

문서번호	건강관리과-5681
결재일자	2015. 4. 23.
공개여부	대시민공개
방청번호	

★ ◎

건강관리과-5681

주무관	건강생활팀장	건강관리과장	보건소장	
박윤명	진정희	김혜심	04/23 대정주섭	
협조				

2015년 평생건강누림센터 운영 계획



성 동 구
(건강관리과)

사 전 검 토 사 항

∴ 해당사항에 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input checked="" type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자리 <input checked="" type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input checked="" type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input type="checkbox"/> 성 인 지 <input checked="" type="checkbox"/> 취약계층 <input checked="" type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> (문화체육관광부, 국민체육진흥공단) 무 <input type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input checked="" type="checkbox"/> 보도자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input checked="" type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : ● 중점 홍보사항 - - 	
<p>※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 '홍보제목'을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.</p>	

2015년 평생건강누림센터 운영 계획

정기적인 기초의학검사와 체력측정 등 다양한 생애주기별 통합건강관리 서비스를 제공함으로써 '건강 100세! 으뜸 건강도시! 성동' 구현에 기여하고자 함.

1 추진근거

- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업 등)
- 2015년 지역사회 통합건강증진사업 실행계획
- 2015년 국민체력100사업 선정결과 알림(서울시 체육진흥과-870호, 2015.1.22.)
- 2015년 국민체력100사업 선정 안내 및 업무매뉴얼(국민체육진흥공단)

2 추진목적

- 기초의학검사, 체력측정 등을 통한 생애주기별 통합건강관리 서비스 제공
- 다양한 건강정보 제공을 통한 건강생활습관 조성 및 건강관리능력 향상 도모
- 예방 중심의 서비스 제공으로 지역사회 건강수준 향상

3 추진배경

- 65세 이상 노인 인구의 지속적인 증가에 따라 만성질환 증가는 물론 취약계층으로의 전락이 계속 증가할 것으로 예상됨에 따라 만성질환의 유병을 감소를 위해 체계적인 통합건강관리가 필요함.

- 누구나 쉽고, 편리하게 정기적인 기초의학검진과 체력측정을 실시하고 지역사회 연계를 통해 맞춤형 평생건강관리를 시행하고자 함.
- 예방의료 중심의 관리로 사회적·경제적 손실을 최소화하는 보건 의료체계 구축 강화가 필요함.

4 지역사회 현황

■ 성동구 인구현황¹⁾

구분	총인구수	영유아 (0~6세)	초등학생 (7~12세)	중·고등학생 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세이상)	
서울시	계	10,103,233 (100%)	559,662 (5.5%)	486,309 (4.8)	662,703 (6.6)	7,178,030 (71.0%)	1,216,529 (12.1%)
	남	4,979,768	287,115	250,635	344,412	3,563,312	534,294
	여	5,123,465	272,547	235,674	318,291	3,614,718	682,235
성동구	계	296,086 (100%)	16,752 (5.7%)	13,283 (4.5%)	17,055 (5.8%)	212,432 (71.7%)	36,564 (12.3%)
	남	147,363	8,544	6,662	8,669	107,579	15,909
	여	148,723	8,208	6,621	8,386	104,853	20,655

■ 서울시·성동구 건강행태 현황²⁾

● 서울시·성동구 영역별 주요 건강행태 비교

구분	현재 흡연율		고위험 음주율		중증도 이상 신체활동실천율		걷기 실천율		비만율 (자기기입)		스트레스 인지율		건강검진수 검율	
	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구	서울시	성동구
전체	21.7	22.0	17.5	19.7	19.9	19.6	55.7	56.5	23.2	24.2	28.7	27.4	72.2	68.5
남	40.6	39.9	27.0	31.1	24.4	24.3	57.7	62.3	30.6	32.0	28.4	26.7	-	-
여	3.7	4.4	6.0	5.7	15.6	15.0	53.8	50.8	16.0	16.4	29.0	28.1	-	-

- 현재 흡연율, 고위험 음주율, 비만율은 서울시보다 높게 나타남.
- 걷기 실천율은 서울시 보다 높았으며, 2012년 48.4%보다 증가함.
- 비만율은 서울시보다 높게 나타났으며, 남성이 여성보다 높게 나타남.

1) 2014년 서울통계(<http://stat.seoul.go.kr/jsp3/>)

2) 서울시, 성동구 지역사회 건강통계(조율), 2013년

● 서울시·성동구 주요 질환의 평생의사진단 경험률 비교

구분	서울시			성동구		
	전체	남	여	전체	남	여
고혈압(30세 이상)	21.6	23.2	20.0	24.0	26.0	22.1
당뇨병(30세 이상)	8.1	9.5	6.7	7.5	8.9	6.2
이상지질혈증(30세 이상)	15.7	15.0	16.3	16.9	15.4	18.3

- 30세 이상 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증 평생의사진단경험률은 각각 24.0%, 7.5%, 16.9%로 고혈압과 이상지질혈증이 서울시에 비해 보다 높은 것으로 나타남.

■ 성동구 주요 건강행태 현황3)

● 신체활동

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
중등도 이상 신체활동 실천율	-	17.8	18.1	21.4	17.9	19.6	20.0
걷기실천율	63.4	68.1	52.4	48.4	44.1	56.5	성인 55.0 노인 58.0

- 중등도 이상 신체활동 실천율은 2009년 대비 증가추세이나 걷기 실천율은 감소하고 있음.

