



문서번호	건강정책과-1842
결재일자	2015.2.6.
공개여부	대시민공개

담 당	건강증진담당	건강정책과장	보건소장	
김혜련	김영복	유인욱	02/06 황원숙	
협 조				

2014년 바른식생활 영양사업 결과보고서

2015.2.

건강정책과
건강증진팀

www.seongbuk.go.kr

2014년 바른식생활 영양사업 결과보고서

지역주민의 건강수명 증가를 위해서 생애주기별 특성에 따른 식생활 실천방안 제시 및 중재 프로그램을 운영하여 체계적인 영양 사업 시스템을 구축하고, 건강불평등 완화를 위한 영양취약계층에 대한 영양관리 사업으로 건강형평성을 제고하고자 함.

I 사업 개요

- 사업기간 : 2014. 01. 01. ~ 2014. 12. 31
- 사업대상 : 생애주기별 관내 주민
- 사업내용
 - 생애주기별 영양교육 프로그램 운영
 - ▶ 미취학아동, 초중고 영양교육, 성인영양교육, 노인영양교육
 - 바른식생활 형성 및 나트륨 저감화 환경조성 캠페인
 - ▶ 건강나라 영양마을 홍보관 운영, 외부 · 내부 캠페인 운영
 - 저소득층 및 취약계층 영양사업
 - ▶ 지역아동센터 과일바구니, 다문화가정 영양교육, 영양플러스사업
- 추진방향
 - 나트륨 저감화 환경조성을 위한 캠페인 운영
 - 생애주기별 영양교육 프로그램 운영
 - 저소득층, 영양취약계층에 대한 영양관리 지원 및 관리사업 운영
 - 부서간, 업무간, 조직등과의 연계를 통한 사업의 활성화 추진

추진실적

구분	사업명	세부프로그램명	실적(회)	실적(명)
생애주기영양교육	미취학 아동 영양교육	오감만족 영유아 교실	7 회	155명
		노오란 병아리 영양교육	123회	2,144명
		보육교사 올바른 역할모델 형성 교육	66회	151명
		온가족! 아빠어디가! 식품놀이터가자	32회	353가구 908명
	초등학생 바른식생활 교육	초등학교 교과 연계 “하자하자 영양짱”	55 회	3개교 18학급 1,929명
		창의체험 체험 부스 운영	25 회	3개교 25학급 553명
		방과후 방학특강 “영양공부방”	8 회	26회 271명
	청소년 Health Zon 만들기	건강매점 운영 모니터링	3개소	9회
		건강간식 캠페인	6개교	2,242명
		청소년 적정체중 특강	8개교	5,010명
	성인 생활습관병 예방	밥닥터- 밥상이 의사다 프로그램	12회	376명
		저염조리교실 프로그램	17회	370명
노인 영양교육	어르신 쉽터 “9988 영양교실”	19회	255명	
	건강수명 연장하는 영양이야기 특강	11회	501명	
저소득 및 취약계층	과일바구니	관리센터 및 아동수		13개소 371명
		건강간식 검수 및 섭취 현황 모니터링	91회	91회
		건강간식 제공	949회	13개소 27,690명
		영양교육	130회	13개소 2,373명
	다문화가정	베트남식과 한국 식의 조화	14회	179명
		똑똑 외국인하우스 가정방문	32회	32가구 128명
다문화생활터 “문화를 전하는 건강식탁”	12회	165명		
환경 조성	건강나라 영양마을 홍보관	생애주기별 영양상담 및 질환별 영양상담	9종	2,938명
		정보전시 관람 및 자료배부	4종	17,129명
		지역주민 참여 활성화 프로그램	5회	30명
	나트륨 저감화	상설코너 “적정입맛 테스트” 부스운영		1,829명
		나트륨 줄이고 채소올리고 캠페인	26회	10,775명
합 계				78,472 명

□ 생애주기별 영양관리

○ 미취학 아동 영양 프로그램

◇ 임신부 및 영아 “오감만족 영유아 교실”

- 기 간 : 2014.4./2014.6/2014.9(매주 수요일)

- 대 상 : 임신부, 영유아 보호자, 유아

- 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

- 방 법 및 내 용

· 모자보건팀, 성북 맘카페, 성북소리를 통한 대상자 모집

· 임신(태아), 영아, 유아, 각 단계별로 생리적 변화특성, 영양소요구량, 주요영양문제, 바름직한 식사지침에 관한 강의 및 조리시연

- 실 적 : 7회 155명

◇ “노오란 병아리 영양교육” 견학

- 기 간 : 2014.2. ~ 11.

