

문서번호	건강정책과-2138
결재일자	2015.2.11.
공개여부	대시민공개

주무관	건강증진담당	건강정책과장	보건소장		
김혜련	김영복	유인욱	02/11 황원숙		
협 조					

2015년 바른식생활 영양사업 계획서

2015. 2.

**건강정책과
건강증진팀**

www.seongbuk.go.kr

1

추진근거

- 국민건강증진법 제15조, 제19조, 시행규칙 9조
 - 지방자치단체는 지역주민의 영양개선을 위하여 영양교육사업 및 지역사회영양개선사업을 수행하여야 함
- 국민영양관리법 제10조, 11조, 시행령 제2조, 시행규칙 5조
 - 지방자치단체에서 시행하여야하는 영양사업의 대상, 내용, 방법 등
- 지역보건법 제9조 1항 (보건소의 업무)
 - 제1항 국민건강증진·보건교육·구장건강 및 영양관리사업
- 2012 보건복지부 제1차 국민영양관리 기본계획 (2012~2016)

2

현황분석

가. 영양불균형 문제 지속

1) 영양부족 및 영양과잉이 공존하는 영양불균형 문제가 지속

- 영양섭취기준에 대한 주요 영양소 섭취량은 적정하나, 미량 영양소 섭취 비율 낮음(칼슘<비타민C<비타민A), 반면 나트륨 섭취는 영양섭취 기준의 3배로 과잉 섭취 (출처: 국민건강영양조사 6기-2013)

2) 청소년과 20-40대 아침식사 결식과 외식 모두 높은 경향

- 아침식사 결식률 최근 3년간 증가 추세로 소득수준이 낮을수록 높음
- 결식률은 20대가 가장 높았고, 그 다음으로 청소년과 30-40대가 높음
- 외식률은 30-40대, 20대, 청소년 순으로 높고, 소득수준이 높을수록 높음

나. 소득계층 간 영양격차 여전히 존재

- 식품안정성 확보율(가구원 모두가 충분한 양의 음식을 먹은 사람의 비율)은 97.3%로 서울시 보다 높으나, 소득수준이 낮을수록 식품안정성이 확보된 가구 비율은 낮음(100만원미만:85.8%<100-200만원미만:95.1%<200-300만원미만:96.6%<300-400만원미만:100%)(출처: 성북구 지역사회 건강통계 2013)

다. 건강 식생활 실천 미흡

- 1) 성북구 주민 영양교육 및 상담 수혜율은 서울시 보다 낮음
- '12년 4.7% 대비 0.4% 감소('13년 4.3%)
- 2) 성북구 주민 가공식품 선택시 영양표시 이용률 서울시 보다 낮음
- '12년 36.8% 보다 0.7% 감소('13년 36.1%)로 연령별로는 70대 이상에서 가장 낮고, 성별로는 여자가 높음

3

목적 및 전략

가. 목 적 : 건강수명 증가를 위한 생애주기별 체계적 영양 시스템 구축

- 1) 나트륨 인식 개선 및 저염 실천율 제고
- 2) 생애주기별 특성에 따른 영양격차 최소화
- 3) 저소득 및 영양취약계층에 대한 영양프로그램 확대

나. 추진전략

○ “나트륨 저감화 환경조성”

개인의 식습관은 개인의 의지 뿐 아니라 식품선택에 기여하는 물리적 환경이 크게 영향을 미치므로 저염 먹거리 환경을 위하여 인식개선 및 채소판매 촉진, 건강음식점, 저염식 가이드 등 추진

○ “생활터 중심의 생애주기 영양”

단순한 영양정보의 제공은 실질적인 행태의 개선을 기대하기 어려우므로 어린이집, 지역아동센터, 경로당 등 생활터 내에서 지속적이고 실질적인 중재를 실행할 수 있도록 프로그램 개발, 추진, 보급

