

등록번호	의약과-28137
등록일자	2015.12.15.
결재일자	2015.12.16.
공개구분	부분공개

주무관	의무팀장	의약과장	보건소장
김기묘	김승혜	이은주	12/16 홍혜정
협조			

- 2015년 가족구강체험교실 운영 결과보고 -

6세에서 초등학생까지 자녀를 둔 가족을 대상으로 체험형 구강교실 프로그램을 운영하여 어려서부터 스스로 관리할 수 있는 능력을 키워주고 가족이 함께 구강건강생활을 실천할 수 있도록 환경 조성

즐거움, 치솔질, 거울의 첫날음 - 2015년 가족구강체험교실 운영 결과보고 -



의 약 과

I 추진근거

- 의약과-2691(2015.2.5)호 2015년 열린보건소 운영계획
- 의약과-1907(2015.2.26)호 2015년 구강보건사업 시행계획

III 추진 현황

- 사업기간 : 2015. 3.~ 11.(8회)
- 사업일정 : 10:00~11:30 (매월 넷째주 토요일)
- 사업대상 : 6세~초등학생 자녀동반 가족
- 장 소 : 보건소 5층 강당
- 추진요원 : 5명(전문강사1, 의무팀장, 치과위생사2, 자원봉사1)
- 사업홍보
 - 각 동사무소 게시판 홍보 협조공문 발송: 의약과-3977(2015.2.25)
 - 어린이집, 유치원 홍보 건강관리과 협조요청: 의약과-8455(2015.4.17)
 - 페이스북 홍보: 3월, SMS 홍보 834건
 - 구청 및 보건소 홈페이지 홍보: 7회(3월~11월), 중구광장 : 3월, 4월, 5월, 8월호 게재
- 추진실적 : 145명/52가족/8회 (아동 79명, 부모66명)

월일	추진실적	체험내용
3/28(토)	19명/7가족	① 사전 구강건강인식 설문조사 ② 현미경 이용 개별 구강내 세균 관찰
4/25(토)	16명/6가족	③ 도구이용 간접 체험 ○ 치아만들기 : 유치와 영구치의 식별체험을 통해 영구치를 잘 관리 ○ 치면세균막 체험 : 치아모형에 세균막(반짝이풀)을 바르고 양치질 실시 ○ 불소효과 실험 : 계란에 불소도포후 식초물에 담가 불소효과 체험
5/23(토)	16명/6가족	○ 차아플메우기 체험 : 모형에 반짝이 풀을 발라 차아플메우기 효과 실시 ○ 식생활 체험 : 단음식별 설탕량 모형으로 음식속 설탕량 알아보기
7/25(토)	25명/9가족	○ 구강위생용 사용 체험 : 모형이용 치실, 치간솔등 사용법 실시
8/22(토)	20명/6가족	④ 구강내 직접 체험 ○ 구강위생체험 : 치아에 착색제 도포를 통한 위생상태 체크 ○ 양치 체험 : 칫솔이용 치아에 직접 올바른 양치법으로 칫솔질 실시
9/19(토)	16명/5가족	○ 치실, 치간솔등 위생용품 사용 체험 ○ 불소도포 체험 : 양치후 아동, 부모 불소도포 실시
10/24(토)	15명/5가족	⑤ 체험용품등 물품 배부 : 교육용 양치세트, 체험용 착색제 3분 모래시계등
11/28(토)	18명/8가족	

※ 2015년 2회 참여한 가족은 3가족(5.8%)임.

III 만족도 및 구강건강의식행태 설문조사

■ 구강체험교실 참여 만족도 조사결과

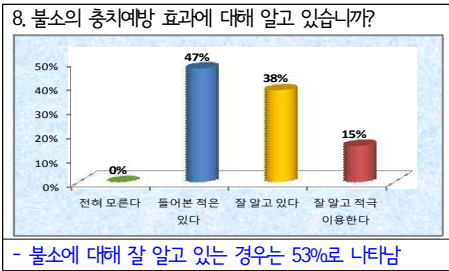
- 조사대상 : 참여가족 52명
- 조사방법 : 체험교실 종료후 설문응답
- 조사문항 : 프로그램 만족도외 총 5문항

