

등록번호	건강관리과-4959
등록일자	2015.3.24.
결재일자	2015.3.25.
공개구분	대시민공개

주무관	지역보건팀장	건강관리과장	보건소장
조현인	강미희	이효춘	03/25 홍혜정
편 조			

2015년 생애주기별 여성건강관리 사업 계획



**중구보건소
건강관리과**

2015년 생애주기별 여성건강관리 공통사업 계획서

자 치 구	중구보건소					
사 업 명	생애주기별 여성건강관리 사업					
담당부서명	건강관리과					
담 당 자	이 름	조현인	전화	3396-6369	FAX	3396-8901
			E-mail	heartly87@junggu.seoul.kr		
사 업 예 산	총 계	예산구분 (해당사항만 기재)			비고	
		시비	구비	기타		
	8,800천원	5,000천원	3,800천원	천원		
사업기간	2015. 4 ~ 2015. 12					
<p>2015 년 3 월 23 일</p> <p>중구보건소장 홍 혜 정 (인)</p>						
<p>서울특별시장 귀하</p>						
<p><첨부목록></p> <p>1. 요약문</p> <p>2. 사업계획서 1부</p>						

요 약 문

사업명	2015년 생애주기별 여성건강관리사업 계획							
추진 목적	<ul style="list-style-type: none"> ■ 비전 - 생애주기별 여성건강관리를 통한 여성 건강불평등 해소 ■ 목적 - 건강에 취약한 여성을 위한 건강관리 프로그램으로 실천적인 건강역량 강화 ■ 결과목표 - 여성암 검진을 전년도 대비 3% 향상(47.5%달성) - 여성건강관리교육 만족도 80% 이상 ■ 산출목표 - 여성암검진을 향상 및 건강관리 향상 중요성 캠페인 및 행사 3회 - 생애주기별 여성건강관리교육 10회/ 200명 - 여성건강리더 양성 및 활동 50회 / 100명 ■ 투입목표 - 인력 : 내부인력 (모자보건팀 5명, 방문보건팀 2명, 검진팀 2명, 건강생활팀 2명) 외부인력 (국민건강보험공단, YWCA, 제일병원, 백병원, 건강가정지원센터, 자원봉사센터) - 예산 : 8,800천원 							
사업 내용	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 30%; text-align: center;">여성암 검진을 향상</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ○ 국가 여성암 검진 독려 ○ 국가 여성암 홍보 및 협력체계 구축 ○ 여성암 예방 교육 ○ 유방암 검진 관리 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층 청소년 성교육 ○ 2030 여성 건강 가꾸기 및 직장여성 건강증진 ○ 건강UP, 여성건강축제 ○ 취약계층 여성 1:1 찾아가는 건강관리 서비스 ○ 어르신 건강지킴이 </td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">여성건강리더 양성 및 운영</td> <td> <ul style="list-style-type: none"> ○ 건강 이음터 교육 ○ 찾아가는 여성건강관리교육 ○ 아이돌보미 여성건강리더 양성교육 ○ 간호대학생 여성건강리더 양성교육 ○ 여성건강리더 활용 </td> </tr> </table>	여성암 검진을 향상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 국가 여성암 검진 독려 ○ 국가 여성암 홍보 및 협력체계 구축 ○ 여성암 예방 교육 ○ 유방암 검진 관리 	생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층 청소년 성교육 ○ 2030 여성 건강 가꾸기 및 직장여성 건강증진 ○ 건강UP, 여성건강축제 ○ 취약계층 여성 1:1 찾아가는 건강관리 서비스 ○ 어르신 건강지킴이 	여성건강리더 양성 및 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강 이음터 교육 ○ 찾아가는 여성건강관리교육 ○ 아이돌보미 여성건강리더 양성교육 ○ 간호대학생 여성건강리더 양성교육 ○ 여성건강리더 활용 	
여성암 검진을 향상	<ul style="list-style-type: none"> ○ 국가 여성암 검진 독려 ○ 국가 여성암 홍보 및 협력체계 구축 ○ 여성암 예방 교육 ○ 유방암 검진 관리 							
생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 취약계층 청소년 성교육 ○ 2030 여성 건강 가꾸기 및 직장여성 건강증진 ○ 건강UP, 여성건강축제 ○ 취약계층 여성 1:1 찾아가는 건강관리 서비스 ○ 어르신 건강지킴이 							
여성건강리더 양성 및 운영	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강 이음터 교육 ○ 찾아가는 여성건강관리교육 ○ 아이돌보미 여성건강리더 양성교육 ○ 간호대학생 여성건강리더 양성교육 ○ 여성건강리더 활용 							
추진 방법	<ul style="list-style-type: none"> - 지역사회 협력 자원과 주민들의 참여를 통한 여성 건강네트워크 구축 - 생애 주기별 여성건강 프로그램 보완 및 개발 - 협의체 구성을 통한 지역보건사업의 재평가와 발전 방향 모색 - 암 예방 및 검진 홍보 강화를 위한 캠페인 실시 							
기대 효과	<ul style="list-style-type: none"> - 생애주기별 다양한 건강문제에 대한 맞춤형 서비스 제공 - 여성의 자가 건강관리 역량 강화 및 건강불평등 해소 - 여성 스스로 삶을 변화시키는 주체적인 역할 수행 							

- 차례 -

I. 추진개요	1
II. 지역현황	3
1. 인구 현황	3
2. 여성암 검진 현황	4
3. 건강 수준 현황	5
4. 시설 현황	6
III. 전년도 추진실적	7
1. 여성건강관리사업 실적	7
2. 전년도 특화사업 결과	8
3. 기존 활동성과 및 개선방향	9
IV. 추진전략	10
V. 추진목표	11
VI. 세부추진 계획	12
1. 여성암 검진을 향상	12
2. 생애 주기별 여성건강관리 프로그램	14
3. 여성건강리더 양성 및 운영	18
4. 여성건강관리 활성화를 위한 지역협력 및 홍보	20
VII. 기대효과	23

2015년 생애주기별 여성건강관리 공통사업 계획

I 추진개요

1. 사업개요

- 기 간 : 연 중
- 대 상 : 중구 거주 여성
- 내 용
 - 여성암 검진을 향상 사업
 - 취약계층 여성 건강관리서비스 제공
 - 생애주기별 건강정보 제공 및 교육
 - 여성 건강생활 개선을 위한 환경 조성
- 목 표
 - 여성암 검진율 47.5% 달성
 - 생애주기별 여성건강관리 프로그램 10회 이상 운영
 - 여성건강리더 양성 및 활동 30명