● 비만 및 체중 조절 영역

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
비만율(자기기입)	19.8	22.7	21.6	22.1	21.7	24.2	남자≤35.0 여자≤25.0
주관적 비만 인지율	27.5	31.7	33.8	36.4	36.0	37.6	-
체중조절 시도율	46.7	51.4	61.3	64.3	53.8	68.2	-

- 비만율, 주관적 비만 인지율, 체중조절 시도율은 2008년 대비 증가 추세를 보이고 있음.

● 흡연 및 음주

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
현재흡연율	26.4	25.3	22.6	23.9	22.5	22.0	-
흡연자의 1개월 내 금연계획률	-	-	4.0	5.3	5.3	1.8	-
금연캠페인 경험률	93.8	67.9	83.8	83.2	77.1	84.1	-
월간음주율	56.0	61.0	60.2	63.1	60.2	64.7	남자 64.0 여자 40.0
고위험음주율	25.2	17.4	12.6	19.5	14.2	19.7	남자 18.0 여자 5.0

- 흡연율과 고위험 음주율은 2008년부터 감소하는 추세임.

3) 성동구지역사회건강조사 2008~2013

● 저염선호율

(단위: 조율, %)

산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
저염선호율 : type I	26.6	50.0	42.6	42.5	45.4	38.1	15.0*
저염선호율 : type II	11.3	21.8	28.2	28.9	30.1	30.5	
저염선호율 : type III	4.7	7.2	11.0	12.6	8.7	14.1	

* 나트륨 1일 2,000mg 이하로 섭취하는 인구비율(만6세이상)

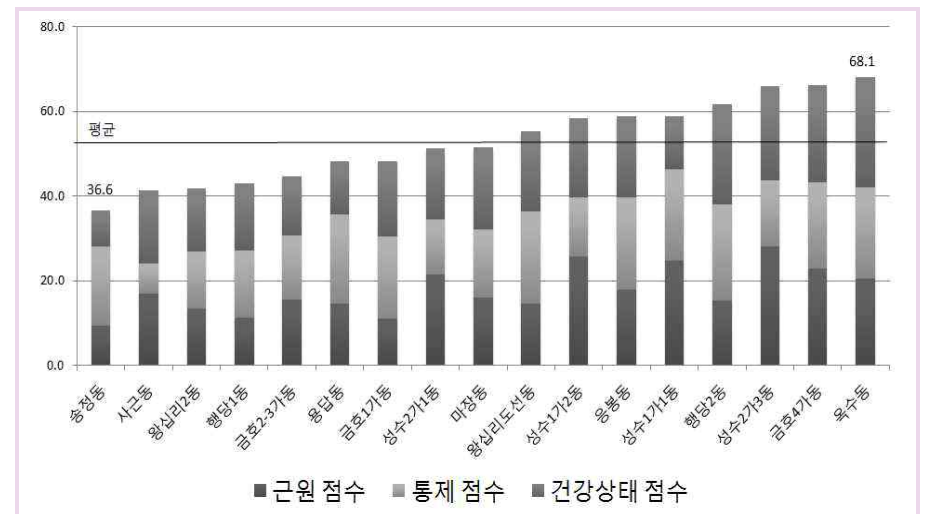
- Type 1,2,3 각 항목 모두 2008년 대비 증가추세를 보이고 있음.

● 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염 등 건강지표 추세

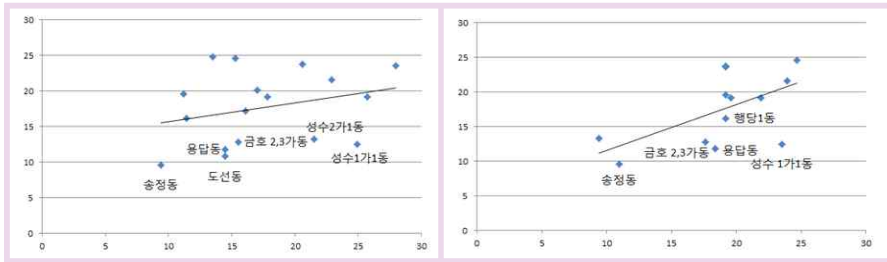
산출지표	2008	2009	2010	2011	2012	2013	HP2020 목표치
고혈압평생의사진단경험률(≥30세)	16.6	18.9	19.1	21.1	21.4	24.0	23.0
고혈압약물치료율(≥30세)	98.4	93.6	85.6	86.9	89.3	82.2	64.0
당뇨병평생의사진단경험률(≥30세)	5.9	7.7	9.7	9.2	8.0	7.5	-
당뇨병 치료율(≥30세)	77.6	87.0	90.9	95.4	83.6	79.8	60.0
이상지질혈증평생의사진단경험률(≥30세)	-	-	-	12.9	13.7	16.9	-
관절염평생의사진단경험률(≥50세)	18.3	19.6	14.9	19.3	14.3	22.0	-

- 고혈압, 당뇨병, 이상지질혈증, 관절염 등의 만성질환 의사진단 경험률은 매년 증가하고 있으나, 2008년 대비 고혈압약물치료율은 감소, 당뇨병 치료율은 증가하는 추세임.

