

문서번호	건강관리과-8631
결재일자	2015. 6. 16.
공개여부	대시민공개
방청번호	


★ ◎

더불어사는포괄기획안 **성동**

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장	
박윤명	진정희	김혜심	06/16 김경희	
협조				

더불어사는포괄기획안 **성동**

2015년 신체활동 활성화 사업 계획

 **성 동 구**
(건강관리과)

사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input checked="" type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자리 <input checked="" type="checkbox"/> 환경영향 <input checked="" type="checkbox"/> 안 전 <input checked="" type="checkbox"/> 유지비용 <input checked="" type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input checked="" type="checkbox"/> 취약계층 <input checked="" type="checkbox"/> 장 애 인 <input checked="" type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중앙부처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input checked="" type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input checked="" type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : ● 중점 홍보사항 - - 	
<p>※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.</p>	

2015년 신체활동 활성화 사업 계획

신체활동 활성화를 위한 건강환경 조성으로 비만과 만성질환을 예방관리하여 '건강 100세! 으뜸 건강도시! 성동' 구현에 기여하고자 함.

1 추진근거

- 국민건강증진법 제6조, 제19조 - 건강생활지원, 건강증진사업 등
- 제 6기 성동구보건소 지역보건의료계획
- 2015년 지역사회 통합건강증진사업 실행계획
- 국민체육진흥법 제3조, 제8조 - 체육진흥시책과 권장 및 지방체육의 진흥 등

2 추진배경

- 신체활동 부족으로 인한 질병 비용 기여도는 약 1조2천억원에 육박하고 있어 신체활동 활성화 환경 조성의 필요성이 매우 커지고 있음.
- 신체활동 참여율은 사회적 환경 및 개인의 경제적 수준에 따라 격차가 있어 건강형평성 심화요인으로 작용하고 있음.
- 신체활동의 중요성에 대한 최신 국제 동향¹⁾
 - 세계적으로 성인 3명 중 1명만이 충분한 신체활동 실천 중
 - 신체활동 증진정책은 WHO 회원국가의 56%에서 추진 중
 - WHO 회원국들은 2025년까지 신체활동 부족 수준을 10%까지 줄이기로 합의함
- 신체활동은 '골격근의 작용으로 우리 몸에서 에너지를 발생시키는 모든 움직임'으로 세계적으로 매년 320만명이 신체활동 부족으로 사망하고 있으며, 이는 흡연, 절주 등에 이어 네 번째로 높은 수준임.²⁾

1) Media Center; Fact Sheets; Physical activity. 2015년 1월 26일 검색.
 2) Health Topic ; Physical activity. 2015년 1월 26일 검색. http://www.who.int/topics/physical_activity/en/

3 지역사회 현황

● 전국 초·중·고 비만도 및 신체활동실천율 현황³⁾

- 최근 5년간 체질량지수(BMI)기준 비만도 현황(단위 : %)

구분	성별	저체중군	정상군	비만군			
				과체중	비만	계	
2014	초	남	3.8	74.4	12.1	9.7	21.8
		여	4.9	75.9	11.3	8.0	19.3
	중	남	4.2	75.0	4.6	16.2	20.8
		여	3.0	75.5	10.9	10.7	21.6
	고	남	5.4	72.3	0.4	21.9	22.3
		여	4.5	74.8	6.5	14.2	20.7
전체 평균		4.3	74.7	8.1	12.9	21.0	
2013		3.8	74.7	8.7	12.8	21.5	
2012		4.4	75.2	8.2	12.3	20.4	
2011		4.6	75.6	8.2	11.6	19.8	
2010		4.7	75.7	7.9	11.7	19.6	

- 비만 학생비율은 15.0% 수준이며, 세부적으로는 경도비만 7.6%, 중증도비만 6.0%, 고도비만 1.4%로 나타남.
- 비만율은 초·중·고 모두 '10년 이후 지속적인 증가 추세였으나, '14년은 전년도에 비해 0.3% 감소함.

● 전국 초·중·고 건강조사 결과

영역및지표	초등학교			중학교			고등학교					
	남자	여자	계	남자	여자	계	남자	여자	계			
운동	주3일이상격렬한신체활동실천율			66.67	43.73	55.61	45.59	23.68	35.13	33.92	12.37	23.63
	주5일이상격렬한신체활동						19.79	6.97	13.67	13.22	4.76	9.18
비만,저체중자기체형이미지비율				12.55	10.35	11.49	12.16	11.04	11.62	15.04	12.60	13.88

- 권장 운동량(주3회 이상 격렬한 운동) 실천율은 초등학교 55.6%, 중학생 35.1%, 고등학생 23.6%로 조사되었으며, 매년 꾸준히 증가하고 있음.

3) 교육부 2014년도 학교건강검사 표본조사 결과

● 성동구 인구현황4)

구분	총인구수	영유아 (0~6세)	초등학생 (7~12세)	중·고등학생 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세이상)	
서울시	계	10,103,233 (100%)	559,662 (5.5%)	486,309 (4.8%)	662,703 (6.6%)	7,178,030 (71.0%)	1,216,529 (12.1%)
	남	4,979,768	287,115	250,635	344,412	3,563,312	534,294
	여	5,123,465	272,547	235,674	318,291	3,614,718	682,235
성동구	계	296,086 (100%)	16,752 (5.7%)	13,283 (4.5%)	17,055 (5.8%)	212,432 (71.7%)	36,564 (12.3%)
	남	147,363	8,544	6,662	8,669	107,579	15,909
	여	148,723	8,208	6,621	8,386	104,853	20,655

● 등록장애인 현황

● 등록장애인 유형별 현황

계	지체	시각	뇌병변	지적	정신	청각	기타
12,256	6,531	1,264	1,315	615	408	1,204	919

- 2012.12.31일자 성동구 등록장애인은 총 12,256명으로 총 인구의 4.1%를 차지하며 재활 보건사업의 주 대상인 지체와 뇌병변이 장애등록자의 64.0%를 차지하고 있음.

● 성동구 주요 건강행태 현황5)

● 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염 등 건강지표 추세

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
고혈압평생의사진단경험률(≥30세)	16.6	18.9	19.1	21.1	21.4	24.0	23.0
고혈압약물치료율(≥30세)	98.4	93.6	85.6	86.9	89.3	82.2	64.0
당뇨병평생의사진단경험률(≥30세)	5.9	7.7	9.7	9.2	8.0	7.5	-
당뇨병 치료율(≥30세)	77.6	87.0	90.9	95.4	83.6	79.8	60.0
이상지질혈증평생의사진단경험률(≥30세)	-	-	-	12.9	13.7	16.9	-
관절염평생의사진단경험률(≥50세)	18.3	19.6	14.9	19.3	14.3	22.0	-

- 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염 등의 만성질환 의사진단 경험률은 매년 증가하고 있으나, 2008년 대비 고혈압약물치료율은 감소, 당뇨병 치료율은 증가하는 추세임.