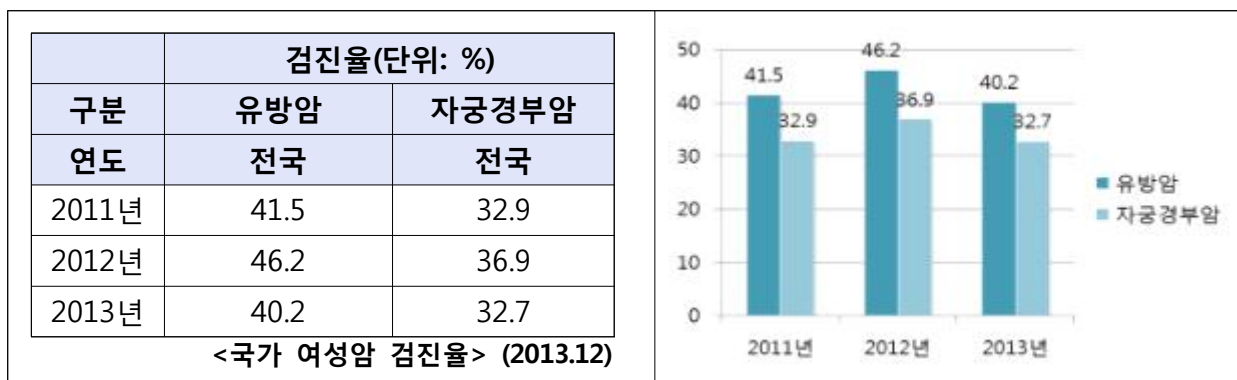
2. 추진근거

- 국민건강증진법 제 6조, 19조, 모자보건법, 여성발전기본법 제 5조, 22조
- 시장 공약 : 「여성을 위한 내부 안전망 구축」

3. 추진배경 및 필요성

1) 국가 여성암(유방암, 자궁경부암) 검진율 저조

- 여성암 검진율은 2013년 36.5%로 2012년 대비 5.1% 감소함



2) 여성은 불건강하게 오래 살고 있음

- 여성의 불건강 기간은 10년으로 남성의 5.5년의 약 2배정도임(출처: '12년 보건사회연구원)
- 남성에 비해 긴 여성의 평균 수명으로 인해, 중구 65세 이상 인구 비율이 남성 13.3%(8,529명) < 여성 17.7%(11,317명)로 여성 노인 인구 비율이 높음

(출처: 중구통계연보 2015. 1.)

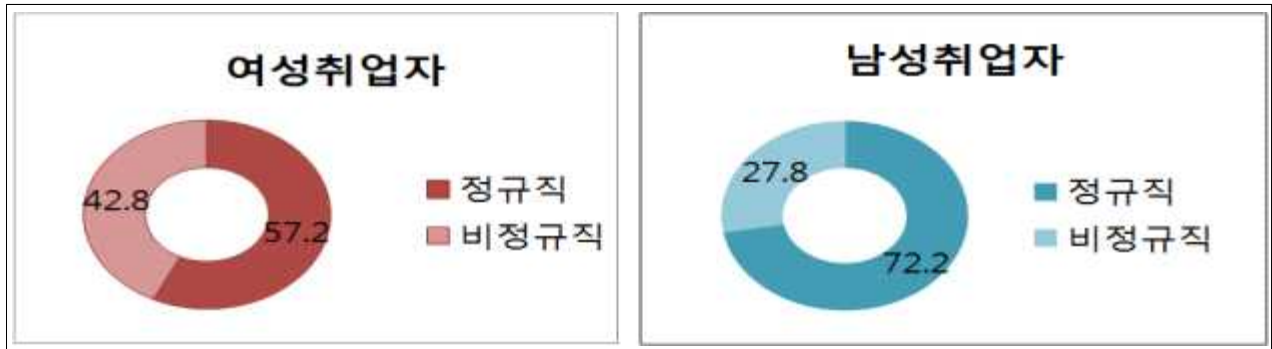
3) 여성의 경제활동 참여 증가

- 여성 경제활동 참여율 41.6%, 여성가구주 가구 수 14,141가구(31%)

(출처: 통계청 「인구주택총조사보고서」)

- 질병으로 인하여 경제활동에 어려움을 겪지 않도록 여성건강관리가 필요함
- 여성의 경제활동 참여는 증가하고 있으나 고용상태의 불안정 및 하위직 집중으로 빈곤 문제 등 여성건강은 상대적으로 취약함

: 비정규직 비율('11) : 여성 42.8%, 남성 27.8%



4. 추진방향

- 여성암(자궁경부암, 유방암) 검진을 전년대비 3% 향상
- 생애주기별 밀착형 여성건강관리
- 여성건강관리 환경 조성

II 지역현황

1. 인구 현황

(단위 : 명,%)

연령	2014년						2015년					
	계		남		여		계		남		여	
	인구수 (명)	비율 (%)	인구수 (명)	비율 (%)	인구수 (명)	비율 (%)	인구수 (명)	비율 (%)	인구수 (명)	비율 (%)	인구수 (명)	비율 (%)
0-19세	18,358	14.3	9,398	14.7	8,960	14.0	18,165	14.2	9,265	14.5	8,900	14.0
20-29세	17,977	14.0	9,109	14.2	8,868	13.8	17,890	14.0	9,089	14.2	8,801	13.7
30~64세	71,990	56.2	37,041	57.9	34,949	54.6	72,046	56.3	37,065	58.0	34,981	54.6
65세이상	19,740	15.5	8,485	13.2	11,255	17.6	19,846	15.5	8,529	13.3	11,317	17.7
계	128,065	100	64,033	100	64,032	100	127,947	100	63,948	100	63,999	100

※ 출처 : 중구청 인구동태 현황(2014.1/2015.1.)

- 중구 전체 인구수는 127,947명인 것으로 나타났으며, 이중 여성 인구수는 63,999명으로 전체인구의 50%인 것으로 나타남.

1-1. 취약계층 현황

(단위 : 명,%)

전체 인구	취약계층									
	소계	경제적			문화적		신체적	생애주기별		
		기초수급자	차상위	쪽방촌	다문화가정	북한이탈주민	등록장애인	임산부(만0세)	영유아(만0~5세)	독거노인
130,465 (100)	25,038 (19.1)	3,411 (2.6)	2,554 (1.9)	710 (0.5)	961 (0.8)	42 (0.03)	6,102 (4.7)	929 (0.7)	5,644 (4.3)	4,685 (3.6)
		6,675(5.1)			1,003(0.7)		6,102 (4.7)	11,768(8.6)		

※ 출처 : 사회복지통합시스템, 중구청 관내자료 (2013. 12기준)

- 중구 내 취약계층은 중구민 중 19.1%를 차지, 이중 생애주기별 취약계층인 임산부, 영유아, 독거노인이 8.6%를 차지

1-2. 외국인 여성 현황

(단위 : 명)

총계	외국인 여성											
	한국계 중국인	중국	미국	타이완	일본	베트남	몽골	필리핀	인도	우즈벡	러시아	기타
4,243	1,426	1,038	117	321	107	106	180	72	52	271	89	4,384

※ 출처 : 서울시 통계자료(중구) 2014. 12

- 외국인 여성 중 한국계 중국인이 33.63%로 가장 많음
- 빈곤여성 가구주 건강향상을 위한 만성질환 관리 및 건강검진 등의 예방서비스와 포괄적·지속적인 건강증진 프로그램 필요함

1-3. 결혼이민자 및 자녀 현황

(단위 : 명)

결혼 이민자		한국국적 취득자	한국국적 미취득자	자녀	합계	514
	합계	626	330		외국인부모	65
	남자	152	17		외국인-한국인부모	437
	여자	474	313		한국인부모	12

※ 출처 : 서울시 통계자료(중구) 2013. 12

- 중구 다문화 가정 현황은 결혼이민자 956명이며 이중에서 국적취득자는 330명(34.5%)이고, 미취득자가 626명(65.4%)이며 자녀는 514명임
- 다문화가정을 이루는 중구 여성들을 위한 특화된 맞춤 건강관리서비스 제공이 필요함

1-4. 여성 가구주 현황

(단위 : 가구, %)

일반가구수	혼인상태별 여성가구주 가구수					여성가구주 가구비율(%)
	계	유배우	사별	이혼	미혼	
45,656	14,141	2,829	4,685	2,118	4,509	31

※ 출처 : 중구 통계 연보 (2014. 12.)

