

문서번호	보건지소-418
결재일자	2016. 1. 20.
공개여부	대시민공개

주무관	지소사업팀장	보건지소장	★보건소장
이주연	김혜정	송진이	01/20 이희영
협 조	지소행정팀장 박정주		

2015. 보건지소 건강취약지역 건강사업 평가



광진구 보건소 (보건지소)

건강취약지역 건강수준 향상을 위한

2015. 보건지소 건강취약지역 건강사업 평가

2015년 보건지소 건강취약지역 건강사업에 대한 추진 실적평가와 성과 평가를 통해 문제점과 개선방안을 모색하고 향후 계획에 반영함으로써 중곡동지역 취약계층 건강형평성 확보에 기여하고자 함.

I 평가개요

- 평가근거 : 2015년 보건지소 건강취약지역 건강사업계획(보건지소 1615-2015.3.13)
- 평가기간 : 2015. 1. 1. ~ 12. 31.
- 평가방법 : 2015. 보건지소 건강취약지역 건강사업계획서의 평가표에 의한 평가
- 평가대상

구 분	주요 업무 내용	
심·뇌혈관질환자 발견 및 관리	대상중후군센터 내소검진	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 20~64세 지역주민 ○ 내용 : 혈압, 혈당, 복부둘레, 중성지방, HDL검사로 대상중후군판별 ○ 방법 : 센터에 개별 방문(아침 공복상태로 검진)
	찾아가는 이동검진 및 상담	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 20~64세 지역주민 ○ 내용 : 혈압, 혈당, 복부둘레, 중성지방, HDL검사로 대상중후군판별 ○ 방법 : 주민센터, 지역사회체 등으로 출장
	내 혈압, 혈당측정 및 상담캠페인	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 지역주민 누구나 ○ 내용 : 혈압, 혈당 측정 및 만성질환 상담 ○ 방법 : 주민센터, 지역사회체 등으로 출장
프로그램 운영	고혈압, 당뇨 표준교육	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대상 : 중곡지역 고혈압, 당뇨병환자 ○ 내용 : 교육주제별 질환관리 이론, 영양, 운동교육, 식이체험 ○ 방법 : 대상별 교육접수 후 각 2기 4회 운영

구강보건사업	어린이 편식교정교실	○ 대상 : 중곡지역 6~10세 어린이 및 지역아동센터 어린이
		○ 내용 : 1~3차 단계별 영양교육 및 식재료를 이용한 요리체험
	이유식 조리시연교실	○ 대상 : 10개월 이하 영아 보호자
		○ 내용 : 개별별 이유식교육 및 증가후기 이유식시연, 시식체험
	지역주민 건강 식생활 캠페인	○ 대상 : 광진구민 누구나
		○ 내용 : 엽미도 측정테스트, 일반소스, 저염소스 비교시식체험
어린이 구강건강교실	○ 대상 : 중곡권역 어린이집 및 유치원 만5~6세 어린이	
경로당 어르신 구강보건서비스	○ 내용 : 구강검진 및 불소도포, 구강보건교육	
	○ 방법 : 희망시설 접수 후 보건지소 단체 내소(주 2회 운영)	
	○ 대상 : 중곡지역 경로당 회원 노인	
	○ 내용 : 구강검진 및 불소도포, 틀니세척, 구강관리교육	
장애인 시설 구강관리	○ 대상 : 중곡지역 장애인 시설	
	○ 내용 : 구강검진 및 불소도포, 구강보건교육, 장애인치과 연계	
지역아동센터 불소용액배부	○ 대상 : 관내 지역아동센터 어린이	
	○ 내용 : 0.2% 불소용액 주 1회 30주 사용	
구강건강 캠페인	○ 대상 : 광진 구민 누구나	
	○ 내용 : 불소용액 배부, 구강건강리플렛 배부, 구강관리교육	
뇌병변 및 지체장애인 재활사업	방문재활 건강관리	○ 대상 : 뇌병변 지체 장애인 등 거동불편 의료취약계층
		○ 내용 : 치료가사 방문(주2회)하여 평가 및 재활서비스 제공
	재활치료실 연계 및 재활치료	○ 대상 : 방문재활 대상자중 집중치료가 필요한 자
		○ 내용 : 재활치료실로 연계하여 재활치료 제공
	뇌졸중 관리 프로그램	○ 대상 : 관내 장애인 및 보호자
		○ 내용 : 전문가사에 의한 타이치 운동교육 (10회)
○ 방법 : 단계별 타이치 운동 교육 및 실습		
○ 대상 : 뇌병변 질환 환자 및 보호자		
장애인 자가운동교육 및 자조모임	○ 내용 : 자조활동 및 재활 프로그램 운영(10회)	
	○ 방법 : 세라밴드 등 도구를 이용한 운동, 자가운동교육 및 자조활동을 통한 지지 및 격려	

