

등록번호	교육지원과-7900
등록일자	2015.8.6.
결재일자	2015.8.6.
공개구분	대시민공개

주무관	평생교육팀장	교육지원과장	주민자치국장	부구청장	구청장
권예진	문미혜	代안지호	代오남희	조인동	08/06 문석진
협 조					

우리 동네 건강지킴이 양성과 지역활동 연계  
**2015 구민생활건강대학 운영 계획**



**서대문구**  
**교육지원과**

우리 동네 건강지킴이 양성과 지역활동 연계  
**2015 구민생활건강대학 운영 계획**

각종 전염성 질환과 질병에 대한 예방을 강화하고 아동발달에 대한 사회적 육아지원 등을 위하여 '생활건강지킴이 과정' 및 '아동심리놀이지도 및 폭력예방상담 과정'을 내용으로 하는 『2015 구민생활건강대학』을 운영하여, 관련 자격증 취득을 지원하고 세로골목 강사 활동 및 지역봉사 연계 등으로 개인과 지역사회의 건강증진을 도모하고자 함

## I 추진근거

- ◆ 평생교육법
  - 제5조(국가 및 지방자치단체의 임무), 제16조(경비보조 및 지원)
- ◆ 서대문구평생교육진흥조례
  - 제3조(평생교육의 진흥), 제4조(지원)

## II 운영개요

- ◆ 운영방법 : 위탁교육(서울여자간호대학교 평생교육원)
- ◆ 교육내용 : 생활건강지킴이 양성 과정 / 아동심리놀이지도 및 폭력예방상담 과정
- ◆ 교육기간 : 2014. 9. 14 ~ 11. 4 (과정별 각 42시간)
- ◆ 교육장소 : 서울여자간호대학교 평생교육원 강의실
- ◆ 교육대상 : 2개과정 총80명 (서대문구민)
- ◆ 수 강 료 : 무료 ※ 자격증 발급비용 본인부담 (BLS 1만원, 아동폭력예방상담사 5만원)
- ◆ 역할분담
  - 서대문구 : 교육위탁, 홍보지원, 교과과정 평가, 기타 행정업무 지원
  - 서울여자간호대학 : 수강생모집, 강좌구성 및 강사섭외, 자금집행, 학사관리, 교과과정 운영, 개강식 및 수료식 진행
- ◆ 사업예산 : 20,000천원(구비)

### Ⅲ 세부운영계획

#### ◆ 생활건강지킴이 양성 과정

- 교육목표 : 각종 전염병 관리와 생활습관 개선 및 응급상황에 대한 대처능력 강화와  
**관련자격증<BLS(Basic Life Support)-대한심폐소생협회>취득**으로 개인과 지역사회의 건강증진
- 교육기간 : 2015년 9월 14일 ~ 11월 4일 / 14:00~16:00 (매주 월·수·금요일)
- 교육시간 : 총42시간(21회, 1회당 2시간)
- 교육장소 : 서울여자간호대학교 제2강의관 101호
- 교육대상 : 서대문구민 40명
- 교육결과 : - 수료 후 자체 학습동아리 구성, 기관 및 주민대상 봉사활동 연계  
 - 2016년 세로골목 건강분야 주민강사로 활동
- 회차별 프로그램

회차	날짜	주 제	주 요 내 용	강사명	비고
1	9.14	오리엔테이션	오리엔테이션	임유미	
2	9.16	인체의 구성	인체의 구성	강민정	
3	9.18	건강과 질병의 개념	건강과 질병의 개념	이선경	
4	9.21	올바른 생활습관	손씻기, 양치질 외 (실습)	김혜원	
5	9.23	올바른 생활습관	배변	임은택	
6	9.25	올바른 생활습관	식이	오승은	
7	9.30	올바른 생활습관	수면	김묘경	
8	10.2	올바른 생활습관	약물 복용	허영예	
9	10.5	올바른 생활습관	노화 적응	홍은희	
10	10.7	음주	음주	주지수	
11	10.12	금연	금연	주지수	
12	10.14	스트레스 관리	웃음치료	김동주	
13	10.16	보완대체 요법	발마사지	김정희	
14	10.19	보완대체 요법	겨자씨 지압	김정희	
15	10.21	운동 요법	운동요법	문지윤	
16	10.23	생활 속의 주요질환	전염성 질환 관리	이규민	
17	10.26	생활 속의 주요질환	대사성 질환 관리	강민정	
18	10.28	생활 속의 응급처치	성인 / 소아	김윤수	
19	10.30	생활 속의 응급처치	심폐소생술	김윤수/조현희	A조(4시간)
20	11.2	생활 속의 응급처치	심폐소생술	김윤수/조현희	B조(4시간)
21	11.4	주민강사 활동을 위한 교수법, 교안작성법 등		정현민	