- 서울시의 여성가구주는 100만 가구에 육박하고 점차 증가하고 있는 추세이며, 중구 여성 가구주 비율이 31%로 서울시 평균 28.1% 보다 높은 비율을 나타냄

1-5. 사업장 여성 인구 현황

구분	중구		서울시	서울시 평균
사업체수(개소)	59,567	8.0%	752,285	30,091
여성근로자수(명)	166,660	9.1%	1,879,230	75,169

※ 출처 : 중구 통계 연보 (2013. 12.)

- 여성 근로자수도 서울시 전체의 9.1%로 높은 비율을 차지하고 서울시 평균과 비교했을 때 **2배 이상**의 근로자가 중구 사업장에서 근무하고 있음
 ⇨ 사업장 여성 대상의 건강관리 프로그램 운영이 필요함

2. 여성암 검진 현황

구분	중구('13)		서울시 전체('13)		전국('13)	
	유방암	자궁경부암	유방암	자궁경부암	유방암	자궁경부암
대상자(명)	9,880	12,968	670,213	912,227	3,697,661	4,770,428
수검자(명)	3,750	3,979	267,319	301,978	1,486,943	1,558,612
검진율(%)	38.1	31.1	39.7	33.3	40.2	32.7

※ 출처 : 서울시 통계정보시스템 (2014. 10.)

- 중구의 유방암 검진 대상자는 9,880명으로 30세 이상 중구 여성의 약 21%이며 자궁경부암 검진 대상자는 12,968명으로 30세 이상 중구 여성의 약 28%를 차지함
- **중구의 유방암 및 자궁경부암 수검율은 전국 및 서울시 평균보다 낮음**
 ⇨ 서울시 평균보다 낮은 검진율로 여성암검진 홍보 확대 및 독려 필요함

2-1. 국가 여성암으로 인한 사망률

(단위 : 명)

구분	중구	서울시	전국
유방암	1.6	7.6	8.0
자궁경부암	12.5	4.4	5.2

※ 출처 : 2013년 서울시 통계정보시스템, 인구 10만명당 사망율

- 중구의 국가 여성암으로 인한 사망률은 유방암 1.6명으로 서울시 및 전국에 비해 낮은 수준이나 자궁경부암의 경우 12.5명으로 서울시 4.4명, 전국 5.2명에 비해 높은 수준임

2-2. 건강검진 수검률

(단위 : 명)

구분	건강보험가입자		의료급여수급권자	
	서울시	중구	서울시	중구
대상자(명)	2,138,226	32,396	133,645	2,775
수검자(명)	665,041	8,738	33,253	593
검진율(%)	31.1	30	24.3	21.3

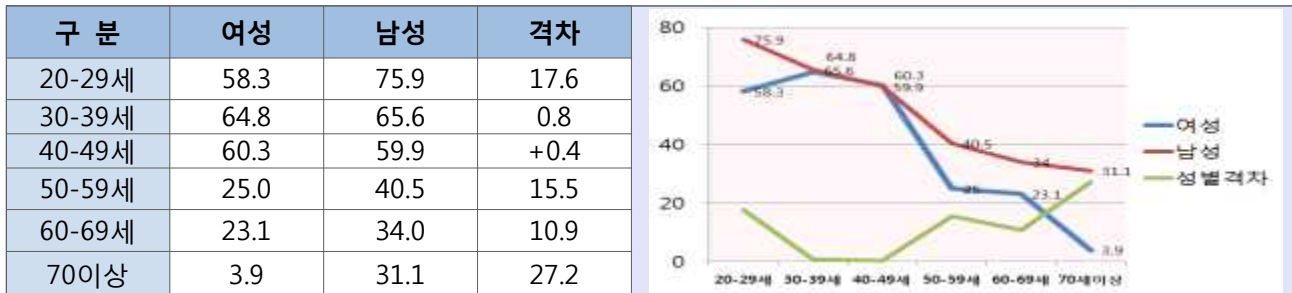
※ 출처 : 국민건강보험공단 건강검진부

- 의료급여 수급권자의 건강검진 수검률이 건강보험가입자에 비해 8.7% 더 낮고, 서울시 평균 24.3% 보다 낮게 나타남(중구)

⇒ 방문간호사 연계 취약계층 대상 암검진 홍보 확대 필요

3. 주관적 건강수준 인지율

(단위 : %)



※ 출처 : 2012년 중구 지역사회 건강통계(2013.2.)

- 20세 이상 중구 여성의 주관적 건강수준 인지율은 40-49세를 제외한 전연령대에서 남성에 비해 낮게 나타남
- 연령이 높아질수록 건강수준 인지율이 낮으며 남성과의 격차도 대체로 증가하여 생애주기별 건강문제관리를 통한 건강격차 완화가 필요

3-1. 지역사회 건강조사 주요지표 결과

지표(%)	전국		중구		전국 대비 중구	
	남자	여자	남자	여자	남자	여자
현재 흡연율	48.3	6.3	47.4	4.9	-0.9	-1.4
고위험 음주율	24.9	7.4	29.6	11.7	+4.7	+4.3
중등도이상 신체활동 실천율	53.5	48.3	23.0	17.1	-30.5	-31.2
걷기 실천율	42.8	39.6	66.0	64.6	+23.2	+25
비만율	36.3	24.8	25.8	15.9	-11.5	-8.9
우울감 경험율	7.9	16.9	3.0	7.4	-4.9	-9.5
고혈압 유병률	29.3	23.9	20.1	23.9	-9.2	0
당뇨 유병률	11.0	8.3	11.9	9.0	+0.9	+0.7

- 여성의 중등도이상 신체활동 실천율이 남성에 비하여 5.9% 낮고, 걷기 실천율도 남성에 비하여 1.4% 낮게 나타남. 여성의 건강생활 실천을 위해 여성의 인식 변화와 건강증진 프로그램이 요구됨

4. 소외여성 복지시설 현황

(단위 : 개소)

구분	합계		한부모가족 복지시설				소외여성 복지시설					
			모자보호시설		미혼모자시설		성매매성폭력 피해자		가정폭력 피해자		여성/부랑인	
	시설수	인원	시설수	인원	시설수	인원	시설수	인원	시설수	인원	시설수	인원
서울시	47	1,651	7	304	11	243	16	144	11	160	2	800

※ 출처 : 2014년 서울시 통계(중구)

- 서울시에는 소외여성 복지시설 47개가 운영되고 있으며, 중구에는 소외여성 복지시설이 없음

4-1. 노인복지시설 현황

(단위 : 개소)

구분	노인주거시설			노인여가시설		
	양로시설	노인공동 생활가정	노인복지 주택	노인복지관	경로당	노인교실
합계	1	-	1	1	49	3

※ 출처 : 2014년 서울시 통계(중구)

- 중구에는 6개분야의 노인관련 시설이 있으며 경로당 49개소가 있음

4-2. 의료기관 현황

(단위 : 개)

합계	종합병원	병원	의원	부속 병의원	치과병원	치과의원	한방의원
549	3	2	202	18	8	215	101

※ 출처 : 2014년 서울시 통계(중구)

- 서울시 의료기관은 총 15,942개소로 중구 의료기관은 3.5%를 차지함

4-3. 중구 협력단체 현황

기관명	연계내용
중구약사회	의약품 안전사용 교육
서울YWCA	아이돌보미 명단 및 교육장소 제공
중구 여성플라자	강사지원 및 교육장소 제공
건강가정지원센터	아이돌보미 명단 및 교육장소 제공
중구자원봉사센터	여성사업행사시 봉사자 지원, 교육장소 제공
육아종합지원센터	보육교사 건강이음터 교육 지원
동국대학교, 숭의여자대학교	2030 여성가꾸기 행사 장소 제공
서울여자간호대학교	보육교사 교육, 여성사업 지원



