

등록번호	지역건강과-17195
등록일자	2015. 10. 12.
결재일자	2015. 10. 13.
공개구분	부분공개(6)

주무관	건강증진팀장	지역건강과장	보건소장
이은정	황성기	김선찬	10/13 이준영
협 조			

- 서울시민 건강약속 3. 3. 3. 프로젝트 -
『2015년 서울시민 건강한마당』 행사 운영 결과보고



서대문구보건소
지역건강과

『2015년 서울시민 건강한마당』 행사 운영 결과보고

서울시민 건강수명 연장을 위해 마련한 ‘서울시민 건강약속 3.3.3. 프로젝트’ 를 시민 스스로 숙지하여 일상생활 속 습관화 될 수 있는 계기를 마련코자 『2015년 서울시민 건강한마당』 행사를 운영하고 그 결과를 보고합니다.

I 추진 개요

- 행사명 : 『2015년 서울시민 건강한마당』 걷자 부스운영
- 일시 : 2015. 10. 12.(토) 10:00 ~ 16:00
- 대상 : 건강체중 3.3.3. 참여자 및 일반시민
- 장소 : 서울시청광장
- 내용
 - 건강약속 3.3.3. 선포식 및 건강체중 감량 우수구 기부쌀 전달식
 - 건강체험 “걷자” 부스 운영
- 추진실적 : 참여인원 2,200명

II 세부내용

- 건강약속 3.3.3. 선포식 및 건강체중 감량 우수구 기부쌀 전달
 - 함께 지키면 건강해집니다 “건강약속 3.3.3. 선포식”
 1. 하자(걷자, 닦자, 싱겁게), 2. 하지말자(흡연, 과음, 달게),
 3. 함께하자(심폐소생술, 자살예방, 길터주기)
 - 서대문구 “우수구” 수상 - 우리쌀 54포, 상품권 120장 수여

■ 건강체험 “걷자” 부스 운영

- 피아노에서 뛰어놀자 “발로 밟는 피아노” 연주
- 가족과 함께 하는 댄스댄스 “점핑밴드”
- 걷기 효과 및 필요성 인식 개선을 위한 “건강포토존”
- “바르게 걷기 교육” 및 “서대문구 안산 걷기 동아리 홍보”

■ 추진인력 : 8명[내부 4, 부스운영 외부 전문강사 4]

- 내부 : 보건소장 이준영, 지역건강과장 김선찬,
건강증진팀장 황성기, 운동처방사 이은정
- 외부 : 신체활동 부스 운영 전문강사 조민정, 김한나, 김종빈, 김은빈
- 내부 및 외부 인력 근무시간 : 08:00~17:00

III 추진결과

■ 참여인원 : 2,200명

■ 종합평가

- 서울시민 전체가 함께 “건강약속 3.3.3 프로젝트”에 참여하고 공감할 수 있는 『서울시민 건강한마당』을 개최하여 지속적인 관리에 대한 참여 동기를 부여함.
- 가족과 함께하는 다양한 건강 체험 부스 운영을 통해 가족들의 건강을 함께 나누는 기회를 마련함.
- 지역주민의 건강생활실천으로 건강체중을 지키기 위한 지속적인 관리 사업이 필요하다고 판단됨.

* *****

 **

IV 운영 사진



끝.