II 추진실적

□ 2015년 건강취약지역 건강사업 추진 실적

구분	사업명	목표	실적	달성정도 (%)	비고		
심·뇌혈관 질환자 발견 및 관리	대사 중후군 검진	내소검진	2,800명	2,479	88.5	신규등록	
		찾아가는 검진 및 상담	1,400명	1,323	94.5	신규등록	
		내 혈압, 혈당측정 및 상담	1,500명	2,173	144		
	프로 그램 운영	고혈압, 당뇨 표준교육	16회 480명	16회 351명	73		
		바른식습관 영양체험교실	편식교정교실	15회 225명	15회 214명	95.1	
			이유식조리시연교실	4회 160명	4회 165명	103.1	
캠페인	건강 식생활 캠페인	2회 200명	2회 236명	118			
구강 보건사업	어린이 구강검진 및 불소도포		1,000명	1,287명	129		
	방문구강 건강 서비스	경로당어르신 구강관리	300명	300명	100		
		장애인시설 구강관리	100명	109명	109		
	불소용액 배부	지역아동센터	17개소	17개소	100		
		방문간호대상	200명	277명	139		
캠페인	구강건강실천 캠페인	3회	2회	66			
장애인 재활사업	방문대상자 신규 등록		100명	19명	19	방문거부 등으로 실적 저조- 장애인차량 지원으로 재활치료실 연계	
	초기평가 및 사후평가(6개월 후)		신체기능평가 2점상향	2점 향상	100		
	방문재활관리	보건지소 연계	30명	30명	100		
		재활치료실 연계자 치료횟수	300회	301회	100		
	뇌졸중 건강교실		100명	170명	170		
	장애인 자가 운동교육 프로그램		100명	170명	170		
	장애인 음악치료 프로그램		100명	119명	119		

III 사업평가

1. 심뇌혈관질환자 발견 및 관리

1) 대사증후군 검진

사업명	대사증후군 검진				
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 1월 ~ 12월 대상 : 만 20세~64세 지역주민 예산 : 5,000천원(대사증후군 버스광고) 목표 : 중곡지역 만20~64세 인구수 대비 6.6% 등록관리 				
추진실적	구분	목표인원(명)	실적(명)	달성도(%)	
	대사증후군검진		5,600	5,626	100.4
	대사증후군센터	신규등록	2,800	2,479	
		재검	1,200	1,592	
	이동검진	신규등록	1,400	1,323	
재검		200	232		
내 혈압, 혈당측정 및 상담		1,500	2,173	123	
사업결과	<ul style="list-style-type: none"> 대사증후군 등록률 5.9% 달성(3,802명/대상 연령인구(63,786명)) 신규등록 및 재검진률 8.8% 달성(5,626명) 고혈압, 당뇨 예방관리를 위한 혈압, 혈당측정 및 상담 목표 초과달성 				
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 치매지원센터 : 등록회원 중 만 20세 이상~64세는 대사증후군검진 실시, 아차산역사 캠페인 합동운영 정신건강증진센터 : 등록회원 중 만 20세~64세는 대사증후군검진 실시 				
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 치매지원센터, 정신건강증진센터, 영양플러스사업 대상자 등 타부서 및 타 사업과 연계하여 적극적인 조기발견으로 사업효과 극대화 지역주민의 왕래가 잦은 중곡 1~4동주민센터, 동별 주민자치행사시 주기적인 캠페인 운영으로 심뇌혈관질환 관리의 중요성과 일반주민의 관심 향상 군지역사와 중곡제일시장에서 캠페인 운영을 추가 시행하여 검진율 향상 				
문제점	<ul style="list-style-type: none"> 심뇌혈관질환 예방 캠페인시 11월부터는 외부기온 영향으로 혈압수치 부정확하고 건강체크에 소극적임 대사증후군센터 정규직 인력이 감원되어 센터 및 캠페인 운영시 어려움 				
향후방안	<ul style="list-style-type: none"> 이동검진 및 캠페인시 외부기온을 고려하여 일정을 유연하게 조정 대사증후군센터 담당인력 평주소 적합직무 선정으로 정규직 직원배치 예정 → 책임감을 갖고 내실있는 대사증후군관리센터 및 출장검진 업무 추진 심뇌혈관질환 예방캠페인 시 대상연령층 집중홍보 및 타 사업 연계협조 				