III 전년도 추진 실적

1. 여성건강관리사업 실적

구분		성과지표	목표		실적		목표달성도(%)	
여성암 검진율 3%향상 사업	여성암 검진	검진대상자수	유방암	자궁암	유방암	자궁암	유방암	자궁암
			9,383	11,982	3,739	3,898	39.85	32.53
	캠페인	캠페인명	횟수	명	횟수	명	%	%
		암검진 안내	15	3,500	16	3,600	107	103
	홍보 활용	홍보매체	횟수		횟수		%	
		소식지	3		4		130	
전광판		1		1		100		
생애 주기별 여성 건강 관리 프로 그램 운영	구분	프로그램명	횟수	명	횟수	명	%	%
	청소년기	청소년 성교육	12	5,500	15	7,414	125	135
		고등학생 결핵 이동검진	13	6,000	13	6,046	100	100
		청소년 에이즈 예방교육	8	4,500	8	4,524	100	100
		찾아가는 탁틴버스 성교육	10	1,111	11	1,261	110	113.5
	가임기	2030여성건강가꾸기	2	400	2	550	100	137.5
		행복한 임산부 건강교실	12	180	13	208	108	115
	중장년기	여성주간기념여성건강강좌	1	300	1	300	100	100
		2014 중구민한가족건강기대 회와 함께하는 건강축제	1	300	1	300	100	100
		건강UP,여성건강축제	1	300	1	300	100	100
		찾아가는여성건강관리교육	5	100	5	84	100	84
	노년기	어르신 건강지킴이	12	100	15	45	125	45
구분		성과지표	목표		실적		목표달성도	
취약 계층 특화 프로 그램 운영	구분	프로그램명	횟수	명	횟수	명	%	%
	청소년기	알고싶은 성 열린교실	12	160	18	231	150	144
		가임기	보육교사 건강이음터교육	3	60	3	54	100
	우리동네 보육반장 교육		1	2	1	2	100	100
	중장년기		건강가정지원센터 아이돌보미 여성건강관리사업설명회 YWCA아이돌보미 여성건강강좌	1	80	1	81	100
		취약계층 1:1 찾아가는 건강관리 서비스	50	500	39	694	78	139
		유방암자가검진교육 및 상담	3	150	3	174	100	116
		노년기	찾아가는 어르신보건교 육	3	60	3	86	100
	취약계층 결핵 이동검진		6	350	15	1,810	250	517
	노노클럽		90	10	81	10	90	100

2. 전년도 특화사업 결과

「YWCA 아이돌보미 여성건강관리 프로그램」

① 사전 설문조사 및 아이돌보미 사업 설명회	② 건강 실태조사 실시
<ul style="list-style-type: none"> ○ 대 상 : YWCA 아이돌보미 여성 156명 ○ 일 시 : 2014. 7. 12.(토) ○ 장 소 : 서울YWCA 4층 대강당 ○ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 2014년 아이돌보미 여성건강관리사업 설명 : 건강특강, 유연성 및 근력강화 프로그램, 건강리더 임명 등 - 사전 설문조사 : 교육 요구도, 프로그램 참여 가능여부 등 	<ul style="list-style-type: none"> ○ 건강조사 <ul style="list-style-type: none"> - 일반적 특성, 스트레스, 우울감, 주관적 건강 상태, 직무만족도, 자기효능감 ○ 건강측정 <ul style="list-style-type: none"> - 혈압, 혈당, 체성분 검사, BMR, 허리/엉덩이 둘레, 하지근력, 악력, 유연성(체전굴,체후굴), 균형

③ 건강특강 및 운동프로그램 운영		
7.19	특강	중년여성건강과 건강한 100세(노화와건강)
	운동	스트레칭 및 상체근력 강화운동
8.16	특강	튼튼한 뼈 건강(골다공증 예방관리)
	운동	몸통운동(고관절,복부)
9.20	특강	유연한 관절 건강(관절염 예방관리)
	운동	하체운동(스쿼트,런지)
10.18	특강	꽂꽂한 척추 건강(디스크 예방관리)
	운동	반복운동(튜빙밴드운동)
11.15	만족도조사	설문조사, 만족도조사,사후건강조사
	임명식	수료증 제공, 건강리더 임명

④ 사후평가 실시	
<ul style="list-style-type: none"> ○ 대 상 : 교육 수료자 27명 ○ 일 시 : 2013. 11. 9.(토) ○ 평가결과 <ul style="list-style-type: none"> - 건강가정지원센터 아이돌보미 여성 중 81명 중 43명(53%)이 여성건강리더양성교육 프로그램에 참여신청을 하였고, 신청자 43명중 27명(63%)이 여성건강리더교육에 참여하고 1회 이상 교육에 참석함 - 27명의 여성건강리더 대상 중 22명(81%)이 교육수료함 - 참석자 중 전체 프로그램 5회 중 4회이상 참석자는 13명(48%)이었음 	

성공 요인
<ul style="list-style-type: none"> ○ 생애주기별 팀구성으로 맞춤형건강관리 전담체계 구축 ○ 대학생 및 사업장을 대상으로 인공중절 위험성 교육 및 건강생활 실천 사업 추진 ○ 보육정보센터 협력을 통한 전문가에 의한 이음터 교육 시행하여 보육교사의 전문성 강화 ○ YWCA, 중구간호사회, 제일병원, 교육기관(서울여자간호대학교) 등 지역사회 자원 연계를 통한 사업 협력 ○ 평소 보건소 이용이 어려운 직장여성들 및 대학생들을 위해 찾아가는 교육 운영 : 「2030 여성건강가꾸기」행사 개최

3. 기존 활동성과 및 개선방향

부진요인	개선방향
○ 다문화 가정, 사업장 여성, 돌봄근로자 등 건강 취약계층에 대한 질적 서비스 미흡	○ 취약계층 1:1 찾아가는 건강관리서비스를 통한 밀착형 건강관리 제공
○ 「YWCA 여성건강관리교육」시 연속 참여율 저조	○ SMS 문자서비스 프로그램 내용 흥미 유발 등 연속 참여를 도움
○ 외부자원 협력시 일정 협의가 어려움	○ YWCA, 자원봉사센터, 건강가정지원 센터 활용한 돌봄여성 건강관리 네트워크 구축 및 운영
○ 건강리더 활용할 프로그램 기회 부족	○ 건강리더 양성 및 활용방안 재수립 - 교육 수료 돌봄 여성을 대상으로 운동 그룹 형성하여 전달교육 실시 - 여성건강리더를 활용하여 보건사업 홍보

IV 추진전략

1. SWOT 분석



SWOT 분석에 의한 발전전략

SO전략

- 요구에 부합하는 사업추진
- 지역자원 연계한 방안수립
- 서울시목표에 부합하는 계획수립

ST전략

- 취약계층 방문간호사 연계하여 홍보 효과 극대화
- 사업장 근로자 지역사회자원 활용 및 교육수행

WO전략

- 보건사업에 대한 홍보주력
- 취약계층 건강관리서비스 제공
- 보건분소 및 보건지소 활용

WT전략

- 사업장 건강증진 프로그램 운영
- 여성 암 캠페인을 통한 여성 암 검진 향상

2. 건강문제 우선순위 선정(BPRS)

