

2015년 제4차 중구어르신건강증진센터 운영위원회 결과보고

결 재	주무관	방문보건팀장	건강관리과장	보건소장	
	남미경	이화선	신용준	11/10 홍혜정	

2015년 중구어르신건강증진센터의 원활한 사업 추진을 위한 제4차 운영위원회를 개최하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

- 일 시 : 2015. 11. 02.(월) 11:00 ~ 12:00
- 장 소 : 중구보건소 5층 강당
- 참 석 자 : 총10명(중구보건소장외 3명, 어르신건강증진센터 팀장외 5명)
- 회의진행 : 옥순인 팀장(안건설명), 보건소장외 운영위원(안건별 자유토론)
- 주요안건 :
 - 2015년 차 운영위원회 주요안건 추진결과 점검
 - 2015년 주요사업 실적 보고
 - 한국예술인복지재단과 함께하는 특화사업
 - 만성질환 관리 계획
 - 기타 논의 결정 사항

【 회의내용 】

1. 2015년 제3차 운영위원회 주요안건 추진결과 점검

안건	수행실적	운영위원회 제언
조기검진사업 70세 이상 전수조사	- 서울시 목표량 4,000명 → 실적 5,881명(147% 달성)/ 만점	- 차년도에는 좀 더 시스템적으로 접근하는 방안 고민 필요
어르신 건강지킴이	- 2014년 43명, 2015년 60명 진행 - 가정방문 말벗, 건강체크 활동	- 일자리 어르신 선발 시 건강체크 등 기준을 정하여 사업3년차에 걸맞는 질적 향상도모, 사회복지과에 건의
2090지혜아카데미 방문학습 사업	- 총 76명 시작 - 46명 종료(거부 및 회기 종료) - 최종 개별22명, 집단 8명 10월부 종료	- 2014년과 비교 개선점 1. 현장 사용가능한 교재 개발 2. 가독성이 높은 보조교재 사용 3. 만족도 높음 - 11월중 사업평가 보고서 제작

<p>어르신 보건복지 통합DB 구축</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 중구 내 치매 861명, 회현동 독거, 수급 어르신 488명 등록 관리 중 - 약수동 관련기관(주민센터,U-건강센터, 신당복지관, 중구보건소, 구청 맞춤형지원팀) 사례회의 실시 - 적정 서비스 제공노력 	<ol style="list-style-type: none"> 1. U-헬스 담당자와 정기적인 회의 실시하여 진행 가능한 프로그램에 대해 논의 할 것 2. 관리 대상 어르신들이 센터 방문시 의견을 수렴하여 원하는 프로그램이 진행될 수 있도록 할 것. 3. 구체적으로 제공되고 있는 서비스에 대한 홍보 필요.
<p>지도점검</p>	<ul style="list-style-type: none"> - 10월 26일 서울시 지도점검 시행, 복장, 친절함, 근태관리 시정 명령받음 	<ul style="list-style-type: none"> - 근무복 구입, 친절교육, 지문인식기 설치

2. 2015년 주요사업 실적보고

주요 지표명	목표량	2014년 11월 ~ 현재		'15 목표치
		실적	달성률	
선별검진	6,500명	6,674명	103%	서울시기준
정밀검진	550명	641명	117%	서울시기준
70세 이상 전수조사	4,000명	5,897명	147%	인센티브평가기준

3. 한국예술인복지재단과 함께하는 특화사업

■ 「마음열기, 연극으로 치유」가족모임 프로그램

- 7월 ~ 12월 매주 수요일 13:30~15:00 / 가족모임 참여 어르신 10명 / 12회 진행
- 나의 이야기, 이어말하기, 즉흥극 만들기 등

☞ 제언

1. 프로그램 종료 후 그룹별 지속적이고 자발적인 동아리로 활동할 수 있도록 개입하고 점차 자조 모임화 되도록 개입을 줄여나가야 한다.
(강의 위주가 아니라 자가 역량강화가 될 수 있도록 대학로 연극, 영화 관람 등 외부활동 추가)
2. 대상자의 욕구파악이 지속적으로 이루어지도록 할 것.
3. 2016년에는 다른 그룹이 참여할 수 있도록 균등 기회 제공하도록 할 것.
4. 2016년도에는 다양한 분야의 예술인들을 활용할 수 있도록 센터 프로그램 운영 계획을 세우도록 할 것. (기존의 자원을 활용할 수 있도록 할 것.)

