

문서번호	건강관리과-21772
결재일자	2015.11.4.
공개여부	대시민공개

주무관	가족보건담당	건강관리과장	보건소장		
천진향	박재옥	이응철	11/04 황원숙		
협 조					

**「찾아가는 동 마을복지사업」 성공 견인을 위한 역량강화
방문간호사 워크숍 결과 보고**

2015. 11.

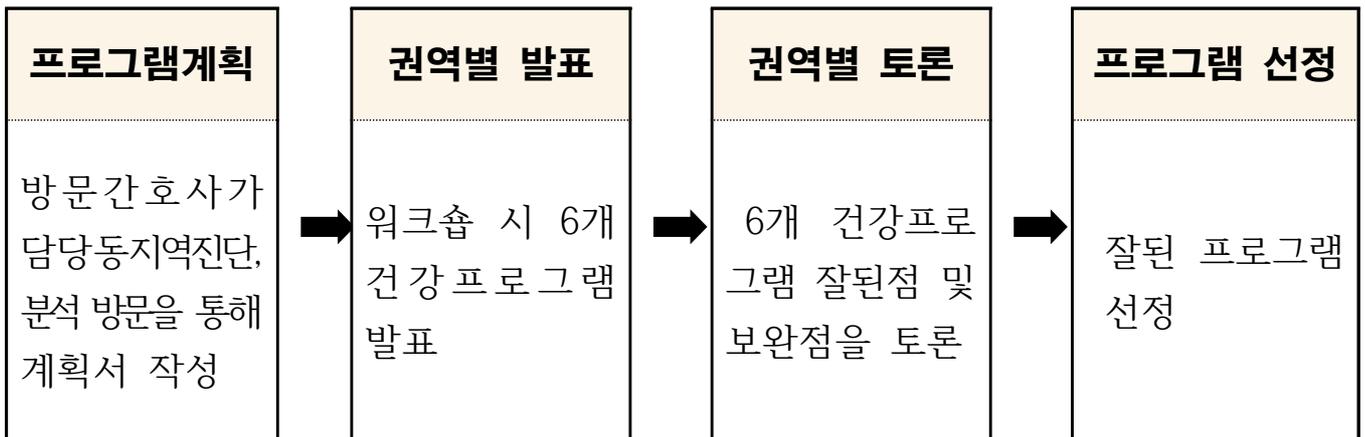
**보 건 소
건강관리과**

「찾아가는 동 마을복지사업」 성공 견인을 위한 역량강화 방문간호사 워크숍 결과 보고

「찾아가는 동 마을복지사업」의 성공적인 추진과 방문간호사의 기획능력 및 자가역량강화를 위해 실시한 워크숍 결과를 아래와 같이 보고합니다.

I 워크숍 개요

- 일 시 : 2015. 10. 30(금) 13:00 ~ 20:00
- 대 상 : 동 방문간호사
- 장 소 : 서울대학교 의과대학 국제관 원강홀
- 협 력 : 서울대학교 의과대학 건강사회정책실 이종구 교수팀
- 방 법



II 워크숍 내용

1부

- 21세기 공중보건의 미래 - 이종구 교수(서울대)
- 찾아가는 『동 마을복지사업』 및 2016년 사업방향 - 김형숙(시 어르신건강증진팀장)
- 지역 포괄케어 시스템과 찾아가는 동 마을복지센터 - 박미정 박사(서울대)
- 어르신 보건복지플래너 성복구 추진현황 - 박재옥(가족보건팀장)

2부

○ 권역별 건강프로그램 발표(이종구교수, 박미정 박사)

