

문서번호	의약과-6111
결재일자	2015.3.19.
공개여부	대시민공개

주무관	약무담당	의약과장	보건소장
김덕희	정인선	박윤희	03/19 황원숙
협 조 자			

2015년 올바른 약물 사용 사업 계획



성북구보건소
의 약 과

2015년 올바른 약물사용 사업 추진계획

구민 건강수준에 맞는 맞춤형 교육 및 다양한 홍보를 체계적으로 실시하여 올바른 의약품 사용을 유도하고 약물 오남용을 예방하여 구민의 건강증진을 도모하고자 함

I 추진 개요

- 가정 불용의약품 수거·폐기 사업 추진계획 <보건정책담당관-813(08.01.09)>
- 가정내 의약품의 올바른 사용과 폐의약품 회수·처리 시범사업 추진계획
<환경부·보건복지가족부(09.02.25)>
- 서울특별시 2015년 올바른 약물사용 사업 추진계획
<보건의료정책과-7520(15.03.12)>

II 추진 배경

- 인터넷 불법사이트에서 의약품을 구매하는 청소년들이 점차 증가하고 있어 처방없이 무분별하게 복용하여 심각성 우려
 - 인터넷사이트에서 쉽게 구매할 수 있는 의약품(진통제 등) 과다 복용하는 등 약물중독에 쉽게 노출되어 있음
 - 일부 청소년들 사이에서 잠을 쫓고 집중력을 높여준다는 속설이 있는 의약품과 살빼는 약을 구매, 복용 하는 등 문제가 심각함
- 노인의 88.5%가 만성질환을 갖고 있으며, 만성질환의 수는 평균 2.5개였음
만성질환을 2개 이상 가지고 있는 복합이환자도 68.3%나 되었으며,
3개 이상 지닌 경우도 44.3%에 달함

〈 2011년 65세 이상 만성질환관리 현황 〉

구 분	없음	1개	2개	3개이상	평균
만 성 질 환 수	11.5%	20.3%	24.0%	44.3%	2.5개
의사 처방복용 약 수	16.1%	24.2%	26.5%	33.2%	2.0개

○ 노인의 약물복용법 이해는 40~50%, 교육자료에 대한 이해도 11~38%로 매우 낮음

● 유통기한 경과 처방약 및 건강기능식품까지 잘못 복용하여 부작용이 발생하거나 함부로 버려 환경오염 문제 제기

○ 처방받은 약을 보관하였다가 재복용하거나 건강기능식품 경우 유통기한이 경과했음에도 비싼 가격에 구입했다는 이유로 복용하는 사례 발생

○ 폐의약품이 휴지통, 배수구, 음식물쓰레기와 함께 버려지고 있어 환경오염의 원인
 - 폐의약품 처리방법으로 ‘종량제 봉투에 버린다(42.8%)’, ‘안버리고 보관(24.9%)’, ‘약국에 가져다 준다(13.6%)’ 순으로 나타남¹⁾

III 추진 방향

- 연령별 눈높이에 맞는 약물 교육 실시
- 가정내 불용의약품 수거 및 관리를 통해 약물오남용의 피해 감소
- 지역내 자원을 활용하여 약물오남용 예방교육 활성화 및 전문화

IV 2014년도 추진 실적

1 생애주기별 약물 오남용 예방 교육 및 홍보실적

● 약물 오남용 예방 교육 실적

구 분	어린이	청소년	성인	어르신	합계
교육횟수	19	48	2	7	76
교육인원(명)	607	8,080	181	298	9,166

- 서울시에서 지원하는 인형극 “약돌이는 내친구”의 공연으로 어린이대상 약물 오남용 예방교육 실적이 이전에 비해 증가하였음.
- 어르신 대상 약물 오남용 예방 교육은 보건소 타사업과 연계하여 진행

● 홍보 실적

구분	홍보물 제작매수	신문 (지역신문) 게재건수	방송 (지역방송) 방영건수	전광판 표출일수	캠페인 실시횟수	기타홍보 건수
2014년	17,000	20	1	3600	4	1

