

문서번호	건강정책과-16548
결재일자	2015.11.6.
공개여부	대시민공개

★

담 당	건강도시담당	건강정책과장	보건소장	
차원경	박대석	정종철	11/06 황원숙	
협 조	문화체육과장 공원녹지과장	代이명근 장용수	보건위생과장 민간협력담당 청소행정담당 식품위생담당	김근선 代박명희 조성진 이창희

도심속 고즈넉한 성북동길 걷기 11월 주민주도 성북구민 걷기행사 계획

2015. 11.



성북구보건소
건강정책과

도심속 고즈넉한 성북동길 걷기 11월 주민주도 성북구민 걷기행사 계획

주민주도의 걷기행사를 추진하여 구민의 자발적인 걷기운동 생활화를 유도하고, 범 구민적 걷기 붐(boom)을 조성하여 걷기를 통해 행복해지는 건강도시 성북을 구현하고자 함

I 추진근거

- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원)
 - 국가 및 지방자치단체는 국민이 건강생활을 실천할 수 있도록 지원하여야 한다.
- 서울특별시 성북구 생활체육진흥 조례 제6조(재정적 지원)
 - 구청장은 구민의 자발적인 체육동호인 조직, 스포츠클럽, 생활체육 관련 단체 등에 대하여 예산의 범위에서 보조금을 지원할 수 있다.
- 2015년 「다함께 건강 걷기」 활성화 사업 계획 [건강정책과-2054(2015.2.10.)]

II 추진방향

- 월별로 직능단체별 순환 주관으로 걷기 참여 주민대상 확대
 - 직능단체 회원의 걷기운동(행사) 참여 활성화
- 가족과 함께 참여하는 행사 추진으로 주민 관심과 참여 유도
 - 월별 특색있는 테마 체험 부스 운영
- 걷기왕 선발을 통한 걷기 참여율과 건강에 대한 관심 제고
 - 2015년 걷기행사 참여 횟수가 가장 많은 사람을 추천하여 선발
- 걷기동아리 모집 창구를 운영하여 신규 동아리회원 증대
 - 행사현장에서 동아리 회원으로 가입할 수 있도록 회원모집 부스 운영

「2015년 성북구민 걷기행사 개요」

- 일 정 : 2015년 3월 ~ 11월 넷째주 토요일 09시 (연 9회) ※ 7월 제외
- 장 소 : 매월 걷기 좋은 코스 지정
- 주 최 : 성북구 직능단체
- 주 관 : 성북구걷기동아리연합회
- 방 법 : 구민의 건강! 화합! 행복을 이끄는 행사추진
주민과 공감할 수 있는 주제 선정으로 가족단위 참여 도모
- 내 용 : 걷기운동, 경품행사(개회식), 건강부스, 걷기인증제 등

【 걷기인증제 및 걷기왕 선발 】

1. 인증기간 : 2015. 3월 ~ 11월
2. 걷기기록인증
 - 걷기동아리연합회에서 주관한 걷기행사에서 지급한 걷기인증카드를 항상 소지하여 걷기행사시 마다 걷기코스를 완주한 사람은 인증스탬프 날인을 받아야 한다.
3. 걷기왕 선발방법
 - 걷기행사 참여 횟수가 가장 많은 사람을 선발한다.
 - 선발 인원이 많을 경우 10명만 추첨하여 다시 선발한다.
4. 걷기왕 시상 : 2015년 마지막 걷기행사



III 행사개요

- 일 시 : 2015. 11. 28(토) 09:00~11:00
※ 공식행사 : 2015. 11. 28(토) 10:10 - 우정공원
- 집 결 : 성북동 쉼터 (성북초등학교 맞은편)
- 대 상 : 걷기동아리 회원 및 주민 등 약 800명
- 코 스 : 성북동 성곽길 약 2.5km ※ 50분 소요

성북동 쉼터(집결) → 성북동길 → 서울성곽 → 우정공원(도착)

□ 진행순서

시 간	내 용	장 소
09:00~09:10(10')	스트레칭 및 건강체조	성북동 쉼터
09:10~10:00(50')	성북동길, 서울성곽길 걷기	성북동길, 서울성곽길
10:00~10:10(10')	공식행사 - 국민의례, 내빈소개, 인사말씀 등	우정공원
10:10~11:00(50')	경품행사	

