

# 회현동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장
재	홍보경	안계숙	임택	01/28 홍혜정
협조	방문보건팀장 이화선			

2016년 1월 27일 화요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	1			1	8		
월계	16	1	4	11	153	3	1
누계	16	1	4	11	153	3	1

구분	영역 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	9	7	2	3			9		2
월계	169	82	27	27			169		12
누계	169	82	27	27			169		12

구분	보건소 내부 연계								보건소 외부 연계		
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계											
월계	1			2					6		
누계	1			2					6		

상담 세부내용

연번	이름	신규/추구	건강문제	상담내용	연계의료기관	연계이유
1	이*훈	추구	고혈압, 당뇨, 고지혈증	금일 약을 복용하였다고 함. 혈압이 144/102, 식후 혈당이 236으로 측정됨. 올바른 생활습관을 유지하여 질병을 더 이상 악화시키지 않도록 함.		
2	김*환	추구	고혈압, 당뇨, 치매	식후 혈당이 259로 측정됨. 식이조절을 교육하나 잘 지켜지지 않음.		
3	홍*준	추구	고혈압 전단계	혈압이 140/95로 측정됨. 술, 담배를 줄여보도록 함.		
4	김*자	추구	당뇨	공복 혈당이 74로 측정됨. 저혈당 증상은 없음.		
5	우*욱	추구	고혈압, 당뇨, 부정맥	혈압, 혈당 조절 안됨. 자주 측정하여 관리하도록 함. 골밀도 상 골감소증으로 골다공증 예방법을 교육하고 실천하도록 함.		
6	장*희	추구	건강관리	필동 대상자 골밀도 검사결과 정상으로 6개월 후 재검 안내함.		
7	박*순	추구	골다공증	필동 대상자 혈압, 혈당 측정결과 정상임.		
8	김*연	추구	고혈압, 관절염, 고지혈증, 골다공증	당뇨 전단계로 식후 혈당이 242로 측정됨. 날씨가 풀리면 병원에 내원하겠다고 함.		
9	허*순	신규	당뇨, 고지혈증, 관절염	관절통증이 심하다고 함. 당뇨 식이에 대해 설명하고 식후 30분 이상 유산소 운동을 실천하도록 함.		

끝.