지역현황분석에 따른 건강문제	문제규모 (A)	심각성 (B)	효과 (C)	점수 (A+2B)* C	순위	전략 및 관련사업
여성암 검진을 감소	7	7	8	168	2	검진 대상자 전화 독려 여성암 예방 교육 여성암검진 캠페인 유방초음파 검진사업
취약계층 여성 건강문제 취약	5	9	8	184	1	건강취약계층 맞춤형 건강관리 고위험 임신부 산전방문관리서비스 중년여성 찾아가는 여성건강교육
여성 경제활동 증가 및 높은 사업장 비율	6	7	6	120	5	사업장 건강증진 프로그램 출산친화적 환경조성 인공임신중절 예방 교육 가임기 여성 생식건강관리 2030 여성건강가꾸기
다문화 가정 증가	5	7	7	133	4	가족 통합 건강관리 지원 다문화가정 프로그램 운영
건강생활 관련 정보부족	8	6	8	160	3	여성건강리더 양성 보육교사 건강이음터 교육 보육반장 교육

- 건강문제 심각도 및 효과가 큰 **취약계층 여성 건강문제**를 1차 우선순위로 선정함
 - ▷ 취약계층여성인 다문화가정, 여성가구주, 의료급여수급권자, 결혼이민자 등을 대상으로 하는 맞춤형 건강관리 체계 구축이 필요함
- 우선순위가 높은 **건강생활 관련 정보부족**에 대한 해결책으로 여성건강리더를 양성하여 건강친화적 환경을 도모하고 정보를 제공하고 지식수준을 향상시키고자 함

V 추진목표

1. 목적 및 목표

생애주기별 여성건강관리를 통한 여성 건강불평등 해소

목적	- 건강에 취약한 여성을 위한 건강관리 프로그램으로 실천적인 건강역량 강화 - 여성 생애 전반에 걸친 건강관리가 이루어질 수 있도록 다양한 프로그램 조정 및 보완하여 여성건강관리 환경 조성
----	--

목표	구체적 성과 지표	달성률
	유방암 검진율	40%
자궁경부암 검진율	35%	
생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영	10회	
여성 건강리더 양성	100명	
건강리더 활동	50회	

추진 전략	- 여성암 수검율 향상을 위한 인식향상과 암 예방 홍보 사업 강화 - 생애 주기별 여성건강 프로그램 보완 및 개발 - 가정방문 간호사 및 동 사회복지요원 등과 밀착연계하여 수검안내 - 여성건강리더 양성 프로그램 심화과정 운영 및 활용 방안 수립
-------	---

2. 2015년 사업목표

		분류	세부 목표량	
투입	예산	사업 예산 확보	여성건강관리사업예산 8,800천원	
	인력	전담인력 확보	내부인력 : 모자보건팀 4명, 검진팀 2명 외부인력 : 국민건강보험공단, YWCA, 제일병원, 백병원, 건강가정지원센터, 자원봉사센터	
	자원연계	협력기관 확보	5개소 이상	
산출	여성암 검진을 향상	국가 여성암 검진 독려		30세 이상 여성 국가 암 검진대상자 13,000명
		여성암 홍보 및 협력체계 구축		간담회 2회, 캠페인 6회
		여성암 예방 교육		상/하반기 4회
		유방암 검진 관리		유방암 정밀검진을 요하는 유소견자 100명
	생애 주기별 건강 정보 제공 및 교육	청소년기	찾아가는 탁틴버스 성교육	10개교/900명
			고등학생 결핵 이동검진	6000명
			청소년 에이즈 예방교육	6개교
		가임기	2030여성건강가꾸기	취약계층 대상자 1,000명
			행복한 임신부교실	12회
		중장년기	여성주간기념 여성강좌	1회(여성주간의 날)
			건강Up, 여성건강축제	1회(여성주간의 날)
	노년기	어르신 건강지킴이	50명	
	취약 계층 특화 프로그램	청소년기	알고싶은 성 열린교실	5개소/20회/200명
		중장년기	취약계층 1:1 찾아가는 여성 건강관리 서비스	취약계층 300명
			유방암자카검진 교육 및 상담	3회
		노년기	취약계층 결핵 이동검진	1000명
	여성 건강 리더 양성 및 운영	찾아가는 여성건강관리 교육		5회
		아이돌보미 여성건강관리사업 설명회		1회
		아이돌보미 여성건강리더 양성교육		5회
		간호대학생 여성건강리더 양성교육		7회
여성건강리더 활용		50회		
결과	건강생활 실천을 향상	유방암 검진율	40%	
		자궁경부암 검진율	35%	

VI 세부추진 계획

1. 여성암 검진을 향상

■ 국가 여성암 검진 독려

- 기 간 : 4월 ~ 12월
- 목 표 : 13,000명
- 사업대상 : 30세 이상 여성 국가 암 검진대상자
- 내 용
 - 암검진 기간제근로자를 채용하여 문자발송 및 1:1전화를 통한 적극적인 수검 독려
 - 가정 방문 간호사 및 동 사회복지요원의 주민 밀착으로 수검 안내 및 독려
 - 암 예방 및 조기검진 · 발견의 중요성 등 암 교육을 통한 수검 독려
 - 중구민 유방암 검진과 연계하여 저소득층 여성에게 유방암 정밀 검진비 지원

■ 국가 여성암 홍보 및 협력체계 구축

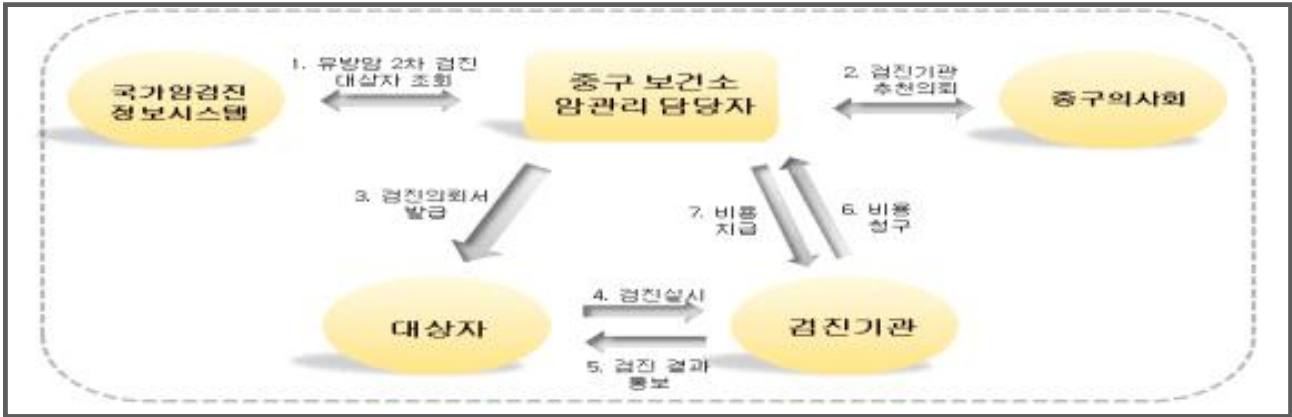
- 기 간 : 4월 ~ 12월
- 목 표 : 8회 (간담회 2회, 캠페인 6회)
- 대 상 : 지역주민
- 내 용
 - 주민 밀집지역인 아파트, 전철역 주변의 순회 홍보 및 캠페인
(검진팀 3명이 지역 주민 퇴근시간 이용) : 암(건강)검진과 의료비 지원 안내 및 수검 독려
 - 전광판 등 매체, 리플릿 및 대형 현수막 홍보
 - 관내 암검진 의료기관 및 유방암 검진 실무자 간담회 실시
- 협력기관 : 암검진 의료기관, 아파트 관리소, 방문보건팀, 동사무소

■ 여성암 예방 교육

- 기 간 : 5월 ~ 10월
- 목 표 : 상/하반기 4회
- 대 상 : 지역주민
- 내 용 : 여성암의 이해, 조기검진의 중요성, 예방관리 교육
- 방 법 : 유관기관 협력을 통한 교육대상자 모집, 관내 의료기관 연계를 통한 강사 섭외