- 주 최 : 성북구 위생단체장협의회
- 주 관 : 성북구걷기동아리연합회
- 내 용



- 건강체조 및 걷기운동
- 공식행사 : 국민의례, 내빈소개, 인사말, 격려사
- 경품행사 및 걷기인증제 「걷기왕 시상행사」
- 부대행사 : 찾아가는 건강한마당, 걷기인증카드 배부 및 인증(날인)
- 가족(어린이) 체험행사 : 『천연 입욕제(스파볼) 만들기』 체험

IV 세부 계획

1. 성북구민 걷기행사

□ 걷기운동(09:00~10:00)

- 스트레칭 및 건강체조 : 걷기지도자 4인
- 성북동 성곽길 걷기 : 약 2.5km

□ 공식행사(10:00~10:10)

구 분	내 용
국민의례(1')	참가자 전원
내빈소개(2')	구청장, 국회의원, 구의원, 시의원 등
인사말씀(2')	성북구 위생단체장협의회장, 성북구걷기동아리연합회장
격려사(5')	구청장, 국회의원 등

□ 경품행사 및 걷기왕 시상 (10:10~11:00)

- 경품 및 시상품 준비
 - 경품 : 성북구 위생단체장협의회
 - 걷기왕 시상품 : 성북구걷기동아리연합회
- 경품(시상품)내용 : 자전거, 스포츠용품 등

2. 부 대 행 사

□ 찾아가는 건강한마당(건강부스)

- 건강증진 생활실천 홍보 : 건강정책과 건강증진팀
- 감염병예방관리 홍보 : 건강관리과 감염병관리팀

□ 걷기동아리 회원 모집

□ 걷기인증제 : 걷기인증카드 배부 및 인증스탬프 날인

3. 가족(어린이) 체험 행사

□ 『천연 입욕제 만들기』 체험

- 가족과 함께 “천연입욕제(스파볼)”을 만드는 체험과 병행한 아토피 환아의 입욕법 교육과 아토피 상담으로 아토피피부염 등 환경성 질환 예방과 관리에 대한 올바른 정보 제공
- 베이킹소다, 구연산, 옥수수 전분을 주재료로 천연 입욕제를 가족과 함께 만드는 체험 (1인당 10분 소요)
- 아토피 증상이 있는 환아 및 가족 상담

4. 행사지원 자원봉사자 활용

- 대 상 : 초·중·고·대학생 및 일반인 자원봉사 100명
 - 자원봉사자 활동시간 : 08:00 ~ 11:00
- 활동내용 : 신체활동놀이 캠페인, 부스 지원, 주변 정리, 환경 정화 등

V 홍보 계획

□ 오프라인 홍보

- 성북소리, 신문보도, 아파트, 학교, 복지관, 도시관리공단 등 홍보물 게시
- 전통시장, 대형마트 홍보물 게시 및 산책로, 천변 코스에 현수막 게시
- 구·동주민센터 직능단체 회의시 홍보물 배부

□ 온라인 홍보

- 카페 및 블로그, 트위터, 페이스북 등 홍보
- 아파트 엘리베이터 영상 홍보
- 주민센터 및 보건소 인터넷 홈페이지, 웹진, 구청 전자액자 게시

VI

행정 사항

부서명	협조사항
홍보전산과	· 지역신문 게재, 지역방송, 뉴스레터, 페이스북, 트위터 홍보
공원녹지과	· 성북동쉼터 및 우정공원 장소 협조 및 주변정리
청소행정과	· 걷기행사장 쓰레기통 설치 및 쓰레기 수거
문화체육과	· 성북구생활체육회 등 단체 참여 협조
일자리경제과	· 전통시장, 대형마트 홍보 협조
자치행정과	· 각 직능단체 참여 협조
건강관리과	· 건강부스 지원
보건위생과	· 성북구 위생단체장협의회(주관) - 회원(임원) 안내
주택관리과	· 아파트 주민 걷기동아리 참여 및 홍보
복지정책과	· 행사진행 자원봉사자 모집 협조
도시관리공단	· 현수막 게시 및 각 사업장에 리플릿 비치
의회사무국	· 구의회 의원 걷기행사 안내
동 주민센터	· 각 직능단체 월례회의 시 홍보 철저 · 프로그램대상자 참여유도 및 걷기동아리 전원참석 격려 · 동 홈페이지 및 전광판 행사안내 및 포스터 게시

붙임 11월 걷기행사 안내문 1부. 끝.