



문서번호	보건의료과-5286
결재일자	2015.3.25.
공개여부	대시민공개
방침번호	

주무관	검진팀장	보건의료과장	보건소장	
백선주	정주훈	김상준	03/25 김경희	
협조				

- 2015년 대사증후군 관리사업 -
U-Wellness 저소득 건강증진서비스 사업



성 동 구

-저소득 건강증진을 위한-

U-Wellness 맞춤형 건강관리 서비스 사업

유-웰니스(u-wellness) 건강측정 5종장비(혈압계,혈당계,체성분계, 활동량계,태블릿 PC)를 지급하고, 맞춤형 건강관리 서비스를 제공하여 성인들의 만성질환 위험요인을 감소시킴으로써, 건강한 삶을 유지할 수 있도록 하는 서비스 임.

I 사업 개요

1 추진 근거

- 2015년 보건복지부 지침(지역자율형 사회서비스 투자사업 안내) 2015년 지역사회서비스 투자사업 기준정보 및 지침 통보 <서울시 복지정책과-1176호('15.1.16.)>
- 국민건강증진법 제19조(건강증진사업의 실시)
- 국민영양관리법 제10조(영양, 식생활 교육사업)
- 연계사업: U-헬스 관리시스템(약속사업 328)

2 추진배경 및 필요성

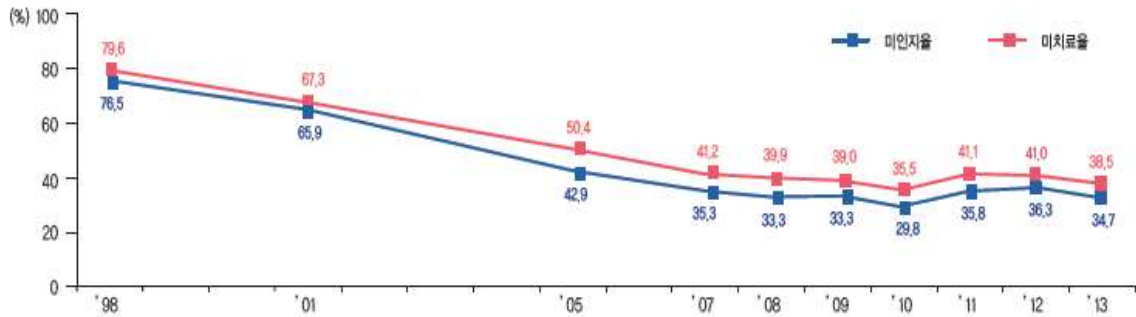
추진배경

- 고령화 사회도래에 따른 건강수명 연장이 창조경제의 핵심 미래전략: 죽기 전까지 질병을 앓는 시간이 10년 이상으로 각종 만성질환에 대한 적극적 예방적 접근이 중요
- 저 출산율 및 과학기술과 보건의료기술 발달로 인하여 고령화 사회로 진입이 가속화되는 시점에서 건강한 삶, 삶의 질이 중요시 됨
- 차세대 u-Wellness 서비스는 건강검진 데이터 및 주거공간에서 측정된 데이터에 기반 한 개인 신체에 최적화된 예방서비스, 건강관리의 증진 서비스로 진화 예상

