

4월 걷기동아리 걷기운동교실 운영 결과보고서

문서번호 건강정책과-6861

보고일 2015.05.07.

보고자 보건7급 안지희

주무관	건강도시담당	건강정책과장	보건소장		결
안지희	박대석	유인욱	05/11 황원숙		재

성북구보건소장 귀하

《 보고 내용 》

2015년 주민이 주도하는 「다함께 건강 걷기」 활성화 사업 계획-2054호(2015.2.10.)와 관련하여 4월 걷기운동교실을 실시하고 그 결과를 아래와 같이 보고 합니다.

- 기간 : 2015. 4. 1 ~ 4. 30(주 1회이상 운영)
- 대상 : 걷기동아리(71개) 중 희망하는 동아리
- 장소 : 동아리별 집결장소
- 걷기코스 : 동아리별 걷기코스
- 강사지원 : 32개 동아리(주 1회 지원)
- 운영내용 : 전신 스트레칭, 걷기코스 돌기, 올바른 걷기자세 지도 등
- 운영실적

구분	마을(동)	아파트	직장	복지관	경로당	월계	누계
동아리 수	23	3	1	4	1	32	59
운영 횟수	123	13	4	15	4	159	282
참여 인원	1,192	119	25	314	80	1,730	3,137

※ 평일야간 및 주말운영 : 101회, 957명(평일야간 및 주말운영 강사비는 열린보건소 예산에서 지급)

□ 운영현황

- 마을 걷기동아리(27개)

연번	동명	동아리명	걷기운동교실				걷기지도자				비고
			운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수		
			월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	성북	우정회	4	9	38	93	이형옥	4/6, 13, 20, 27	4	9	야간운영
2	삼선	성곽	9	18	137	296	장공임	4/3, 10, 17, 24	4	9	야간운영
3	동선	우리끼리	5	9	82	207	이행자	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	야간운영
4	돈암1	한걸음 더	9	18	38	76	김보영	4/1, 8, 15, 22, 29	5	10	야간운영
5	돈암2	아리랑	3	6	45	101	황용순	4/3, 10, 17	3	6	
6	돈암2	믿음	5	5	28	28	황용순	4/2, 9, 16, 23, 30	5	5	
7	안암	유유자적	5	9	55	105	김영자	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	
8	보문	모랫말	5	9	51	93	김성연	4/2, 9, 16, 23, 30	3	6	야간운영
9	보문	한마음									자율운영
10	정릉1	정릉골 아름다운 사람들	3	7	30	76	박현진	4/4, 11, 18	3	6	주말운영
11	정릉2	정릉이 좋다	5	9	32	65	박정근	4/1, 8, 15, 22, 24	5	9	야간운영
12	정릉3	발자국	4	7	27	44	방경희	4/6, 14, 21, 27	4	6	야간운영
13	정릉4	청수	8	12	78	102	안정옥	4/9, 16, 23, 30	4	9	야간운영
14	길음1	뉴타운									자율운영
15	길음2	몸짱얼짱									자율운영
16	종암	개운산	5	9	49	84	최옥수	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	야간운영
17	종암	한울타리	4	7	51	78	이형옥	4/4, 11, 18, 23	4	7	주말운영
18	종암	해바라기	2	2	15	15	최명숙	3/18, 26	2	2	3월살짝누락
			4	6	26	41		4/9, 16, 23, 30			야간운영
19	월곡1	끼리끼리	9	18	88	195	조승호	4/1, 6, 13, 20, 27	5	10	야간운영
20	월곡2	삼태기	8	15	53	101	박은영	4/2, 9, 16, 23, 30	5	9	야간운영
21	월곡2	신바람	4	4	31	31	황춘영	4/9, 16, 23,30	4	8	야간운영
22	월곡2	누리	4	8	44	83	황춘영	4/9, 16, 23, 30	4	8	
23	월곡2	창조									5월부터
24	장위1	동방장곡	3	6	60	118	이종식	4/4, 11, 18	3	6	주말운영
25	장위2	아띠	5	9	63	115	이형옥	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	
26	장위3	장삼	5	10	49	97	한미희	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	야간운영
27	석관	동그라미	7	12	37	63	곽금연	4/1, 8, 15, 22, 27	5	8	야간운영
합계			125	224	1,207	2,307			97	178	