4) 2014년 서울통계자료
5) 성동구지역사회건강조사 2008~2013

● 신체활동

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
중등도 이상 신체활동 실천율	-	17.8	18.1	21.4	17.9	19.6	20.0
걷기실천율	63.4	68.1	52.4	48.4	44.1	56.5	성인 55.0 노인 58.0

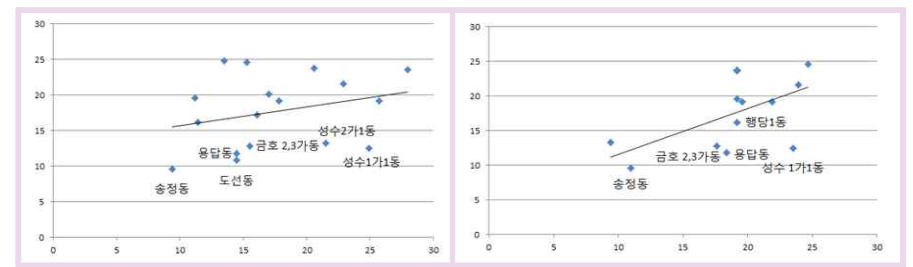
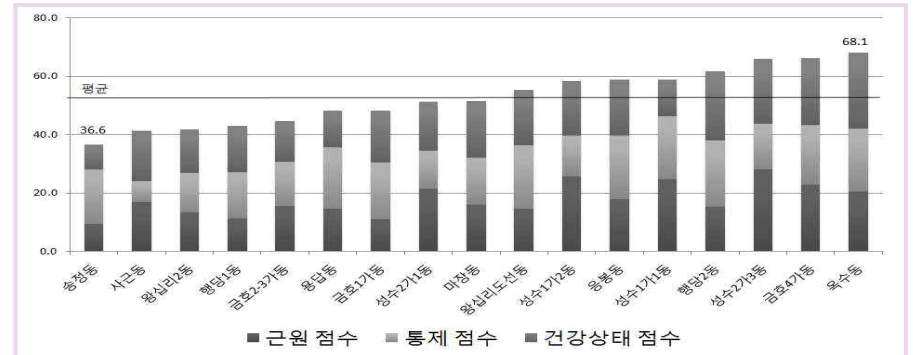
- 중등도 이상 신체활동 실천율은 2009년 대비 증가추세이나 걷기 실천율은 감소하고 있음.

● 비만 및 체중 조절 영역

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
비만을(자기기입)	19.8	22.7	21.6	22.1	21.7	24.2	남자≤35.0 여자≤25.0
주관적 비만 인지율	27.5	31.7	33.8	36.4	36.0	37.6	-
체중조절 시도율	46.7	51.4	61.3	64.3	53.8	68.2	-

- 비만을, 주관적 비만 인지율, 체중조절 시도율은 2008년 대비 증가 추세를 보이고 있음.

● 성동구 동별 건강빈곤지수를 통한 현황6)



6) 지역사회 통합건강증진사업계획수립을 위한 지역현황조사 연구(한양대학교, 2014)

- 근원점수와 통제요인 점수 대비 건강상태 점수 하회 공통지역인 송정동, 용담동, 성수1가1동, 금호2가 3동을 건강관리동으로 선정함.
- 건강관리동 주민들의 접근도를 향상하고 건강환경 조성과 지속적인 건강정보 제공 등 집중 관리의 필요성이 요구됨.

4 2014년 추진결과

● 2014년 사업결과

구분	내 용	목 표	결 과	달성율
투입	- 신체활동·비만사업 총 예산	83,050천원	103,050천원	124%
산출	- 신체활동리더 양성	25명 이상	27명	108%
	- 어린이 신체활동 늘리기 프로그램	40,000명 이상	49,762명	124%
	- 판판편 걷기동아리 운영	5,000명 이상	8,061명	161%
	- 위풍당당 건강상수 프로그램	20,000명 이상	23,644명	118%
	- 건강제중 3.3.3 프로젝트 참여인원	400명 이상	827명	206%
	- 비만예방 캠페인 및 사례관리	4,000명 이상	5,146명	129%
	- 체력측정 및 맞춤형 운동처방	4,000명 이상	5,624명	141%
결과	- 건강증진센터 운영	10,000명 이상	16,592명	166%
	- 중증도 이상 신체활동 실천율 (지역사회건강조사)	19.6% 유지 또는 0.1% 향상	27.9% (8.3% 향상)	142%
	- 걷기 실천율(지역사회건강조사)	56.5% 유지 또는 0.1% 향상	58.6% (2.1% 향상)	104%
	- 비만을 증가 억제(지역사회건강조사)	24.2% 유지	24.3% (0.1% 증가)	99%
	- 프로그램 이용 만족도(자체조사)	80% 이상	96%	120%

● 2014년 사업평가 및 환류안

- 지역역량강화, 자원 및 기부 연계 등을 통한 예산 절감효과와 사업활성화
- 공공과 민간자원의 협력을 통한 사회적 기반구축 강화
- 공모사업 예산 확보를 통한 사업 수행으로 지속적인 사업을 위한 예산확보가 필요함
- 지역사회 주민의 역량강화를 통하여 생활터 중심의 자발적인 운동실천율이 이루어 질 수 있는 건강환경이 조성되어야 함.

5 사업개요

- 사업기간: 2015. 1. 1. ~ 12. 31.
- 사업대상: 관내 생애주기별 지역주민
- 사업비전 및 목표



● 업무협조 부서

구분	해당과	내용	
보건소	보건위생과	기부하는 건강계단 설치 운영 지원	
	질병예방과	치매지원센터 프로그램 연계	
	보건의료과	위풍당당 건강장수 통합건강서비스(구강) 연계 만성질환 관리교육 연계	
구청 및 동 주민센터	공보담당관	보도자료(신문, 방송)	
	보육가족과	보육정보센터 어린이집 사업 홍보	
	동주민센터	프로그램 홍보	
	총무과	선데이 파크 행사 지원	
	건설관리과장		
	사회복지과	자원봉사 모집 및 건강리더 자원봉사 시간인정	
	노인청소년과	경로당활성화협의체 구성	
	동주민센터		비만예방프로그램 장소협조 및 대상자 연계
			어린이 건강 체험 인형극 장소협조
	공원녹지과	어린이 문화체험경기 공동운영(자연생태팀)	

