

문서번호	보건지소-373
결재일자	2016. 1. 18.
공개여부	대시민 공개
방침번호	

주무관	지소사업팀장	보건지소장	보건소장	
정유진	김혜정	송진이	01/18 이희영	
협 조				

- 2015년 보건지소 - 대사증후군관리사업 평가



광진구보건소 (보건지소)

- 2015년 보건지소 -

대사증후군관리사업 평가

I 평가 개요

◆ 목 적

- 2015년도 보건지소 대사증후군관리사업의 추진실적 및 성과평가를 통해 그 성과와 문제점을 파악하고 대책을 강구하여 2015년 대사증후군관리사업에 내실을 기하고자 함

◆ 평가근거

- 보건지소-1569(2015.3.12) 2015년 보건지소 대사증후군관리사업 계획

◆ 평가기간 : 2015.1.1 ~ 12.31

◆ 평가방법

- 2015년 보건지소 대사증후군관리사업 계획서의 평가지표에 의한 실적평가

◆ 평가항목

- 대사증후군 검진 및 관리
- 대사증후군관리 프로그램
- 맞춤형 심화교육
- 사업 연계체계 구축
- 주민 홍보

II

단위항목별 업무평가

1. 대사증후군 관리센터 운영

평가 개요	대상	20~64세 일반 주민				
	목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 중곡동 지역주민 20~64세 인구의 8.8% 이상 대사증후군 검진 관리 ○ 중곡동 지역주민 20~64세 인구의 6.6% 이상 대사증후군 등록 ○ 6개월 재검진자 비율 33%, 12개월 재검진자 비율 25% ○ 대사증후군 위험요인 개수변화율 27% 이상 ○ 5가지 위험요인 중 1개이상 개선된 사람의 비율 15% 이상 				
추진실적	내 용		2015년도 목표	추진실적	달성율(%)	비고
	대사증후군 검진 (신규, 재검진)		5,600명	5,626명	100.4	중곡지역 20~64세 63,786명
	신규 등록	내소검진	2,800명	2,479명	88.5	
		이동검진	1,400명	1,323명	94.5	
	6개월 추구관리율		33%	35.5%	107.5	대사증후군, 건강주의군, 약물치료군
	12개월 추구관리율		25%	30%	120	
	재검진자 중 위험 요인 개수 변화율		27	31.8	117.8	
	관리군중 위험요인 1개 이상 개선비율		15	30.3	202	
추진내용		<ul style="list-style-type: none"> ○ 검진수진율 8.8% 달성 <ul style="list-style-type: none"> - 중곡지역 20~64세 63,786명 중 8.8%인 5,626명을 검진하여 목표 달성 - 이동검진 후, 직접방문으로 재검진할 수 있도록 적극 홍보함 ○ 신규 등록율 5.9% <ul style="list-style-type: none"> - 중곡지역 20~64세 63,786명 중 5.9%인 3,802명을 등록하여 목표인 6.6%에는 미달성 ○ 대사증후군, 약물치료군, 건강주의군의 6개월 추구관리율 35.5% <ul style="list-style-type: none"> - 6개월 추구관리율 목표대비 107.5%로 달성 ○ 대사증후군, 약물치료군, 건강주의군의 12개월 추구관리율 30% <ul style="list-style-type: none"> - 12개월 추구관리율 목표대비 120%로 달성 ○ 대사증후군 6개월 재검진자 수 중 위험요인이 2개 이하로 감소된 변화율 <ul style="list-style-type: none"> - 대사증후군위험요인 개수변화율은 31.8%로 평가목표인 27% 달성 				

	<ul style="list-style-type: none"> ○ 대사증후군, 건강관리군, 약물치료군 중 6개월 후 5가지 평가기준 중 1개이상 개선된 사람 수 - 위험요인 개선 비율은 30.3%로 평가목표인 15% 달성 	
타부서와 협력체계	서울시 대사증후군 관리사업 지원단	자문 및 사업인력 전문교육 지원
	중곡1~4동 주민센터	이동검진 장소 제공 및 직원 대사증후군 검사, 지역유관모임 및 행사시 협조
	방문건강관리사업	건강취약계층인 저소득층의 대사증후군검사 연계
	관내 사업장	국민은행, 우리은행, 중곡문화체육센터, 아차산역사, 군자역사, 중곡제일시장 등 이동검진을 위한 협조
	의료기관	대사증후군검사 환자발견 시 관내병의원으로 검사연계
	민간단체	지역자활센터(소망나무, 누리봄 등)에서의 대사증후군 단체 검진
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> ○ 신규대상자 등록 목표 미달성 - 중동호흡기증후군(메르스)유행으로 신규등록 목표에 달성하지 못하였지만, 재방문 전화홍보에 집중하여 6개월, 12개월 추구관리율 달성 	
평가결과 개선방안	<ul style="list-style-type: none"> ○ 수검안내 전담인원 확충하여 대상자가 6개월, 12개월 추구검진을 받을 수 있도록 지속적인 전화상담 및 안내 ○ 찾아가는 이동검진일 경우 6개월 후에도 출장검진 실시하여 재검진율 높임 	