○ 소득 수준별 식품 안정성 및 영양 형평성 제고

건강불평등 완화를 위한 저소득층, 영양취약계층에 대한 다양한 영양관리 지원 및 관리 사업 개발로 건강형평성 제고

○ 부서간, 업무간, 지역사회 단체 및 조직 등과의 연계를 통한 업무 활성화

제1기 국민영양관리 기본계획에 근거하여 구 전체의 영양관련 사업을 망라한 자치구 시행계획을 작성하고 부서 및 업무간 연계체계를 활성화하여 추진

다. 세부 추진방향

추진분야	사업명	사업내용	대상	
환경조성 홍보	바른식생활 실천캠페인 (GO3운동)	- 절주 및 위해가능 영양성분 섭취 저감화 홍보/캠페인	성인	
		- 건강체중 관련 영양/식생활교육, 건강체중 인식개선 홍보/ 캠페인	성인	
		- 채소늘리고, 영양성분표 바로 알기 홍보/캠페인		
	나트륨 저감화 환경조성 및 홍보	- 선택의 의사결정 장소(마트,아파트)에서의 저염실천 캠페인	성인	
		- 집단급식 나트륨섭취 과다 기여식품 염도 모니터링 운영		
		- 싱겁게 먹기 실천 기업체(사업체) 협력하여 저염DAY운영		
		- 저염실천 음식점 신창업소 접수 및 동참유도 홍보		
식생활정보 센터 운영 (건강나라 영양마을)	- 적정 입맛테스트(염미도) 및 고혈압예방 부스 운영	생애주 기별		
	- 건강식생활 실천 관련 도서 및 DVD 대여 및 건강정보 전시			
	- 생애주기별, 질환별, 칼로리 처방 등 개인상담			
생애주기 영양관리	임산부 및 영유아	벅속에서 생애 첫 밥순가락 까지	- 4주차 이론 조리시연 프로그램	영아 보호자
		노오란 집 병아리 영양교육	- 보육교사, 원장, 학부모 역량강화 교육 특강	성인/ 유아
			- 어린이집 보건소 건강나라 영양마을 체험관 견학교육	
			- 자체 개발된 교재 제공을 활용한 담당 보육교사 진행 교육	
			- 전문 영양사가 방문하여 유아 눈높이 활동교육	
	아이의 완벽한 식생활 (편식개선 프로젝트)	- 전문기관에서 분석된 식행동 조사지에 따른 그룹 분류	성인/ 유아	
		- 일반유아군 맞춤형 프로그램(월1회 편식식품 데이)		
		- 약한편식군 맞춤형 프로그램(월1회 편식식품데이+4주 프로그램+놀이치료)		
		- 심한편식군 맞춤형 프로그램(4주프로그램+놀이치료+전문가상담)		
	어린이/ 청소년	하자하자 영양짱	- 초등학교 창의체험 · 교과 연계 교육 프로그램 운영, 쿠킹버스	초등생
			방과후 영양교실	- 방과 후 관내 복지관 출장 영양교육 프로그램(연간운영)
		청소년 Health Zon		- 교과 및 창의체험과 연계한 올바른 식생활 전교생 특별강의
			- 건강매점 환경조성 및 식품점검과 건강간식 영양자료 제공	
		- 청소년 건강을 먹자 체험부스 캠페인		
		성인	웰빙맘 만들기	- 생활습관병 예방 영양 4회차 이론 및 조리시연
바르게 알고 바르게 먹기	- 직장인 대상 고위험군 영양상담 및 E-mail, SMS 정보제공		직장인 성인	
	- 매월 메스컴에서 이슈화된 영양정보 바른 선택법 특별 강의			
노인	건강수명 연장 영양교육	- 9988 경로당 어르신 쿠킹테라피 영양교실 - “건강수명 연장하는 영양이야기 ” 일회성 출장교육	어르신	
취약계층 영양관리	유아	영양플러스	- 영양플러스 사업 운영 (월별 대상자관리, 정기영양교육 및 평가, 가정방문, 보충식품공급)	성인/ 유아
	학생	과일바구니	- 지역아동센터 어린이 주2회 과일간식 제공 및 현장 모니터링 - 지역아동센터 어린이 개소당 10회 영양교육	초중고
	성인	결혼이주여성 가정 식생활 알리미 학교	- 결혼이주여성 가족 건강 스스로 챙기는 “영양조리학교” 운영	다국적 여성
			- 외국인 하우스 “찾아가는 건강관리 서비스” 맞춤형상담 - 찾아가는 다문화 생활터 “문화를 전하는 건강식탁”	
	노인	영양상담	- 방문보건과 연계하여 취약계층 및 독거노인 질환별 식사상담	어르신