■ 유방암 검진 관리

- 기 간 : 4월 ~ 12월
- 목 표 : 100건
- 대 상 : 40세 이상 여성 중 국가 암검진 수검자중 유방암 정밀검진을 요하는 유소견자
- 추진방법 및 내용
 - 국가 암검진 대상 중 유방암 1차검진 후 유소견자에게 2차 유방초음파 검사 실시 안내
 - 관내 의료기관과 검진 협약을 체결하여 지정 병원으로 의뢰 (대상자 검진기관 선택 가능)



2. 생애 주기별 밀착형 여성건강관리 프로그램

생애주기별 여성건강관리프로그램 운영 프로그램명

청소년기

■ 찾아가는 탁틴버스 성교육

◦ 목 적

신체적 성장과 함께 다양한 정보매체를 통해 성문화를 접촉하는 청소년들의 왜곡된 성 개념을 바로잡아 건강한 '성 가치관'을 가지고 건강한 사회 구성원으로 성장할 수 있도록 돕고자 함

◦ 기 간 : 3월 ~ 4월

◦ 목 표 : 10개교/900명

◦ 사업대상 : 초등학교(12개교) 5,6학년

◦ 내 용

- 45인승 대형버스를 개조한 이동식 성교육 전시·체험버스
- 다양한 콘텐츠로 구성된 체험 위주의 쉽고 재미있는 성교육

◦ 방 법 : 성교육 체험버스가 학교에 방문하여 반별 체험교육 실시

◦ 협력기관 : 탁틴내일

■ 고등학생 결핵 이동검진

◦ 목 적 : 관내 고등학생을 대상으로 이동검진을 실시하여 결핵환자 및 유소견자를 발견하여 조기치료하기 위함

◦ 기 간 : 4월 ~ 12월

◦ 목 표 : 6,000명

◦ 사업대상 : 관내 고등학교 2,3학년생

◦ 내 용 : 흉부 X-선 검사, 유소견자에 대하여 정밀검사 실시 및 추후관리

◦ 방 법 : 교육청과 연계하여 대한결핵협회에서 학교 이동검진 실시

◦ 협력기관 : 교육청, 대한결핵협회

■ 청소년 에이즈 예방교육

- 목 적 : 에이즈 올바르게 알고 예방하기
- 기 간 : 3월 ~ 12월
- 목 표 :
- 사업대상 : 관내 중·고등학교 학생
- 내 용 :
 - 성매개감염병과 에이즈의 특징, 감염경로, 증상, 익명신속검사 및 치료방법
 - 에이즈 예방법과 올바른 대처방안
- 방 법 : 교육 희망 학교에 방문 집합교육 또는 방송교육 진행
- 협력기관 : 대한에이즈예방협회, 구세군보건사업소, 대한에이즈퇴치연맹

■ 2030 여성 건강 가꾸기 및 직장여성 건강증진

- 목 적
 - 가임기 여성을 대상으로 건강증진 프로그램을 실시, 건강관리 인식을 제고
- 기 간 : 9월
- 목 표 : 2개소
- 사업대상 : 대학교 및 사업장의 20~30대 여성
- 내 용
 - 대학생 대상 캠페인, 성교육, 결핵검진 등의 통합 건강서비스 제공
 - 여성건강캠페인(출산장려, 모유수유 실천, 인공임신중절 위험성 등)
 - 유방암 자가검진 교육 및 실습, 여성암 예방 등 조기검진 교육
- 협력기관 : 중구간호사회, 지역사회 병의원 전문강사 활용, 관내 대학기관, 중구 건강지원센터, 인구보건복지협회

■ 행복한 임산부 건강교실

- 기 간 : 3월, 6월, 9월 매주 수요일
- 목 표 : 12회
- 사업대상 : 임산부 및 가족
- 내 용 : 태교, 고위험 임신예방, 분만호흡법, 아기돌보기 등
- 협력기관 : 제일병원 및 백병원, 중구 여성플라자

■ 여성주간기념 여성건강강좌

- 목 적 : 여성주간을 맞아 여성의 삶의 질 및 건강관리능력 향상
- 기 간 : 7월
- 목 표 : 1회
- 사업대상 : 유공자 및 구민
- 내 용 : 여성건강강좌 운영 및 여성건강관리사업 홍보
- 협력기관 : 여성가족과 협조, 정은가족치료연구소, 중구청, 여성플라자

<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">중 장 년 기</p>	<p>■ 건강UP, 여성건강축제</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 목 적 <ul style="list-style-type: none"> - 여성주간(7.1~1.7)을 기념하여 여성인력 활용 및 양성평등에 대한 국민의 인식 제고하고 다양한 정보와 서비스를 제공하여 여성이 건강하고 행복한 중구를 만들고자 함 ◦ 기 간 : 7월 ◦ 목 표 : 1회 ◦ 사업대상 : 중구 여성 ◦ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 모자보건사업 홍보, 유방암 자가검진교육 및 상담, 아토피천식 예방관리, 어린이건강체험관 홍보, 대사증후군 관리, 국가암검진 사업홍보, 감염병예방 캠페인, 이동금연클리닉, 약물오남용예방사업 홍보, 구조 및 응급처치교육 ◦ 방 법 : 여성가족과, 여성플라자 등 관련부서 및 기관과 협력을 통해 추진 ◦ 협력기관 <ul style="list-style-type: none"> - 제일병원, 여성가족과, 여성플라자, 공보실
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">노 년 기</p>	<p>■ 어르신 건강지킴이</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 목 표 : 어르신건강지킴이 양성 100명 중 여성 50명 ◦ 기 간 : 3월 ~ 12월 ◦ 사업대상 : 중구거주 65세이상 기초노령연금 수급자 ◦ 내 용 : 어르신건강지킴이 대상 건강교육, 인지저하자 인지기능향상활동 ◦ 방 법 : 교육과정을 수료한 어르신건강지킴이가 인지저하 대상자 가정방문 하여 치매예방 활동(건강체조, 말벗, 안부확인, 건강정보제공 등) 수행 ◦ 협력기관 : 사회복지과, 각동 주민센터, 어르신건강증진센터
<p>취약계층 특화프로그램 운영</p>	
<p style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">청 소 년 기</p>	<p>■ 알고 싶은 성 열린교실</p> <ul style="list-style-type: none"> ◦ 목 적 <p>성 건강의 취약지대에 놓여있는 아동·청소년에게 연령별·성별로 접근, 보다 현실적인 맞춤형 성교육을 제공하여 취약 아동·청소년의 건강불평등을 해소하고자 함.</p> ◦ 기 간 : 4월 ~ 11월 ◦ 목 표 : 5개소/20회/200명 ◦ 사업대상 : 관내 지역아동센터 및 복지관 ◦ 내 용 <ul style="list-style-type: none"> - 취약계층 청소년을 적극 발굴하여 성교육 시행 - 학년별, 성별 맞춤형 주제선정을 통해 눈높이 성교육 ◦ 방 법 : 학년별 성별 분반하여 소그룹으로 대면교육 2회기 진행 ◦ 협력기관 : (사)맑은샘 생명학교 태교연구소