2) 고혈압, 당뇨 표준교육 운영

사업명	고혈압, 당뇨환자 표준교육운영			
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 4월 ~ 9월 대상 : 고혈압, 당뇨환자 예산 : 2,800천원 목표 : 고혈압 당뇨 표준교육 480명 참여 3회이상 참여율 70%이상, 만족도 80% 이상 			
추진실적	구분	목표	실적	달성도(%)
	고혈압 표준교육	2기8회 / 240명	171명	73.1
	당뇨 표준교육	2기8회 / 240명	180명	
	3회이상 참여율	70%	85.9%	122
프로그램 만족도	80%	97%	121	
결과	<ul style="list-style-type: none"> 고혈압, 당뇨 표준교육 참여율은 목표인원인 480명에 못 미치는 351명 참석(73.1%) 질환관리, 영양, 운동교육, 식단체험 중 운동교육 참여가 가장 많음 고혈압교육 후 질환에 대한 지식정도는 79.5% → 87.7%로 8.2%p향상 되었으며 저염식이의 필요성, 약물복용의 중요성에 대한 인식변화가 있었음 당뇨 교육 후 질환에 대한 지식정도는 69.7%→86.7%로 12%p향상 되었으며 운동시 주의사항과 당화혈색소에 대한 인지도가 향상되었음 4주 교육 중 3회 이상 참여율은 85.9%로 목표에 도달하였음 참여자의 97%가 프로그램 운영에 만족하였음 			
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 서울시 만성질환관리예방 사업지원단 : 전문강사 협조(의사, 영양사, 운동사) 방문건강관리사업 : 고혈압, 당뇨환자대상 프로그램 홍보 및 연계 			
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 이론교육 후, 대상자가 능동적으로 참여하는 운동실습, 식단체험교육을 진행하여 대상자의 흥미유발 및 프로그램 지속참여율 향상 당뇨식단 체험이 도시락 형태의 패키지제품이 아닌 자신의 키와 몸무게에 따른 열량계산, 식품교환단위에 따른 곡물류, 채소류, 단백질류 등 뷔페형식의 당일 준비한 음식으로 이루어져 양질의 식단체험 교육으로 인식됨 			
문제점	<ul style="list-style-type: none"> 교육 참여자 모집의 어려움이 있음 지하철 역에서 떨어져 있고 교통편이 많지 않아 많은 대상자의 참여가 어려움 			
향후방안	<ul style="list-style-type: none"> 지역 내에 있는 다양한 대상자가 참여할 수 있도록 대사증후군센터, 심뇌혈관예방 캠페인시 홍보 강화 			

3) 바른 식습관 영양 체험교실

사업명	바른식습관 영양체험교실			
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 4월 ~ 11월 대상 : 지역내 6~10세 어린이 및 지역아동센터 어린이 예산 : 10,000천원(민간 전문영양업체 위탁 : 바른식습관연구소(대표 김아람)) 목표 : 편식교실 참여 어린이 건강식습관 20%이상 향상 			
추진실적	구분	목표인원	실적	달성도(%)
	어린이 편식교정교실	5기 15회 / 225명	214명	95.1
	이유식 조리시연교실	5기 5회 / 160명	165명	103.1
	편식교실 특강	1회 / 30명	30명	100
	편식어린이 식습관개선 비율	20%p	51.2%p	256
	편식교실 만족도	90%	92.3%	102.5
	이유식교실 만족도	90%	90.7%	100.7
	건강식생활 영양캠페인	2회 200명	2회 236명	118
결과	<ul style="list-style-type: none"> 편식교실 참여자 214명(목표대비 95.1%), 이유식교실 참여자 165명(목표대비 103.1%) 편식식습관조사결과, 편식어린이 59명중 42명이 개선 편식교실, 이유식 교실 만족도 모두 90%이상 목표달성 건강식생활 영양캠페인 2회 236명으로 목표달성 			
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 건강관리과 : 엄마랑아가랑 프로그램 참여자 대상 이유식조리시연교실 홍보 영양플러스사업 : 영아보호자 이유식교실연계, 졸업자대상 편식교정교실 홍보 드림스타트사업 : 편식교실, 이유식교실 홍보 			
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 단계별 3회 연속 체험교육을 시행하여 식습관을 교정할 수 있도록 구성 학부모 편식특강을 개설하여 가정에서의 지도방법 및 개인별 상담 진행으로 만족도 향상 영양취약계층인 지역아동센터 어린이들을 연계하여 올바른 식습관의 중요성을 인지시키고 영양불균형으로 초래될 수 있는 성장부진 예방 이유식 조리방법 및 사식을 통해 단계별 이유식 필요성 인식 및 이유식 조리법 교육 건강식생활 영양캠페인 운영시 저염소스를 이용한 샐러드 시식 및 염미도 테스트를 통해 저나트륨 식사 홍보 및 캠페인의 참여도 높임 			
문제점	<ul style="list-style-type: none"> 편식교정교실 3주후 설문조사는 변화도를 측정하기에는 기간이 짧음 			
향후방안	<ul style="list-style-type: none"> 편식교실참여 3개월 후 재설문, 평가하여 교육에 대한 평가 시행 필요 편식교정교실의 교육효과를 높이기 위해 1기 4회 교육으로 횡수 변경 예정 이유식조리시연교실 운영시 이론교육보다는 조리시연의 비중을 높임 			