■ 성동구 동별 건강빈곤지수를 통한 현황4)



4) 지역사회 통합건강증진사업계획수립을 위한 지역현황조사 연구(한양대학교, 2014)



<근원점수(x축) 대비 건강상태점수(y축)>

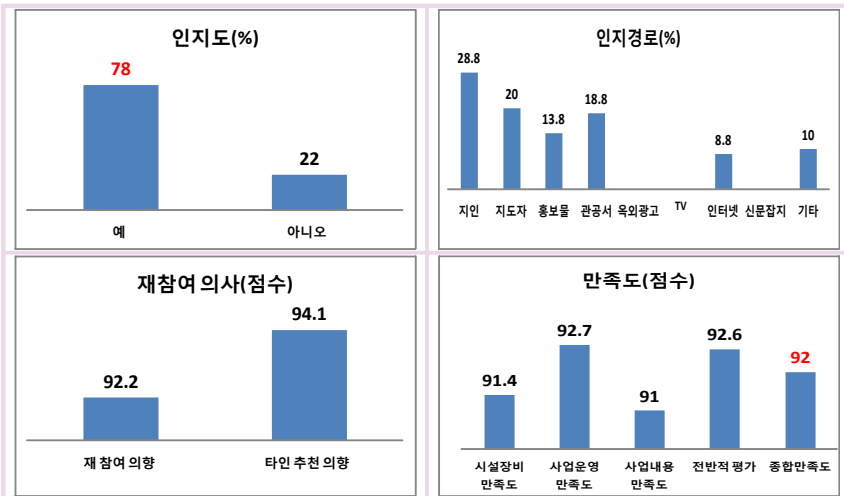
<통제요인 점수(x축) 대비 건강상태점수(y축)의 분포>

- 근원점수와 통제요인 점수 대비 건강상태 점수 하회 공통지역인 송정동, 용답동, 성수1가1동, 성수2가1동, 금호2,3가동을 건강관리등으로 선정함.
- 건강관리동 주민들의 접근도를 향상하기 위한 적극적 홍보활동, 지속적인 건강정보 제공 등 집중관리의 필요성이 요구됨.

■ 지역주민의 관심

● 주민 설문조사

- 일 시: 2014. 10. ~ 11.
- 대 상: 센터 방문자 및 인근 주민 120명
- 설문결과, 사업의 인지도는 78%, 인지경로는 지인을 통한 경우가 가장 높게 나타남. 참여자의 재참여 의사 및 타인추천 의향은 90점 이상으로 높게 나타났으며, 종합만족도 또한 92점으로 높게 나타남.

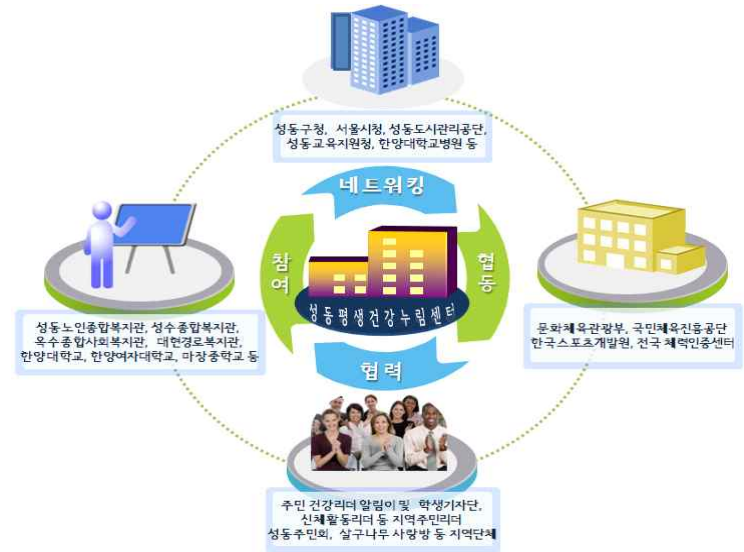


● 주민건강리더 알림이 간담회

- 일 시: 2015. 4. 10, 16:00 ~ 17:30
- 장 소: 평생건강누림센터
- 대 상: 주민건강리더 알림이 7명
- 성동구 건강수준 향상을 위한 방안 모색, 평생건강누림센터 운영 계획방향에 대한 논의한 결과, 보건소 접근성이 낮은 대상자를 찾아가는 서비스가 아주 유용하다는 의견이 있었으며, 적극적인 홍보를 통해 사업의 인지도를 높이는 것이 필요하다는 제안이 있었음.



■ 성동구 지역자원 및 연계 현황



구분	지역자원	연계 내용
성동구	총무과, 공보담당관, 동 주민센터, 교육지원과, 주택과 등	사업지원 및 홍보
	성동도시관리공단	관내 체육시설 내 홍보 대현경로복지관 참여 등
	성동교육지원청 진로직업체험지원센터	청소년 직업체험 참여 연계 서울시 학생 배움터 운영 청소년기 체력측정 운영 연계
공공기관	국민체육진흥공단	국민체력100 사업 총괄 전국 24개소 체력인증센터
	국민건강보험공단	국민체력100 사업관련 연계
	한국스포츠타개발원	국민체력100 사업 연구지원
	식품의약품안전처	염미도 검사 지원
유관단체 및 기관	성동노인종합복지관, 성수종합복지관, 옥수종합사회복지관, 대현경로복지관, 비전트레이닝센터	취약계층 건강형평성 향상을 위한 프로그램 참여 및 홍보
	한양대학교병원	대상자 연계, 홍보, 참여 등
	성동생활체육회	홍보 및 연계
지역단체 및 주민	서울시 신체활동리더	홍보 및 참여, 지역 자원 발굴 등
	건강사랑방 및 관내 경로당	
	성동주민회, 성동희망나눔, 성동두레협 등	
	여성건강리더, 자원봉사단체 등	
	주민건강리더 알림이 및 학생기자단	
학교	한양대학교, 한양여자대학교	직장체험 프로그램 참여 학생 및 교직원 참여 및 홍보 학생기자단 운영
	서울시립대학교, 고려대학교, 덕성여대 등	프로그램 참여
	관내 중학교	청소년기 체력측정 참여 직업체험프로그램 연계
직장 및 단체	30~50대 건강취약계층	찾아가는 체력측정 서비스 제공