- 아파트 걷기동아리(30개)

연번	아파트명	걷기운동교실				걷기지도자				비고
		운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수		
		월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	길음동부센트레빌									자율운영
2	브라운스톤돈암									자율운영
3	삼선푸르지오									자율운영
4	래미안길음뉴타운9단지	4	9	55	101	이형옥	4/7, 14, 21, 28	4	9	
5	래미안길음2차									자율운영
6	보문현대아이파크									자율운영
7	정릉대우푸르지오									자율운영
8	한신휴플러스									자율운영
9	정릉풍림아이원									자율운영
10	돈암한진									자율운영
11	동일하이빌뉴시티									자율운영
12	돈암현대힐스테이트									자율운영
13	길음뉴타운푸르지오									자율운영
14	래미안라센트									자율운영
15	안암삼익	4	5	28	34	김영자	4/6, 13, 20, 27	4	5	
16	정릉2차대주피오레									자율운영
17	삼선SK뷰									자율운영
18	길음래미안3차									자율운영
19	정릉중앙하이츠빌단지									자율운영
20	석관중앙하이츠									자율운영
21	성북동아에코빌									자율운영
22	해피트리(돈암2동)									자율운영
23	스카이쌍용									자율운영
24	석관코오롱									자율운영
25	길음뉴타운대림									자율운영
26	종암삼성래미안									자율운영
27	길음서희스타힐스									자율운영
28	일신건영휴먼빌	5	9	36	68	이형옥	4/1, 8, 15, 22, 29	5	9	
29	정릉중앙하이츠빌단지									자율운영
30	푸른마을동아아파트									자율운영
합계		13	23	119	203			13	23	

- 직장, 대학교, 복지관, 경로당 걷기동아리(14개)

연번	구분	기관명 (동아리명)	걷기운동교실				걷기지도자				비고
			운영횟수		참여인원		성명	활동일자	활동횟수		
			월계	누계	월계	누계			월계	누계	
1	직장	성북구보건소 (두발로)									자율운영
2	직장	성북구청									자율운영
3	직장	KT월곡지사									자율운영
4	직장	건강보험공단 성북지사(뚜벅이)	4	8	25	51	이형옥	4/7, 14, 21, 28	4	8	
5	대학교	서경대학교									자율운영
6	대학교	성신여자대학교 (Joy Lock Club)									자율운영
7	복지관	청춘건강대학									자율운영
8	복지관	장위실버복지센터 (둘레길)									자율운영
9	복지관	성북노인종합복지관 (성북은다래)									자율운영
10	복지관	생명의전화복지관 해피워크 (happy walking)	5	8	64	92	이형옥	4/2, 9, 16, 23, 30	5	8	
11	복지관	생명의전화복지관 아가페집	4	8	86	180	이형옥	4/7, 14, 21, 28	4	8	
12	복지관	상월곡 실버복지센터	5	5	192	192	이형옥	3/3, 10, 17, 24, 31	5	5	3월 실적 누락
			4	9	116	308		4/7, 14, 21, 28	4	9	
13	복지관	정릉실버복지센터	2	2	48	48	이형옥	4/10, 17	2	2	
14	경로당	희망경로당	4	9	80	194	이행자	4/7, 14, 21, 28	4	9	
합계			28	49	611	1,065			28	49	

□ 활동사진

상월곡실버복지센터



정릉실버복지센터



래미안 길음뉴타운 9단지



누리걷기동아리



붙임 걷기동아리 운영 현황 1부. 끝.