최 : 년 2회(6월, 12월)
- 지역사회 자원 간 정보공유 등 상호 연계 및 협력 강화
- 참여기관 : 국립재활원(재활의학과 전문의, 물리치료사), 성북노인종합복지관, 종합사회복지관(월곡, 정릉, 길음), 동선동 주민센터, 방문건강관리실

○ 퇴원 장애인 연계

- 장애인이 퇴원 후 지역사회에 복귀하여 지속적인 재활치료서비스를 받을 수 있게 함
- 국립재활원의 퇴원 장애인 중 성북구 및 인근 지역 거주 장애인 연계
- 보건지소 등록, 재활운동, 물리치료, 재활프로그램 시행
- 연계 기관 : 국립재활원(사회복귀지원과)

○ 실 적

지역사회 연계 사업	실 적
지역사회 재활협의체 간담회	2회
퇴원 장애인 연계	4명

III

예산집행내역

□ 예 산 : 18,410천원(통합건강증진사업비, 국비 : 50%, 시비 : 15%, 구비 : 35%)

(단위 : 천원)

항 목		예산액	집행액	집행율(%)
총 계		18,410	18,288	99.3
일반운영비	사무관리비	3,070	3,068	99.9
	공공운영비(장비유지비)	500	440	88
업무추진비(시책추진업무추진비)		1,000	1,000	100
일 반 보 상 금(기타보상금)		12,200	12,140	99.5
민 간 이 전(의료 및 구료비)		1,640	1,639	99.9

IV

추진결과

□ 사업성과

- <장애아동 재활사업>을 신규로 시행함으로써 장애아동에게 재활서비스 제공
 - 삼킴장애재활 : 음식물을 삼키기 곤란한 장애아동을 위한 전문적인 재활치료
 - 공예치료 : 지적·자폐성 장애아동에게 소근육 강화, 인지기능향상에 도움
- <방문재활사업>에 대사증후군 관리 서비스를 추가함으로써 중증 재가장애인들에게 재활서비스 및 건강관리서비스 제공
- 국립재활원과 연계하여 재활치료 경험이 많은 물리치료사, 작업치료사를 초빙하여 전문적인 재활프로그램을 운영함
- 낙상예방 프로그램(건강체조) 운영 횟수를 확대함으로써 경증 장애인, 고령 어르신들의 균형감각을 향상시키고, 관절통증완화에 도움을 줌
- 지역사회 재활협의체를 구성, 운영하여 지역사회 자원에 대한 정보공유와 상호간의 연계체계를 구축하여 수요자 중심의 통합적 재활서비스를 제공하고자 노력함
- 재활프로그램 만족도 조사결과 만족 답변이 91%며, 재활프로그램 재참여 의사가 99.5%로 만족도 및 재참여율이 전반적으로 높음

□ 부족한 점 및 개선방향

- 지역 복지기관과 협력하여 사업을 시행하고 있으나 아직까지 관리 대상자가 미흡함
 - ▶ <장애인배움터 너른마당> 등 장애인 이용시설을 적극 발굴하여 관리대상자를 증원하여 보다 많은 장애인에게 재활서비스 제공

- <장애아동 재활사업>이 4/4분기에 시작하여 재활서비스 제공이 부족함
 - ▶ 상·하반기 실시 및 음악치료 추가 실시로 장애아동에게 재활기회 제공
- 재활물리치료실 공간 협소, 운동기구 부족으로 치료실이 혼잡함
 - ▶ 대상자들을 요일별, 시간별로 분산시켜 재활물리치료실 혼잡 해소

- 붙임 1. 재활프로그램 만족도 조사 결과
2. 재활보건사업 관련 사진. 끝.