

# 회현동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장
재	홍보경	안계숙	임택	01/13 홍혜정
협조	방문보건팀장 이화선			

2016년 1월 11일 월요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	1			1	9	1	
월계	8		2	6	54	1	1
누계	8		2	6	54	1	1

구분	영역 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	10	7	2	1			10		1
월계	62	32	12	12			62		4
누계	62	32	12	12			62		4

구분	보건소 내부 연계								보건소 외부 연계		
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계	1								1		
월계	1			1					4		
누계	1			1					4		

상담 세부내용

연번	이름	신규/추구	건강문제	상담내용	연계의료기관	연계이유
1	유*자	추구	고혈압	혈압 측정함.		
2	김*희	추구	당뇨,고지혈증	식후 혈당이 225로 측정됨.		
3	김*환	추구	고혈압,당뇨,치매	식후 혈당이 169로 측정됨.		
4	홍*준	추구	고혈압 전단계	대사증후군 검사 실시함. 중성지방 수치가 높으며 혈압이 높게 측정됨. 6개월 후 재검 안내함. 혈압을 자주 측정하여 관리하도록 하고 잡곡밥, 과일과 채소, 해조류 위주의 식습관과 꾸준한 운동을 실천하도록 함. 지나친 음주는 삼가도록 함.		
5	김*선	추구	고혈압,고지혈증,수면제,골다공증,치매	요즘도 평균 수면시간이 하루 4시간 정도라고 함. 거동이 불편하여 워커로 이동하고 있음. 낙상에 주의하도록 함.		
6	전*혜	추구	고혈압,치매	혈압 측정함. 혈압약은 보호자가 챙겨주어 복용중임.		
7	유*주	추구	치매	혈압이 140/83으로 측정됨. 자주 혈압을 측정하도록 함.		
8	김*자	추구	당뇨	식전 혈당이 84로 측정됨.		
9	조*자	신규	고혈압,심장질환,골다공증	임플란트 치료 위해 골다공증 약을 당분간 복용하지 않는다고 함. 저혈압으로 혈압약을 임의로 복용 중단하였다고 함. 금일 혈압이 142/76으로 측정되어 주치의와 상의 후 혈압약을 조절해보도록 함.	내과(외부)	고혈압

10	조*자	추구	관절염, 당뇨 전단계	식후 혈당이 226으로 측정됨. 금식 후 보건소에 내소하여 혈액검사를 받아 보도록 함.	보 건 소 (통 합 건 강관리센터)	당뇨검사
----	-----	----	----------------	--	------------------------	------

끝.