

제4회 서울의료원 건강어르신 선발대회 참가 결과보고

등록번호	건강관리과-17079
등록일자	2015.10.5.
결재일자	2015.10.6.
공개구분	대시민공개

주무관	방문보건팀장	건강관리과장	보건소장
남미경	이화선	신용준	10/06 홍혜정
협조			

일 자	2015. 10. 02.(금)	장 소	서울의료원 4층 대강당
주 관	서울의료원	참여자	건강지킴이(1명), U-헬스어르신(2명)

제 목	제4회 서울의료원 주최 건강어르신 선발대회
결 과	<ul style="list-style-type: none"> • 은 상 : 김충원(남/77세) 약수동 U-건강상담센터 추천 • 인기상 : 응원차 방문한 어르신 건강지킴이 2명

내 용	□ 목 적 : 75세 이상 어르신을 대상으로 경로사상 고취 및 건강의 중요성을 알리고자 개최																				
	□ 일 정																				
	<table border="1"> <thead> <tr> <th>시 간</th> <th>세부내용</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>8:30~9:00</td> <td>등록</td> </tr> <tr> <td>9:00~9:10</td> <td>인사말</td> </tr> <tr> <td>9:10~9:40</td> <td>건강 100세 프로젝트(건강박수 및 웃음치료)</td> </tr> <tr> <td>9:40~10:40</td> <td>실버체력장(윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 홀라푸프 등)</td> </tr> <tr> <td>10:40~11:00</td> <td>축하공연1</td> </tr> <tr> <td>11:00~11:40</td> <td>즉석 장기 자랑</td> </tr> <tr> <td>11:40~12:00</td> <td>축하공연2</td> </tr> <tr> <td>12:00~12:15</td> <td>시상식 및 경품 추첨</td> </tr> <tr> <td>12:15~12:30</td> <td>폐회식 및 기념촬영</td> </tr> </tbody> </table>	시 간	세부내용	8:30~9:00	등록	9:00~9:10	인사말	9:10~9:40	건강 100세 프로젝트(건강박수 및 웃음치료)	9:40~10:40	실버체력장(윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 홀라푸프 등)	10:40~11:00	축하공연1	11:00~11:40	즉석 장기 자랑	11:40~12:00	축하공연2	12:00~12:15	시상식 및 경품 추첨	12:15~12:30	폐회식 및 기념촬영
	시 간	세부내용																			
	8:30~9:00	등록																			
	9:00~9:10	인사말																			
	9:10~9:40	건강 100세 프로젝트(건강박수 및 웃음치료)																			
	9:40~10:40	실버체력장(윗몸일으키기, 팔굽혀펴기, 홀라푸프 등)																			
	10:40~11:00	축하공연1																			
	11:00~11:40	즉석 장기 자랑																			
11:40~12:00	축하공연2																				
12:00~12:15	시상식 및 경품 추첨																				
12:15~12:30	폐회식 및 기념촬영																				
□ 기대효과																					
- 서울어르신의 건강증진 및 심신완화 도모, 긍정적인 삶의 영위																					

첨부 사진			
	은상 수상-김충원님 (트로피, 상금15만원)	단체사진	인기상-장기자랑 (홍삼세트 등 경품)

끝.