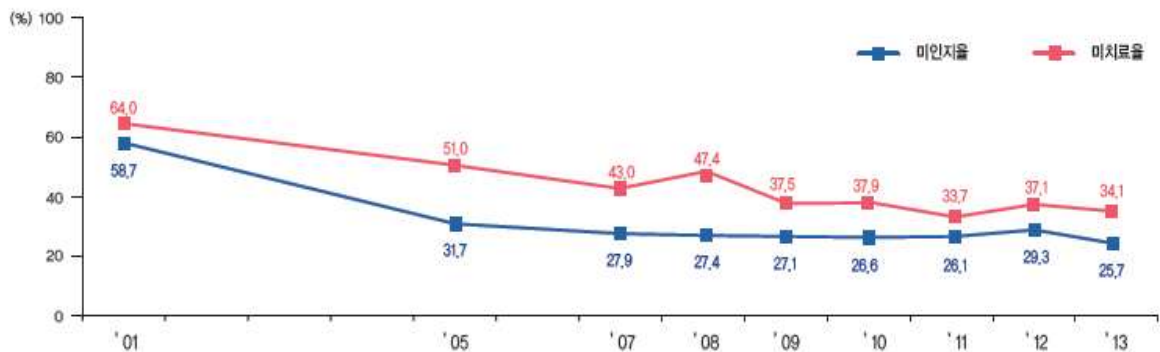
필요성

○ 만성질환 증가에 따른 통합적 관리서비스 필요

고혈압, 당뇨병과 같은 만성질환으로 인한 심·뇌혈관질환 조기사망의 80%는 적정관리를 통해 예방가능한 것으로 알려져 있음에도 불구하고(WHO, 2005), 우리나라의 고혈압, 당뇨병의 미치료율은 38.5%, 34.1%로 관리율이 높지않음.