● 성동구 지역자원 연계 현황 및 파트너십 강화



구분	해당기관 및 단체	연계내용	partnership level	
			2014	2015
공공기관	한국건강증진재단	·사업자문	협력	협력
	국민건강보험공단 성동지사	·위풍당당 건강장수 사업연계	협동	조정과 연대
	생명보험사회공헌재단	·기부하는 건강계단 지원	협동	조정과 연대
	통합건강증진사업지원단	·건강체중 3.3.3사업 자문	협력	협력
유관기관	성동구생활체육회	·생애주기별 신체활동 프로그램 강사 지원	협력	협력
	장애인생활체육회	·장애인 신체활동 프로그램 강사 지원	협력	협력
	국민생활체육회	·지역아동센터 신체활동 프로그램 강사지원	협력	협력
보육시설	어린이집 64개소	·몸튼튼 마음튼튼 어린이 신체활동 참여	협동	협동
	동명초 외 7개소	·취약계층 어린이(돌봄교실) 신체활동 참여	협동	협동
교육기관	한양대학교 외 2개 대학(교)	·자원봉사활동 참여	협동	조정과 연대
	서울여자대학교, 국민대학교	·서울시 신체활동활성화사업 관련 자문	협동	협동
경로당	성원경로당 외 34개소	·위풍당당 건강장수 사업 참여	협동	협동
지역아동센터	라온 외 2개 지역아동센터	·취약계층 어린이 신체활동 참여	협동	협동
복지단체	성동노인종합복지관	·위풍당당 건강장수 사업 연계	협동	조정과 연대
	옥수종합사회복지관	·위풍당당 건강장수 사업 참여	협동	조정과 연대
	성동장애인종합복지관	·장애인 신체활동 사업 참여	협동	조정과 연대
	성모보호작업장	·장애인 신체활동 사업 참여	협동	조정과 연대
센터	평생건강누림센터	·프로그램 참여대상자 건강스크리닝	협력	협력
	대사후중군전문관리센터	·성인대상 신체활동 프로그램 홍보	조정과 연대	협력
	고혈압·당뇨병 등록·교육센터	·건강걷기코스 프로그램 참여	협동	협동
	성동정신건강센터	·건강걷기코스 프로그램 참여	협동	협동
	성동치매지원센터	·위풍당당 건강장수 프로그램 참여	협동	협동
	성동보육정보센터	·몸튼튼 마음튼튼 어린이 신체활동 사업홍보	협동	협동
	시립동부노인요양센터	·대강당 장소대관 및 사업 홍보	조정과 연대	조정과 연대
	시립동부노인요양센터 주간보호센터	·위풍당당 건강장수 프로그램 참여	협동	협동
	성동 자원봉사센터	·자원봉사 모집, 건강리더 자원봉사 시간인정	조정과 연대	조정과 연대
	주민단체	금호교회 외 3개소	·위풍당당 건강장수 사업 참여	협동
행랑동상당, 옥수동상당, 성수희망나눔		·위풍당당 건강장수 사업 참여	협동	협동
관내아파트 관리사무소		·순환운동교실 사업홍보	협동	협동
실버운동지도자		·위풍당당 건강장수 프로그램 운영	협동	협동
새마을문고		·어린이 건강체험 인형극 참여	협동	협동
편편편 걷기리더		·편편편 걷기동아리 자조모임 운영	협동	협동
기업	노르딕워킹클럽 리더	·노르딕워킹클럽 자조모임 운영	협동	협동
	(주) 비트플렉스	·기부하는 건강계단 설치 운영	협동	조정과 연대
	(주) 한국야쿠르트	·건강체중 3.3.3 기부연계	조정과 연대	조정과 연대
	(주) 초록마을	·건강체중 3.3.3 기부연계	조정과 연대	조정과 연대

● 투입목표

구분	내용	
투입	인력	- 전담: 운동사업담당 4, 기간제 근로자 5 - 지원: 절주사업담당 1, 영양사업담당 1, 금연사업담당 1, 간호사 1, 영양사 1
	자원	- 한국건강증진재단, 생명보험사회공헌재단 - 성동도시관리공단, 성동생활체육회, 관내 체육시설 등 - 성동노인종합복지관, 성수종합복지관, 옥수종합사회복지관, 왕십리도선동노인복지센터, 관내 경로당, 노인요양센터, 성동장애인종합복지관 등 취약계층 복지시설 - 관내 보육시설, 초·중·고등학교, 대학교, 지역아동센터 등 - (주)비트플렉스, 한국야쿠르트 등 - 실버운동지도자, 걷기리더, 자원봉사자 등 주민리더
	시설	- 평생건강누림센터, 건강증진센터, 동 주민센터 및 자치회관 등 - 관내 복지관, 체육시설, 경로당, 직장터 등 - 왕십리 광장, 기부하는 계단,

● 성과 및 결과목표

구분	내 용	14' 결과	15' 목표	목표 산출근거
투입	- 신체활동-비만사업 총 예산	103,050천원	109,900천원	-
산출	- 신체활동리더 양성	27명	25명 이상	내부결과보고
	- 어린이 신체활동 늘리기 프로그램	49,762명	50,000명 이상	내부결과보고
	- 편편편 걷기동아리 운영	8,061명	7,000명 이상	내부결과보고
	- 위풍당당 건강장수 프로그램	23,644명	20,000명 이상	내부결과보고
	- 건강체중 3.3.3 프로젝트 참여인원	827명	1,000명 이상	내부결과보고
	- 비만예방 캠페인 및 사례관리	5,146명	5,000명 이상	내부결과보고
	- 체력측정 및 맞춤형 운동처방	5,624명	5,000명 이상	내부결과보고
	- 건강증진센터 운영	16,592명	12,000명 이상	내부결과보고
결과	- 중증도 이상 신체활동 실천율	27.9% (8.3% 향상)	27.9% 유지 또는 0.1% 이상 향상	지역사회건강조사
	- 걷기 실천율	58.6% (2.1% 향상)	58.6% 유지 또는 0.1% 이상 향상	지역사회건강조사
	- 비만을 증가 억제	24.3% (0.1% 증가)	24.3% 유지	지역사회건강조사
	- 프로그램 이용 만족도	96%	80% 이상	자체조사

6 2015년 신체활동 사업 활성화를 위한 노력

● 월례회의 및 역량강화교육 시행

- 실버운동지도자, 보육교사, 걷기리더 등을 대상으로 월례회의 및 역량강화교육
- 사업설명회를 통한 사업 인지도 향상 추진
- 협의체 운영을 통한 협조체계 강화