5 2014년 추진결과

■ 2014년 사업결과

구분	내용	목표	실적	달성도
산출	- 체력측정 및 운동처방	4,000명 이상	5,623명	141%
	- 기초의학검사 및 건강 상담	2,000명 이상	4,620명	231%
	- 체력증진교실 운영	실인원 300명 이상	318명	106%
	- 대학생 현장기자단 운영	2명 이상	2명	100%
	- 평생 건강누림센터 주부알림이 운영	2명 이상	9명	450%
	- 성동 체력왕 선발대회	2회(상/하반기)	1회 (국민체력100사업 지침)	100%
	- 무지개 요일별 건강디자이너 운영	3,000명 이상	3,575명	119%
	- 평생건강누림센터 홍보	30건 이상	115건	383%
	- 프로그램 이용 만족도	80점 이상	92점	115%
	결과	- 중증도 신체활동 실천율	전년대비 유지 또는 0.1% 향상	27.9% (전년대비 8.3% 향상)
- 비만율		전년대비 유지 또는 0.1% 감소	24.3% (전년대비 0.1% 증가)	-
- 흡연자 금연시도율		전년대비 2%이상 향상	27.8% (전년대비 5% 향상)	-
- 월간음주율		전년대비 유지 또는 0.1% 향상	66.0% (전년대비 0.1% 향상)	-
- 저염선택율		전년대비 유지	10.4% (전년대비 3.7 증가)	-
- 고혈압 평생의사진단 경험률		전년대비 유지	22.6% (전년대비 1.1% 증가)	-
- 당뇨병 평생의사진단 경험률		전년대비 유지	8.7% (전년대비 2.0% 증가)	-

- 2014년 9. 15. 서울시 교육청 ‘서울 학생배움터’ 선정
- 2014년 12. 23. 국민체력100 청소년기 체력측정 시범운영평가 ‘격려기관’ 선정
- 2014년 12. 24. 국민체력100 사업 성과평가 ‘우수기관’ 선정
- 2014년 11. 대한건강운동관리사협회 제18차 워크숍 사례발표
- 2014년 12. 국민체력100 워크숍 사례발표
- 2015년 1. 창의우수사례발표 ‘평생건강누림센터 운영’

■ 2014년 사업분석

구분	성공요인	부진요인	개선방안
구조적	<ul style="list-style-type: none"> ■ 단체장의 정책적 지지 ■ 다양한 유관기관의 협조 체계 강화 및 유지 ■ 지역사회와 상호협력 시스템 구축으로 주민요구도에 맞는 전문적이고 실효성있는 서비스 제공 ■ 보건소 및 구청의 다양한 사업과 연계하여 홍보 및 대상자 확보 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 자발적인 건강생활습관 실천과 지속적인 건강관리를 위한 환경 조성이 필요 ■ 예산 및 인력의 낮은 안정성 ■ 사업의 낮은 인지도 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 인지도 향상을 위한 지역민 참여를 통한 적극적 홍보활동 ■ 기관 및 단체를 통한 홍보활동 ■ 지속적인 건강정보 제공은 물론 건강환경 조성을 위한 사업 및 자원 연계강화
업무적	<ul style="list-style-type: none"> ■ SNS, OFF-라인, 알림이 및 학생기자단 운영 등 적극적인 홍보활동 ■ 전문분야별 인력구성 ■ 찾아가는 체력측정 서비스를 만족도 상승 ■ 생애주기별 통합건강관리 서비스 제공 ■ 다양한 건강정보 제공으로 건강습관조성 도모 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 찾아가는 체력측정을 위한 적합한 장소 마련이 어려움 ■ 청소년기 체력측정은 학교 체력측정시스템과 중복됨 ■ 무지개 건강디자인 운영관련하여 민원개별적인 요구사례가 많음 	<ul style="list-style-type: none"> ■ 체력측정 항목개선 ■ 무지개 건강디자인의 효율적 운영을 위한 세부내용 변경 조정 ■ 대상자 연령대 확대를 통한 이용자 확보

■ 2014년 사업평가를 통한 환류안

- 자발적인 건강습관 조성을 위한 다양한 정보제공 및 독려를 위한 관리프로그램 운영
- 생애주기별 통합건강관리서비스 확대 실시
 - 체력측정: 만 13세 이상 ~ 18세 청소년기 확대 실시
 - 기초의학검사: 만 20세 이상으로 연령대 확대 실시
- 인지도 향상을 위한 적극적 홍보활동
 - 방문객들의 만족도를 높여 이웃이나 가족에게 직접 홍보할 수 있도록 유도
 - 관내 지역자원 연계, 구청에 위치한 지리적 이점을 활용한 홍보활동
 - 블로그, 페이스 북 등 SNS를 활용한 홍보활동
- 취약계층 찾아가는 서비스 시행으로 건강형평성 향상
 - 노인복지시설, 30~50대 건강취약계층 등을 위한 찾아가는 체력측정 서비스 제공
- 무지개 건강디자인 조정 운영: 요일별 오후 2시 ~ 4시 운영
- 주민건강리더 '알림이', '학생 기자단'의 참여 활성화
 - 2015년 사업기획 및 평가 작업에 참여시켜 주민참여 단계를 향상시킴
 - 사업 모니터링, 주민요구도를 수용할 수 있도록 지속적인 참여