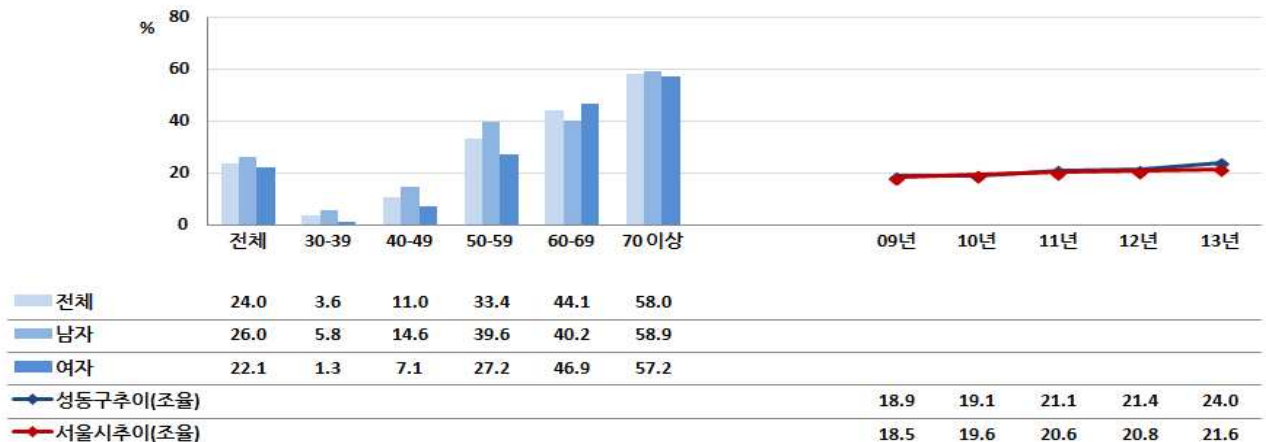
[그림1] 제6기 국민건강영양조사(2013년), 연도별 고혈압 관리현황



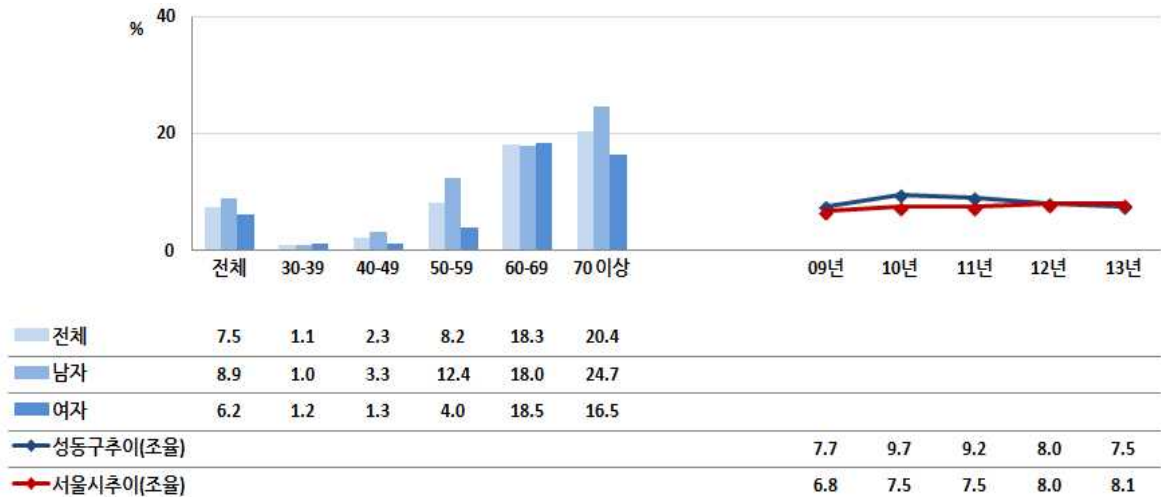
[그림2] 제6기 국민건강영양조사(2013년), 연도별 당뇨병 관리현황

○ 만성질환의 증가

성동구의 지난 5년간 30세 이상 성인의 고혈압의 평생의사 진단 경험률을 보면 지속적인 증가 양상을 보임(18.9→24.0%). 당뇨는 오히려 감소되는 듯 보이지만, 2009년도와 비교해 여전히 7%대에 머물러 있음.(7.7→7.5%)



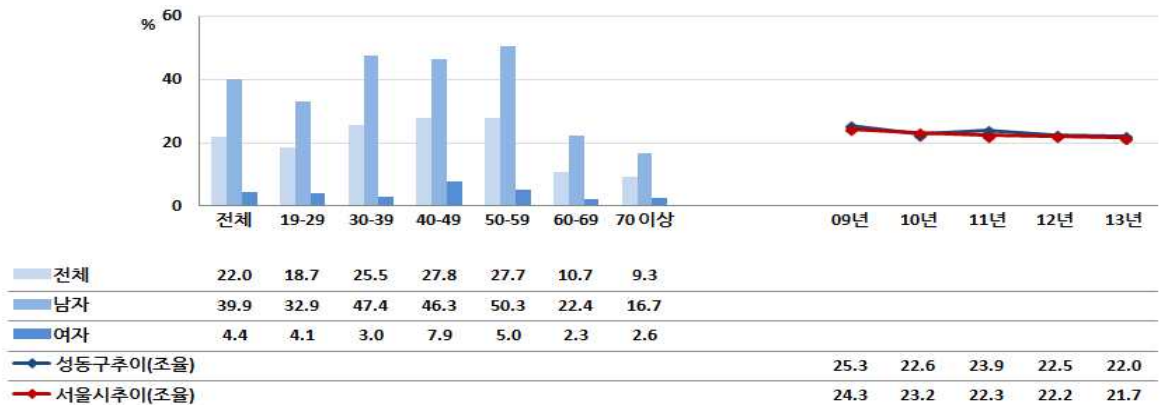
[그림 3] 2013 지역사회 건강통계, 고혈압 평생의사진단 경험률(≥30)



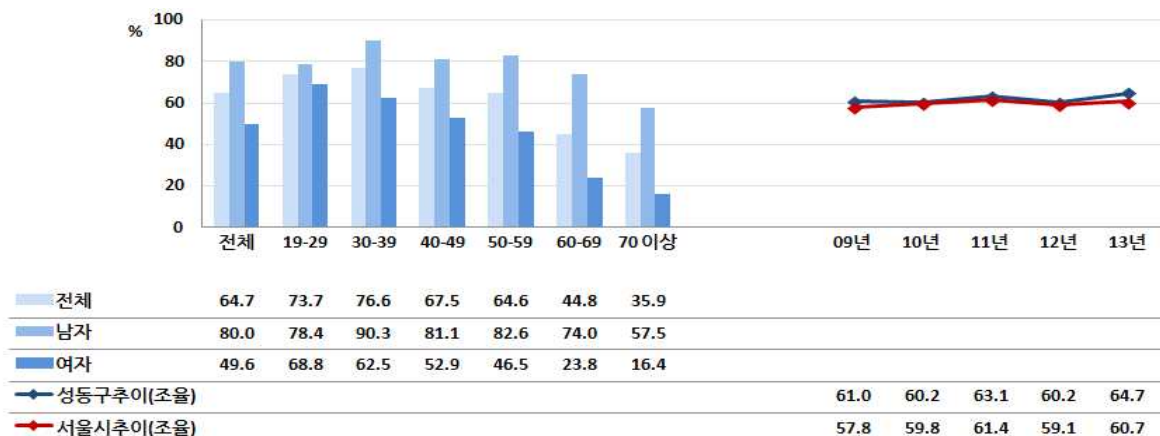
[그림 4] 2013 지역사회 건강통계, 당뇨병 평생의사진단 경험률(≥30)