4

사업별 세부추진 계획

가. 환경조성 및 홍보

■ 사업대상 : 관내 주민, 생애주기별 소속 기관 및 단체, 저염 실천 음식점 등

■ 사업목적 및 목표

- 주민들이 올바른 음식을 선택 할 수 있는 건강한 식생활 실천 환경조성
- 주민들의 나트륨 과잉섭취 경각심 고취 및 행동변화 유도
- 올바른 영양관리·식생활에 대한 정보 제공 및 홍보를 통하여 지역 주민의 건강한 식생활 습관에 대한 인식 제고

■ 사업내용

1) Go 3운동 - “지방· 나트륨 줄이 Go, 채소 늘리Go, 영양표시 알Go” 건강실천 캠페인

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 2015. 11.

나) 장 소 : 다중운집 행사장소, 테마역, 학교, 마트, 아파트 등

다) 대 상 : 19세 이상 성인

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 다중운집 행사 구민 대상으로 지방·나트륨 식품 모형 전시를 통한 시각적 홍보
- ▶ 저염송, 저염홍보 동영상, 저염관련 방송매체를 활용한 멀티미디어 홍보
- ▶ 콩나물 시료를 활용한 염미도측정, 소변측정, 저염드레싱&칼라채소 시식회
- ▶ Go 3 실천 서약서 및 정기적인 SNS· 페이스북·블로그를 통한 추후 정보 제공
- ▶ 나트륨 공동 BI를 통한 나트륨 줄이기 마케팅 홍보물 보급 및 Go 3 유인물 배포

2) 집단급식소· 저염 실천음식점 · 각생활터 음식염도 감시체계 구축

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 2015. 11.

나) 방 법 및 내 용

- ▶ 집단급식 나트륨섭취 과다 기여식품 염도 모니터링 운영
 - 어린이 급식관리 지원센터 연계하여 어린이집 국 염도 측정 및 가정통신문 배포
 - 학교, 지역아동센터신청에 의한 국염도 모니터링 및 저염레시피 책자 배포
- ▶ 저염실천 음식점 신청업소 접수 및 동참유도 및 업주 인식변화 교육
- ▶ 상점계 먹기 실천 기업체(사업장) 운영

- 조리종사자 염미도 측정 및 국 염도수준 단계별 관리 교육, 저염레시피 책자 배포
- “저염의날” (캠페인, 채소자율 배식대, 국없는날 등) 합동 운영을 통한 민·관 협력체계 구축
- 나트륨 실천 기업 단체급식관리 및 사내 직원 고위험군 선별하여 회차별 영양중재

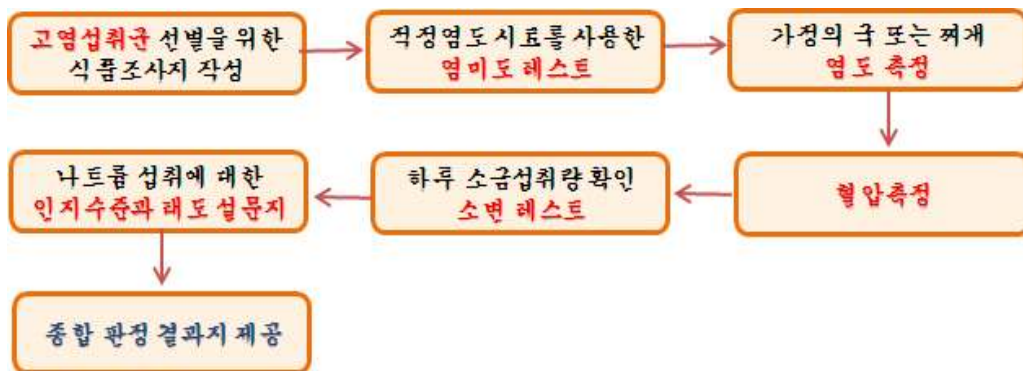
3) 올바른 영양관리·식생활 정보제공 “건강나라 영양마을” 정보 센터 운영

가) 기 간 : 2015. 1. ~ 2015. 12.