● 의견 및 만족도 조사

- 신체활동 프로그램 운영 후 만족도 조사 실시
- 주민 및 프로그램 참여자의 의견을 수렴하여 사업에 반영
- 직원, 기관 담당자 등의 의견을 수렴하여 사업에 반영

● 타부서 및 유관기관과의 업무체계 구축

- 보건의료과, 질병예방과, 공보담당관, 교육지원과, 주민생활과, 사회복지과 등 사업대상 및 운영과 관련된 부서와 업무연계 및 협의
- 서울시 건강증진과, 한국야쿠르트, 사회복지공동모금회, 생명보험사회공헌재단 등
- 성동구청-(주)비트플렉스 MOU 체결
- 한양대학교, 한양여자대학교, 관내 보육시설, 초·중·고등학교, 지역아동센터 등 관내 교육기관과의 연계를 통한 대상자 확보 및 홍보

● 공모사업 추진

- 장애인 신체활동 지원사업
- 서울시 선데이파크 사업
- 기부하는 건강계단 운영 사업



7 세부사업

1 어린이 신체활동 늘리기 - 몸튼튼 마음 튼튼

1-1. 어린이 신체활동 사업설명회

- 목적: 전년도 사업평가보고 실시를 통해 금년도 사업추진 계획 및 프로그램 안내
- 기간: 2015. 2.
- 대상: 민간, 구립, 직장 어린이집 원장 및 교사
- 내용
 - 2014년 어린이 신체활동 늘리기 사업 평가보고
 - 2015년도 프로그램 안내 및 신청

1-2. 보육교사 역량강화교육

- 목적: 보육교사들이 어린이들에게 신체활동 프로그램을 제공할 수 있도록 교육
- 기간: 2015. 2. ~ 11.
- 대상: 민간, 구립, 직장 어린이집 교사
- 방법
 - 서울시 주최 2/9월, 성동구자체 6/11월, 총 4회 실시
 - 역량강화교육 16시간 이상 참여할 시 이수증 수여
- 내용: 어린이 신체활동 프로그램 안내 및 교수법(이동, 조작, 비이동 기술 등)

1-3. 어린이 신체활동 늘리기 프로그램

- 목적: 어린이들의 비만예방과 건강증진능력 강화 및 건강형평성 확보
- 기간: 2015. 3. ~ 12.
- 대상: 어린이 신체활동 늘리기 프로그램 대상자(어린이집 64개소/돌봄교실 8개소)
- 방법: 성동구생활체육회 및 인라인 협회와 연계하여 주 1회 신체활동 프로그램 제공
- 내용: 뉴스포츠, 음악줄넘기, 인라인 스케이트 등 신체활동 프로그램 강습

1-4. 어린이 건강 스크리닝

- 목적: 체성분 및 체력검사를 통해 프로그램의 효과를 평가

- 기간: 2015. 3. ~ 4. / 10. ~ 11.

- 대상: 프로그램 신청한 어린이집, 돌봄교실, 지역아동센터

○ 방법

- 체력검사 강사 및 자원봉사자 모집
- 프로그램 신청 기관 어린이 명단 수합 후 해당 기관 직접 방문하여 실시

○ 내용

- 어린이 신체구성검사(신장, 체중, 소아비만도, 성장그래프)
- 체력검사 5종(유연성, 민첩성, 균형성, 순발력, 근지구력)

1-5. 운동기구 대여 서비스

- 목적: 운동기구를 대여하고 역량강화를 통해 신체활동 프로그램 확산
- 기간: 2015. 1. ~ 12.
- 대상: 민간, 구립, 직장 어린이집 및 초등학교, 지역아동센터
- 방법
 - 홍보를 통해 운동기구 대여(1회당 2개월)
 - 보건소 직접 방문하여 수령 및 회수
- 내용
 - 신체활동 기구 대여 및 교육안 지원
 - 물품대여 신청서 작성 후 1회 2개월 대여 가능

1-6. 어린이 건강체험 인형극 개발 및 공연

- 목적: 소아비만 예방 및 건강한 생활습관을 개선할 수 있도록 어린이들의 눈높이에 맞는 인형극 공연 제공
- 기간: 2015. 9. ~ 11.
- 대상: 민간, 구립, 직장 어린이집 어린이
- 방법
 - 새마을문고회원 및 자원봉사자 모집하여 인형극 사전 연습
 - 보육정보센터, 구 소식지 등 홍보를 통해 권역별 동 주민센터 공연
- 내용
 - 어린이 건강체험 인형극 3탄 실시
 - 어린이 체조 및 어린이 신체활동 이론 교육자료 제공

1-7. 성동어린이 인라인스케이트 대회

- **목 적:** 인라인스케이트 프로그램 참여 어린이집 어린이들을 대상으로 대회를 실시하여 즐거움과 성취감을 높이기 위함
- **기 간:** 2015. 11.
- **대 상:** 인라인스케이트 프로그램 참여 어린이집
- **내 용**
 - 어린이 인라인스케이트 자세시범경기, 응원전, 개인전, 단체전
 - 어린이 인라인스케이트 시상식
 - 이벤트(비에로 아저씨 요술풍선아트, 페이스 페인팅, 건강체험관 운영 등)

1-8. 성동어린이 신체활동 발표회

- **목 적:** 한해동안 신체활동 프로그램을 실시하고 발표회에 참여시킴으로써 용기를 북돋아주고 성취감 및 즐거움을 경험하게 해 줌
- **기 간:** 2015. 12.
- **대 상:** 몸튼튼 마음튼튼 어린이 신체활동 프로그램 참여 어린이집
- **내 용:** 음악줄넘기, 방송댄스, 키즈요가 등 신체활동 프로그램 발표

2 장애인 신체활동 늘리기 - 성동 5개 프로젝트

2-1. “우리함께 꿈꾸자” 아동·청소년 신체활동 교실

- **목 적:** 신체활동 프로그램을 통한 사회적 소외감 해소 및 긍정적 정서변화 유도
- **기 간:** 2015. 4. ~ 11. (주 2회)
- **대 상:** 관내 지적·자폐 장애인 8세 ~ 19세
- **내 용**
 - 【댄스교실】 화/목, 16:30 ~ 18:30
 - 복지관과 보건소 1:1 매칭 사업
 - 라인댄스, 방송댄스 차수별 진행
 - 【뉴스포츠 프로그램】 화/목, 14:30 ~ 16:30
 - 뉴스포츠 운영, 기구 지원 및 대여