○ 잘못된 생활습관 증가

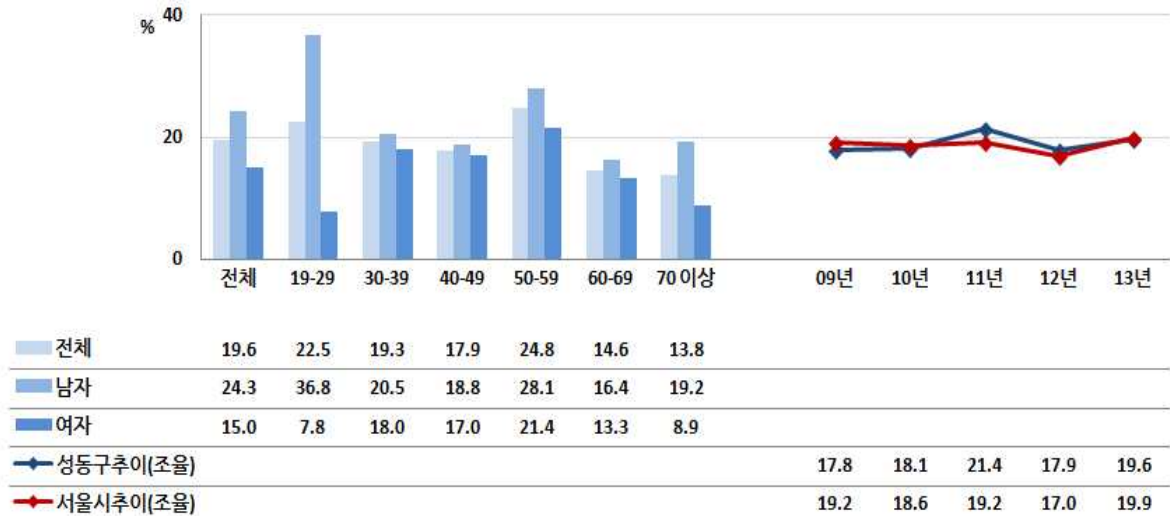
고혈압, 당뇨병과 같은 만성질환의 증가 이유로는 음주, 흡연율의 증가와 낮은 신체활동 등이 있음. 성동구의 흡연율 및 음주율은 22.0%, 64.7%로 감소율이 크지 않거나 꾸준히 증가하고 있음. 성동구의 중등도 이상 신체활동 실천율 역시 19.6%로 서울시 전체의 실천율인 19.9%와 비교해 낮음.