나) 방 법 및 내 용

- ▶ 상설코너 “적정 입맛 테스트(당·나트륨)” 미각 부스 운영
- 식생활 정보센터 전문 영양사의 1:1 맞춤상담 프로토콜에 따른 결과 상담
- 건강식생활 실천 관련 도서 및 DVD 대여 / 건강레시피, 영양정보 유인물 배포
- 상담을 통한 영양프로그램 연계 및 추후 지속 관리

〈미각부스 맞춤상담 프로토콜 - 소요시간 30분〉



- ▶ 식품모형, 영양정보 패널 전시를 통한 시각적 교육과 개인 맞춤 상담
 - 생애주기별, 질환별, 칼로리 처방 등 영양관련 정보제공을 통한 영양상담
 - 교육도구 대여: 어린이 영양교육용, 도서 및 비디오 등

■ 연계협력

- ▶ 보건소 내 : 의약과(대사증후군센터), 위생과(음식문화개선사업), 정책과
- ▶ 지역사회 : 급식관리지원센터, 한국외식업중앙회 성북구지회, 식품영양학과 동아리, 성북 웰빙 수랏간 반찬가게 협동조합 등

나. 생애주기 영양관리 및 교육 프로그램

- 사업대상 : 0세 이후 ~ 전생애주기
- 사업목적 및 목표 : 건강수준 향상을 위한 맞춤형 생애주기별 교육

■ 사업내용

● 임신부 및 영유아 영양 프로그램

1) 『벋속에서 생애 첫 밥숟가락 까지』 올바른 이유식 교육 프로그램

가) 기 간 : 2015. 4. /2015. 6./ 2015. 10.(매주 수요일 10:00~12:00)

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

다) 대 상 : 가임기 여성, 임신부, 12개월 이하 영아보호자

* 첫임신, 첫출산, 고위험군 임신부, 결혼이주여성 우선순위 부

라) 방 법 및 내 용

▶ 성북소리, 자체홍보에 따른 신청자 모집 후 분기별 운영(주1회 4회차 프로그램)

▶ 임신, 영아의 각 단계별로 생리적 변화특성, 영양소요구량, 주요영양 문제, 바람직한 식사지침 관한 집단교육 및 조리시연·시식

2) 어린이집 『노오란집 병아리 영양교육』 참여 프로그램

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 2015. 11.

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실 / 관내 어린이집

다) 대 상 : 4~7세 유아 및 보육교사

라) 방 법

▶ 1차) 보육교사, 원장, 조리사, 학부모 대상으로 역할모델 형성 역량강화 교육

▶ 2차) 어린이집 건강나라 영양마을 체험관 견학 및 체험활동

▶ 3차) 배부된 교재 및 학습지도안에 따른 반복 교육 진행

▶ 4차) 전문 영양사가 방문하여 유아 눈높이 활동 교육

마) 내 용 :식품과 영양, 영양과 건강, 식습관, 식사예절, 소아 비만예방 등

3) 『아이의 완벽한 식생활』 유아 편식개선 프로젝트

가) 기 간 : 2015. 4. ~ 2015. 11.