■ SWOT 분석을 통한 추진전략



6 사업개요

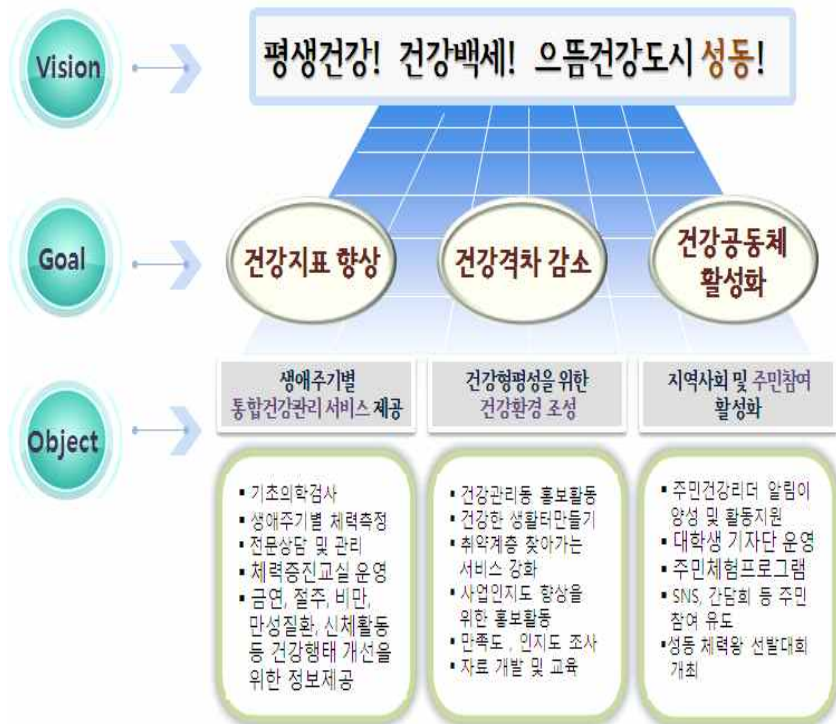
■ 사업기간: 2015. 1. 1. ~ 12. 31.

■ 사업대상

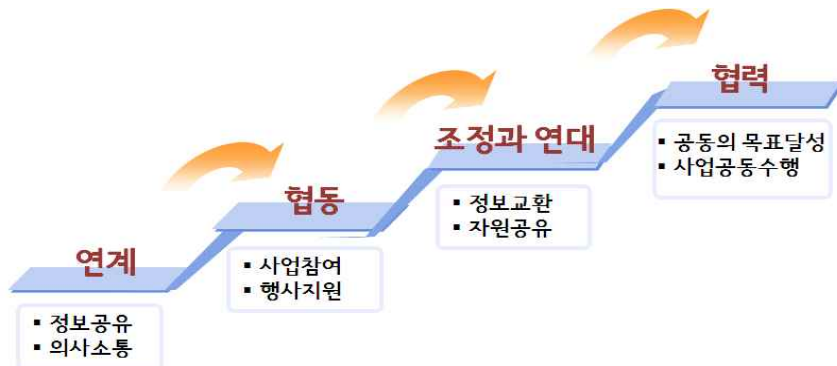
구분	생애주기별			성별	
	청소년 (13~18세)	성인 (19~64세)	노인 (65세 이상)	남	여
전체	17,055명	212,432명	36,564명	147,363	148,723

- 성동구 인구는 총 296,086명으로 2008년 이후 감소추세이며, 65세 이상 노인인구의 비율이 2008년 29,525명(9.4%)에서 2014년 36,564명(12.3%)으로 증가하고 있음.
- 생애주기별 체력측정은 청소년기(만 13세 이상 ~ 18세), 성인기(만 19세 이상 ~ 64세), 노인기(만 65세 이상)로 구분되며, 총 266,051명으로 성동구 전체 인구수의 89.9%가 해당됨.
- 기초의학검사는 20세 이상으로 245,512명 성동구 전체 인구수의 82.9%임.

■ 사업비전 및 목표



■ 지역사회 연계를 통한 파트너십 강화



구분	지역자원	연계 내용	partnership level	
			2014	2015
성동구	총무과, 공보담당관, 동 주민센터, 교육지원과, 주택과 등	사업지원 및 홍보	연계	협동
	성동도시관리공단	관내 체육시설 내 홍보 및 참여 대현경로복지관 참여 등	연계	협동
	성동교육지원청 진로직업체험지원센터	청소년 직업체험 참여 연계 서울시 학생 배움터 운영 청소년기 체력측정 운영 연계	협동	조정과연대
	성동경찰서	홍보 및 참여	연계	협동
공공기관	국민체육진흥공단	국민체력100 사업 총괄 전국 24개소 체력인증센터 협조	협력	협력
	국민건강보험공단	국민체력100 사업관련 연계	연계	협동
	한국소프트웨어발원	국민체력100 사업 지원	조정과연대	조정과연대
	식품의약품안전처	염미도 검사프로그램 지원	협동	협동
유관단체 및 기관	성동노인종합복지관, 성수종합복지관, 옥수종합사회복지관, 대현경로복지관, 왕십리도선동노인복지센터, 비전트레이닝센터 등	취약계층 건강형평성 향상을 위한 프로그램 참여 및 홍보	협동	협동
	한양대학교병원	대상자 연계, 홍보, 참여 등	협동	협동
	성동생활체육회	홍보 및 연계	연계	협동
	성동구민종합체육센터, 마장국민체육센터, 열린금호교육문화관, 성동청소년수련관 등	홍보 및 연계	연계	협동
지역단체 및 주민	서울시 신체활동리더	홍보 및 참여	연계	연계
	건강사랑방 및 관내 경로당	홍보 및 참여	연계	협동
	성동주민회, 성동희망나눔, 성동두레협	지역 자원 발굴, 홍보 및 참여	연계	협동
	주민건강리더 알림이 및 학생기지단	지역 자원 발굴, 홍보 및 참여	협동	조정과연대
학교	한양대학교, 한양여자대학교	직장체험 프로그램 참여 학생 및 교직원 참여 및 홍보 학생기지단 운영	협동	조정과연대
	서울시립대학교, 국민대학교, 고려대학교, 덕성여대 등	홍보 및 참여	연계	협동
	관내 중학교 건강한 학교운영위원회	청소년기 체력측정 참여 직업체험프로그램 연계	연계	협동
직장	에스코, 한성자동차 등	30~50대 건강취약계층 참여 찾아가는 체력측정서비스 제공	협동	협동