[그림 5] 2013 지역사회 건강통계, 현재흡연율



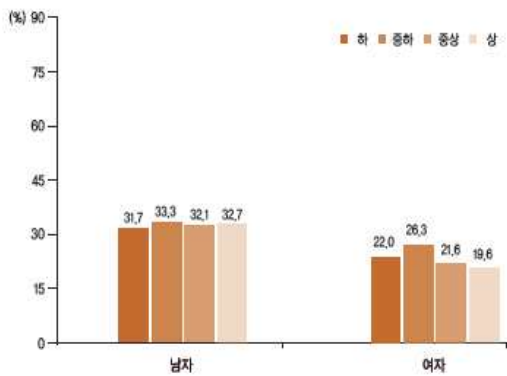
[그림 6] 2013 지역사회 건강통계, 월간 음주율



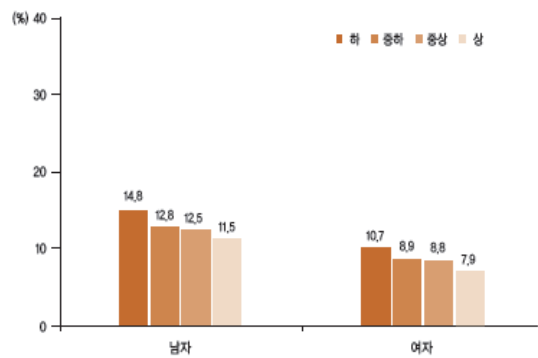
[그림 7] 2013 지역사회 건강통계, 중증도 이상 신체활동 실천율

○ 저소득층을 위한 건강관리서비스로 건강 형평성 실현

2013년 소득수준별 유병율을 살펴보면, 고혈압은 남녀 모두 중하층에서 각각 33.3%, 26.3%로 가장 높았음. 당뇨병은 남녀 모두 하층에서 각각 14.8, 10.7%로 가장 높았음. 사회서비스가 가장 필요한 저소득계층, 아동·노인·장애인 등 취약계층은 의료시장에서의 건강관리서비스 구매력이 크게 부족. 따라서 공공의 지원을 통해 취약계층을 위한 건강관리서비스 제공이 필요함.



<소득수준별 고혈압 유병율>

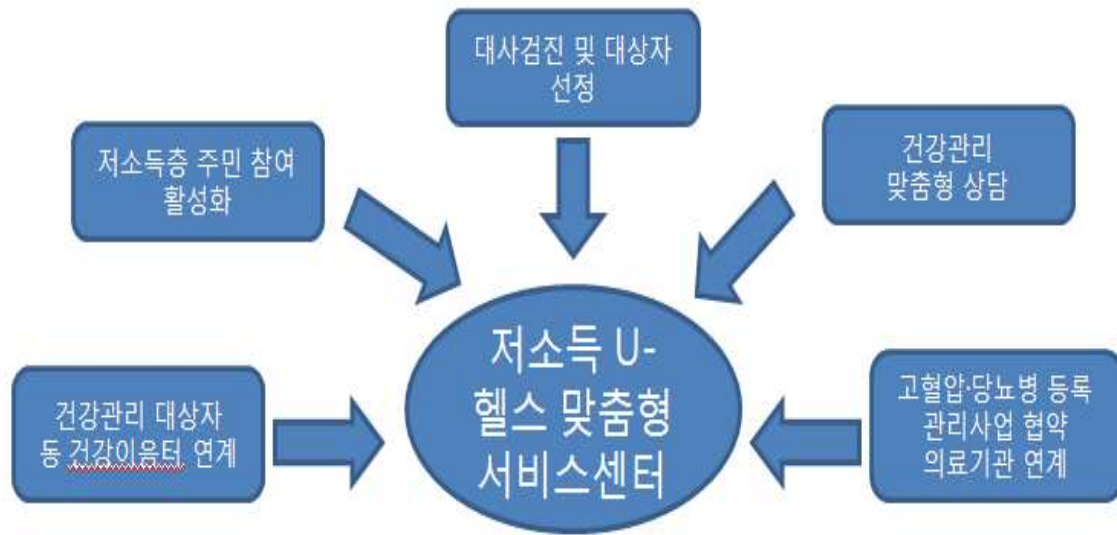


<소득수준별 당뇨 유병율>

[그림 8] 제6기 국민건강영양조사(2013년), 소득수준별 고혈압·당뇨 유병율

3 사업추진방향

- 질병 치료 중심 ⇒ 예방보건사업 중심
- U-웰니스 환경 기반으로 심뇌혈관질환, 만성질환 관리사업 접근성 확대
- U-웰니스 기반으로 저소득층 성동 주민의 회원가입·지속적인 건강관리 유도



4 사업추진 목표 및 지표

성과목표	성과달성 목표치	성과지표
건강검진 위험요인	위험요인 1개 이상 개선	-대사증후군진단기준; 허리둘레 또는 체질량지수, 혈압, 혈당, 중성지방, HDL 콜레스테롤
생활습관	생활습관 1개 항목 이상 개선	-생활습관 관련 항목; 복약유무, 생활습관(음주, 흡연), 운동습관, 식습관
대상자 등록	95명 이상 등록	대상자 수 95명~최대150명

5 사업 추진 현황

- 사업기간 : 2015. 1~ 2016.1(12개월)
- 대 상 자 : 95명~150명
- 협조기관 : (주)헬스맥스 서비스 제공
- 설치장소 : 지역주민 가정
- 인 력 : 헬스맥스 건강관리사 가정 방문 관리
- 사업내용
 - 가. 개인별 u-Wellness 측정 장비 지급(사업 종료 후 개인 지급)
 - 가정 내 u-Wellness cady Home 장비 지급