2. 대사증후군 관리 교육

평가 개요	대상	대사증후군관리센터 등록자 및 일반 주민				
	목표	○ 대사증후군관리 건강강좌 : 총 11회/ 500명 이상 ○ 영양 교육 : 총 40회/ 1,200명 이상				
추진실적	내 용	2015년도 목표	추진실적	달성율(%)	비고	
	대사증후군관리 건강강좌	11회/500명	10회/460명	92	메르스 유행기간 동안 단체교육 중단	
	대사증후군관리 영양교육	40회/1,200명	37회/1,500명	125		
추진내용	<p>○ 대사증후군 검진자 및 만성질환자를 대상으로 단체교육을 실시</p> <ul style="list-style-type: none">- 대사증후군관리 전문가(간호대학교수)에 의한 소주제별(대사증후군과 비만, 운동, 금연, 음주 등) 강의로 진행- 강의중간 퀴즈 맞추기 및 질의응답 식 강의로 대상자 참여 진행- 대사증후군 검진자에게 SMS를 통해 건강강좌 홍보- 대사증후군센터 방문자에게는 교육일정 홍보물 배포- 이동검진을 통해 새로운 대상자에게 건강강좌 홍보 <p>○ 대사증후군관리교실 월 1회, 영양교실 월 4회 지속 운영 (2월~12월)</p> <ul style="list-style-type: none">- 영양소별 특성(탄수화물, 단백질, 지방)과 계절에 맞는 식품관리방법 등 새로운 교육주제를 추가하여 대상자에게 다양한 영양교육 실시- 2주 고혈압, 3주 당뇨 영양교육 실시- 4주 질환별 영양교육 실시(골다공증, 빈혈 등 의사강의 주제와 연계하여 영양교육)- 교육도구(리플렛, 영양스티커) 및 저염레시피북 등을 이용하여 만족도 증대					
타부서와 협력체계	○ 방문건강관리사업, 만성질환관리사업, 건강생활실천사업					
추진상 문제점	○ 대사증후군의 강의주제와 영양교육의 다양화가 요구됨					
평가결과 개선방안	<p>○ 대사증후군 담당 강사에게 대사증후군관련 주제 다양화 요구</p> <p>○ 영양교육의 주제를 세분화하여 식품학, 영양학적 측면 등 다양한 형태로 접근</p> <p>○ 주제에 따른 교육자료 제작 배포</p>					

3. 맞춤형 대사증후군 심화교육

평가 개요	대상	대사증후군관리센터 등록자 중 희망자			
	목표	<ul style="list-style-type: none"> ○ 영양분석 식사관리/ 100명 이상 ○ 영양관리 대상자의 식사내역분석 및 올바른 식습관 형성 ○ 체력측정관리/ 300명 이상 ○ 체력측정 대상자의 체성분 변화율, 운동실천율 등 건강수준 향상 			
추진실적	내 용	2015년도 목표	추진실적	달성율(%)	비고
	맞춤형 영양관리	100명	105명	105	
	맞춤형 체력측정	300명	333명	111	
추진내용	<ul style="list-style-type: none"> ○ <u>영양분석프로그램</u>을 이용한 식사내역분석 및 식습관교육 : 105건 <ul style="list-style-type: none"> - 대상자가 미리 식사일기 작성해오거나 식사내역을 회상하여 작성 후, 프로그램 입력 및 분석 후 상담 - 영양분석에 따른 개인별 영양섭취 적정도 및 문제점 분석 - 식품모형활용 교육 및 개인별 하루 적정 권장열량 및 식단제시 - 운동처방과 연계하여 체중관리자에게 개인맞춤 영양상담 실시 ○ <u>운동경험</u>이 주 3회 미만인 등록자 대상으로 체력측정 및 운동교육 : 333건 <ul style="list-style-type: none"> - 체성분 분석 및 체력측정 결과 상담과 적정 운동방법 상담 - 체성분 분석 결과에 따른 만성질환 유병을 고려한 상담 실시 - 비만도(BMI) 25이상인 경우 성인비만교실 연계관리 				
타부서와 협력체계	○ 방문건강관리사업, 만성질환관리사업, 건강생활실천사업				
추진상 문제점	<ul style="list-style-type: none"> ○ 1인 상담시간이 20~30분으로 대사증후군검사와 병행 어려움 ○ 단체교육이나 출장검진 시 상담 누락 발생 				
평가결과 개선방안	<ul style="list-style-type: none"> ○ 맞춤형 심화프로그램을 사전예약제로 운영 ○ 대사증후군 재검진자에게 심화상담 안내 				