■ 투입목표

구분	내용	
투입	인력	- 상주: 총괄 1, 간호사 1, 영양사 1, 운동처방사 3, 체력측정사 2 - 지원: 운동사업담당 1, 절주사업담당 1, 영양사업담당 1, 금연사업담당 1
	자원	- 국민체육진흥공단, 한국스포츠개발원 - 성동도시관리공단, 성동생활체육회, 관내 체육시설 등 - 성동노인종합복지관, 성수종합복지관, 옥수종합사회복지관, 왕십리도선동노인복지센터, 관내 경로당, 비전트레이닝센터 등 취약계층 복지시설 - 관내 중고등학교, 대학교 등 - 관내 직장 및 주민단체 등 - 주민건강리더 알림이, 대학생 기자단 등 주민리더 양성 및 참여지원
	시설	- 평생건강누림센터, 건강증진센터, 동 주민센터 및 자치회관 등 - 관내 복지관, 체육시설, 경로당, 직장터 등

■ 성과 및 결과목표

		사업내용	13~14 현황	15' 목표	목표 산출근거	
생애주기별 통합건강관리 서비스 제공	성과 목표	기초의학검사 및 상담	4,620명	2,800명 이상	14' 내부결과보고	
		체력측정 및 상담	5,623명	4,600명 이상		
		체력증진교실 운영	318명	300명 이상		
		무지개건강디자인 운영	3,575명	2,100명 이상		
	결과 목표	고혈압 치료율		82.2%	86.8%	13' 지역사회 건강통계
			당뇨병 치료율	79.8%	84.9%	
		중증도 이상 신체활동 실천율		19.6%	19.8%	
			성인 비만 유병율(BMI)	남 32.0%	32.0%	
			여 16.4%	16.4%		
		성인 남성 현재흡연율	39.9%	36.7%	HP2020 목표달성을 고려	
고위험 음주율	19.7%	19.3%	HP2020 목표달성을 고려			
저염선택율	14.1%	전년대비 유지	13' 지역사회 건강통계			
건강향평성을 위한 건강환경 조성	성과 목표	건강캠페인 운영	1회	1회 이상	14' 내부결과보고	
		홍보활동	115건	50건 이상		
		건강정보 자료 개발	2건	2건 이상		
	결과 목표	주민 만족도	92점	90점 이상		
주민 인지도		78%	80% 이상			
지역사회 및 주민참여 활성화	성과 목표	주민건강리더 알림이 간담회	-	2회 이상		
		알림이 및 학생기자단 운영, 작장체험, 직업체험 등 주민참여 운영	2건	3건 이상		
		성동체력왕 선발대회 운영	실시	실시여부		

7 | 2015년 평생건강누림센터 운영 활성화를 위한 노력

■ 평생건강누림센터 월례회의 시행

- 비만, 절주, 금연, 신체활동, 영양 등 통합건강증진사업과의 연계를 통한 대상자 확보, 지역자원 발굴 및 연계 활성화 등
- 센터 현황파악 및 문제점 개선을 위한 노력
- 자체 워크숍을 통한 직원역량강화 및 사업발전방향 모색

■ 타부서 및 유관기관과의 업무체계 구축

- 보건의료과, 질병예방과, 공보담당관, 교육지원과, 주민생활과, 사회복지과 등 사업대상 및 운영과 관련된 부서와 업무연계 및 협의
- 문화체육관광부, 국민체육진흥공단, 한국스포츠개발원, 국민건강보험공단 등과의 협업
- 한양대학교, 한양여자대학교, 한양대학교병원, 관내 중학교 등 관내 소재 기관과의 연계를 통한 대상자 확보 및 홍보

■ 주민건강리더 알림이, 학생기자단 운영 및 간담회 실시

- 주민참여, 의견 수렴을 통한 발전방안 모색
- 주민역량강화를 위한 교육 및 정보교환

■ 주민 만족도 및 인지도 조사 실시

- 사업 개선 및 발전을 위한 자료로 활용

■ 평생건강누림센터 벤치마킹

- 벤치마킹을 위한 다양한 타기관의 방문에 협조
- 생애주기별 통합건강관리사업모형에 대한 적극적 홍보



8 세부사업

■ 건강지표 향상을 위한 생애주기별 통합건강관리서비스 제공

1. 기초의학검사 및 상담

- 추진목적: 대사증후군 위험요인을 조기발견하여 예방관리하고자 함.
- 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 18:00
- 대 상: 만 19세 이상 성인
- 내 용
 - 설문지(개인정보 동의서 등) 작성, 신체계측, 혈압 체크, 혈액검사, 신체구성 검사 등
 - 영양사, 운동처방사, 간호사 등 전문상담 및 지속관리
 - 대사증후군 관리주기에 따라 검진 및 상담