제 품 사 진	태블릿	체성분계 (BC-506)	혈압계 (LS805-B)	활동량계 (LS405-B)	혈당계 (CADY 1200)
					

나. u-Wellness 디바이스를 통한 상시 모니터링 및 자가건강관리 프로그램

- 혈압/ 보행 수 등의 측정데이터에 대해 자동 경고치(또는 목표치) 설정 및 달성도에 따른 맞춤형 SMS제공
- 측정항목에 대한 자동 판정치 제공: 체지방률, 기초대사량, 체중, 내장지방 레벨
- 월별 레포트 제공: 매월 회원의 신체 변화를 테이블과 그래프를 통해 결과지 제공

다. u-Wellness 서비스 및 상담 서비스

- 대상자 건강정보를 바탕으로 생활습관 개선을 위한 상담서비스
- 상담방식: 개인별 u-Wellness 측정데이터 기반, 생활습관 문진결과에 기초한 영양, 운동 등 1:1 대면 상담 방식

○ 건강관리 서비스 지원 가격 및 바우처 관리

가. 서비스 지원가격: 본인 부담 월 11천원(본인부담10%) / 정부 부담 월 99천원(정부부담 90%)

나. 바우처 관리(전자 바우처)

- 이용자 지원기간: 12개월
- 바우처 형태 및 생성 주기: 전자 바우처 및 1개월 마다
- 총 생성 횟수: 12회

II 세부 추진계획

사업내용	2015년 추진일정											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
건강측정을 통한 대상자 발굴												
U-웰니스 홍보 및 운영												
건강관리대상자 회원가입												
U-웰니스 설문 조사(만족도)												
사업평가(연도종료 후)												

○ 건강측정 및 판정을 통한 대상자 발굴

- 건강검진 측정 방법 : 1층 대사증후군 센터에서 대사증후군 건강검진 실시(3개월 이내 보건소에서 발급된 건강검진 및 검사결과지 또는 의사소견서/진단서 있을시 제출)
- 건강측정 항목 및 판정기준

건강측정 항목	검사항목	단 위	판 정 기 준			비고
			정 상	바우처 기준	의료기관 진료	
비만도	허리둘레	cm	남 90 미만 여 85 미만	남 90 이상 여 85 이상		필수 측정, 하나만 평가
	체질량지수(BMI)	kg/m ²	23 미만	25 이상		
혈압	수축기혈압	mmHg	120 미만	130 이상	140 이상	
	확장기혈압	mmHg	80 미만	85 이상	90 이상	
혈중 콜레스테롤	중성지방	mg/dl	150 미만	150 이상	200 이상	
혈중 콜레스테롤	HDL콜레스테롤	mg/dl	60 이상	남 40 미만 여 50 미만	40 미만	
혈당	공복혈당	mg/dl	100 미만	100 이상	126 이상	
복약여부	고혈압, 당뇨, 고지혈증 약 중 1가지 이상 복용 시					

○ 홍 보: 2015. 01 ~ 12

- 대사증후군 센터 U-Wellness건강관리 상담사 상주(설문조사 및 등록)
- 대사증후군 센터 및 동 주민센터 내 고정 배너 운영
- 홍보매체 활용하여 홍보 지속추진
(성동뉴스, 뉴스레터, 건강한세상, 전광판, 일간신문, 지역신문 이용 홍보)

○ 서비스대상자 선정 기준 및 건강관리 대상자 회원 가입

- 연령기준: 20세 이상 성인 (1996.1.1 출생자 이후, 2015년 기준)
- 소득기준: 건강보험료 납부액 기준 전국가구 월평균소득 100% 이하
- 건강기준: 대사검진 항목 중(복부둘레 또는 체질량지수, 혈압, 혈당, 중성지방, HDL 콜레스테롤)중 1가지 이상 유소견자
- 사회서비스통합관리망(http://10.184.26.8/swsdn/login_main.jsp)을 통한 대상자 등록

○ 건강관리 대상자에게 건강관리 상담사(헬스맥스 건강관리사)