2. 구강보건사업

1) 어린이 구강검진 및 불소도포

사업명	어린이 구강건강교실			
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 3월 ~ 12월 대상 : 중곡지역 어린이집 및 유치원 만5~6세 어린이 예산 : 3,000천원 목표 : 유치우식경험자율 61%, 우식경험유치지수 2.5개, 우식유치율 20% 			
추진실적	구분	목표	실적	달성도(%)
	전체 참여인원	1,000명	1,437명	144%
	구강검진 및 불소도포	1,000명	1,287명	129%
	만5세 유치우식경험자율	61%	52.65%	114%
	만5세 우식경험유치지수	2.5개	1.98개	121%
	만5세 우식유치율	20%	20.48%	98%
	하루3회 이상 칫솔질 실천율	48%	50.6%	105%
결과	<ul style="list-style-type: none"> 만 5-6세 어린이 구강검진 및 불소도포는 1,287명으로 목표 초과 달성 유치우식경험자율, 우식경험유치지수, 우식유치율은 전년대비 감소, 목표 달성 칫솔질 실천율은 작년대비 2.6%p이상 증가, 목표 달성 			
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 중곡동 희망샘어린이집 외 40개소 보육기관 : 구강검진 및 불소도포 협조 보건의료과 진료팀 : 구강검진 및 불소도포 자문 			
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 기존의 불소겔 도포는 구토반응, 이물감 등이 있어 2015년부터 브리쉬 타입의 불소바니쉬로 변경하여 충치예방 효과를 높이고 불편감 해소로 참여자의 만족도를 높임 매년 지속적인 사업의 결과로 유치우식경험자율, 우식경험유치지수, 우식유치율이 광진구 평균대비 크게 감소 구강검사 종합소견서를 작성 후 각 가정으로 송부하여 보호자가 자녀의 구강관리에 관심을 가질 수 있도록 함 			
문제점	<ul style="list-style-type: none"> 6월 메르스 사태로 인해 어린이 단체 내소가 힘들어 6월 일정 취소로 하반기 연장 운영 불소도포는 2회/년, 6개월 주기로 지속적으로 도포했을 경우 예방효과가 높지만 모든 어린이집 및 유치원이 일정상 1년에 2회씩 참여하지 못함 			
향후방안	<ul style="list-style-type: none"> 2016년 시간제 치과와의 인건비 비율을 높여 어린이 구강건강 교실 운영 확대 단체로 실시한 불소도포 대상자에게 불소도포 약속카드를 제작하여 6개월 후 불소도포 받는 날짜를 기록하여 배부함으로써 개별적으로 보건소 치과를 방문하여 관리받을 수 있도록 함 			

2) 의료취약계층 방문 구강건강관리

사업명	의료취약계층 구강관리사업				
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 2월 ~ 12월 대상 : 중곡지역 경로당 어르신, 장애인, 지역아동센터 어린이 예산 : 1,000천원 목표 : 의료취약계층 방문구강서비스 후 대상자 만족도 85% 이상 				
추진실적	구분	목표	실적	달성도(%)	
	장애인시설 구강관리	100명	109명	109	
	경로당 어르신 구강관리	300명	300명	100	
	대상자 만족도	85%	88%	104	
	불소용액	지역아동센터	17개소	17개소	100
	배부	방문간호연계	200명	277명	139
	구강보건 캠페인	3회	2회	66%	
결과	<ul style="list-style-type: none"> 장애인 시설 및 경로당 어르신 등 구강관리가 필요한 의료취약계층 목표 달성 지역아동센터 및 방문보건대상자에 대한 불소용액 배부 목표 달성 메르스 확산방지로 구강보건의 날(6월) 구강관리 캠페인 실시하지 못함 				
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 방문보건팀을 통해 불소용액 배부 및 구강보건서비스 연계 보건의료과 저소득층 치과 주치의 사업과 연계해 지역아동센터 불소용액 정기배부 				
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 시간제 치과의사의 투입으로 어린이 외에 노인 및 장애인의 구강검진 및 불소도포 시행으로 대상자의 만족도 높임 타부서(방문사업, 만성질환관리, 건강식생활 캠페인 등)와의 상호협력을 통해 보건사업의 효율성을 높임 보건지소 내소가 힘든 경로당 및 장애인 시설의 출장 검진 실시 장애인 시설 방문 구강검진 후 치과치료 필요자는 보건소 장애인 치과 연계 지역아동센터 외에도 방문간호대상, 시설, 경로당 등에 불소용액을 배부하여 지역주민 모두 구강건강향상을 위해 노력함 				
	<ul style="list-style-type: none"> 장애인의 특성상 교육의 한계가 있고 구강관리에 대한 관심도가 낮으며, 중증장애인의 경우 정확한 구강검진이 어려움 보건소와 함께 진행하기로 한 치아의 날 캠페인이 메르스 사태로 취소됨 경로당의 경우 주로 오후 시간대의 방문이 많아 오전 근무인 치과의사와의 일정 조율이 필요함 				
	<ul style="list-style-type: none"> 구강검진이 힘든 중증 장애인의 경우 서울시 장애인 치과 및 보건소 장애인 치과와 연계하여 정기적으로 구강관리를 받을 수 있도록 안내 치과의사와 일정 조율로 경로당 어르신이 많이 모이는 오후 시간대를 활용하고 방문 구강보건 서비스 제공 				
	<ul style="list-style-type: none"> 구강검진이 힘든 중증 장애인의 경우 서울시 장애인 치과 및 보건소 장애인 치과와 연계하여 정기적으로 구강관리를 받을 수 있도록 안내 치과의사와 일정 조율로 경로당 어르신이 많이 모이는 오후 시간대를 활용하고 방문 구강보건 서비스 제공 				