4. 사업 연계체계 구축 및 주민홍보					
평가 개요	대상	○ 지역사회 의료기관 및 유관기관			
	목표	○ 협력의료기관 확보 20개소 ○ 고혈압, 당뇨병환자 연계 500명 ○ 건강보험공단 연계관리 7%이상			
추진실적	내 용	2015년도 목표	추진실적	달성율(%)	비고
	협력의료기관	20개소	20개소	100	중곡권역 의료기관
	의료기관 연계	500명	460명	92	
	건강검진 사후관리	300명	318명	106	
	검사장비 품질관리	48회	48회	100	SD바이오센서 직원이 방문
	홍보	10종 이상	10종	100	
추진내용	<p>○ 협력의료기관 확보 : 20개소</p> <ul style="list-style-type: none"> - 중곡동 인근지역 김종웅내과, 노태영내과등 18개소와 구의동 지킴내과, 군자 늘좋은내과 등 20개소 이상 확보 - 대사증후군검사결과 발견된 만성질환자는 협력 의료기관에 의뢰 <p>○ 의료기관 연계 : 460명</p> <ul style="list-style-type: none"> - 대사증후군검진 후 고혈압, 당뇨, 이상지질혈증 등 만성질환자 발견 시 중곡동지역 협력의료기관으로 460명의 환자의뢰 <p>○ 건강검진 사후관리 : 318명</p> <ul style="list-style-type: none"> - 건강보험공단에서 건강검진을 받은 지역주민의 사후 검진 및 상담을 위해 지속적으로 전화상담, 안내 등으로 중곡지역 건강검진 사후관리자 2,170명 중 318명이 등록하여 14.6%를 연계하여 검사함 <p>○ 검사장비 품질관리</p> <ul style="list-style-type: none"> - 주 1회 대사증후군검사장비의 품질검사를 실시하여 검사의 정확도를 유지함 <p>○ 홍보</p> <ul style="list-style-type: none"> - 아차산메아리, 구홈페이지 등 지역주민의 접근성이 좋은 매체에 적극 홍보 - 치매지원센터, 정신건강증진센터 등 대상자 연계가 가능한 사업 운영 시 대사증후군검진 적극 독려 - 보건지소 타사업(영양플러스사업, 비만운동교실 등) 운영시 적극 홍보 - 지역주민이 많이 이용하는 마을버스 광고를 실시하여 대사증후군 인지도 향상 및 참여 유도 - 국민건강보험공단 검진자 대상 검사결과 연계상담 홍보 				
추진상 문제점	○ 인근 의료기관의 대사증후군검진 의뢰건수 저조				
평가결과 개선방안	○ 타 홍보체계 및 국민건강보험공단 검진자 연계 홍보에 집중				

평가지표에 의한 평가

구분	평가항목	평가지표		측정방법	평가기준	실적	최도	배점
구조 평가 (20점)	전담인력	적정 담당인력 확보여부		건강매니저, 의사, 영양사, 운동처방사, 금연상담사	유 무	유	5 0	5
	시설, 장비	전문 관리실 운영		대사증후군센터 운영	운영 미운영	운영	5 0	5
	유관기관 협력	협력 유관기관 확보		관내 협력 유관기관	20개 이상 15개-19개 15개 미만	20개	5 3 1	5
	홍보	홍보 노출 종류		제작 · 매체 노출 종류	10종 이상 5종-9종 5종 미만	10종	5 3 1	5
과정 평가 (40점)	대사증후군 검진			신규 등록 및 재검진자수	5,600명 이상 5,600명 미만	5,626명	10 5	10
	지침관련	관련 지침 준수 정도		발견검사 모두 실시한 자 발견검사 하나라도 실시한자	90%이상 90%미만	98.7%	5 3	5
	서비스질 관련	검사장비 QC		검사장비 점검 횟수	48회 이상 48회 미만	48회	5 3	5
	교육	대사증후군 건강강좌		참여자 수	500명 이상 450-500명 미만 450명 미만	460명	5 3 1	3
		대사증후군관리 영양교육		참여자 수	1,200명 이상 800-1,200명 미만 800명 미만	1,500명	5 3 1	5
		1:1 맞춤형 대사증후군관리 (영양/운동)		참여자 수	400명 이상 300-400명 미만 300명 미만	438명	5 3 1	5
	지역사회 자원 활용			의료기관과의 연계 건수	500명 이상 400-500명 미만 400명 미만	460명	5 3 1	3
결과 평가 (40점)	등록관리	신규 등록		대사센터 등록자 20-64세 중곡지역주민 수	6.6% 이상 6.6% 미만	5.9%	10 5	5
	지속적 건강관리 상담정도	추적 검사율	6개월	재검진자 수 대사증후군, 건강주의군 및 약물치료군 수	33% 이상 33% 미만	35.5%	5 3	5
			12개월	재검진자 수 대사증후군, 건강주의군 및 약물치료군 수	25% 이상 25% 미만	30%	5 3	5
	건강검진 사후관리 등록비율			건강검진 사후관리 등록 수 건강검진 사후관리대상자 수	7% 이상 7% 미만	14.6%	5 3	5
	대사증후군위험요인 개수변화율			대사증후군 6개월 재검진자 수 중 위험요인 2개 이하로 감 소된 사람 수	27% 이상 17-27% 미만 17% 미만	31.8%	10 5 3	10
	위험요인별 개선자 수			대사증후군, 건강주의군 및 약물치 료군 중 6개월 후 5%미 평가기준 중 1개 이상 개선된 사람 수	15% 이상 12-15% 미만 12% 미만	30.3%	5 3 1	5
총점 (100점 기준)								91