■ **취약계층 1:1 찾아가는 여성건강관리 서비스**

- 목 적
 - 사회·경제적 취약계층 대상으로 대사증후군 검진 및 상담을 통해 건강문제를 조기에 발견 관리함으로써 자가 건강관리 능력 향상 도모
- 기 간 : 연 중
- 목 표 : 취약계층 300명
- 사업대상 : 기초생활수급자, 장애인, 다문화가정, 시장상인, 봉제공장, 쪽방주민 등
- 내 용
 - 혈액검사(공복혈당, 중성지방, HDL콜레스테롤), 체성분, 혈압, 복부둘레측정
 - One-Stop 맞춤형 건강상담(의사, 영양, 운동, 건강매니저)제공
 - 대사증후군 발견 및 사후관리
 - 심뇌혈관질환 예방상담서비스 제공

대상	장소	추진일정
시장상인	각 영업장	연중
봉제공장	각 영업장	연중
쪽방 거주자(노숙자)	남대문로 경로당	방문간호팀 연계

- 방 법
 - 이동식 혈액검사 장비 및 체성분기기 이용하여 검진
 - 찾아가는 1:1 대사증후군검진 및 상담서비스 제공
- 협력기관 : 영세시장사업장, 장애인협회, 중구여성단체연합회, 종교단체

■ **유방암자가검진 교육 및 상담**

- 목 적
 - 축제기간을 활용하여 여성을 대상으로 유방암 자가검진법을 교육하고 상담함으로써 조기에 예방과 유방암 검진을 향상하기 위함.
- 기 간 : 5월~9월
- 목 표 : 3회
- 사업대상 : 대학교 교직원 및 학생 및 중구여성
- 내 용 : 유방암 자가검진 개별교육 및 상담
- 방 법
 - 「2030여성이뿌기」, 「건강UP, 여성건강축제」에서 유방암 자가검진 개별교육 및 상담 실시
- 협력기관 : 제일병원(강사지원), 중구여성플라자, 동국대학교·송의여자대학교

노 년 기

■ 취약계층 결핵 이동검진

- 목 적 : 관내 노인을 대상으로 이동검진을 실시하여 결핵 환자를 조기 발견하여 치료하기 위함
- 기 간 : 2015년 4월 ~ 9월
- 목 표 : 1,000명
- 사업대상 : 관내 노인요양센터, 노인종합복지관, 경로대학 소속 어르신
- 내 용 : 흉부 X-선 검사, 유소견자에 대하여 정밀검사 실시 및 추후관리
- 방 법 : 대한결핵협회와 연계하여 검진차량을 이용한 이동검진 실시
- 협력기관 : 대한결핵협회

3. 여성건강리더 양성 및 운영

■ 찾아가는 여성건강관리교육

- 기 간 : 5월~12월
- 목 표 : 5회
- 사업대상 : 중구 자원봉사센터 회원
- 내 용 : 여성건강증진교육(요실금예방관리, 갱년기증상관리, 스트레스관리, 명상요법, 근골격계 질환관리)
- 협력기관 : 중구 자원봉사센터(교육장소지원 및 대상자모집), 여성플라자

■ 건강가정 지원센터 아이돌보미 여성건강관리사업 설명회

- 목 적
 - 여성건강리더 역량 강화교육과정 운영 및 지역활동강화를 통해 여성건강사업 기반 마련 및 건강증진을 도모하고자 함
- 기 간 : 6월
- 목 표 : 1회
- 사업대상 : 건강가정지원센터 아이돌보미 여성
- 내 용
 - 요구사정 및 기초조사
 - 예방중심 건강관리 프로그램 운영
 - 건강생활 실천환경 조성 강의
 - 건강상태 측정 및 프로그램 만족도 조사
- 협력기관 : 서울여자간호대학(강사지원), 중구건강가정지원센터

■ 아이돌보미여성건강리더 양성교육

- 목 적 : 여성건강리더 역량 강화교육과정 운영 및 지역활동강화를 통해 여성건강사업 기반 마련 및 건강증진을 도모하고자 함
- 기 간 : 7월 ~ 11월
- 목 표 : 5회
- 사업대상 : 중구 건강가정지원센터 아이돌보미 여성
- 내 용
 - 사전사업 설명회 실시(사업 참여자 모집)
 - 사전·사후 설문조사 실시(지각된 건강상태, 건강행태)
 - 건강상태 측정(혈압, 허리·엉덩이둘레, 인바디, 균형, 악력, 근력, 근지구력 등)
 - 예방중심 건강증진 프로그램 운영(노화, 골다공증, 관절염, 디스크 예방관리)
 - 건강수첩 및 근력운동도구 제공, SMS 및 전화 운동격려 제공
 - 건강증진 정보 확산 주도 및 동료 및 이웃에게 여성암 검진 독려, 보건사업 홍보
- 협력기관 : 중구건강가정지원센터, 서울여자간호대학교

■ 보육교사 건강이음터 교육

- 목 적
 - 보육시설 영유아의 성장, 발달에 맞춘 표준화된 심리운동프로그램을 어린이집 보육교사를 대상으로 실시하여 역량강화 및 보육서비스의 질적 향상을 도모하고자 함
- 기 간 : 3월, 7월
- 목 표 : 6회
- 사업대상 : 관내 어린이집 보육교사
- 내 용 : 보육교사의 영유아 발달촉진 능력 향상, 보육교사의 건강관리능력 향상
- 방 법 : 발전과정(3월), 심화과정(7월)을 계획하여 서울여자간호대학교 교수와 교육과정 협조 후 운영
- 협력기관 : 서울여자간호대학교 이영란교수, 중부소방서(장소협조)

■ 우리동네 보육반장 교육

- 목 적
 - 보육반장에게 임산부 및 영유아 사업 전반에 대해 교육 및 홍보를 제공함으로써 영유아 부모들의 다양한 보육서비스 욕구 충족하고 질적향상을 도모하고자함.
- 기 간 : 2월
- 목 표 : 1회
- 사업대상 : 관내 보육반장
- 내 용 : 모자보건사업 전반 설명 및 홍보
- 방 법 : 모자보건 사업 전반을 보육반장에게 설명하고 보육반장들은 관내 영유아 부모를 찾아가 사업을 전달 및 홍보
- 협력기관 : 중구육아종합지원센터

■ 간호대학생 여성건강리더 양성교육

- 기 간 : 1월 ~ 8월
- 목 표 : 7회
- 사업대상 : 보건소를 실습하는 간호대학교 학생
- 내 용
 - 보건소 사업내용 전반 소개하여 각종 보건사업 운영에 대해 주민참여유도
 - 어린이 건강체험관 실습을 통해 관내 어린이집 아동에게 보건교육 수행
- 협력기관 : 실습간호대학교, 어린이건강체험관, 관내 어린이집

■ 여성건강리더 활용

- 기 간 : 2월 ~ 11월
- 사업대상 : 간호대학생, 근로장학생, 보건교육동아리(HERO)
- 내 용
 - 관내 어린이집 및 유치원 아동을 대상으로 찾아가는 보건교육, 성교육 인형극, 건강정보 탈연극 실시(구강관리, 성교육, 절주, 흡연, 위생관리 등)
- 방 법 : 간호대학생을 여성건강리더로 양성하여 활용
- 협력기관 : 실습간호대학교, 어린이건강체험관, 관내 어린이집