- 대 상 : 4~6세 어린이집 및 유치원 원아 20명 내외 그룹

- 장 소

· (1회차 교육)- 보건소 4층 건강나라 영양마을 홍보관 및 소회의실

· (2회차 교육)- 각 어린이집 교육실

- 방 법 및 내 용

· 담당영양사와 함께 건강나라 영양마을 홍보관 견학 및 식품모형전시, 시청각 DVD, 식품 자석놀이 체험 운영 등(1회차)

· 보육교사에 의해 제공된 교재를 활용한 반복교육 진행(2회차)

- 실 적 : 64회 1,065명(1회차) / 59회 1,079명(2회차)

◇ “아이의 식행동 형성을 위한 올바른 역할모델 형성” 보육교사 강의

- 기 간 : 2014.3. ~ 11.

- 대 상 : 관내 어린이집 보육교사, 원장, 조리사 등

- 장 소 : 보건소 4층 보건교육실 및 건강나라 영양마을 홍보관

- 방 법 및 내 용

- 보건교육팀, 육아종합지원센터, 보육시설연합회와 연계하여 교육진행
- 영유아기 영양 문제, 영양권장량, 적정배식량, 영양교육 방법 등

- 실 적 : 66회 151명

◇ 온가족 유아 편식개선 “아빠 어디가! 엄마랑 식품놀이터 가자”

- 기 간 : 2014. 3. ~ 12.

- 대 상 : 5~7세 편식유아 및 보호자(아빠&엄마)

- 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

- 방 법 및 내 용

- 보호자 이론교육(20분)+어린이 참여교육(70분)+쿠킹클래스(60분)
- 편식개선방법 및 유아 발달에 맞춘 올바른 식습관 체험교육 진행

- 실 적 : 353가구 908명

◇ 미취학아동 관련사진



○ 초등학생 바른식생활 형성 영양교육

◇ 초등학교 교과연계 “하자하자 영양짱” 프로그램 운영

- 기 간 : 2014. 3. ~ 11.
- 대 상 : 초등학생 저·고학년
- 장 소 : 장위초, 장위초, 일신초등학교
- 방 법 및 내 용
 - 자체 개발된 저학년·고학년용 교재 배부하여 주제별 교육 진행
 - 내부 전문 영양사에 의해 이론 및 조리가 병행된 6회차 프로그램

회차	주제	학습내용(이론)	활동교육
1	즐거운 급식	즐거운 학교급식	올바른 젓가락 게임
2	건강하고 올바른 식습관	매일먹는 음식 가끔먹는 음식	위생교육(손씻기 뷰박스)
3		채소가 좋아요	채소 보물상자 만들기
4		제때에 골고루 알맞게	식품구성자전거 만들기
5	쿠킹클래스, 쿠킹버스	내가 만든 채소요리	채소, 과일을 이용한 조리실습
6	안전한 식습관	안전하고 건강하게	식품첨가물 실험

- 실 적 : 3개교 18학급 55회 1,929명

◇ 초등학교 창의적 체험활동 “알록달록 식품나라” 체험관 운영

- 기 간 : 2014. 6. ~ 10.
- 대 상 : 1·2학년 초등학생
- 장 소 : 정릉초, 정덕초, 장곡초 실과실
- 방 법 및 내 용
 - 담당교사 지도하에 반별 이동수업으로 운영
 - 식물영양소 설명 및 색깔별 테마 부스 및 채소음료 무지개 식품가게 운영
 - 컬러푸드 섭취 향상을 위한 “색깔저금통” 만들기

