

문서번호	건강정책과-6527
결재일자	2015.5.1.
공개여부	부분공개

주무관	건강도시팀장	건강정책팀장	보건소장		
차원경	박대석	유인옥	05/01 代유인옥		
협 조					

사랑하는 이와 함께 꽃내음 맡으며 북악하늘길 걷기
4월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

2015. 5.

**성북구보건소
건강정책과**

사랑하는 이와 함께 꽃내음 맡으며 북악하늘길 걷기
4월 주민주도 성북구민 걷기 행사 결과보고

I 행사 개요

- 행사명 : 4월 주민주도 성북구민 걷기행사
- 일시 : 2015. 4. 25(토) 09:00~11:30
- 집 결 : 하늘한마당 (성북구민회관 뒤)
- 코스 : 성북천 약 5.5Km, 1시간40분 소요

하늘한마당(집결) → 숲속마루 → 하늘마루 → 하늘전망대 → 하늘한마당(도착)

- 주최 : 성북구생활체육회
- 주관 : 성북구걷기동아리연합회
- 참여인원 : 약 1,400명 (구청장, 국회사구의원, 걷기동아리, 주민, 자원봉사자등)
- ※ 참여동아리 - 총 70개

II 행사 내용

1. 성북구민 걷기행사

- 건강체조 : 성북구생활체육회 지도자 3명
- 걷기운동 : 북악하늘길 약 5.5km
- 개회식 : 국민의례, 내빈소개, 인사말씀, 격려사
- 경품행사 : 자전거, 스포츠용품, 가방 등 54점



건강체조 및 걷기운동

개회식 및 경품행사

2. 부대행사

- 찾아가는 건강한마당 : 6개 부스(대사중후군·금연·영양·운동·감염병관리)
- 걷기인증제 : 걷기코스 완주자에게 인증스탬프 날인
- 가족(어린이) 체험행사 『화초 심기』 : 71명
- 사랑의 프리허그 행사



화초 심기



찾아가는 건강한마당



사랑의 프리허그

3. 자원봉사자 활동

- 참가인원 : 총 105명
- 참여대상 : 초·중·고·대학생, 성인

- 활동내용 : 행사물품 세팅 및 정리, 행사장 길 안내, 걷기코스 안내, 아리수 배부, 건강한마당 보조, 걷기 인증스탬프 날인, 경품권 배부 및 회수, 건강부스 프로그램 보조 등



자원봉사자 활동

III 자체 평가

총 평

교통이 불편하여 지리적인 접근성이 떨어짐에도 불구하고 화창한 날씨와 걷기 좋은 코스를 선택하여 총 1,400여명의 많은 주민이 참여하여 건강걷기에 대한 불 확산에 기여함. 특히, 가족 단위 어린이 체험 프로그램 운영으로 다양한 계층의 참여를 이끌어 내고 자발적인 걷기 동아리, 지도자의 열성적으로 행사를 알림으로써 주민 주도의 행사로 지속적인 발전을 하고 있는데 큰 의미가 있음

잘된 점

- 자원봉사자의 적절한 배치로 행사장 및 코스 안내가 잘 되었음
- 대중교통 이용의 적극적인 홍보로 행사장 주변이 잘 정돈되어 행사추진이 수월하였음
- 가족(어린이) 체험행사 『화초 심기』는 사전 홍보효과로 가족 단위로 참여도가 높아 아토피질환에 대한 인식개선과 걷기운동 참여계층을 확대하는 효과가 있었음

- 총 6개의 건강부스(대사중후군, 금연, 영양, 운동, 감염병예방 관리, 아토피예방)가 참여하여 건강에 대한 인식개선 및 분위기 확산에 기여함

개선이 필요한 점

- 걷기 동아리 주최의 행사이므로 기수(旗手)를 자원봉사자에서 걷기지도자 등 걷기동아리가 수행함이 바람직할 것임
- 행사 후 참여 주민이 행사장에 쓰레기를 버리고 가버리므로 다음 행사에는 사회자가 안내멘트를 하는 등의 개선이 필요함

- 지하철역사 주변, 산책로 등 다중이용장소 현수막 게시
- 성북소리, 지역신문, 구청(주민센터) 전자액자 홍보
- 구청(보건소) 홈페이지, 인터넷 블로그, 걷기동아리카페 등 홍보. 끝.

N 향 후 계 획

5월 주민주도 성북구민 걷기행사

- 행사명 : 가족과 함께 손잡고 북한산국립공원에서 건강걷기
- 일시 : 2015. 5. 23(토) 09:00~11:30
- 집결 : 정릉 북한산탐방안내소
- 걷기코스 : 북한산국립공원~정릉천 산책로 약 3.5km, 1시간 소요

북한산탐방안내소(집결) → 정릉탐방지원센터 → 북한산국립공원 자연관찰로 → 정릉천 → 정릉시장고객편의센터 앞 마을마당(도착)

- 주최 : 성북구 전통시장 상인연합회
- 주관 : 성북구걷기동아리연합회
- 행사내용 : 걷기운동, 경품행사(개회식), 걷기인증제 등
- 홍보활동
 - 주민센터, 복지관, 아파트 등 안내문 게시