

등록번호	의약과-9049
등록일자	2015.4.23.
결재일자	2015.4.24.
공개구분	대시민공개

주무관	건강생활팀장	의약과장	보건소장	
성혜영	심은지	이은주	전결 04/24 代이인걸	
협 조				

## 지역아동센터 토요건강클럽 운영계획



중구보건소  
의 약 과



# 지역아동센터 토요건강클럽 운영계획

생애주기별 맞춤 운동 프로그램 제공으로 어린이의 신체활동을 증진시키고 보건소와 지역자원의 연계를 통해 취약계층 어린이의 건강관리를 위함

## I 추진근거

- 국민건강증진법 제 19조(건강증진사업 등)
- 서울시 보건의료정책과-2030(2015.1.21)호  
- 「2015 열린보건소 운영안내 및 사업계획서 제출」

## II 추진실적

- 추진실적 및 평가

구분	2012년	2013년	2014년
대상	지역아동센터 5개소	초등학교 4개교 지역아동센터 5개소	지역아동센터 5개소
기간	3월~12월 2회/월(토요일)	3월~11월	4월~11월 1회/월(토요일)
내용	센터별 여건에 맞는 운동선정 및 실시	음악줄넘기, 치어리딩, 외발자전거 등 학교체육	생애주기별 운동교육 및 프로그램 제공
실적	총 28회 / 3,780명	총 48회 / 4,187명	총 8회 / 904명
평가	대상자의 만족도와 체력증진 효과	치어리딩 종목이 대상자의 흥미와 요구에 맞지 않아 참가인원수 적음	사전/사후 평가 미시행으로 평가어려움
비고	서울시 「초등학교 어린이 신체활동 늘리기 및 토요건강클럽」사업으로 운영	토요어린이건강클럽은 서울시의 예산 미확보로 사업폐지	지역아동센터는 열린보건소 사업에 특화사업으로 포함되어 운영

### III 사업개요

#### 사업개요

- 대상 : 취약계층 초등학생 100명 (지역아동센터 5개소)
- 기간 : 2015. 4월 ~ 2015. 11월
- 추진방법 및 내용
  - 지역아동센터장 간담회(2014.12.2) 의견수렴으로 월 1회에서 월 2회 운영 확대
  - 사전/사후 체력측정 및 설문지 조사
  - 강사 연계로 생애주기별 맞춤 운동 프로그램 제공
  - 지역아동센터장 간담회를 통해 사업 평가

#### 세부 추진내용

센터 명	대상	인원 (명)	운동일시	운동장소	운동종목
나비윙윙	초1~초6	19	매주 금요일 18:00~19:00	교육실	어린이요가
엘림	초1~초6	33	첫째주 토요일 10:00~12:00	아리랑태권도	리듬줄넘기
	초등 고학년 여학생	11	넷째주 금요일 18:30~20:00	구립신당도서관	방송댄스
무지개	초4~중3	12	1, 3주 토요일 10:00~12:00	센터 내	탁구
신당꿈	초등부, 중등부 혼합	15~20	1, 3주 토요일 10:30~12:00	신당중앙교회 5층	탁구
등대	초1~중3	15	2, 4주 토요일 10:00~12:00	센터 강당	탁구

### IV 소요예산

#### 총 예산액 : 8,000천원

- 사무관리비 : 8,000,000원
  - 강사비 : 100,000원 \* 5개소 \* 2회/월 \* 8개월 = 8,000,000원
- 예산과목 : 의약과, 차별화된 양질의 의료서비스 제공, 진료 및 응급의료, 보건소운영개선(열린보건소), 사무관리비

## V 평가계획

### 평가방법

- 평가대상 : 운동 프로그램 참여 어린이, 강사
- 평가시기 : 2015. 4월 ~ 11월 프로그램 운영 전/후 출장검진 결과 비교분석
- 평가내용 : 신체계측, 체력, 설문지

평가항목	검사내용		준비도구
신체계측	신장, 체중, 허리둘레, 엉덩이둘레		신장계, 체중계, 줄자
체력	악력		악력계
설문지	어린이용	운동프로그램을 통한 어린이의 자아존중감, 정서 및 신체활동 지지 정도 변화측정	- 자아존중감 척도 (1~10문항) (Rosenberg Self-Esteem Scale, RSE) - 정서 및 신체활동지지 척도 (11~13문항)
	강사용	프로그램 전/후 어린이 활동평가	- 어린이 행동관찰 설문지

## VI 기대효과

- 생애주기별 맞춤 운동교육 및 프로그램 제공으로 어린이 신체 발달 및 지역건강증진에 기여
- 취약계층 어린이의 신체활동 증진도모로 건강형평성제고

### ※ 별첨

1. 2015년 지역아동센터 토요건강클럽 운영일정표
2. 사전/사후 평가 설문지(어린이용 / 강사용)
3. 신체계측 기록지