- 실 적: 3개교 25학급 553명

◇ 방과후·방학특강 보건소와 함께하는 “영양공부방”

- 기 간 : 2013. 4. ~ 12.
- 대 상 : 영양에 관심 있는 초등학생 및 복지관 아동
- 장 소 : 종합복지관(월곡,정릉), 보건소 4층 보건교육실

- 방 법 및 내 용
 - 영양교육 Tool kit를 활용한 소그룹 회차별 활동교육
- 실 적 : 26회 271명

◇ 초등학생 바른식생활 관련 사진



○ 청소년 “Health Zon” 만들기

◇ 건강매점

- 기 간 : 2014. 3. ~ 12.(방학중 운영중지)
- 대 상 : 관내 3개교(장위중, 홍익사대부고, 석관고)
 - ※서울사대부중은 미운영
- 방 법 및 내 용
 - 건강한 간식환경 조성 및 영양정보제공을 위한 분기별 모니터링
 - 매점 업주에게 바른 간식습관 형성을 위한 건강간식 판매 권장
 - 판매 식품, 품목, 위생관리 및 전자패널 점검
- 실 적 : 3개소 9회

◇ “건강을 먹자” 건강간식 캠페인 및 영양교육

- 기 간 : 2014. 9. ~ 11.
- 대 상 : 관내 중고등학교 중 신청학교
- 장 소 : 경동고, 석관중, 삼선중, 장위중, 성신여고, 길음중
- 방 법 및 내 용
 - 건강한 간식환경 조성 및 영양정보제공을 위한 캠페인 운영
 - 나트륨, 당, 지방 과다섭취 식품 전시 및 동영상 제공

- 건강생활 실천향상을 위한 서약서 및 홍보물 배포

- 실 적 : 6개교 2,242회

◇ 청소년 “10대에게 전하는 걱정체중 관리” 특강

- 기 간 : 2014. 9. ~ 11.

- 대 상 : 관내 중고등학교 중 신청한 학교

- 장 소 : 한성여교, 고명중, 종암중, 석관중, 성신여고, 길음중

- 방 법 및 내 용

- 보건소 내부 영양사 파견하여 교과시간 연계하여 1회 교육 진행
- 연예인 체형에 대한 그릇된 인식으로 인한 “저체중선호” 인식개선
- 고열량 식품 과다 섭취로 인한 과체중, 마른형 비만의 식이요법

- 실 적 : 8개교 5,010회

◇ 청소년 Health Zon 만들기 사업 관련 사진



○ 성인 생활습관병 예방사업

◇ 생활습관병예방 “밥닥터-밥상이 의사다” 조리교육 프로그램

- 기 간 : 1기(2014.3.)/ 2기(2014.5.) / 3기(2014.9.)

- 대 상 : 관내 주부 및 성인/ 기수별 정원 40명

- 장 소 : 보건소 4층 보건교육실

- 방 법 및 내 용

- 건강도시사업, 대사증후군 사업 및 운동프로그램과 연계 추진
- 생활습관병(고혈압, 당뇨, 고지혈증, 암)예방 4회차 이론·조리교육

- 실 적 : 12회 376명

◇ 성인! 가족! 직장! 생활터 나트륨 줄이기 “저염 조리교실” 특별교육

- 기 간 : 2014. 5. ~10.

- 대 상 : 중고등학교 보건교사, 일반성인, 지역아동센터 담당자

- 방 법 및 내 용

- 대중매체에서 이슈된 나트륨 바로알고, 객관적으로 수용할 수 있도록 전문 영양사가 안내해주는 1회차 교육

- 실 적 : 17회 370명

◇ 성인 생활습관병 예방 사업 관련 사진



○ 노인 “노년기 영양교육”

◇ 어르신쉼터 “9988 오감만족 요리치료” 영양교육

- 기 간 : 2014. 7. ~ 9.