권역별	내 용
1. 우리 마을 고당교실 (강성윤, 월곡1동)	월곡1동 방문대상자를 분석한 결과 고혈압/당뇨병교실에 참여한 대상자수가 매우 적어 고혈압/당뇨병에 대한 올바른 교육으로 지역주민의 건강수준을 높이고자 고혈압/당뇨병 교실 운영
2. 어르신과 함께 만드는 사랑방 고운손 모아 (권현정, 종암동)	종암동 경로당 이용 어르신들의 그 동안 놀이문화(TV 시청, 고스톱)를 개인건강증진 및 정서적 안정, 의사소통을 증진할 수 있는 손 마사지 프로그램 운영
3. 2016년도 성북동 보건사업계획서 (김려옥, 성북동)	성북동 방문대상자를 분석한 결과 고혈압 약에 대한 부정적 인식 등을 고려하여 고혈압 약에 대한 긍정적 인식 및 효과적인 의사소통을 할 수 있는 고혈압 약물프로그램 운영
4. 안암동 어르신 건강 다지기(김시현, 안암동)	안암동 방문대상자를 분석한 결과 고위험 허약노인과 낙상 경험률이 높아 체계적인 허약노인건강관리로 장애방지를 위한 허약 노인 예방 프로그램 운영
5. 청춘아 외라 프로젝트 (이영미, 길음2동)	길음2동 및 사회적 문제가 되고 있는 치매환자의 증가를 막기 위해 인지적 활동을 통한 치매예방활동으로 노인 정신건강도모 및 건강증진을 할 수 있는 치매프로그램 운영
6. 대학생 전공활용 어르신 맞춤 영양교육 운영(정대일, 돈암2동)	돈암2동의 인적자원(영양전공 대학생)을 활용하여 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등 질병을 가지고 있는 어르신을 대상으로 영양개선 및 영양불균형 예방을 위한 영양프로그램 운영

○ 권역별 토론(이혜원 교수)

- 3개 권역으로 나눠 토론 후 잘된 프로그램 2개 선정

- 선정된 프로그램

· 안암동 어르신 건강다지기(안암동- 방문간호사 김시현)

· 대학생 전공활용 어르신 맞춤 영양교육 운영(돈암2동- 방문간호사 정대일)

○ 정리 및 마무리(이종구 교수)

○ 간담회 및 저녁식사

- 2016년 프로그램 운영 및 찾아가는 동마을복지사업 방향 토론

III

총 평

■ 서울시 찾아가는 동마을복지사업 방향제시

- 미션공유(건강 + 복지)
- 대상 : 65세 이상(65세 필수, 70세 확대), 지역사회 전체
- 소그룹, 집단관리, 지역사회관리
- 공식적으로 하루 3가구 방문
- 전문가 상담이 필요한 대상자 적극적 연계

■ 성북구 방문간호사 서울시 요구사항

- 방문간호사 안전문제에 대한 적극적 대처 요구
⇒ 위험 경험 사례 정리 서울시에 제출
- 재방문에 대한 가이드라인 제시
⇒ 보편적 방문은 집중관리에 의한 8번 재방문이 맞지 않음

■ 21세 공중보건의 방향을 제시하고 일본의 지역포괄케어시스템 사례

소개 및 찾아가는 동마을복지사업과 비교하여 강의

■ 6명의 동방문간호사가 자신이 담당하고 있는 우리 동의 현황, 문제점을 파악하고 우선순위를 결정하여 건강프로그램을 계획, 실행 계획을 작성 발표하였고

발표가 끝난 후 3개의 권역으로 나누어 각 프로그램에 대한 장단점 및 지역현황에 맞는 프로그램을 토론

IV 마무리

- 성북구의 목표를 정확히 설정, 각동의 적합한 프로그램 운영으로 접근성을 높여 건강의 격차를 줄일 수 있는 방문보건사업 되어야 함
- 각동의 현황을 잘 파악 건강문제 판단, 계획, 프로그램 운영 등 체계적 사업 운영
- 삶의 질을 높이고 의료비 절감, 건강수명 연장으로 보편적 건강 실현
- 동마을복지사업을 계속할 수 있는 근거를 만들고 현장에서 성과를 발견, 전국적으로 확대 실시할 수 있는 사업 근거를 마련 필요.

VI 관련사진



끝.