3. 뇌병변 및 지체장애인 재활사업

1) 방문재활대상자 등록관리

사업명	방문재활대상자 등록관리			
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 1월 ~ 12월 대상 : 중곡동 지역 의료취약계층 목표 : 방문재활관리 대상자의 신체기능점수가 관리 후 2점 이상 향상 			
추진실적	구분	목표인원	실적	달성도(%)
	대상자 등록관리	100명(신규등록)	19명	19
	초기평가 및 사후평가 (6개월 후)	2점 이상 향상	2점 향상	100
	대상자 연계	30명	30명	100
	연계자 재활치료 횟수	300회	301회	100
결과	<ul style="list-style-type: none"> 방문재활관리서비스를 받은 대상자의 신체기능 점수가 2점 향상, 목표달성 <ul style="list-style-type: none"> ※ 신체기능평가 항목 : 수정바델지수 MBI(개인위생, 목욕 등 11개 항목) 방문재활 신청 후 보건지소 재활치료실로 내원하거나 방문 거부 등으로 신규등록 인원이 적음 <ul style="list-style-type: none"> → 재활치료실을 이용하도록 장애인차량 등 교통수단 지원 거동이 불편한 장애인의 방문재활 횟수는 301회로 목표 달성 			
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 보건소 한방진료실 : 한의사가 주 1회 내소하여 재활한방치료 시행 			
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 방문 물리치료를 통해 일상생활동작훈련, 자가운동법, 낙상예방법 등 집에서 교육 후 스스로 운동 가능한 재활서비스 제공 집중 재활관리가 필요한 장애인의 경우 재활치료실로 연계하여 치료를 받을 수 있도록 차량을 지원하여 원활한 재활치료 및 만족도 향상 거동불편 장애인이 가정에서도 지속적인 치료효과를 낼 수 있도록 '자가 운동법 책자'와 세라밴드를 함께 배부하여 만족도를 높임 			
	<ul style="list-style-type: none"> 연계 대상자의 경우 본인의 재활 의지가 약하고 보호자 역시 소극적인 경우가 많음 장기간 장애를 가지고 있는 대상자가 많아 사전·사후 기능평가 점수 차가 크지 않음 			
	<ul style="list-style-type: none"> 장애인차량의 활용으로 보건지소 재활치료실 연계 방문간호인력과 연계하여 적극적인 대상자 발굴 			

2) 뇌졸중 건강교실 운영

사업명	뇌졸중 건강교실			
개요	<ul style="list-style-type: none"> 기간 : 2015년 9월 ~ 2015. 11월 (10회) 대상 : 등록 뇌병변 장애인 및 보호자 예산 : 2,000천원 목표 : 참여자 만족도 90% 이상 			
추진실적	구분	목표인원(명)	실적(명)	달성도(%)
	뇌졸중 건강관리교실 (주 1회)	100	170	170
	대상자 만족도	85	90	105
결과	<ul style="list-style-type: none"> 뇌졸중 건강교실의 경우 목표대비 170%로 초과 달성함 만족도의 경우 90점으로 전년도 보다 높은 만족도를 보임 			
타 부서와 협력체계	<ul style="list-style-type: none"> 방문보건팀 : 뇌졸중 대상자 중 희망자 프로그램 연계 			
잘된 점	<ul style="list-style-type: none"> 기존 일상생활동작을 위한 내용에서 태극권을 접목한 '타이치' 운동교육 프로그램을 구성내용을 변경하여 높은 만족도를 보임 뇌병변 장애인 및 보호자에게 세라밴드 등 도구를 이용한 자가운동교육을 통해 가정에서도 운동효과가 지속될 수 있도록 함 			
문제점	<ul style="list-style-type: none"> 올해 새롭게 운영한 '타이치' 운동교육 프로그램의 횟수가 적어 기본 동작 및 심화 동작을 모두 배우기에 어려웠다는 의견이 있었음 10주의 과정 중 한 가지 교육이 아닌 여러 분야의 교육으로 내용이 구성되었으면 한다는 의견이 있었음 			
향후방안	<ul style="list-style-type: none"> 뇌졸중건강교실의 참여자를 기존보다 확대하고 프로그램의 구성 내용을 여러 분야로 다양화 하는 내실화가 필요 			

IV 예산집행현황

(단위: 천원)