- 매월 1회 방문 하여 개인별 u-Wellness측정데이터 기반, 생활습관 문진결과 에 기초한 영양, 운동 등 1:1 대면 상담 방식
- 위험요인 발생시 관내 고혈압·당뇨병 등록관리사업 협약 의료기관으로 안내

○ 2015. 01~12: 대사검진 및 설문조사(2회) 실시 사전, 사후 이용효과 분석하여 사업 환류에 활용

○ 연도종료 후: 사업평가

III 예산

- 소요예산: 112,800천원 (국비 50%, 시비50%)
- 예산과목: 건강검진사업, 저소득 건강증진 서비스보조(민간위탁금-바우처 지원액)

IV 기대효과

- 지역주민의 건강생활습관(금연, 절주, 영양, 운동) 확립 및 자가건강관리 능력함양
- 심뇌혈관, 만성질환 예방 및 관리의 강화로 의료비 절감효과
- 저소득층 건강관리 서비스로 저소득층에 대한 대사증후군 발굴 및 만성질환자 상담 접근도 향상
- 주민 스스로 시간, 장소에 제한 없이 안전한 가정에서 맞춤형 건강관리 가능

V 사업평가

- 시 기: 년도종료 후 1회 시행
- 항 목: 구조, 과정, 결과평가
- 평가방법: 평가팀을 구성하여 평가지표에 의한 평가
- 평 가 팀: 보건의료과장, 검진팀장, 사업 담당자, 헬스맥스 건강상담사
- 평가기준: 90점 이상(우수), 70이상~89점(보통), 70점미만(부진)

항목	평가지표	평가요소	평가세부항목	척도
구조 평가 (30점)	계획수립	- 계획수립	① 수립 ② 미수립	10점 0점
	사업목표	- 사업목표설정의 수치화 - 사업목표의 구체적 제시	① 2가지 모두 포함 ② 1가지 포함	10점 5점
	예산	- 필요예산 확보율	① 사업예산 100% 확보 ② 사업예산 80~99% 확보 ③ 사업예산 80%미만 확보	10점 7점 5점
과정 평가 (30점)	홍보	- 구청 및 보건소 소식지 - 홈페이지 - 지역신문 및 주민센터	① 10회 이상 홍보 ② 10회 이하 홍보	15점 7점
	예산집행	예약처리의 적절성	① 적기예약 (지연된 예약횟수 없음) ② 지연된 예약횟수 2회 이상	15점 7점
결과 평가 (40점)	참여 만족 도	- 만족도조사 실시	① 실시 ② 미실시	10점 0점
	사 달 성 도	- 대사검진위험요인 1개이상개선	① 50% 이상 ② 30%이상 50% 미만 ③ 30% 미만	10점 7점 5점
		- 생활습관 1개항목 이상 개선	① 50% 이상 ② 30%이상 50% 미만 ③ 30% 미만	10점 7점 5점
	대상자 등록	- 대상자 등록 목표치 달성	① 95명 이상 ② 50명 이상 95명 미만 ③ 50명 미만	10점 7점 5점

붙임 : 1. 유-헬스 맞춤형 건강관리 서비스 만족도 조사표 1부. 끝.

【붙임 1】 만족도 조사

서비스 만족도 조사	
1. 이용하신 서비스에 대한 제공기관의 설명에 어느정도 만족하셨습니다? 설명에 어느정도 만족하셨습니다?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
2. 제공기관이 제공한 서비스 기간에 대해 어느 정도 만족하십니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
3. 서비스 제공에 사용된 시설, 교재 및 도구에 대해 어느정도 만족하십니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
4. 이용하신 서비스에 대해 전반적으로 만족 하십니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
5. 서비스를 제공한 제공기관이나 제공 인력을 타인에게 소개할 의향이 있으십니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
6. 제공기관이 이용자(또는 보호자)의 욕구나 희망 사항을 파악하였습니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
7. 제공기관은 이용자(또는 보호자)의 서비스 고충 및 불만에 대해 처리하였습니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족
8. 이용하신 서비스가 귀하의 삶에 어느정도 도움이 되었습니까?	① 매우 만족 ② 만족 ③ 보통 ④ 불만족 ⑤매우 불만족