2-2. “우리함께 즐기자” 성인 신체활동 교실

- **목 적:** 운동습관이 생활화될 수 있도록 유도하고, 장애인의 건강체력 향상도모
- **기 간:** 2015. 4. ~ 11.
- **대 상:** 관내 지적·자폐 장애인 20 ~ 60세
- **내 용**
 - 【걷기동아리】
 - 성모보호작업장, 성동직업 훈련시설: 신체활동리더 및 기관담당자를 통해 걷기동아리 매일 운영
 - 성동정신건강센터: 기관 담당자 및 보건소 전문인력을 통해 마을건강코스 체험 프로그램 월1회 진행
 - 만보계, 단계별 스티커북, 걷기실천 보드판 등 교육자료 활용
 - 【탁구교실】
 - 성동장애인복지관: 주 2회 탁구쇼실 운영(주1회 서울시 장애인 체육회 강사지원)
 - 스페셜올림픽 참가 및 자체 탁구대회 실시
 - 【클라이밍】
 - 성동장애인복지관, 성동직업훈련시설
 - 근력 및 정신력 향상을 위한 클라이밍 교실 월1회 운영
 - 안전교육 및 실내외 암벽장 수업진행
 - 【배드민턴】
 - 성동장애인복지관, 성동직업훈련시설: 서울시 장애인체육회 강사지원
 - 주 1회 배드민턴교실 운영
 - 【요가】
 - 성동구 수화통역센터, 성동직업 훈련시설: 서울시 장애인체육회 강사지원
 - 주 1회 요가교실 운영 및 체형교정 프로그램 진행
 - 장소제공 및 기구대여
 - 【특수체육】
 - 성모보호작업장, 성모정신장애인사회복지시설: 서울시 장애인체육회 강사지원
 - 주 2회 특수체육 프로그램 실시
 - 보치아, 뉴스포츠, 구기종목등 다양한 프로그램
 - 뉴스포츠 교구·운동 용품 지원 및 대여

2-3. “우리함께 사랑하자” 가족 신체활동 교실

- 목 적: 건강과 가족애가 함께하는 신체활동 프로그램을 통해 건강한 가족문화 형성
- 기 간: 2015. 4. ~ 10. (등산 매월 둘째 주 토요일 / 부모교육 연 3회)
- 대 상: 관내 지적·자폐 장애인 가족
- 내 용
 - 월 1회 등산교실 실시 및 포토제닉상 이벤트
 - 성동 장애인부모회 연계 부모교육 강사 지원
 - 장애자녀를 둔 엄마를 위한 엄마 힐링교실(종이접기, 도예 등)

2-4. “우리함께 떠나자” 니들이 교실

- 목 적: 긍정적인 신체적, 정신적, 사회적 변화 및 사기진작, 화합 도모
- 기 간: 2015. 5. ~ 10. 연3회
- 대 상: 관내 지적·자폐 장애인 가족 1회당 30명
- 내 용:
 - 생태체험학습장, 마을건강올레길, 명소 등 테마를 정하여 떠나는 야외나들이
 - 한양대학교, 한양여자대학교 사회봉사단 안전지킴이 활용

2-5. “우리함께 건강 체중 유지하자” 건강관리교실

- 목 적: 건강의 중요성에 대한 공감대 형성
- 기 간: 2015. 4. ~ 12.
- 대 상: 프로그램 참여 대상자 및 가족
- 내 용:
 - 사전사후 비만도 측정 및 개인별 목표 설정
 - 대상자 건강검진을 통한 건강모니터링
 - 가족대상 비만, 영양, 금연, 절주 등 통합건강교육프로그램 지원

3. **어르신 신체활동 늘리기 - 위풍당당 건강장수**

3-1. 경로당 활성화 협의체 운영

- 목 적: 관내 경로당 프로그램 운영 기관 중복지원 방지 및 협조체계 구축
- 기 간: 2015. 3. ~ 12.
- 대 상: 성동노인종합복지관, 대한노인회 성동구지회, 국민건강보험공단 성동지사 노인청소년과, 건강관리과
- 방 법: 분기별 1회 회의 개최
- 내 용
 - 각 유관기관 별 경로당 활성화 지원 사업 통합·조정
 - 기관·단체 간 협력을 통해 프로그램 중복 방지 및 양질의 프로그램 개발
 - 소외경로당 등 사각지대 해소

3-2. 실버운동지도자 양성

- 목 적: 지역자원 발굴과 역량강화를 통한 주민참여 활성화
- 기 간: 2015. 2 ~
- 대 상: 지역주민 중 양성교육 신청자
- 연 계: 서울시 건강증진과
- 방 법: 28시간 양성교육 및 16시간 이상 실습
- 내 용
 - 이론교육: 지역사회 자원봉사자 역할 및 노화의 이해 등
 - 프로그램 실습: 실버로빅스, 실버아리랑, 실버케어, 시니어타령 등

3-3. 실버운동지도자 월례회의 및 역량강화교육

- 목 적: 실버운동지도자의 결속력 강화 및 지속적인 활동 지원
- 기 간: 2015. 3. ~ 12. 매월 마지막 주 금요일 오전
- 대 상: 제 9기 실버운동지도자
- 내 용
 - 매월 월례회의 및 상반기 평가회의, 하반기 수료식 실시
 - 실버운동지도자 상호학습 및 어르신을 위한 밴드운동 신바람 건강체조 등

3-4. 실버운동지도자 댄스동아리 운영

- 목 적: 실버운동지도자의 결속력 강화 및 지속적인 활동 지원
- 기 간: 2015. 3. ~ 12. 매월 마지막 주 금요일

- **대 상:** 제 9기 실버운동지도자
- **내 용:** 매월 월례회의 시 실버운동지도자 상호학습을 통한 라인댄스 동아리 운영

3-5. 위풍당당 건강장수 신체활동 프로그램 보급

- **목 적:** 노인운동실천향상을 통한 노인들의 신체적·정신적 건강수준 향상도모
- **기 간:** 2015. 3. ~ 12.
- **대 상:** 관내 경로당, 노인대학, 주간보호센터 65세 이상 어르신
- **연 계:** 성동노인종합복지관, 성동생활체육회, 실버운동지도자
- **내 용:** 주1~2회 낙상 및 치매예방을 위한 찾아가는 신체활동 프로그램 보급

3-6. 요실금 프로그램 운영

- **목 적:** 여성노인의 인구증가에 따른 여성특유의 건강문제를 해결함으로써 자아 존중감 및 삶의 만족도 향상
- **기 간:** 2015. 4. ~ 12.
- **대 상:** 위풍당당 건강장수 프로그램 참여기관 중 3개소
- **연 계:** 성동노인종합복지관, 실버운동지도자
- **내 용:** 요실금 관련 정보 제공 및 요실금 자가 관리 체조 교육