사업명	예산내역	예산액	집행액	집행률(%)
항목	계	70,000	68,221	97.4
인건비	치과의사, 영양사	29,100	27,883	95.8
공공운영비	피복비, 위원회 참석수당	1,360	1,046	76.9
시책추진비	시책추진업무추진비	1,720	1,720	100
생애주기별 만성질환관리사업	버스광고 및 교육자료제작	10,600	10,452	98.6
	행사운영비	8,220	8,220	100
	민간위탁금	10,000	9,900	99
어린이 및 취약어르신 구강보건사업	교육자료 및 홍보물 제작	4,000	4,000	100
	구강보건캠페인	1,000	1,000	100
뇌병변 및 지적장애인 재활사업	교육자료 및 홍보물 제작	2,000	2,000	100
	재활프로그램 운영	2,000	2,000	100

V 지역 자원 연계

○ 외부자원 연계

지역사회협력기관	협력내용
우리은행, 국민은행, 아차산역사,동 주민센터, 군자역사, 제일시장, 중곡문화체육센터	심뇌혈관질환예방 캠페인 장소 제공
바른식습관연구소 (민간위탁업체)	편식교정교실, 이유식조리시연교실 강사 초빙 및 운영 협조, 교재 제작
건강가정지원센터(다문화)	다문화가정 이유식조리시연교실 연계 참여
어린이조선일보	편식관련 취재 및 현황 보도
희망샘어린이집 외 40개소	만5~6세 구강검진 및 불소도포 협조
광진구립 용마경로당 외 3개소	노인 구강검진 및 불소도포, 방문구강 보건관리 협조
누리봄 사회복지시설 외 3개소	장애인 구강검진 및 불소도포, 방문구강 보건관리 협조
서울의료원 재활의학과	재활의학과 전문의 재활 대상자 평가 및 전문치료(입원)연계
정립회관	재활프로그램 대상자 연계 및 특수치료 연계

○ 내부자원 연계

구 분	주요 연계내용
대사증후군관리센터	고혈압, 당뇨질환이 있는 대상자는 고혈압, 당뇨 표준교육 연계
영양플러스사업	영양플러스 졸업자 및 대상자에게 편식교정교실, 이유식조리시연교실 연계
치매지원센터	아차산역사 심뇌혈관질환예방 캠페인 합동 운영
정책홍보담당관	아차산메아리 홍보, IPTV에 홍보자막 정기송출
보건의료과	어린이 구강건강교실 자문 및 저소득층 치과주치의 사업 대상자 연계
보건소 한의사	보건소 한의사의 한방진료를 통해 한방재활치료 제공

VI **평가지표에 의한 평가**

구 분	평가항목	세부평가 지표	평가기준	실적	배점	점수
총 계					100	98
구조 (20점)	사업체계 (인력)	- 사업별 전담인력 확보	① 전담인력 유	부분확보	5	3
			② 전담인력 부분확보		3	
	유관기관 협력	- 협력 유관기관 확보	① 50개 이상	61개소	5	5
			② 40개-49개		3	
	자원 확보 적절성	- 사업예산 확보	① 예산,시설 확보	모두 확보	5	5
② 예산만 확보			3			
예산집행	- 최종 집행률	③ 예산장비 미확보	97.4%	1	5	
		① 90% 이상		5		
과정 (40점)	사업홍보	- 사업별 홍보물 제작	② 90% 미만~80%	12종	3	5
			③ 80% 미만		1	
			① 12종 이상		5	
		- 홍보방법(매체활용)	② 매체활용 15-20건 미만	22건	5	5
			③ 매체활용 15미만		3	
유선, 소식지, 캠페인 등	① 매체활용 20건 이상	5	1	5		

사업 수행도	- 생애주기별 만성질환관리 · 대사증후군검진 : 5,600명 · 내찰압 혈당측정 및 상담 1,500명 · 고혈압, 당뇨 표준교육 480명 · 바른식습관영양체험교실 : 390명	① 90% 이상	111%	10	10	
		② 90 % 미만~75%				7
		③ 75% 미만				5
사업 수행도	- 구강보건사업 · 구강검진 및 불소도포 : 1,000명 · 취약계층 구강보건서비스 : 400명	① 90% 이상	121%	10	10	
		② 90 % 미만~75%				7
		③ 75% 미만				5
사업 수행도	- 장애인 재활관리 · 방문재활대상자 등록 : 100명 · 방문보건사업재활본인연계 : 30명 · 노년층건강교실 교육프로그램 : 300명	① 90% 이상	118%	10	10	
		② 90 % 미만~75%				7
		③ 75% 미만				5
결과 (40점)	- 만성질환 관리사업 · 대사증후군 검진율 6.6% · 고혈압 당뇨표준교육 수료율: 70% 이상 · 바른식습관 개선을 20% 이상 개선	① 목표의 90% 이상	155%	10	10	
		② 목표의 90% 미만~80%				7
		③ 목표의 80% 미만				5
	목표 달성도	- 구강보건사업 · 만5세 유치우식경험자율 61% 이하 · 만5세 우식경험유치지수 2.5개 이하 · 만5세 우식유치율 20% 이하	① 목표의 90% 이상	111%	10	10
			② 목표의 90% 미만~80%			
목표 달성도	- 장애인 재활사업 · 방문재활대상 신체기능평가 2점 이상 항상 · 재활치료실 연계자 신체기능평가 2점 이상 항상	③ 목표의 80% 미만	100%	10	10	
		① 목표의 90% 이상				7
서비스의 질적 수준	- 사업 참여자 만족도	② 목표의 90% 미만~80%	105%	10	10	
		③ 목표의 80% 미만				7
서비스의 질적 수준	- 사업 참여자 만족도	① 85% 이상 만족	105%	10	10	
		② 85% 미만~75% 만족				7
서비스의 질적 수준	- 사업 참여자 만족도	③ 75% 미만 만족	105%	10	10	
		① 85% 이상 만족				5