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

다) 대 상 : 어린이 및 보호자(편식 유아1명당 보호자 1명)

라) 방 법

▶ 식행동 조사에 따라 분류된(일반군,약한편식군,심한편식군) 맞춤형 프로그램

▶ 아동 행동 중재 전문가와 함께 개발한 SBS(Step By Step) 프로그램
· 일반군(1단계), 약한편식군(1+2+3단계), 심한편식군(1+2+3+4단계)

마) 내 용

- ▶ 공 통 : 부모와 아이의 관계 증진을 위한 올바른 훈육방법 및 편식
- ▶ 1단계 : 온가족이 함께 “10대 편식식품 푸드브릿지 체험 Day”
- ▶ 2단계 : 엄마가 하는 “편식코칭” 가정연계 4주 프로그램
- ▶ 3단계 : 전문기관가 함께하는 편식개선 “반응놀이 교실” 참여
- ▶ 4단계 : 사례별 맞춤 프로토콜이 구성된 편식개선 전문가 가정방문

● 어린이/청소년 영양프로그램

1) 초등학교 교과연계 “ 하자하자 영양짱 ” 프로그램 운영

가) 기 간 : 2015. 4.~ 7. / 2015. 9. ~ 10. (매주 금요일 09:00 ~ 15:00)

나) 장 소 : 공문에 의해 선착순 신청한 3학교 30학급 각 교실

다) 대 상 : 초등학생 3· 5학년

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 관내 초등학교 프로그램 신청 공문을 통한 모집
- ▶ 자체 개발된 저학년 · 고학년용 교재 배부하여 주제별 교육 진행
- ▶ 내부 전문 영양사가 파견하여 이론 및 활동교육이 병행된 4회차 프로그램
- ▶ 자체 교육으로 반복교육 진행시 인센티브 제공(쿠키버스)

2) 방과후 영양교실 “ 우리아이! 식습관이 달라졌어요 ” 프로그램 운영

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 12.(학기중, 방학중)

나) 장 소 : 성북구보건소 4층 / 관내 복지관/ 초등학교 돌봄교실

다) 대 상 : 초등학생 저학년 · 고학년 20명 내외

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 성북소리 및 학교내 프로그램 홍보 후 신청자 접수
- ▶ 영양교육 Tool kit를 활용한 소그룹 4회차 이상 교육 진행
- ▶ “ 영양체험의 날 ” 운영(알록달록 건강매점 체험부스)

3) 청소년 “ Health Zon 만들기 ”

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 12.(학기중, 방학중)

나) 장 소 : 관내 중 고등학교

다) 대 상 : 중고등학생 및 담임교사

다) 방 법

- ▶ 교과 및 창의 체험 시간과 연계하여 체중·과체중 식이요법 출장 강의
- ▶ 건강매점(석관고, 장위중, 흥익사대부고) 환경 및 식품 점검과 청소년 건강간식 영양자료 전자패널 관리
- ▶ 가공식품, 패스트푸드 감소 및 올바른 청소년 식생활 지침을 위한 건강을 먹자 캠페인 운영

● 성인 영양교육 프로그램

1) 생활습관병 예방 “가족건강 책임지는 웰빙맘 만들기” 프로그램

가) 기 간 : 2015. 3.(1기) / 5.(2기) / 9.(3기) 매주 목요일 10:00~12:00

나) 장 소 : 보건소 4층 보건교육실(조리실습실)

다) 대 상 : 관내 주부 및 일반 성인 / 회차별 40명 총 120명

라) 방 법 및 내 용

- ▶ 각 기수별 생활습관병 예방 이론 및 조리교육 4회차 프로그램 운영
- ▶ 건강도시사업, 대사증후군 사업 및 운동프로그램과 연계 추진

회차	교육주제	이론교육(1시간)	조리시연(1시간)
1	암예방! 파이토케미컬을 먹자	- 식이 파이토케미컬 - 식이섬유란?	- 암예방 슈퍼푸드
2	생활습관병 1- 비만예방	- 걱정 체중이란? - 비만 & 저체중	- 1식 3찬 다이어트
3	생활습관병 2- 고혈압예방	- 소금 바로알기 - 나트륨 바로알기 - 염미도 측정	- 칼륨함량이 높은 생채식 활용법
4	생활습관병 3- 당뇨예방	- 좋은당 Vs 나쁜당 - 영양성분표 확인법	- 혈당강하성분 식재료 활용법

2) 성인 “바르게 알고 바르게 먹자” 특별 강의

가) 기 간 : 2015. 4. ~ 2015. 10.