3-7. 건강사랑방 신체활동프로그램 운영

- **목 적:** 관내 노인여성의 건강수준 향상에 기여
- **기 간:** 2015. 1. ~ 12.
- **대 상:** 성수희망나눔 건강사랑방 이용 어르신
- **연 계:** 여성건강관리사업, 성동생활체육회, 실버운동지도자
- **내 용:** 주 1회 노인 낙상 및 치매예방을 위한 스트레칭 및 근력운동 프로그램 운영

3-8. 어르신 건강스크리닝

- **목 적:** 건강정보제공을 통한 개인건강관리 관심고조 및 노인체력 기초자료 수집
- **기 간:** 2015. 4. ~ 7.
- **대 상:** 위풍당당 건강장수 프로그램 참여기관
- **연 계:** 평생건강누리센터, 실버운동지도자
- **내 용:** 체력측정, 건강생활습조사, 낙상위험도 조사 등

3-9. 통합건강서비스 제공

- **목 적:** 어르신 건강관리 능력 향상을 통한 건강수명 연장 및 사업 만족도 향상
- **기 간:** 2015. 6. ~ 12.
- **대 상:** 위풍당당 건강장수 프로그램 참여 기관
- **연 계:** 구강사업, 영양사업, 절주사업, 실버운동지도자 절주리더
- **내 용:** 찾아가는 통합건강서비스 제공

구분	내 용	비 고
영양교육	- 어르신 건강한 식사방법 - 짬뽕 미각 검사 - 저 나트륨 식이 조리실습	영양사업연계
구강교육	- 구강검진 - 구강관리방법 교육(입체조 등) - 구강보건 실태조사 및 평가	구강사업연계
절주교육	- 술에 대한 이해, 인체에 미치는 영향 - 음주관련 폐해, 알코올과 간 - 건강한 음주습관관련 OX 퀴즈	실버운동지도자

4. 걷기실천을 향상사업

4-1. 우리마을 건강골목길 탐방 프로그램 운영

- **목 적:** 마을 문화와 역사에 대한 관심도 고취 및 걷기운동 흥미 유발
- **기 간:** 2015. 4. ~ 11.
- **대 상:** 지역주민
- **연 계:** 올레 모듬
- **내 용**
 - 마을 스토리가 있는 5개 코스 운영
 - 개인, 가족단위, 기관 등 참여

4-2. 편편편 걷기동아리 운영

- **목 적:** 지역주민들의 자발적인 걷기운동실천 유도 및 건강네트워크 형성
- **기 간:** 2015. 1. ~ 12.
- **장 소:** 서울숲 및 대현산 배수지공원

- 대 상: 지역주민
- 내 용: 주 2회 걷기동아리 자조모임 운영

4-3. 성동노르딕워킹클럽 운영

- 목 적: 비만예방은 물론 걷기운동 효과를 극대화하고자 함
- 기 간: 2015. 4. ~ 7. / 9. ~ 12.
- 대 상: 만 19세 이상 65세 미만 지역주민
- 연 계: 대한민국 걷기동호회 연합
- 내 용
 - 노르딕 워킹 스틱 무료대여(3개월)
 - 노르딕 워킹 이론 및 실기교육(9회)
 - 건강모니터링(기초의학검진 및 체력검사) 실시
 - 교육 종료 후 수료식 실시, 자조모임 운영

4-4. 어린이 문화체험 걷기

- 목 적: 관내 숲 동·식물 생태를 신체활동과 함께 직접 관찰하고 배우는 기회 제공
- 기 간: 2015. 4. ~ 11.
- 대 상: 관내 보육시설, 유치원, 초등학교 어린이 및 가족
- 연 계: 공원녹지과
- 내 용: 서울숲·남산길, 대현산, 송정제방 문화·자연체험 및 걷기탐방

4-5. 어울림 우리함께 걸어요

- 목 적: 지적장애인 걷기동아리 운영을 통한 비만예방 및 기초체력향상
- 기 간: 2015. 4. ~ 12.
- 대 상: 성동 장애인종합복지관, 성모 보호 작업장 지적장애인
- 방 법: 주1회 내부 운동처방사 지도
- 내 용
 - 청계천·대현산 배수지 공원 걷기 및 스트레칭 수업
 - 사전·사후 운동기능검사 측정(TGMD), 체성분 검사
 - 만보기를 활용한 일일 보수체크 및 몸무게(주1회), 허리둘레(월1회) 모니터링
 - 걷기보드판 및 스티커북 제작을 통한 미션프로그램 제공

4-6. 질병맞춤형 건강걷기코스 체험

- 목 적: 걷기코스 체험 및 캠페인을 통한 주민걷기실천을 향상
- 기 간: 2015. 4. ~ 11.
- 대 상: 지역주민
- 연 계: 고혈압·당뇨병 등록·교육센터, 정신건강센터, 성모보호작업장, 관내 보육시설
- 내 용
 - 고혈압, 당뇨병, 아토피, 마음건강 코스 운영
 - 걷기운동 사전 사후 혈압 및 혈당 측정
 - 질환별 걷기운동 시 주의사항 교육 및 바르게 걷기 지도

4-7. 걷기리더 역량강화교육

- 목 적: 지역자원 개발을 통한 지역사회 역량강화 및 활용
- 기 간: 2015. 2. ~ 12.
- 장 소: 금호분소 건강증진센터
- 대 상: 편편편 걷기동아리 걷기리더
- 연 계: 성동생활체육회
- 내 용: 주1회 바르게 걷기, 준비운동 및 정리운동 방법 등 리더 역량강화교육

5 비만사업

5-1. '건강체중 3.3.3 프로젝트' 캠페인

- 목 적: 비만을 감소를 위해 구민이 함께 참여하는 건강체중 유지 프로젝트를 실시함으로써 건강의 중요성에 대한 공감대 형성 및 건강 체중 지속 유지 독려
- 기 간: 2015. 4. ~ 9.
- 대 상: 성동구민 중 만 19세 이상
- 연 계: 서울시 건강증진과, 한국야쿠르트, 평생건강누림센터
- 방 법: 트위터, 홈페이지, 안내문 등 온·오프라인 홍보
- 내 용
 - 건강체중 3.3.3 홈페이지 가입유도를 통한 참여자간의 소통이 원활한 환경조성

- 개인의 운동·영양·생활습관 등을 점검하여 자가 건강관리 계획수립
- 프로젝트 시작, 중간점검, 종료일에 맞추어 체력·비만도 측정 후 맞춤형 운동처방을 통해 건강정보를 제공하고 관심도를 증가시켜 운동실천을 향상 및 비만예방