■ 평가지표에 의한 분석

○ 평가지표에 의한 평가결과 : **총점 98점으로 전반적인 추진상황 양호**

- 사업별 전담인력 확보, 협력 유관기관 확보, 자원 확보, 예산집행 등을 측정하는 구조평가는 대사중후군관리센터 전담 미 확보로 20점 만점에 18점으로 목표 달성함
- 사업홍보, 사업진행과정을 측정하는 과정평가에서는 40점 만점에 40점으로 평가되어 목표 달성함
- 목표달성도, 서비스 만족도 등을 측정하는 결과평가는 40점 만점에 40점으로 목표 달성함

■ 세부사업별 추진결과 분석

○ 생애 주기별 만성질환관리사업

- 대사중후군 이동검진 사업장을 추가, 확대하여 **대사중후군 신규 등록은 대상 인구의 5.9% 등록**
- 서울시 평가지표에 따라 청구검진에 주력하여 신규 등록은 목표에 도달하지 못하였으나, **재검진을 포함한 대사중후군관리 전체 등록은 5,626명**으로 목표달성(목표 5,600명)
- 편식교정교실 참여율은 목표실적의 95%로 목표에 미달하였으나, 참여자의 **전·후 건강 식습관이 51.2%p 향상**되었음
- 이위식조리시연교실의 경우 참여율은 목표실적의 103%로 목표에 달성하였고, 프로그램 만족도는 90.7%로 높게 나타남

○ 만성질환관리를 위한 건강생활실천 캠페인

- 상시 캠페인 외에 만성질환관리를 위한 영양, 구강관리 합동 캠페인 운영(2회)
- 중곡종합건강센터 정문, 어린이대공원 후문에서 상·하반기 각 1회 실시
- **음식 실물 모형**으로 보는 나트륨 포함정도, **짠맛 테스트, 저염소스 샐러드 시식** 등으로 저염식에 대한 교육과 입속 세균관찰, 올바른 구강용품 사용법 및 구강교육 등 체험식 교육 운영으로 지역주민의 건강생활 실천을 유도함

○ 어린이 및 건강취약계층 구강보건사업

- **어린이 구강건강교실 참여인원은 목표대비 129%로 목표 초과달성함**
- 유치우식경험자율 52.65%로 전년대비 8.7%p감소, 우식경험유치지수 1.98개로 작년대비 0.74개 감소, 우식유치율 20.48%로 작년대비 0.19%p 감소하였으며

치솔질 실천율 역시 50.6%로 전년대비 2.5%p 증가하여 목표 달성함

- 장애인시설, 경로당 등 의료취약계층 정기적인 방문관리로 수혜인원 증가 및 만족도 향상

○ 뇌병변 및 지체장애인 재활사업

- 집중관리가 필요한 방문대상자의 **신체기능평가 점수가 초기평가보다 2점 향상**되어 목표 달성하였고, 방문재활대상자 중 재활치료실 연계 및 재활치료는 목표대비 초과 달성
- 뇌졸중 건강교실의 경우 처음 진행한 타이치 운동교육에 대한 관심이 높았으나 처음 접하는 대상자가 많아 **동작을 따라하는데 어려움**이 있었음

3. 사업효과

○ 고혈압, 당뇨관리를 위한 표준화된 정보 제공으로 만성질환관리의 질 향상

- 질환 및 주제별 영양이론과 식단, 영양체험을 운영함으로써, 실생활에 적용할 수 있도록 교육을 구성하여 지역주민의 보건사업에 대한 만족도가 높음
- 프로그램 참여 후 **고혈압환자의 저염식이실천율, 당뇨환자의 운동시 주의사항에 대한 인지를 상승**

○ 영양체험 프로그램을 통한 식사관리 및 건강관리 서비스 제공

- **식재료를 이용한 오감체험, 실험, 요리 등의 체험학습**을 통해 어린이들의 식생활 개선 및 관심 증가로 만족도 향상
- 영양적 취약계층인 지역아동센터 어린이를 대상으로 교육을 실시하여 영양적 불균형으로 초래될 수 있는 성장부진, 소아비만 등을 예방할 수 있도록 올바른 식습관 형성
- 가정에서도 올바른 식습관 교육을 실천할 수 있도록 교육자료 및 교구 제공하고 또한 보호자 특강을 실시하여 식습관관리능력 향상