2. 체력측정 및 운동처방

- 추진목적: 체력수준에 대한 객관적인 정보를 제공하여 건강관리수준을 높이고자 함.
- 일 시: 월 ~ 금, 09:00 ~ 18:00
- 장 소: 평생건강누리센터, 찾아가는 체력측정
- 대 상: 만 13세 이상 ~
- 내 용
 - 인터넷, 방문, 전화 등을 통한 사전예약제 운영
 - 체력측정(청소년기, 성인기, 노인기), 맞춤형 운동처방 및 상담, 참가증, 기념품 제공
 - 관내 직장, 노인복지시설, 학교 등 취약계층을 위한 찾아가는 체력측정 실시

구분	청소년기	성인기	노인기
생애주기별 체력측정	근력 상대악력 근지구력 반복점프 심폐지구력 20m 왕복 오해 달리기 유연성 앉아윗몸 일으키기	근력 악력 근지구력 윗몸 일으키기 심폐지구력 유연성 왕복 오해 달리기 윗몸 일으키기	상지근기능 악력 하지근기능 의자에 앉았다 일어나기 보행 속도/걸음 유연성 의자에 앉아 3m로직 돌아오기 윗몸 일으키기
	민첩성 입이노이 민첩성 검사 순발력 재용이단 검사 협응력 눈-손 협응력 검사	순발력 민첩성 세자리 일어 뛰기 윗몸 일으키기	심폐지구력 협응력 2분 세자리 걷기 8타 보행

3. 체력증진교실 운영

- 추진목적: 체력향상은 물론 자발적인 운동실천율을 높이고자 함.
- 일 시: 매주 월, 화, 목/16:00 ~ 17:00, 18:30 ~ 19:30
- 장 소: 평생건강누리센터, 보건분소 등
- 대 상: 체력측정을 받은 자 중 허약자, 희망자 등 300명 이상
- 내 용
 - 체력향상을 위한 운동처방사의 전문 운동프로그램 8주간 시행
 - 사전·사후 체력측정을 통한 체력수준 변화 확인
 - 자발적인 운동실천 독려를 위한 건강정보 제공
 - 보건분소 순환운동프로그램, 위풍당당 건강장수 등 운동사업과 연계
 - 영양교육으로 자가관리능력 향상도모
 - SNS 활용을 통한 자조모임 결성을 추진하여 자조모임 활동지원

4. 「무지개 건강디자인」 운영

- 추진목적: 요일별 다양한 건강정보 제공을 통한 건강습관 개선을 돕고자 함.
- 일 시: 월 ~ 금, 14:00 ~ 16:00
- 장 소: 평생건강누리센터
- 대 상: 지역주민 누구나
- 요일별 운영내용

요일	사업명 및 내용	담당자
월	만성질환 “매주 월요일은 만성질환 체크 하는 날!” : 스트레스 검사, 혈압 및 혈당 체크 등	진보라
화	금연 “매주 화요일은 가족을 웃게 하는 날!” : 금연상담, CO측정, 금연보조제 배부 등	이정선
수	영양 “매주 수요일은 우리집 염(미)도 측정하는 날!” : 염도 측정, 염미도 검사, 영양상담 등	차승미, 신수연
목	비만 “매주 목요일은 나의 건강 체중 관리하는 날!” : 체성분 검사, 보행분석 및 족저압 검사, 상담 등	이유미, 이대식
금	절주 “매주 금요일은 건강을 위해 절주하는 날!” : 음주습관검사 및 건강음주 상담 등	이은숙
월~금	성동체력인증센터 홍보 및 연계	국민체력 100팀

■ 건강형평성 향상을 위한 건강환경 조성

1. 건강관리동 집중 홍보활동

- 추진목적: 건강관리동 집중 홍보활동을 통하여 참여율을 높여 건강형평성을 확보하고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 송정동, 금호2-3가동, 용답동, 성수동
- 내 용:
 - 인지도 및 참여도를 높이기 위한 홍보물 배포활동
 - 건강관리동에 위치한 기관 및 단체 섭외를 통한 찾아가는 서비스 제공 활성화

2. 건강한 생활터만들기

- 추진목적: 생활터를 중심으로 찾아가는 서비스를 제공으로 건강환경 개선에 기여하고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 직장, 학교, 취약계층 단체 등
- 내 용
 - 찾아가는 서비스 제공으로 주민의 접근성과 사업인지도를 향상시킴.
 - 30~50대 건강취약계층이 모여 있는 직장, 노인복지시설 및 비전트레이닝 센터 등 취약계층 단체, 학교 등 생활터를 중심으로 건강관리서비스를 제공

3. 건강정보 제공을 위한 자료개발 및 교육

- 일 시: 연중
- 장 소: 평생건강누림센터
- 내 용
 - 주민 역량강화를 위한 교육 및 관리(무지개 건강디자인, 체력증진교실 등)
 - 대사증후군, 운동, 영양 등 분야별 교육자료개발



4. 고객 만족도 및 인지도 조사

- 일 시: 2015년 9월 ~ 10월 중
- 대 상: 평생건강누림센터 이용자 및 인근 주민 등
- 내 용
 - 이용자 대상 만족도 조사 실시
 - 인근 주민, 직원 대상 인지도 조사 실시
 - 설문조사 결과를 사업운영에 반영하고자 함.