4. 여성건강관리 활성화를 위한 지역협력 및 홍보

■ 사업 홍보 및 보건소 내 사업간 연계

- 목 적
 - 여성건강관리사업 전반적인 전반에 대한 홍보 강화 및 연계하여 효율적인 사업 수행
- 목 표 : 홍보물 배부 2종 이상 제작, 홈페이지 5회 이상 홍보
- 홍보 내용
 - 여성건강관리 사업 내용 전반에 대한 안내
 - 중구광장, 구청 및 보건소 홈페이지 게재 홍보
 - 캠페인
 - 임산부의 날, 구민의 날 행사, 2030 여성건강가꾸기 여성 주간의 날 행사 운영
 - 관내 대학교 학생 및 교직원, 지역주민 대상 캠페인 실시
- 홍보방법 및 자원 활용
 - 지역사회 자원 연계(주민센터, 가정지원센터, 의료기관, YWCA, 여성플라자 등)활용
 - 생활공감주부모니터링단, 여성건강리더를 통한 홍보
 - 보건소 팀내 업무 협조 및 사업간 연계
 - 중구약사회, 백병원, 건강보험공단, 보육시설, 건강지원센터 등 지역사회 연계
 - 홈페이지, 중구광장, 지역신문, 지역방송, 정보지, 전광판 등에 정보제공
 - 모성실, 대사증후군 사업과 병행하여 개별 홍보

■ 협력 자원 현황

내부자원	내용
○ 의약과 검진팀	○ 여성암 검진을 3%향상 사업, 암검진 안내 및 캠페인 수행
○ 미래건강팀	○ 청소년 성교육, 알고싶은 성영린교실
○ 감염병관리팀	○ 고등학생 및 취약계층 결핵이동검진, 청소년 에이즈 예방교육
○ 지역보건팀	○ 2030여성건강가꾸기, 행복한 임산부 건강교실, 보육교사 어린이건강 지킴이 이음터교육 운영
○ 방문보건팀	○ 어르신 건강지킴이 양성
○ 의약과 건강생활팀	○ 취약계층 찾아가는 건강관리서비스(대사증후군 건강검진 및 상담)
○ 여성가족과 보육지원팀	○ 어린이집 현황 및 보육교사 명단 제공
○ 여성가족과 여성정책팀	○ 여성주간 행사 및 여성플라자 운영 지원
○ 여성가족과 출산장려팀	○ 건강가정지원센터 운영 지원 및 아이돌보미 지원 사업
○ 복지지원과	○ 취약계층 대상자 건강관리 연계
○ 공보실	○ 사업 홍보

외부자원	내용
○ 서울여자간호대학교	○ 보육교사 어린이건강지킴이 교육, 여성건강리더 양성교육 운영 계획 수립 및 강사지원
○ 중구 자원봉사센터	○ 찾아가는 여서건강관리교육 장소지원 및 대상자 모집
○ 백병원, 제일병원	○ 임산부교실, 여성교육 강사지원
○ YWCA	○ 아이돌보미 교육장소 제공 및 대상자 모집
○ 건강가정지원센터	○ 아이돌보미 교육 대상자 모집 협조 및 수요조사 장소 제공
○ 틴스타	○ 성교육 강사 지원
○ 어린이건강체험관	○ 여성건강리더 활용 건강교육 장소 제공 및 대상자 모집
○ 데이케어센터 3개소	○ 찾아가는 어르신보건교육 장소 제공 및 대상자 모집
○ 중구간호사회	○ 유방암 자가검진 교육 강사 지원 및 주민교육 협조
○ 정신건강증진센터	○ 임산부 산전 산후 우울증 관리
○ 여성플라자	○ 임산부교실, 여성교육 강사지원, 장소지원, 대상자 모집

■ 추진일정

구분	구체적 사업내용	추진일정(월)											
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
사업계획 수립	사업계획 수립												
환경 구축	담당부서 간담회 및 사업 설명회												
홍보	홍보물 제작 및 사업 홍보												
여성암 검진율 향상 사업	여성암 검진 독려												
	여성암 홍보 · 협력체계 구축												
	여성암 예방 교육												
	유방암 검진 관리												
생애주기별 건강정보 제공 및 교육 프로그램	청소년기	찾아가는 탁틴버스 성교육											
		고등학생 결핵 이동검진											
		청소년 에이즈 예방교육											
	가임기	2030여성건강가꾸기											
		행복한 임산부 건강교실											
	중장년기	찾아가는 여성건강관리교육											
		여성주간기념 여성건강강좌 건강UP, 여성건강축제											
노년기	어르신 건강지킴이												
취약계층 특화 프로그램운영	청소년기	알고싶은 성 열린교실											
		보육교시 건강이음터교육											
	가임기	우리동네 보육반장 교육											
		건강가정지원센터 아이돌보미											
		여성건강관리사업설명회											
		YWCA아이돌보미 여성건강강좌											
		취약계층 1:1 찾아가는 건강관리 서비스											
	중장년기	아이돌보미여성건강리더 양성교육											
		유방암 자가검진교육 및 상담											
		노년기	취약계층 결핵이동검진										
평가	사업 중간평가												
	최종 평가												
행사	여성주간, 임산부의 날, 구민의 날 걷기												

■ 소요예산

(단위 : 천원)

구분	소계	예산액		
		국비	시비	구비
여성건강관리사업	8,800		5,000	3,800

예산과목		2015년	산출내역	
편성목	통계목		시비	구비
계		8,800	시비 5,000	
일반운영비	사무관리비	시비	5,000	○리플릿등 홍보물 제작비 2,500,000원*1=2,500,000원
		구비	3,800	○프로그램 운영비 3,500,000원*1=3,500,000원
				○강사수당 100,000원*28회=2,800,000원

■ 평가계획

○ 평가시기	- 중간평가 : 10월 - 최종평가 : 12월
○ 평가방법	: 평가지표에 의한 자체 평가 - 구조평가 (20점) : 사업추진체계, 조직, 인력, 예산 등 사업운영평가 - 과정평가 (40점) : 사업내용, 자원 활용 정도, 서비스 질 평가 - 결과평가 (40점) : 사업의 목표 달성 정도 평가
○ 평가기준	- 85점이상 : 우수 - 70~85점 미만 : 보통 - 70점미만 : 미흡

○ 평가 지표

평가 항목	평가지표	산출방법	목표량	배점	평가기준
구조 (20점)	전담인력 확보	확보 유무	3인	10	3인 이상 (5점) 2인 (3점) 1인 (1점)
	필요예산 확보	예산확보액/목표액	8,800천원	5	예산 확보 (5점)
	사업 계획서 수립	수립 유무	수립	5	수립 (5점) 미수립 (1점)
과정 평가 (40점)	사업수행 과정의 적절성	지역사회 기초자료 근거여부 목표수립의 적절성 계획일정별 사업수행	수행 적절성 유무	5	37지 이상 포함 (5점) 27지 요소 적합 (4점) 17지 요소 적용 (3점)
	교육프로그램 운영	만족도	90% 이상	10	90% 이상 (10) 80% 이상 (8) 80% 미만 (5)
	지역사회 자원연계	협력기관 연계	5개소 이상	5	5개소 이상 (5점) 5개소 미만 (3점)
	상담내용의 적절성	상담프로토콜 준수정도	90%이상	10	90%이상 (5점) 60%이상 (3점)
	홍보 활동	홍보 노출 횟수	10건이상	10	목표 90%이상 (10점) 목표 80%이상 (7점) 목표 70%이상 (5점)
영향 및 결과 평가 (40점)	목표 달성	산출목표 대비 달성 비율	80%	15	90% 이상 (20) 80% 이상 (15) 80% 미만 (10)
		결과목표 대비 달성비율	80%	15	80% 이상 (20) 70% 이상 (15) 70% 미만 (10)

VII 기대효과

- 생애주기별 다양한 건강문제에 대한 맞춤형 서비스 제공
- 여성의 자가건강관리 역량 강화 및 건강불평등 해소
- 여성 스스로 삶을 변화시키는 주체적인 역할 수행
- 주민참여와 지역사회연계를 통한 여성 건강네트워크 구축