

문서번호	건강관리과-10602
결재일자	2015.7.22.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장		
박윤명	진정희	김혜심	07/22 김경희		
협조					

2015년 성동 체력왕 선발대회 계획



성 동 구

사 전 검 토 사 항

::: 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
여 성 친 화 도 시	성 평 등 <input type="checkbox"/> 안 전·편 의 <input type="checkbox"/> 가 족·공 동 체 회 복 <input type="checkbox"/> 여 성 참 여 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input type="checkbox"/> 환 경 영 향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유 지 비 용 <input type="checkbox"/> 바 른 공 공 언 어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취 약 계 층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈 등 발 생 요 인 <input type="checkbox"/>
타 자 원 활 용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input checked="" type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> SNS <input checked="" type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>

● 홍 보 제 목 :

● 중점 홍보사항

-
-

※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.

2015년 성동 체력왕 선발대회 계획

체력왕 선발대회를 통하여 체력증진에 대한 관심을 고취시키고 국민체력100 사업의 인지도를 높이고자 함.

1 추진근거

- 2015년 국민체력100사업 선정 안내 및 업무매뉴얼(국민체육진흥공단)
- 2015년 국민체력100사업 체력왕중왕 선발대회 개최계획
- 2015년 평생건강누림센터 운영계획

2 추진목적

- 『국민체력100 사업』 인지도 향상 및 주민참여 활성화
- 체력을 뽐낼 수 있는 축제의 장으로서 기반 마련
- 자발적인 운동실천 및 체력관리를 위한 동기부여

3 추진개요

- **추진일정**(※ 일정은 추진상황에 따라 다소 변경될 수 있음)
 - 모집 및 사전예약: 2015. 7. 27(월) ~ 8. 28(금)
 - 체력측정 및 선발: 2015. 8. 10(월) ~ 9. 11(금)
 - 체력왕 선발대회 시상식: 2015. 9월 30일 이전 시행

- 대 상: 만 19세 ~ 64세에 해당되는 자
- 인 원: 선착순 300명 사전모집 후 일자별 운영
- 장 소: 평생건강누림센터
- 내 용:
 - 성인대상으로 3개 계층, 남녀로 분리하여 총 6명 선발함
청년층(만 19세 ~ 34세), 중년층(만 35세 ~ 49세), 장년층(만 50세 ~ 64세)
 - 측정 결과를 점수로 환산하여 금상 수상자 중 계층별 최고점자 선발함
 - 체력왕 수상자는 국민체육진흥공단 주최 「체력왕중왕 선발대회」 참가함
 - 전화 및 방문, 인터넷 등을 통한 일자별 사전예약제로 운영
 - 직장인 참여도를 높이기 위해 탄력적 운영(평일 6시 이후, 토요일 등)
 - 선발대회 결과를 국민체력100사업팀에 보고 예정

4 세부내용

■ 선발대상

- 청년층(만 19세 ~ 34세), 중년층(만 35세 ~ 49세), 장년층(만 50세 ~ 64세)로 구분하여 각 계층별 남녀 1명씩 총 6명 선발함
 - ※ 동점자가 발생할 경우에는 연소자로 선정함
- 체력왕으로 선발된 계층별 최고 득점자 6명은 ‘**체력왕중왕 선발대회**’ 참여

■ 측정항목

- 성동체력인증센터 체력측정 항목과 동일함(총 6개 종목)
 - 신체계측, 체성분 검사, 기초의학검사 등의 결과는 선발기준에서 제외
 - 성인기 체력측정: 근력, 근지구력, 심폐지구력, 유연성, 순발력, 민첩성 등

■ 선발기준

- 측정 결과를 점수로 환산하여 금상 수상자 중 계층별 최고점자 선발함

	금상	은상	동상	참가상
선발 기준	건강, 운동, 검사기록 상위 30%이내	건강, 운동, 검사기록 상위 50%이내	건강, 운동, 검사기록 상위 70%이내	기타 참가자
시상 기준	성동체력왕(6명) 아차상(6명)	시상식 참가 기념품 제공 ※ 체력측정 및 상담에 따른 기본기념품은 전원 제공		
	행운상(3명) ※ 체력왕 선발자 및 아차상 수상자는 추첨에서 제외			

■ 시상

- 시상식: 2015. 9. 30. 이전 시행 예정

시상	인원수	상품내역	비고
성동 체력왕	6명	10만원 상당의 상품	동점자 발생할 경우, 생년월일 빠른 순으로 선정
아차상	6명	7만원 상당의 상품	
참가상	당일 참석자	1만원 미만 상당의 기념품	
행운상	3명	5만원 상당의 상품	시상식 당일 추첨 성동 체력왕 선발자 및 아차상 수상자는 제외

■ 「체력왕증왕」 선발대회 참여

- 일정: 2015. 10. 28(수) 13:00 ~ 18:00
- 주최/후원: 국민체육진흥공단/ 문화체육관광부
- 행사장소: 올림픽 공원 평화의 광장
- 참여대상: 성동체력인증센터 체력우수자로 선정된 계층별 6명 참여
- 측정내용: 체력인증센터에서 실시하는 측정항목 동일항목 측정

5

홍보

ON-LINE 홍보

- 구청 및 보건소 홈페이지 게재
- 트위터, 페이스 북, 블로그 등 SNS 활용

OFF-LINE 홍보

- 현수막 설치
- 안내문 제작 및 배포
- 구 소식지, 지역 신문 등 게재

관내 체육시설 및 생활체육회 등 운동관련 단체 대상으로 한 홍보

기존 체력측정 참여자 중 체력우수자 대상으로 한 문자 안내 등

6

소요예산

소요예산 : 2,955,500원

구분	예산항목	예산
국비	인건비(시간외근무 수당)	513,000원
	행사운영비 (현수막, 포스터 제작, 상품구매 등)	2,442,500원
총금액		2,955,500원

예산과목

- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 국민체력100 거점체력센터 운영(보조), 인건비, 기간제근로자등보수
- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 국민체력100 거점체력센터 운영(보조), 일반운영비, 행사운영비

7

기대효과

- 평생건강누림센터 및 국민체력100 사업 홍보 및 인지도 향상
- 지역주민 참여의 활성화
- 체력증진 및 건강관리 등에 관한 동기부여로 지역 건강수준 향상
- 건강관리를 위한 건강생활실천 분위기 조성

붙임 15년도 국민체력100 체력왕중왕 선발대회 개최계획(안) 1부. 끝.