나) 대 상 : 성북구 소재 회사의 직원 및 일반인

다) 장 소 : 성북구 보건소. 성북구도시관리공단, 한화제약, 삼양식품 등

라) 방 법

- ▶ 모집을 통하여 희망 회사를 선정하고 캠페인 후 E-mail 교육
- ▶ 대중매체에서 이슈된 식품 및 식이요법의 현명한 선택법 전문가에 의한 특별강의

● 노인 영양교육 프로그램

1) 어르신 쉼터 “9988 쿠킹테라피 영양교실”

가) 기 간 : 2015. 6. ~ 2015. 8.

나) 장 소 : 관내 어르신 쉼터

다) 대 상 : 70세 이상 어르신 20명 내외

라) 방 법

- ▶ 노인복지과 경로당 활성화 사업 연계 거점 경로당 우선 추진
- ▶ 지역건강활동가(영양사 자격 소지한 재능기부)에 의해 요리 치료
- ▶ 이론교육과 활동교육을 병행한 만족도 향상 및 쉬운 정보전달 교육

2) 출장 강의 어르신 “건강수명 연장하는 영양이야기” 강의

가) 기 간 : 2015. 4. ~ 2015. 11.

나) 장 소 : 노인대학, 노인복지관, 청춘대학 등

다) 대 상 : 활동이 활발한 어르신

라) 방 법 및 내 용

- 타과 연계 및 집단신청에 따른 내부 영양사 일회성 출장 교육
- 노인기 영양불균형 해소를 위한 간편한 대체식품의 한끼 식단

다. 취약계층 및 저소득층 영양관리 사업

1) 임산부 · 영유아 대상 보충식품 지원 『영양플러스 사업』

가) 기 간 : 2015 1. ~ 2015. 12.

나) 대 상

- ▶ 최저생계비의 200%이하의 임산부 및 만5세 미만의 영유아 중 영양의학적 위험요인을 한가지 이상 가진 자

다) 방 법 및 내 용

- ▶ 상시대기자 접수를 통한 분기별 대상자 선정 및 사업설명회 진행
- ▶ 대상자 특성에 따른 그룹별 맞춤 영양관리 진행
- ▶ 월1회 정기영양교육, 반기별 가정방문 및 영양평가 필수

< 2015년 연간 교육 세부 내용 >

회차	영아,임산부	유아
1	*영양플러스사업설명회 *보충식품을이용한음식	*영양플러스사업설명회 *보충식품을이용한음식
2	*균형있는식사의의미와식품군알기 -식품구성자전거식품군바로알기 -식품군별1회분량익히기	*균형있는식사의의미와식품군알기 -식품구성자전거식품군바로알기 -식품군별1회분량익히기
3	*식사구성안(복습) - 식품모형을 활용한 식품군별 1회 분량 - 하루에 먹을 양 알기와 식단구성하기	*식사구성안(복습) - 식품모형을 활용한 식품군별 1회 분량 - 하루에 먹을 양 알기와 식단구성하기
4	*모유수유의장점및이유식도입원칙 -모유수유의이점 및 실패요인파악 -이유식의 중요성 및 단계별이유식설명	*우리아이올바른간식선택*유아참여교육 -간식의필요성,간식으로좋은식품 -간식줄때의주의점및영양성분표바로알기
5	* 재판정(홍보물)/ 개인상담(평가안받는대상자)	* 재판정(홍보물)/ 개인상담(평가안받는대상자)
6	* 개인상담 (임산부, 영아 식생활지침, 재판정결과)	* 개인상담 (유아 식생활 지침, 재판정결과)
7	*빈혈(조리시연) -빈혈의원인및증상 -빈혈의예방관리를위한올바른식생활	*빈혈(엄마조리시연) -빈혈의원인및증상 -빈혈의예방관리를위한올바른식생활
8	*우리아이좋은식습관만들기 -편식,저체중(수유부 Tool kit 교육)	*우리아이좋은식습관만들기 -편식,저체중(유아참여교육,쿠킹클래스)
9	*소아비만 -출산후체중관리 -소아비만Vs성인비만,소아비만의문제점	*소아비만 -소아비만Vs성인비만,소아비만의문제점 -고열량저영양,식품첨가물(유아참여놀이)
10	* 나트륨 줄이기 영양교육(조리시연)	* 나트륨 줄이기 영양교육
11	* 종료검사	* 종료검사
12	* 우편교육(사전사후 결과, 종료선물)	* 우편교육(사전사후 결과,종료선물)