※ 교강사 및 강의일정 추후 변경 가능

## ◆ 아동심리놀이지도 및 폭력예방상담 과정

- 교육목표 : 유아발달단계에 맞는 건강한 심리발달지도 및 폭력예방 상담능력을 향상하고  
**관련자격증<아동폭력예방상담사 : 한국직업능력개발원 등록 민간자격(2015-000299)>취득**  
 으로 지역사회 아동보호 및 돌봄 역할
- 교육기간 : 2015년 9월 14일 ~ 11월 2일 / 10:00~13:00 (매주 월·수요일)
- 교육시간 : 총42시간(14회, 1회당 3시간)
- 교육장소 : 서울여자간호대학교 제2강의관 101호
- 교육대상 : 서대문구민 40명
- 교육결과 : - 수료 후 자체 학습동아리 구성, 기관 및 주민대상 봉사활동 연계  
 - 2016년 세로골목 아동돌봄분야 주민강사로 활동
- 회차별 프로그램

회차	날짜	주 제	주 요 내 용	강사명	비고
1	9.14	과정 소개	오리엔테이션	이선경	
		아동놀이	아동의 성장 발달	임유미	
2	9.16	심리놀이지도	놀이의 의미, 발달치료 가치, 아동의 놀이발달 단계	강은주	
3	9.21	심리놀이지도	놀이를 통한 아동의 이해	최진희	
4	9.23	심리놀이지도	놀이심리지도의 정의, 놀이심리지도사의 역할 등	강은주	
5	9.30	심리놀이지도	놀이심리지도의 대상 및 과정	최진희	
6	10.5	아동심리	아동기 문제행동(정신병리) 및 평가방법	강은주	
7	10.7	심리놀이지도 실제	심리놀이지도 접근방법 I : 부모자녀관계 놀이지도 및 실습	김지영	
8	10.12	심리놀이지도 실제	심리놀이지도 접근방법 II : 미술치료 및 실습	최진희	
9	10.14	심리놀이지도 실제	심리놀이지도 접근방법 III : 게임놀이, 발달놀이 및 실습	김지영	
10	10.19	심리놀이지도 실제	아동문제행동별 심리놀이지도 사례	강은주	
11	10.21	아동학대의 개념	아동권리 및 아동학대의 이해	남기영	
12	10.26	아동상담	아동상담의 개요	남기영	
13	10.28	아동학대의 이해	아동학대 용어 정리, 방임의 치료 등	남기영	
14	11.2	아동학대 상담	면담기술	남기영	
		주민강사 활동을 위한 교수법, 교안작성법		정현민	

※ 교강사 및 강의일정 추후 변경 가능

#### ◆ 과정별 수료조건

- 소정의 과정 이수자(과정별 80%이상 출석자)에게 서울여자간호대학교 총장과 평생교육원장 공동 명의의 수료증서 수여

#### ◆ 위탁교육 협약 체결

- 체결대상 : 서대문구, 서울여자간호대학교(평생교육원)
- 체결방법 : 서면 협약체결
- 협약내용 : 교육기간, 위탁교육비 등 교육 운영 제반사항

### IV 홍보 및 접수

#### ◆ 홍보 방법

유형	방법
홈페이지 공지	○ 서대문구청, 서대문구 평생학습센터 홈페이지 공지
언론 홍보	○ 지역신문, 일간지 등에 홍보
전단지, 현수막 홍보	○ 인쇄물 배포 : 동 주민센터, 평생교육기관 배포 ○ 현수막 게시 : 지정게시대 게시
블로그, 트위터 홍보	○ 서대문 블로그(TONG) 및 트위터(구청 평생교육), 페이스북(구청 홍보)
SMS 문자 홍보	○ 프로그램 홍보 안내 및 문자 발송

#### ◆ 교육생 모집

- 모집기간 : 2015. 8.10.(월) ~ 9. 4(금) -- 과정별 40명 선착순 마감
- 모집방법 : 서울여자간호대학 평생교육원 방문 접수

### V 소 요 예 산

#### ◆ 위탁교육비 : 20,000천원

- 지급방법 : 위탁협약에 따라 교육운영기관 계좌로 입금
- 예산과목 : 평생학습도시조성, 평생교육프로그램운영, 민간이전, 민간위탁금

## VI 추진 일정

- ◆ 교육위탁 협약 : 2015. 8. 7한
- ◆ 교육과정 홍보 및 수강생 모집 : 2015. 8. 10 ~ 9. 4
- ◆ 교육과정 운영 : 2015. 9. 14 ~ 11. 4
- ◆ 사업 결과보고 및 정산 : 2015. 12.

## VII 기대 효과

- ◆ 관련 교육기관인 서울여자간호대학교와 연계하여, 교육의 전문성 및 실제성 향상
- ◆ 관련 자격증 취득으로 주민강사 활동 및 자원봉사 연계와 취업 지원 가능
- ◆ 최근 메르스 사태 발생 등으로 일상생활에서의 건강관리에 대한 관심이 높아짐을 반영한 수요자 중심의 체계적 교육운영으로 주민의 주도적 건강행태 유도
- ◆ 생활주변에서 발생가능한 응급상황 등에 대한 대처능력을 강화하고 놀이지도 및 폭력예방 상담을 통하여 유아의 건강한 발달 지원 등으로 지역 사회 건강증진 도모



### 따로 붙임

1. 사업계획서(서울여자간호대학교) 1부.
2. 협약서(안) 및 개인정보처리위탁계약서(안) 각1부. 끝.