◆ 결과 분석

- 평가지표에 의한 평가결과 : 100점 만점에 총점 91점으로 나타남
- 대사증후군 신규등록율은 중곡지역 20~64세 주민대상(63,786명)의 5.9%인 3,802명을 등록
- 대사증후군 검진수진율은 중곡지역 20~64세 주민대상(63,786명)의 8.8%인 5,626명을 검진
- 6개월, 12개월 추구관리율 목표에 도달
- 대사증후군 검사자 및 일반주민 대상으로 대사증후군교실 및 영양교실을 동시에 실시하여 보건지소사업 참여율 향상
- 건강검진 사후관리 대상자 2,170명 중 318명을 연계 검사하여 14.6%의 등록율을 보임

◆ 잘된 점

- 대사증후군 이동검진 사업장을 추가, 확대하여 신규대상자 등록 관리자 수 증가
- 대사증후군검사 결과에 따라 이상자 발견 시 관내 병의원에 연계 관리
- 상설건강강좌의 지속운영으로 대상자의 심화 교육 및 건강관리 중요성 인지
- 식사내역분석, 체력측정과 같은 영양, 운동 개별 맞춤형상담을 통하여 대사증후군 검진자의 자가관리능력 향상
- 6개월, 12개월 추구관리율 목표 달성
 - 대사증후군, 건강주의군, 약물치료군의 6개월 추구 관리율 35.5%, 12개월 추구관리율 30% 달성
 - 재검진자 대상으로 꾸준히 전화수검 안내 및 홍보

◆ 부족한 점

- 인근 의료기관의 대사증후군검진 의뢰 건수 저조
- 중동호흡기증후군 유행기간 단체교육 일시 중단으로 인한 목표 미달성
 - 신규 검진자, 이동검진 및 단체교육 횟수 목표는 미달성
 - 6개월, 12개월 재방문자에게 전화관리를 실시하여 추구관리율 향상

V

향후 추진방향

◆ 대사증후군 등록을 높이기 위한 지속적인 홍보강화

- 검진주기에 맞춰 주기적인 전화, SMS, 상담, 영양관리 등 안내
- 주민 접근성이 높은 버스광고 홍보로 대사증후군 인지도 및 참여율 향상
- 언론매체, 동주민센터, 홈페이지를 활용한 다각적인 홍보
- 주민건강위원, 새마을부녀위원 등 지역사회 건강관련 리더를 적극 활용
- 보험공단연계를 더욱 활성화하기위해 건강검진 사후관리 연계를 위한 전화, SMS 홍보를 강화

◆ 대사증후군 등록자의 지속적인 추구관리

- 대사증후군의 검진자가 6개월 재검진시 개선을 향상을 위한 상담, 영양, 운동 프로그램 및 자료를 다양화
- 대사증후군 검사자에게 건강리플렛 및 보건지소 건강프로그램 안내지를 제공하여 생활습관을 관리하고 상설건강강좌 참여 독려
- 이동검진으로 발견한 대사증후군 검진자를 보건지소에서 재검진받게 하여 꾸준히 관리할 수 있도록 적극 상담 및 홍보

◆ 찾아가는 대사증후군검진 지속추진

- 중곡동지역 20세-64세 주민대상의 검진 및 등록, 관리를 할 수 있도록 중곡동지역 금융권 2곳, 철도역사, 중곡문화체육센터 및 지역유관모임, 지역행사 등에서 대사증후군검진을 적극 홍보하고 이동검진 활성화
- 학교, 사회복귀시설 등 집단시설 방문 이동검진 및 상담 강화. 끝.