- 대 상 : 65세 이상 어르신

- 장 소 : 브라운스톤 돈암 어르신 쉼터 외 18개소

- 방 법 및 내 용

- 노인복지과 경로당 활성화 사업 및 노인지회와 연계하여 경로당 모집
- 지역건강활동가를 주축으로 대학생 동아리 활동가와 함께 가족 같은 분위기 형성
- 이론교육과 요리치료를 병행한 만족도 향상 및 영양교육의 부정적 이미지 쇄신

- 실 적: 19개소 19회 255명

◇ 손녀가 들려주는 “건강수명 연장하는 영양이야기” 특강

- 기 간 : 2014. 4. ~ 10.

- 대 상 : 활발한 여가활동을 즐기는 65세 이상 어르신 그룹
- 장 소 : 노인대학, 복지센터(성북,정릉,월곡), 청춘아카데미(덕수교회) 등
- 방 법 및 내 용
 - 타과 연계 및 집단신청에 따른 내부 영양사의 일회성 출장교육
 - 스토리텔링 형식의 바른식습관 및 질환별 식이요법 교육
- 실 적 : 11회 501명

◇ 노인 “노년기 영양교육” 관련사진



□ 저소득 및 취약계층 영양사업

○ 취약계층 아동 “ 과일바구니” 영양프로그램 운영

- 기 간 : 2014. 4. ~ 12.
- 대 상 : 초등학생(저학년, 고학년)
- 장 소 : 아낌없이주는나무 지역아동센터 외 12개소
- 방 법 및 내 용
 - 공문 발송후 신청하는 지역아동센터 모집(교육공간, 과일보관 등 선정기준 적합)
 - 아동 1인 1회 80~100g 과일간식을 주2회 제공
 - 월 2회씩 각 주제별 이론 및 활동교육으로 총 10회 프로그램 운영
 - 지역주민 참여유도(재능기부, 관내 대학생 동아리) 및 내부영양사에 의해 출장교육 진행

· 세부내용

회차	주제	내용
1	간식을 안전하게 먹는법	· 오리엔테이션(영양교육 진행 순서) 식중독 이론 & 식중독 동영상
2	식품구성자전거	· 식품구성자전거 내 몸은 내가 지킨다 OX퀴즈
3	과일이 반가워	· 과일, 채소, 애정도 테스트 (활동1)과일, 채소 연관검색어
4	과일이 놀자	· 알록달록 색깔별 과일 이야기 (활동1)우리도 가수다
5	내가 만든 과일요리	· (활동1)과일을 이용한 조리 실습
6	채소야 반가워	채소반찬 인기투로 뿌리채소, 잎채소, 열매채소 분류하기
7	채소야 놀자	· 채소를 맛있게 많이 먹는 방법 (활동2) 채소밥 만들기
8	내가 만든 채소요리	· (활동1) 도전 퀴즈!퀴즈!
9	건강을 해치는 삼총사	· 고열량 저영양식품 개념, 식용색소 개념 건강을 해치는 삼총사
10	어린이 식생활지침	· (활동1) 나의 식습관은 건강한가요? (활동2) 가로세로 낱말 퍼즐

- 실적

- 관리센터 및 아동수 : 13개소 371명
- 건강 간식 접수 및 섭취 현황 모니터링: 91회
- 건강 간식 제공: 13개소 949회 27,690명
- 영양교육 : 13개소 130회 2,373명

○ “베트남 식(món)과 한국 식(食)의 조화” 월별 영양교육

- 기간 : 2014. 1. ~ 11.
- 대상 : 베트남 결혼이주여성 20명
- 장소 : 보건소 4층 건강나라 영양마을
- 방법 및 내용
 - 기초 · 응용편으로 구별하여 교육 내용을 보충하여 연중실시
: 기초편(주1회 5회차 프로그램) + 응용편(월1회 8회차 프로그램)
 - 번역된 교육자료 및 외부 한식요리강사에 의한 영양교육 진행
- 실적 : 14회 179명

○ “똑똑! 외국인 하우스” 찾아가는 건강관리 서비스

- 기간 : 2014. 7. ~ 8.
- 대상 : 다국적 결혼이주 여성 가정 가구(조부모, 배우자, 자녀 등)