<p>1. 구강체험교실 프로그램의 내용에 대한 만족도는?</p>	<p>2. 부모동반 구강교육이 아동만 하는 교육에 비해 아동구강관리에 도움 정도는?</p>
<p>3. 구강체험교실 프로그램중 만족스런 체험 항목 순서는?</p>	<p>4. 구강체험교실을 다른 가족들에게 참여를 권할 의사는?</p>
<p>5. 개선사항이나 제안사항 등 기타</p> <ul style="list-style-type: none"> - 전에도 구강체험을 해봤는데 이번에는 체험을 통한 교육이라 무척 도움이 되었다. - 너무 유익했음, 아이들 구강검진을 위해 부모들의 이해를 올리는 것이 매우 중요하다 - 자주 이런 기회가 있으면 합니다. - 시간을 줄였으면 좋겠다. - 앞으로 더 이런 체험교실을 만들어 주세요. 	<p>5. 개선사항이나 제안사항 등 기타</p> <ul style="list-style-type: none"> - 만족스런 체험항목은 올바른 잇솔질→불소도포→계란이용 불소실험→구강내 세균관찰순임 - 다른가족에게 참여를 권할 의사도 100%로 나타남

■ 구강건강의식행태 조사결과

- 조사대상 : 프로그램 참여자 52명
- 조사방법 : 체험전 부모가 설문응답
- 조사내용 : 1년동안 자녀의 치과방문 횟수의 총 8문항

<p>1. 지난 1년동안 자녀의 치과방문 횟수는?</p>	<p>1-1. 치과방문 이유는?(복수응답)</p>
<p>- 1년간 96%가 1번이상 치과를 방문하는 것으로 나타남</p>	<p>- 치과방문 이유중 정기검진이 47%, 충치치료 43%, 예방치료인 불소도포 28%, 홈메우기 15%로 나타남</p>
<p>2. 자녀가 잇솔질할 시기는?(복수응답)</p>	<p>3. 자녀의 1회 잇솔질 소요 시간은?</p>
<p>- 잇솔질은 점심식사후가 70%로 가장 높게 나타남</p>	<p>- 2분이상 잇솔질을 하는 경우는 40%로 나타남</p>
<p>4. 자녀에게 식사 후미다 이를 닦도록 마번 말씀하십니까?</p>	<p>5. 자녀는 지금 어떤 방법으로 이를 닦고 있습니까?</p>
<p>- 자녀에게 항상 이를 닦도록 하는 부모는 39%로 나타남</p>	<p>- 권장 방법인 회전법으로 닦는 경우는 38%로 나타남</p>
<p>6. 잇솔은 얼마만에 교환하십니까?</p>	<p>7. 간식으로 주로 어떤 음식을 먹습니까?(복수응답)</p>
<p>- 잇솔교환 시기는 2-3개월 사용이 53%로 가장 많음</p>	<p>- 음료등 단음식을 간식으로 먹는 경우는 68%로 높게 나타남</p>



IV 추진결과 및 개선사항

추진결과

◇ 구강건강에 대한 인식 제고

- 구강체험을 통해 구강건강 관리를 가족공통 관심사로 유도
- 가족 구강건강의 지도자인 부모가 아동의 주치의가 되어 구강관리 효과가 클 것으로 기대
- 혼합 치열기인 자녀의 구강에 대한 올바른 이해로 구강관리에 대한 관심유도

◇ 체험프로그램에 대한 참여 가족의 관심과 만족도가 높았음

- 자녀 동반 다양한 체험을 통해 재미있는 구강관리 인식으로 만족도가 높았음
- 체험항목중 잇솔질체험에 대한 만족도가 가장 높았으며 잘 실천할 것으로 기대
- 다양한 체험을 통해 구강건강에 대한 재인식과 실천의지로 만족도가 높았음

◇ 구강관리 체험용품 배부로 가정과 연계

- 잇솔질후 잘 안닦이는 곳을 체크할수 있도록 체험용 칫솔제 제공으로 올바른 구강관리 유도
- 회전법 잇솔질법으로 3분동안 양치를 실천할 있도록 모래시계(3분) 배부

개선사항

◇ 참여대상 확대를 위한 기관협력 및 홍보

- 아동기 구강관리가 평생구강건강을 좌우하므로 관심과 참여율을 높이기 위해 건강관리과 지역보건팀과 연계하여 어린이집, 유치원등 다양한 방법의 홍보 실시
- 보육지원센터, 다문화가정 관련 기관등과 협력하여 참여 대상 확대추진

◇ 참여가족 모니터링 실시

- 참여가족 올바른 양치법등 구강건강실천에 대한 모니터링 실시

관련사진

