

| | |
|------|------------|
| 문서번호 | 건강정책과-396 |
| 결재일자 | 2016.1.11. |
| 공개여부 | 부분공개 |

| | | | | | |
|-----|--------|--------|--------------|--|--|
| 주무관 | 건강도시팀장 | 건강정책팀장 | 보건소장 | | |
| 안지희 | 박대석 | 정유섭 | 01/11 황원숙 | | |
| 협 조 | | | | | |

2016년 걷기지도자 양성 아카데미 운영계획



성북구보건소
건강정책과

2016년 걷기지도자 양성 아카데미 운영계획

걷기지도자를 양성하여 걷기실천 향상을 위한 인적자원을 확보함으로써 자발적이고 능동적인 걷기동아리 활성화 및 주민주도형 건강생활실천 분위기와 걷기 붐(boom) 조성에 기여

I 추진근거

- 국민건강증진법 제6조(1항), 제19조(1항)
- 지역보건의료법 제31조(3항)

II 추진배경

- 걷기생활 유도화 및 걷기 붐 조성을 위한 지역의 인적자원 활용 필요성 대두
- 관주도가 아닌 주민 참여형 걷기동아리 운영의 매개체 필요
- 걷기동아리 운영 및 걷기행사 참여 시 소극적·수동적 태도 변화 필요
- 일반인들에게 올바른 걷기방법을 지도·관리해주는 전문인력 필요

III 걷기동아리 현황

○ 현 황 : 현 82개 / 1,662명

| 구분 | 마을 | 아파트 | 직장 | 대학교 | 복지관 | 경로당 | 어린이 |
|---------|-----|-----|----|-----|-----|-----|-----|
| 구성 수(개) | 36 | 31 | 4 | 2 | 7 | 1 | 1 |
| 회원 수(명) | 748 | 567 | 97 | 39 | 176 | 25 | 10 |

IV 교육 개요

- 과정명 : 걷기지도자 2급 자격취득 과정
- 교육기관 : 국민생활체육 전국걷기연합회
- 교육기간 : 2016. 02. 18(목) ~ 02. 19(금) 09:00 ~ 18:00
- 교육대상 : 성북구민 중 선정된 희망자 40명
- 교육장소 : 성북구보건소 4층 보건교육실 및 9층 sb문화홀
- 교육시간 : 16시간(이론 8시간, 실습 8시간)
- 소요예산 : 4,000천원
- 걷기지도자 양성 및 활용 흐름도



V 세부사업내용

1. 걷기지도자 자격연수과정 참가자 모집

- 접수기간 : 2016. 01. 25.(월) ~ 01. 29.(금) 14:00 ~ 18:00
- 대 상 : 걷기지도자로 활동할 의사가 있는 책임감 있는 성북구민
- 접수방법 : 신청자 본인 방문접수
- 접수처 : 성북구보건소 8층 건강정책과 (☎2241-5933~4)
- 제출서류 : 참가신청서 (붙임 참조)
- 참가자 선발 : 서류심사 후 개별통보

2. 걷기지도자(2급) 수료과정

- 수료요건 : 교육시간(이론 8시간, 실습 8시간)을 이수한 경우
- 실격요건 : 결석, 지각, 조퇴, 결과로 결강 시수가 총 이수 시간 20%(3시간)를 초과할 경우

3. 교육 일정표

- 02. 18.(목) - 성북구보건소 4층 보건교육실(강의), 9층 sb문화홀(실습)

| 구분 | 주제 (과목) | 담당 | 시간 | 비고 |
|--------------------|---------------|-----|---------------|---------------------|
| 1교시 | 걷기란무엇인가? | 최미란 | 09:00 ~ 09:50 | 한국체육대학교 교수 |
| 2교시 | 걷기운동의 필요성과 효과 | 최미란 | 10:00 ~ 10:50 | 한국체육대학교 교수 |
| 3교시 | 지도지역할 및 활동영역 | 김주희 | 11:00 ~ 11:50 | 전국걷기연합회 사무처장 |
| 점심시간 11:50 ~ 12:40 | | | | |
| 4교시 | 보행자세측정상담 | 김주희 | 12:40 ~ 13:30 | 전국걷기연합회 사무처장 |
| 5교시 | 보행자세측정상담 | 김주희 | 13:40 ~ 14:30 | 전국걷기연합회 사무처장 |
| 6교시 | 건강한 생명관리 | 방선희 | 14:40 ~ 15:30 | 前마라톤국가대표 인재개발원교수 |
| 7교시 | 건강한 생명관리 | 방선희 | 15:40 ~ 16:30 | 前마라톤국가대표 인재개발원교수 |
| 8교시 | 건강한 생명관리 | 방선희 | 16:40 ~ 17:30 | 前마라톤국가대표 인재개발원교수 |

(사정에 의해 일부 변경될 수 있음)

02. 19.(금) - 성북구보건소 4층 보건교육실(강의), 9층 sb문화홀(실습)

| 구분 | 주제 (과목) | 담당 | 시간 | 비고 |
|--------------------|-------------|-----|---------------|------------------------------|
| 1교시 | 걷기운동의이론과실제 | 김종호 | 9:00 ~ 9:50 | 김천대학교 교수 대구시걷기연합회 사무국장 |
| 2교시 | 걷기운동의이론과실제 | 김종호 | 10:00 ~ 10:50 | 김천대학교 교수 대구시걷기연합회 사무국장 |
| 3교시 | 질환별 걷기 프로그램 | 김종호 | 11:00 ~ 11:50 | 김천대학교 교수 대구시걷기연합회 사무국장 |
| 4교시 | 질환별 걷기 프로그램 | 김종호 | 12:00 ~ 12:50 | 김천대학교 교수 대구시걷기연합회 사무국장 |
| 점심식사 13:00 ~ 13:50 | | | | |
| 5교시 | 걷기장비선택법 | 김남중 | 14:00 ~ 14:50 | 성균관대학교 스포츠심리연구원 |
| 6교시 | 걷기장비선택법 | 김남중 | 15:00 ~ 15:50 | 성균관대학교 스포츠심리연구원 |
| 7교시 | 이론, 실기평가 | 사무처 | 16:00 ~ 16:50 | 전국걷기연합회 |
| 8교시 | 평가·수료식 | 사무처 | 17:30 ~ 18:00 | 전국걷기연합회 |

(사정에 의해 일부 변경될 수 있음)

5. 걷기지도자 활동 계획

일 정 : 2016년 03월 ~ 11월

활동분야

- 걷기동아리 운영 및 걷기운동교실 강사
- 걷기동아리 회원 건강측정, 걷기지도 및 상담
- 걷기운동 보급 및 홍보
- 걷기코스 개발
- 주민주도 성북구민 걷기행사 적극적 지원

걷기지도자 강사비(활동비) 지급

- 강사비(활동비) : 1시간(1회) - 20,000원

VI 소 요 예 산

총예산액 : 4,000천원 (전문기관과 위탁계약 체결)

예산과목 : 건강증진, 건강생활실천운동확산, 주민주도걷기운동활성화, 일반운영비, 행사운영비

VII 기 대 효 과

- 걷기운동의 과학적 지식 이해와 현장 활동지도에 대한 전문성 향상
- 현장경험교육의 적용으로 걷기운동교육지도의 체험활동 교수학습능력 향상
- 올바른 걷기방법에 대한 홍보 및 참여의식 향상
- 자율적인 주민주도형 걷기동아리 구축

붙임 걷기지도자 자격연수과정 참가신청서 1부. 끝.