

문서번호	건강정책과-16546
결재일자	2015.11.6.
공개여부	대시민공개

주무관	건강도시팀장	건강정책팀장	보건소장		
차원경	박대석	정종철	11/06 황원숙		
협 조					

가을 숲 詩로 물든
10월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

2015. 11.

성북구보건소
건강정책과

가을 숲 詩로 물든

10월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

I 행사 개요

- 행사명 : 10월 주민주도 성북구민 걷기행사
- 일시 : 2015. 10. 24(토) 09:00~11:00
- 집결 : 서울국유림관리소(상월곡동 소재)
- 코스 : 홍릉수목원 시험림길 3.2Km

서울국유림관리소(집결) → 홍릉수목원 시험림길(비개방 지역) → 서울국유림관리소(도착)

- 주최 : 민주평화통일자문회의 성북구협의회
- 주관 : 성북구걷기동아리연합회
- 참여인원 : 약 1,600명 (구청장, 국회사구의원, 걷기동아리, 주민, 자원봉사자등)
- ※ 참여동아리 - 총 82개

II 행사 내용

1. 성북구민 걷기행사

- 건강체조 : 걷기지도자 및 운동사
- 걷기운동 : 홍릉수목원 시험림길 3.2Km
- 개회식 : 국민의례, 내빈소개, 인사말씀, 격려사
- 경품내용 : 자전거, 생활용품 등 61점(기념품 손수건 1,000점)



건강체조 및 걷기운동

공식행사 및 경품행사

2. 부대행사

□ 찾아가는 건강한마당 : 8개 부스

- 대사중후군·금연(금연다짐캘러그래피, 금연클리닉)·영양·운동(신체활동놀이, 전통놀이체험)·자살예방

□ 가족(어린이) 체험행사 『천연 화장품(미스트) 만들기』 : 180명



찾아가는 건강한마당

찾아가는 건강한마당

천연화장품 만들기

□ 걷기인증제 : 걷기코스 완주자에게 인증스탬프 날인

□ 이벤트 (기관, 단체 협조)

- 가을숲을 詩와 함께 느끼기 (詩畵전시) : 스캐치 여행 16점, 풍경소리 10점 대여
- 식물들과 친구맺기(숲해설) 2개코너 : 국립공원숲해설사
- 광복70주년 기념 태극기 배부 1,000점 : 민주평화통일자문회의 성북구협의회



가을숲을 詩와 함께 느끼기 (詩畵전시)

식물들과 친구맺기(숲해설)

3. 자원봉사자 활동

□ 참가인원 : 총 76명

□ 참여대상 : 초·중·고·대학생, 성인

□ 활동내용 : 신체활동놀이캠페인 및 행사물품 세팅 및 정리, 환경정화 활동, 건강부스 프로그램 보조 등



자원봉사 활동

III 자 체 평 가

총 평

걷기에 좋은 날씨와 비개방지역인 흥릉수목원 시험림길의 개방, 걷기동아리의 적극적인 홍보로 인하여 약 1,600여명의 많은 주민이 참여하여 건강걷기에 대한 불 확산에 기여함.

특히, 가족단위 어린이 체험 프로그램 운영으로 다양한 계층의 참여를 이끌어 내고

숲속시화전과 숲해설 코너는 자연과 교감을 느끼고 힐링할 수 있어 주민의 호응도와 만족도가 높았음

잘된 점

- 행사 전에 월곡2동 동아리와 함께 현장에서 행사진행에 대한 논의로 걷기행사의 기수(旗手)를 걷기동아리가 맡는 등 걷기동아리의 주도성을 향상시켰음
- 여러 민간단체 및 기관의 협력으로 시화전, 숲해설 등의 참여로 다채롭고 풍부한 걷기행사를 만들고 주민의 호응도와 만족도를 높였음
- 가족(어린이) 체험행사인 『천연입욕제 만들기』, 『전통놀이 체험』은 사전 홍보로 가족단위로 참여도가 높아 아토피질환에 대한 인식개선과 놀이를 통한 신체활동늘리기, 걷기운동 참여계층을 확대하는 효과가 있었음
- 총 8개의 건강부스(대사중후군, 금연, 영양, 운동, 자살예방, 아토피예방)를 통한 건강상담과 예방 홍보로 주민들의 건강에 대한 인식개선에 기여함

개선이 필요한 점

- 걷기지도자의 개인 사정 등으로 이번 행사에 참여율이 저조함에 따라 앞으로 주도성을 향상 시킬 수 있는 방안을 마련코자 함

IV 향 후 계 획

11월 주민주도 성북구민 걷기행사

- 행 사 명 : **도심속 고즈넉한 성북동길 걷기**
- 일 시 : 2015. 11. 28(토) 09:00~11:00
- 집 결 : 성북동 쉼터
- 걷기코스 : 성북동 성곽길 약 2.5km, 약 50분소요

성북동 쉼터(집결) → 성북동길 → 서울성곽 → 우정공원(도착)

- 주 최 : 성북구 위생단체장협의회
- 주 관 : 성북구걷기동아리연합회
- 행사내용 : 걷기운동, 경품행사(개회식), 걷기인증제 등
- 홍보활동
 - 주민센터, 복지관, 아파트 등 안내문 게시
 - 지하철역사 주변, 산책로 등 다중이용장소 현수막 게시
 - 성북소리, 지역신문, 구청(주민센터) 전자역자 홍보
 - 구청(보건소) 홈페이지, 인터넷 블로그, 걷기동아리카페 등 홍보. 끝.