2 불용의약품 수거 실적

● 불용의약품 수거 참여 약국현황 및 수거실적

구분	약국수	평균수거량(Kg)	총 수거량(Kg)
2014년	226	29.24	6,610
2013년	236	14.13	3,335

구분	교육횟수	수거횟수	교육인원(명)	수거량(kg)
2013년	51	3	6,981	3,335
2014년	76	3	9,166	6,160

1 맞춤형 약물교육

● 연령별 약물 오남용 예방 교육

- 교육기간 : 3~12월
- 교육대상 : 어린이, 청소년, 성인, 노인
- 교육내용
 - 유해약물, 치료약물, 건강보조식품 등의 오남용의 문제점
 - 올바른 약물사용의 방법과 이로운 점
 - 의약품 관리방법 및 불용 의약품 처리방법 등
- 교육방법

대 상	대상	교육방법	기대효과
청 소 년	초·중·고 학생	<ul style="list-style-type: none"> - 알기 쉬운 시청각 교육 및 집합 교육 ▶ 동영상, 방송교육 및 반별 대면 교육시행 ▶ 아동 복지시설(쉼터, 공부방)등과 연계 ▶ 서울시 제작 DVD활용 교육 	<ul style="list-style-type: none"> - 유해약물에 노출에 취약한 학생대상 교육을 통해 약물오남용 방지 및 올바른 성장 도모
성 인	지역주민	<ul style="list-style-type: none"> - 취약계층에 대한 집합 및 1:1 교육실시 ▶ 의약품에 의존도가 높은 신규의료수급자 대상 교육 ▶ 지역주민 행사시 1:1 상담교육 	<ul style="list-style-type: none"> - 처방 및 일반의약품에 대한 복용지도 및 불용의약품 처리 방법 교육을 통해 의약품 오남용 예방
노 인	노인시설 이용어르신	<ul style="list-style-type: none"> - 복지관, 경로당, 종교시설등 어르신 이용시설 연계 	<ul style="list-style-type: none"> - 질환별 복용약 지도 등 건강 수준에 맞는 교육으로 약물치료효과 향상

2 가정 불용약품관리 확대

● 불용의약품 수거함 설치 및 홍보 강화

- 불용의약품 올바른 수거를 위한 수거함 설치 확대
 - 신규 약국 및 보건지소 설치로 참여율 향상

- 불용의약품 지속관리가 가능한 병원 조제실 내 설치 유도
- 불용의약품 회수 및 처리 등에 대한 교육 및 홍보
 - 주민대상 약물 오남용 교육 시 불용의약품 관리 교육 병행
 - 약국에서 복약지도 시 적극 안내하도록 교육

● **‘불용의약품 회수의 날’ 지정**

- 일정한 날을 지정하여 주민 밀집지역 또는 다중 집합장소에서 불용의약품 회수
- 약물 오남용 및 환경오염 예방에 대한 인식개선과 주민 참여 향상

3 다양한 매체 활용을 통한 홍보 강화

● **오프라인 홍보**

- 주민 캠페인 활동 및 어린이 집 보육교사 현장교육
- 포스터 및 리플렛 제작 배포, 구소식지 및 지역신문을 통해 정보안내
- 지역 내 각종 건강교육시 홍보

● **온라인 및 방송홍보**

- 보건소 또는 구청 홈페이지, 전광판 활용하여 정보안내 및 홍보

● **지역행사를 이용한 홍보**

- 지역걷기행사 등 구 행사시 구민에 대한 약물 복약지도 및 폐의약품의 관리에 대한 안내
 - 행사 현장에서 1:1 상담 및 불용의약품 폐기 홍보

VI 행정 사항

● **분기별 약물교육 실시 및 홍보 결과 제출**

- 교육건수, 홍보물 제작건수, 신문·전광판·홈페이지 홍보실적 등

● **분기별 가정불용의약품 안전관리 및 홍보실적 제출**

- 약국 회수량, 약국외 회수량 및 소각일자, 홍보방법 등