5-2. '건강체중 3.3.3 프로젝트' 평가대회

- **목 적:** 건강체중 3.3.3 프로젝트 추진결과를 함께 공유하고 사회적 참여에 대한 긍정적 공감대 형성 및 지속적인 건강관리에 대한 동기부여
- **기 간:** 2015. 10. ~ 11.
- **대 상:** 건강체중 3.3.3 프로젝트 참여자
- **연 계:** 서울시 건강증진과, 한국야쿠르트, 건강관리협회 등
- **방 법:** 체중 감량 분 쌀 기부 및 시민참여형 건강축제 개최
- **내 용**
 - 건강체중 3.3.3 참여자 체중감량 공개 및 기부쌀 전달
 - 건강체중 3.3.3 프로젝트 경험 공유 및 다짐
 - 건강체험 부스 운영 (건강체험관, 놀이마당 운영, 동등댄스마라톤, 놀면서 10,000보 걷기체험 등)

5-3. '건강체중 3.3.3 프로젝트' 쌀 기부

- **목 적:** 체중 감량 분 기부를 통한 사회적 참여에 대한 긍정적 공감대 형성 및 건강 체중 3.3.3 프로젝트 효과의 극대화
- **기 간:** 2015. 11. ~ 12.
- **대 상:** 관내 취약계층 (기초생활수급자 및 독거노인)
- **방 법:** 각 구별 체중 감량 비율에 따라 한국야쿠르트에서 쌀 지원
- **연 계:** 서울시 건강증진과, 한국야쿠르트, 사회복지 공동모금회, 방문보건사업
- **내 용:** 체중 감량분 만큼 관내 취약계층(기초생활수급자 및 독거노인) 쌀 지원

5-4. 비만탈출 몸짱교실 - 학교비만사업

- **목 적:** 학교 대상 청소년 비만관리를 통한 성인비만 방지
- **기 간:** 2015. 5. ~ 7.

- **대 상:** 관내 초·중·고등학교 중 사업선정기관 2개교
- **방 법:** 과체중 아동 대상으로 6 ~8주 주 2회 신체활동, 영양교육 프로그램 운영
- **내 용**
 - 프로그램 전·후 건강 스크리닝: 신체계측 및 체력·신체구성검사
 - 비만관리를 위한 영양 교육: 식사일지 작성 및 개별상담
 - 비만관리를 위한 신체활동 프로그램: 만보걷기 스티커북 프로그램 및 뉴스포츠

5-5. 허리둘레 5% 줄이기 - 직장비만사업

- **목 적:** 직장인들의 만성질환을 예방하고 자가관리능력을 향상시키고자 함
- **기 간:** 2015. 2. ~ 7.
- **대 상:** 관내 직장 및 기업 등
- **내 용**
 - 프로그램 전·후 건강 스크리닝: 신체계측 및 체력·신체구성 검사 등
 - 건강관리능력 향상을 위한 영양, 절주, 금연 등 교육
 - 비만관리를 위한 운동 프로그램, 자조모임 운영 등

5-6. '나의 건강 체중 알기' 캠페인

- **목 적:** 건강 체중 유지의 중요성 및 올바른 체중조절 방법에 대한 정보제공
- **기 간:** 2015. 연중 매주 목요일 오후 13시~17시
- **대 상:** 지역주민
- **연 계:** 평생건강누리센터
- **내 용**
 - 나의 비만도 검사(체성분 검사 및 허리둘레 측정) 후 건강체중 목표 설정
 - 나의 건강생활습관 평가 및 맞춤형 운동 상담

5-7. 선데이 파크 운영

- **목 적:** 어린이 비만예방을 위한 주말 가족 신체활동 체험 프로그램 운영
- **기 간:** 2015. 4. ~ 11.(연 15회 운영 예정)
- **대 상:** 지역주민, 가족단위
- **연 계:** 서울시 건강증진과, 자치행정과, 공보담당관, 보육가족과, 자원봉사센터 등
- **내 용**

- 서울시 신체활동 공모사업 선정
- 성동가족놀이터, 성동가족창작소, 성동가족나눔터 등 주제별 체험터 운영
- 가족프로그램을 통한 건강가족문화 형성

6 건강증진센터 운영

6-1. 무병장수 운동교실 (본소)

- **목 적:** 관내 65세 이상 어르신의 만성질환관리를 위한 건강환경 조성
- **기 간:** 2015. 1. ~ 12.
- **대 상:** 관내 65세 이상 어르신 중 고혈압, 당뇨, 고지혈증 환자 우선적
- **방 법:** 신청자접수→사전검사→운동교육→운동프로그램 운영
- **내 용**
 - 관내 65세 이상 어르신 중 고혈압, 당뇨, 고지혈증 등 만성질환 환자를 위한 유산소 운동 위주의 건강증진 센터 운영

6-2. 우리들의 행복한 순환운동교실 (금호분소)

- **목 적:** 개인의 건강상태와 체력수준을 측정하여 맞춤형 건강관리 방법을 제시하고 공압식 순환운동 시스템을 도입하여 근육과 관절의 상해 및 만성질환 예방
- **기 간:** 2015. 1. ~ 12.
- **대 상:** 만 19세 ~ 75세 관내 주민
- **방 법:** 참여자모집→사전검사→운동교육→12주 운동참여→사후검사→프로그램 평가
- **내 용**
 - 근육과 관절의 상해위험을 최소화한 공압식 순환운동장비 및 영상미디어 시스템 구축
 - 평생건강누리센터 연계를 통한 윈스톱 건강관리서비스 시행
 - 순환운동교실 운동 교육 및 운영

6-3. 건강백세 운동교실

- **목 적:** 관내 65세 이상 어르신을 위한 상시개방 G.X 프로그램 운영
- **기 간:** 2015. 2. ~ 12.
- **대 상:** 관내 65세 이상 어르신

- **연 계:** 생활체육회 어르신 지도자
- **내 용**
 - 주 2회 오전(근력운동교실) / 오후(요가교실) 운영
 - 선착순 15명 인원제한 개방운영

7 만성질환 운동관리사업

7-1. 고혈압·당뇨병 자조모임교실

- **목 적:** 비만과 신체활동부족으로 인하여 야기되는 만성질환 관리를 위한 운동교실
- **기 간:** 2015. 2. ~ 12. (7~8월 중 4주 하계방학 / 12~1월 중 6주 동계방학)
- **장 소:** 금호분소 보건교육실
- **대 상:** 고혈압·당뇨병 등록·교육센터 자조모임 회원
- **연 계:** 고혈압·당뇨병 등록·교육센터
- **방 법:** 매주 목요일 오전 11:00시 고혈압운동교실, 당뇨운동교실 운영
- **내 용:** 만성질환 관리를 위한 전신 스트레칭 및 소도구를 이용한 근력운동