■ 세대통합프로그램 『청소년과 함께하는 마음열기, 연극으로 치유』

- 7월 ~ 10월 매주 토요일 10:00~14:00, / 청소년 수련관 학생 20명 / 8회 진행
- 10월 3,4째주 목, 금 / 경가여성 학생 10명 / 4회 진행
- 나의 이야기, 표현력 향상, 즉흥극 만들기 등

☞ 제언 :

1. 준비한 연극을 발표할 수 있는 기회를 제공하도록 할 것.
2. 향후 이 그룹들을 어떻게 활용할 것인지 계획을 세우도록 할 것.

■ 세대공감 한마당 “다음세대에게 들려주는 중구어르신들의 이야기”

- 9월 12일 ~ 10월 31일 매주 토요일 10:00~15:00 / 어르신 10명, 청소년 19명 / 6회 진행
- 글쓰기 강의, 내용 파악하기, 어르신과의 인터뷰 등

☞ 제언 :

1. 12월 중 자서전 출판기념회 진행할 예정임.
2. 학생들이 지역사회에서 자신들의 능력을 활용할 수 있는 기회를 제공해야 할 것임.

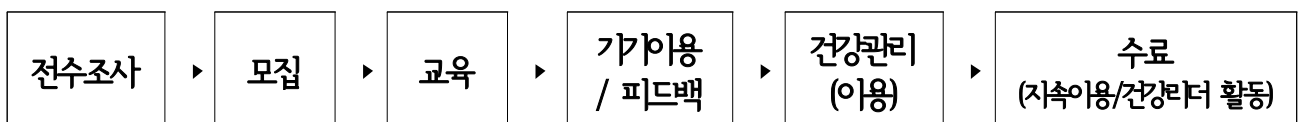
■ 센터 종사자 및 시니어, 이미지 메이킹 모델 따라 잡기

- 센터 종사자 : 7월 1일부터 매주 화, 목 12:30 ~ 13:30 / 10회 진행
- 이용 어르신 : 8월 5일부터 매주 수요일 13:00~14:00 / 10회 진행
- 표정연출법, 바른자세, 올바른 걸음걸이, 이미지컨설팅 등

☞ 제언 : 향후 프로그램 진행시 소그룹으로 여러개 진행하는 것이 더 효율적임.

4. 만성질환 관리 계획

- 사업명 : 중구어르신 건강을 위한 24시간 『휴대용 건강생활 코치』 U-care 만성질환 통합관리
- 대상 : 만 65세 도라자 및 만60~64세 어르신 중 스마트폰 사용 가능자 500명
- 추진개요



☞ 제언 :

1. 어르신들을 대상으로 실시하는 것 긍정적임.
2. U-헬스에 사업에 대한 홍보를 하고 참여 가능한 어르신들을 연결하도록 유도

5. 기타 논의 결정 사항

- 주차관리를 위한 ·출입문 설치공사(나무문 또는 자바라 설치)
 - ☞ 좀 더 자세한 논의 및 검토 후 진행

- 직원 피복 구입 : 진행

- 중구어르신건강증진센터 직원 워크숍 실시
 - ☞ 서울시 차매 워크숍으로 대체 진행 예정임

- LED조명 교체
 - ☞ 진행 (1층 로비 및 사무실)

- 공용서버 관리 시스템 구축
 - ☞ 정보보안 확인하여 별도의 컴퓨터 구입(서버용) 또는 웹하드 사용 등에 대한 장 단점 파악 후 계획 수립 진행하도록 할 것

- 퇴직금 반환 관련 사업비 변경
 - 인지건강센터 프로그램 운영비로 사용(약 135만원)예정
 - ☞ 사업안내 지침서 등 예산관련 절차에 따라 진행

【 관련사진 】



□ 별도보관 : 2015년 제4차 운영위원회 회의자료 1부. 끝.