

회현동 우리동네 u-건강센터 업무일지

결	주무관	마을건강팀장	건강도시과장	보건소장
재	홍보경	안계숙	임택	12/02 홍혜정
협조	방문보건팀장 이화선			

2015년 11월 30일 월요일

구분	관리현황					대사증후군 관리현황	
	신규 등록				추구관리	신규 등록	추구관리
	총인원	19~29세	30~64세	65세 이상			
일계	3		1	2	8		
월계	33		10	23	144	2	1
누계	312	4	93	215	513	58	3

구분	영역 관리현황						건강 상담		
	혈압	혈당	체성분	골밀도	치매선별	정신·우울	건강매니저 상담	주치의 상담	전화 문자
일계	11	8	2	3			11		1
월계	176	92	33	34			176		1
누계	824	354	280	297			824		14

구분	보건소 내부 연계								보건소 외부 연계		
	통합건강 관리센터	방문 간호	재활운동 상담실	영상 의학실	어르신 건강 증진센터	정신건강 증진센터	건강증진 프로그램		의료기관	복지서비스	
							회	명		주민생활 지원팀	유관기관 (복지, 문화등)
일계									1		
월계	5			5					13		
누계	20			51					43		

상담 세부내용

연번	이름	신규/ 추구	건강문제	상담내용	의사 상담 예약	연계의료기관	연계 이유
1	배*훈	추구	건강관리	혈압측정			
2	김*환	추구	고혈압,당뇨	당뇨측정 혈당 조절이 잘 되지 않음. 커피와 꿀차 등의 섭취를 줄이도록함.			
3	장*	추구	고혈압,당뇨,비만(복 부)	혈압,당뇨,체성분 측정 내장지방과 체성분이 표준이상이며 혈 압이 금일 152/96으로 높게 측정됨. 저열량식이와 꾸준한 운동을 실천하도 록함. 혈압은 계속적으로 측정하여 관리 하도록함.			
4	전*옥	신규	고혈압,고지혈증	혈압,체성분,골밀도 측정 물을 자주 마시도록함.			
5	이*선	추구	고혈압,심장질환	혈압,당뇨 측정 혈압이 154/74로 측정됨. 금일 약을 먹 지 않았다고 하여 꾸준한 약물 복용을 격려함.			
6	김*자	추구	당뇨	당뇨측정			

				최근 저혈당 증상은 없다고함.			
7	정*연	추구	고혈압	혈압,당뇨 측정 식후 혈당 정상임.			
8	김*중	추구	고혈압,고지혈증	혈압측정 혈압이 186/104로 측정됨. 신체 이상여 부 확인 후 수동 혈압기로 다시 측정하 였더니 160/90으로 나옴. 지속적으로 측 정하여 관찰하도록함.			
9	정*기	신규	비만	혈압,당뇨,골밀도 측정 혈압이 180/106, 식후 2시간 혈당이 222로 측정됨. 빨리 병원에 내원하여 진 료를 받아 보도록함.	내과(외부)	고혈압,당뇨 조절	
10	최*연	신규	고지혈증	혈압,당뇨,체성분,골밀도 측정 대사증후군 검사를 권하였으나 오전에 는 시간이 없다고 하여 집에서 가까운 약수 U-센터 연락처를 알려줌.			
11	김*연	추구	고혈압,관절염,고지 혈증,골다공증	당뇨측정 최근 식사량을 줄이고 꾸준히 운동중이 라고함. 혈당이 식후 89로 측정됨.			

끝.