■ 지역사회 및 주민참여를 통한 건강공동체 활성화

1. 지역사회 및 주민참여를 위한 발굴 및 연계

- 추진목적: 다양한 지역자원을 발굴하여 인지도 향상 및 참여활성화를 도모하고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 관내 중고등학교대학교, 한양대학교병원, 국민건강보험공단 등 유관기관 및 성동주민회, 건강사랑방 등 주민단체
- 내 용
 - 찾아가는 체력측정 단체 연계 및 홍보
 - 평생건강누림센터 이용자 확대 및 인지도 향상을 위한 연계체계 강화
 - 통합건강관리서비스 협력 및 사업 홍보
 - 역할 분담 및 강화를 통한 사업의 효율성 증대

2. 평생건강누림센터 주민체험 프로그램

- 추진목적: 직장/직업 체험프로그램을 연계함으로써 사업에 대한 이해도를 높이고자 함.
- 일 시: 연중
- 대 상: 관내 중학교, 한양여자대학교 등
- 내 용
 - 진로직업체험지원센터와 연계하여 관내 중학생들을 대상으로 운동처방사, 영양사, 간호사 등 전문분야에 대한 직업체험 기회를 제공함.
 - 한양여자대학교 직장체험프로그램 연계하여 주민참여를 활성화 함.
 - 사업에 대한 주민이해도를 높이고자 함.

9 | 소요예산

■ 예산과목

- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 국민체력100 거점체력센터 운영(보조)
- 건강관리과, 건강 증진 및 삶의 질 향상, 건강생활, 평생건강누림센터 운영

■ 소요예산

(단위: 천원)

구분	예산항목	예산	총액	
국비	인건비	109,500	200,700	
	운영비	일반수용비		64,096
		기타운영비		2,400
		자산취득비		20,000
	국내여비	4,704		
구비	평생건강누림센터 운영	24,200	144,200	
	인건비	120,000		
총 예산			344,900	

10 | 홍보활동

■ OFF-line 홍보활동

- 구 소식지, 지역 신문, 반상회 자료 등 게시
- 공공장소, 아파트 단지 등에 리플릿 배포 및 포스터 부착 등
- 배너 및 현수막 설치, 리플릿 배포
- 기념품, 홍보물(볼펜, 물티슈 등) 제작 및 배포
- 관내 행사 연계한 홍보 및 건강 캠페인 시행
- 주민건강리더 알림이 및 대학생 기자단 등 평생건강누림센터 홍보단 운영

■ ON-line 홍보활동

- 구청 및 보건소, 국민체력100 홈페이지 게시
- 트위터, 페이스 북, 밴드 등 SNS 활용
- 공중파, 케이블, 지역방송 등 활용
- UCC 등 영상물 제작



11 | 사업평가

- 평가대상: 지역 주민(사업 참여자), 사업 담당자
- 평가방법: 설문지 및 만족도(사업 참여자), 자체 평가지표(사업 담당자)
- 평가내용: 구조(인력, 예산 등), 과정(사업의 양적 평가), 결과(사업의 질적 평가)
- 평가활용: 문제점 파악 및 주민 의견 수렴을 통한 차기년 사업계획에 반영
- 평가등급:

S등급(탁월)	A등급(우수)	B등급(보통)	C등급(미흡)
100점 이상	95~100점 미만	85~95점 미만	85점 미만

12 기대효과

- 통합건강관리서비스 제공을 통한 주민 만족도 증대
- 다양한 매체활용을 통한 홍보로 사업의 인지도 및 참여율 향상
- 지속적인 건강정보제공으로 지역사회 건강행태 향상 및 예방관리
- 주기적인 통합건강관리로 건강격차 감소기여
- 생애주기별 체력측정을 통한 건강체력 기준개발의 기초자료 수집.

항 목	평가지표	평가항목	평가기준	배점	평가시기
구조 평가 (40점)	사업선정의 적절성	지역사회 기초자료 근거 사업대상 선정의 적절성	① 모두 포함	10	사업 종료 후
			② 1요소 포함	8	
			③ 미포함	5	
	조직 및 인력	적절한 전문인 투입 업무분장의 적절성 인력의 전문성	① 모두 포함 ② 2요소 포함 ③ 1요소 포함	10 8 5	사업 종료 후
시설·장비	시설 및 장비확보	① 적절 ② 부적절	10 5	사업 종료 후	
평가계획	자체 평가 계획 수립	① 수립 ② 미수립	10 5	사업 종료 후	
과정 평가 (40점)	사업수행의 충실성	적절한 수행비율 수행과정 중 문제점파악	① 실시 ② 미실시	10 5	사업 종료 후
	홍보 및 홍보물 배부	홍보 및 홍보물 배부	① 50건 이상 ② 40건 이상 ③ 20건 이하	10 8 1	사업 종료 후
	예산집행	예산집행의 적절성	① 적절 ② 부적절	10 5	사업 종료 후
	교육자료개발	건강정보 제공을 위한 자료개발건수	① 2건 이상 ② 1건 이상 ③ 미실시	10 5 1	사업 종료 후
결과 평가 (20점)	주민 만족도	만족도 조사	① 90% 이상 ② 80% 이상 ③ 60% 이하	10 7 5	사업 종료 후
	평가지표 달성도	성과목표 달성 개수 (총 10개)	① 8개 이상 ② 5개 이상 ③ 3개 이상	10 7 5	사업 종료 후