○ 구강전문인력 통한 사업의 효율화 및 전문성

- 기존 구강보건사업인력(치과위생사 1인) 외 **전문치과인력(시간제 치과의사)을 채용**하여 중곡동지역 어린이, 취약어르신, 장애인 **구강건강관리를 통해 사업의 전문성을 높이고 지역주민 만족도 향상**
- 전문인력을 통한 체계적인 구강관리서비스로 어린이 치아우식증 조기발견 및 예방관리와 유아기때부터 구강관리에 대한 긍정적인 인식과 태도 형성
- 취약계층 스스로 구강건강을 관리할 수 있는 능력을 배양하고 반복교육 및 집중관리 교육으로 구강건강의 중요성에 대한 인식변화

- 지속적인 어린이 불소도포사업과 체계적인 구강관리서비스로 어린이 치아우식증 조기발견과 유아기때부터 구강관리에 대한 긍정적인 인식과 태도 형성
- 구강관리가 어려운 장애인의 구강검진으로 구강질환의 조기발견 및 보건소 치과진료 연계로 정기적인 구강관리를 받을 수 있도록 의료접근성을 높임

○ 거동불편 장애인에게 방문을 통한 전문적인 재활서비스 제공

- 작업치료사, 물리치료사가 대상자에게 직접 찾아가는 맞춤형 재활서비스 제공
- 가정내 재활대상자를 물리치료사의 집중재활관리로 신체기능평가 점수가 초기평가보다 2점 향상되어 향후 재활 사업계획 시 관련서비스 제공 가능
- 장애인 차량 및 활동보조도우미를 활용한 재활치료실 연계로 체계적인 재활치료 제공
- 뇌졸중 건강교실 프로그램이 기존 강의 위주의 교육 내용에서 태극권을 접목한 역동적인 운동교육인 ‘타이치’ 교육으로 변경하여 호응도 및 높은 참여율을 보임

VIII 향후 추진계획

■ 심뇌혈관질환자 발견을 위한 지속적인 노력

- 대사증후군센터 담당인력 평주사 적합직무 선정으로 정규직 직원 배치 예정
→ 책임감을 갖고 내실있는 대사증후군관리센터 및 출장검진 업무 추진
- 정기적인 심뇌혈관질환 예방 캠페인 운영으로 지역주민이 자신의 혈압, 혈당 수치를 알고 심뇌혈관질환 예방 및 관리의 중요성 인식

■ 고혈압, 당뇨질환자 표준교육 프로그램 운영 활성화

- 고혈압, 당뇨질환자의 자가관리 및 합병증 예방을 위해 주 1회 4주차 표준교육 프로그램 운영(고혈압 2기수, 당뇨 2기수)
- 4주 프로그램 중 저염식이 요리체험, 당뇨식단체험 등 실생활에 접목할 수 있는 실습교육 구성

■ 건강생활실천 캠페인 운영

- 만성질환관리를 저염식이 영양교육, 구강관리에 대한 건강생활실천 캠페인 운영
- 저염 소스 샐러드 시식, 짠맛 테스트 등 체험식의 캠페인 운영으로 참여자의 호응도 향상

■ 어린이 영양체험 프로그램 운영 확대

- 편식교정 및 이유식 체험프로그램의 사업성과 및 요구도를 반영하여 민간위탁으로 진행
- 편식교정교실의 재참여 요구 및 교육의 효과를 높이기 위해 1기 3회에서 4회 연속교육으로 늘림
- 편식교정교실 참여자들의 추후 변화도를 알아보기 위하여 3개월 후 재설문 실시 및 참여한 대상자들의 가정에서 지속적인 실천을 위해 프로그램 종료 후 졸업자 대상 재교육(특강) 실시
- 이유식조리시연교실중 이론 비중을 줄이고 조리시연 비중을 높여서 실시
- 지역주민의 건강식생활 및 저나트륨 실천을 위한 시식 및 체험 형태의 영양캠페인 운영

■ 어린이 구강건강교실 확대 및 건강취약계층 정기적인 방문 구강관리

- 어린이들의 기존 불소겔 도포로 인한 불편감 해소와 치아에 잘 부착되어 충치예방 효과가 높고 대상자의 만족도가 높은 불소바니쉬로 지속 도포
- 전년보다 인건비 비율을 높여 사업수행 적기인 4월 ~ 11월까지 시간제 치과의사를 주 2회 채용하여 어린이 구강건강교실 확대 운영
- 의료접근성이 낮고 구강관리에 소홀한 의료취약계층이 구강보건관리 혜택을 받을 수 있도록 관내 장애인 시설 연계 및 경로당 방문으로 정기적인 관리를 받을 수 있도록 함

■ 뇌졸중 건강교실 프로그램의 대상자 확대 및 구성의 내실화

- 정규인력(물리치료사 2인)의 사업 수행 및 업무 분담으로 효율적인 사업운영 가능
- 지소 방문보건사업 담당과 정보공유 및 상호연계를 통한 지속적인 재활관리 대상자 발굴
- 뇌졸중건강교실 프로그램 만족도 조사를 반영한 교육내용 구성. 끝.