< 2015년 보충식품 패키지 >

구분	식품패키지별 해당식품			
	혼합수유	분유 1캔	조제분유	분유 2캔
식품패키지 I (영아, 생후5개월)	혼합수유	분유 1캔	조제분유	분유 2캔
식품패키지 II (영아, 6-12월)	완전모유수유	쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)	혼한· 조제유	분유 1캔(조제:2캔) 쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)
식품패키지 III (1-5세 어린이)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 우유			
식품패키지 IV (임신·수유부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유 (혼합수유부는 7개월부터 우유만 배송)			
식품패키지 V (출산부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유 (출산부의 우유는 임산부의 우유 개수의 1/2)			
식품패키지 VI (완전모유수유)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유, 참치통조림, 오렌지주스			

2) 지역아동센터 아동대상 과일지원 『과일바구니』 사업

가) 기 간 : 2015. 5. ~ 2015. 12.

나) 대 상 : 관내 지역아동센터 10개소 300명

라) 방 법

- ▶ 공문 발송후 신청하는 지역아동센터 모집(교육공간, 과일보관 등 선정기준 적합)
- ▶ 주2회 건강간식(1인당 과일150g) 제공 / 월 1회 내부영양사에 의해 교육진행
- ▶ 관내 대학생 동아리를 활용한 1 : 1 멘토링 운영

3) 결혼이주여성 『한국 식(食)문화 건강 식(食)생활 알리미』

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 2015. 11.

나) 대 상 : 관내 결혼이주여성 및 가정(배우자, 자녀 등)

다) 장소 : 보건소, 다문화센터, 다문화도서관, 각 가정 등

라) 방 법

- ▶ 가족동반, 이중언어로 구성된 슬라이드 및 동시통역을 통한 단체 이론교육
- ▶ 보건소 내부, 생활터 출장강의, 가정방문 통합서비스 구분하여 교육진행
- ▶ 다문화 자조모임 형성하여 요리 컨테스트 진행

4) 거동불편 노인을 위한 방문 영양상담 “어르신 방문영양 보드미”

가) 기 간 : 2015. 3. ~ 2015. 10.

나) 대 상: 영양위험요인이 높은 어르신

다) 방 법

- 의약과(방문간호), 감염병관리팀, 운동과 연계하여 사업추진
- 어르신들의 영양적 위험평가를 위한 체크리스트로 대상자 선별
- 가가호호 방문하여 이론교육과 조리시연 병행

■ 연계협력

- ▶ 보건소 내 : 건강관리과(모자보건팀, 가족보건팀), 정책과(증진팀)
- ▶ 지역사회 : 어르신복지과(성북노인지회), 관내 산부인과, 조리원, 식약처, 동주민센터, 복지센터 등

5

소요 예산

- 소요 예산 : 403,116천 원
- 예산(사업별 소요예산은 세부계획서 참고)

(단위: 천원)

구분	총액	국비	시도비	시군구비	합계	비고
영양플러스사업	343,274	107,751	32,325	75,426	215,502	영양플러스사업
		-	44,726	83,046	127,772	통합건강증진사업 (바른식생활교육및지원사업)
생애주기별 영양사업	59,842	29,921	8,976	20,945	59,842	통합건강증진사업 (바른식생활교육및지원사업)

6

평가 계획

가. 평가시기 및 방법

- 1) 평가시기 : 6월말/ 12월 말
- 2) 평가자 : 사업 담당자
- 3) 평가방법 : 평가지표에 의한 평가
- 4) 평가기준 : 투입, 과정, 결과 평가의 각 항목 당 배점 합계
(우수 : 90점이상, 보통 : 89~90점, 미흡 : 79점이하)