7-2. 고혈압·당뇨병 예방관리교실

- **목 적:** 비만과 신체활동부족으로 인하여 야기되는 만성질환 관리를 위한 운동교실
- **기 간:** 2015. 3. ~ 11.
- **장 소:** 보건소 보건교육실
- **대 상:** 관내 지역주민
- **방 법:** 매월 셋째주 화요일 오전 10:00시 고혈압운동교실, 당뇨운동교실 운영
- **내 용**
 - 이론교육: 만성질환 관리를 위한 운동의 필요성 및 운동시 주의사항 등
 - 실기교육: 만성질환 관리를 위한 전신 스트레칭 및 소도구를 이용한 근력운동

8 성동희망씨앗 프로젝트

8-1. 건강취약동 어르신 돌보기

- **목 적:** 건강취약동 중 노인인구비율이 높은 권역 집중 관리
- **기 간:** 2015. 2. ~ 12.
- **대 상:** 금호권역 건강사랑방 이용 어르신
- **내 용:** 낙상 및 치매예방 운동프로그램 운영, 영양교육 등

8-2. 건강취약동 어린이 돌보기

- **목 적:** 취약계층 어린이 비만예방과 건강관리프로그램을 통한 건강형평성 확보
- **기 간:** 2015. 2. ~ 12.
- **대 상:** 지역아동센터, 돌봄 교실 등
- **내 용:** 몸튼튼 마음튼튼 신체활동 프로그램, 내가 만드는 저녁밥상 프로그램 등

8-3. 건강취약동 청소년 돌보기

- **목 적:** 건강체중의 중요성과 올바른 건강생활습관 형성을 위한 정보제공
- **기 간:** 2015. 2. ~ 12.
- **대 상:** 성수권역 중·고등학교 비만청소년
- **연 계:** 학교건강위원회
- **내 용:** 뉴스포츠 활동, 영양교육, 만보계 활용, SNS 활용을 통한 자조모임 등

8 홍보활동

● OFF-line 홍보활동

- 구 소식지, 지역 신문, 반상회 자료 등 게시
- 공공장소, 아파트 단지 등에 리플릿 배포 및 포스터 부착 등
- 배너 및 현수막 설치, 리플릿 배포
- 기념품, 홍보물 제작 및 배포
- 관내 행사 연계한 홍보 및 건강 캠페인 시행

● ON-line 홍보활동

- 구청 및 보건소 등 홈페이지 게시
- 트위터, 페이스 북, 밴드, 블로그 등 SNS 활용
- 인터넷 카페 활용
- 공중파, 케이블, 지역방송 등 활용
- UCC 등 영상물 제작

9 사업예산

● 예산과목

- 건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 신체활동사업(보조)
- 건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 운동관련 건강증진사업
- 건강관리과, 건강증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 노약자신체활동사업(보조)

● 소요예산

(단위:천원)

구 분	예산			총액
	국비	시비	구비	
통합건강증진사업(신체활동, 비만)	20,200,000	6,060,000	14,140,000	40,400,000
건강증진센터 운영			5,500,000	5,500,000
건강체중 333 사업		4,000,000		4,000,000
서울시 공모사업	선데이 파크		20,000,000	20,000,000
	기부하는 건강계단		20,000,000	20,000,000
	장애인 신체활동 사업		20,000,000	20,000,000
총 합계				109,900,000

10 추진일정

● 추진일정

사업 내용		1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
몸튼튼 마음튼튼	어린이 신체활동 사업설명회												
	보육교사 역량강화교육												
	어린이 신체활동 프로그램												
	어린이 건강스크리닝												
	어린이 신체활동 발표회												
	선데이 파크												
성동5강 프로젝트	장애인 신체활동 프로그램												
	장애인 스포츠 체험교실												
	장애인 건강스크리닝												
위풍당당 건강장수	실버운동지도자 양성												
	어르신 신체활동 프로그램												
	어르신 통합건강서비스 제공												
건강실천을 향상사업	질병맞춤형 건강걷기코스 체험												
	어린이 문화체험 걷기												
	성동노르딕워킹클럽 운영												
비만사업	건강체중 3.3.3 프로젝트												
	직장비만사업												
	학교비만사업												
	나의 건강체중알기 캠페인												
건강증진센터 운영													
평생건강누리센터 운영													
만성질환 운동관리													
사업 평가													

11 사업평가

- 평가대상: 지역 주민(사업 참여자), 사업 담당자
- 평가방법: 설문지 및 만족도(사업 참여자), 자체 평가지표(사업 담당자)
- 평가내용: 구조(인력, 예산 등), 과정(사업의 양적 평가), 결과(사업의 질적 평가)
- 평가등급:

S등급(탁월)	A등급(우수)	B등급(보통)	C등급(미흡)
100점 이상	95~100점 미만	85~95점 미만	85점 미만

항 목	평가지표	평가항목	평가기준	배점	평점
구조 평가 (40점)	사업선정의 적절성	지역사회 기초자료 근거 사업대상 선정의 적절성	① 모두 포함 ② 1요소 포함 ③ 미포함	10 8 5	10
	조직 및 인력	적절한 전문인 투입 업무분장의 적절성 인력의 전문성	① 모두 포함 ② 2요소 포함 ③ 1요소 포함	10 8 5	10
	시설·장비	시설 및 장비확보	① 적절 ② 부적절	10 5	10
	평가계획	자체 평가 계획 수립	① 수립 ② 미수립	10 5	10
과정 평가 (40점)	사업수행의 충실성	계획대비 사업실행 비율	① 70%이상 ② 60%이상 ③ 60%미만	10 7 5	10
	예산집행	예산집행의 적절성	① 적절 ② 부적절	10 5	10
	형평성	취약계층 참여 프로그램	① 있음 ② 없음	10 5	10
	사업홍보	홍보횟수 (지역신문, 소식지, 홈페이지 등)	① 20회 이상 ② 10-19회 ③ 10회 미만	10 7 5	10
결과 평가 (20점)	프로그램 만족도	만족도 조사	① 80% 이상 ② 60% 이상 ③ 50% 이하	10 7 5	10
	평가지표 달성도	산출목표 대비 달성비율	① 80%이상 ② 70%이상 ③ 70%미만	10 7 5	10

12 기대효과

- 다양한 지역자원 연계 및 활용을 통한 주민 참여 활성화
- 건강생활실천을 위한 환경 조성으로 자발적인 신체활동 실천을 향상도모
- 취약계층의 건강형평성 향상 기대
- 전 생애주기별 신체활동프로그램 운영을 통한 지역사회 건강수준 향상. 끝.