나. 평가지표

항목	평가지표	평가기준	평가방법	배점
투입 평가 (20)	사업목표의 적절성	- 목표설정 시 근거자료 사용 (지역보건지표 및 국건영자료) - 목표의 수치화 - 사업대상자 선정의 적절성	① 모두 포함 ② 3요소 포함 ③ 2요소 이하포함	5 3 1
	조직 및 인력	- 사업인력의 전문성 - 업무분장의 적절성	① 모두 포함 ② 1요소 포함	5 3
	시설·장비	- 시설 및 장비 확보의 적절성 - 교육자료 및 홍보물품 보유	① 모두 포함 ② 1요소 포함	5 3

	예산확보	- 예산확보의 적절성 (확보예산/전년도 예산 신청액)	① 적절 ② 부적절	5 3	
과정 평가 (60)	임산부 및 영유아	영양플러스	· 월평균 340명/ 연인원 4,100명 · 월별교육 110회/ 가정방문 530가구 · 임신부를 제외한 빈혈개선을 50%	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		노오란 집 병아리 영양교육	· 4개 프로그램 전부 이수한 어린이집 40개소	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		우리아이 완벽한 식생활	· 그룹별 프로그램 종료시 까지 참여율	① 70% 이상 ② 70~70%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	어린이/ 청소년	하자하자 영양짱	· 초등학교 3개교 18반 500명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		과일바구니	· 지역아동센터 과일제공 10개소 640 · 지역아동센터 영양교육 10개소 100회	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		청소년 Health zon	· 건강매점 운영 모니터링 3개교 12회 · 건강간식 캠페인 10회	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	성인	웰빙맘 만들기	· 4회차 프로그램 3기수 운영	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		바르게 알고 바르게 먹기	· 직장 3개소 운영 · 프로그램 참여자 500명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		다국적 결혼이주여성	· 교육 기회제공 신규 인원 30명 · 출장 영양교육 12회 240명 · 외국인하우스 방문 30가구	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	노인	9988 경로당	· 20개소 400명 (연인원800명)	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		일회성 출장교육	· 10개소 300명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	환경조성 홍보	바른식생활 실천캠페인	· 20회 5,000명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		나트륨 저감화 환경조성	· 집단급식 염도모니터링 10개소 · 저염데이 실천기업 1개소	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
		식생활정보센터	· 맞춤형 영양상담 2,500명 · 고혈압 예방 미각부스 운영 1,000명	① 90% 이상 ② 70~90%미만 ③ 70% 미만	5 3 1
	결과 평가 (20)	사업수행 실적 평가	- 과정 대비 목표율 달성도	① 90% ② 80% ③ 70%미만	10 7 5
만족도 평가		- 생애주기별 영양 사업 만족도	① 80% 이상 만족 ② 60-80% 만족 ③ 60%미만 만족	10 7 5	

7

연간 추진 일정

추진분야	사업내용		추진일정(월)											
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
구민 홍보/ 환경조성	바른식생활 캠페인				v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	나트륨 저감화 환경조성					v	v	v	v	v	v	v	v	
	식생활정보센터 운영		v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
생애주기 (취약계층) 영양관리	임산부 및 영유아	영양플러스	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
		벧속에서 생애 첫 밥숟가락까지				v		v				v		
		노오란 집 병아리 영양교육	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
		아이의 완벽한 식생활 편식개선 프로젝트			v	v	v	v	v	v	v	v	v	v
	어린이/ 청소년	하자하자 영양짱			v	v	v	v				v	v	v
		방과후 영양교실			v	v	v	v				v	v	v
		지역아동센터 과일바구니				v	v	v	v	v	v	v	v	v
		청소년 Health zon			v	v	v	v				v	v	v
	성인	가정 주부 웰빙맘 만들기			v		v					v		
		바르게 알고 바르게 먹기				v	v					v	v	v
		다국적 결혼이주여성 식식 알리미 학교				v	v	v	v	v	v	v	v	v
	노인	9988 경로당							v	v	v			
		건강수명 연장 출장교육				v	v	v				v	v	
		독거노이 가정방문 영양상담									v	v	v	

끝.