- 장 소 : 각 가정집
- 방 법 및 내 용
 - 영양사, 운동처방사, 금연상담사 등 각 분야의 전문가 합동 가정방문
 - 각 가족 구성원의 필요 열량 및 영양소 개인별 맞춤상담
 - 결혼이주여성의 한식조리의 어려움을 도와줄수 있는 레시피 책자 제공
 - 자녀 편식개선을 위한 부모와 아이가 함께하는 푸드테라피 진행
 - 지속적인 영양관리를 위한 식품영양학과 대학생 멘토링제 운영
- 실 적 : 32가구 128명

○ 다문화 생활터 찾아가는 “문화를 전하는 건강식탁 영양교육” 프로그램

- 기 간 : 2014. 5. / 2014.7. /2014.10.
- 대 상 : 다국적 결혼이주 여성 및 자녀
- 장 소 : 성북 다문화 정보 도서관 교육실
- 방 법 및 내 용
 - 센터에서 학기별 영양교육 신청자 모집 후 4회차 프로그램 진행
 - 보건소 내부 영양사가 파견하여 다중언어로 구성된 이론교육
 - 성인, 자녀교육으로 따로 구분하여 쿠킹클래스 운영
- 실 적 : 12회 165명

◇ 저소득 및 취약계층 사업 관련사진



□ 바른식생활 형성 및 나트륨 줄이기 환경조성 캠페인

○ 건강나라 영양마을 홍보관 운영

- 기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 대상 : 만성질환 및 식생활 관련 질환자
- 방법
 - 개인별 질환 및 생애주기에 따른 맞춤 상담 진행
 - 관련 자료 제공 및 식사관련 도서 관람, 대여
 - 지역주민 의견수렴을 위한 좌담회 및 재능기부, 활동가 역량강화 교육
- 실적
 - 생애주기별 영양상담 및 질환별 영양상담 : 2,938명
 - 정보전시 관람 및 자료배부 : 17,129명
 - 지역주민 활성화 프로그램 : 5회 30명

- 관련사진



○ 상설코너 “ 적정 입맛 테스트(당·나트륨) ” 부스 운영

- 기 간 : 2014. 1. ~ 12. 매주 수요일 09:00~18:00
- 장 소 : 보건소 4층 소회의실
- 대 상 : 관내주민(19세 이상)
- 방 법 : 보건소내소자, 사전예약, 사업연계 등 면대면 상담 진행
 - 맞춤상담 프로토콜(소요시간 30분)



- 실 적 : 1,829명

○ “나트륨 줄이고 채소올리고” 건강 캠페인

일시	장소	내용	사용도구	배부물	인원
03월 27일	성북레포즈	-염미도 측정 및 상담 -나트륨 패넬전시 -나트륨 식품모형전시	패넬전시 식품모형 염도농도별 콩나물국	염미도결과지 저염 리플렛	60
03월 28일	개운산레포즈	- 염미도측정 및 상담 - 패넬 및 식품모형전시 -저염드레싱 시식	패넬전시,식품모형 채소 시식 염도농도별 콩나물국	염미도결과지 저염드레싱레시피	45
03월 22일	구청바람마당	- 염미도측정 및 상담 - 패넬 및 식품모형전시	패넬전시,식품모형 채소 시식	염미도결과지 저염드레싱레시피	1000

		-저염드레싱 시식	염도농도별 콩나물국		
04월 10일	성북레포츠	- 염미도측정 및 상담 - 패넬 및 식품모형전시 -저염드레싱 시식	패넬전시,식품모형 채소 시식 염도농도별 콩나물국	염미도결과지 저염드레싱레시피	48
04월 11일	개운산레포츠	염미도측정 및 상담 -저염드레싱 시식	채소 시식 염도농도별 콩나물국	염미도결과지 저염드레싱레시피	40
04월 17일	길음역	-저염주간 운영 - 단체급식 염도측정 -소변테스트 및 염미도측정	패넬전시 식품모형 염도농도별 콩나물국	소금섭취량 결과지 저염리플렛	200
04월 19일	정릉2동푸르지오아파트	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	500
05월 17일	길음동부아파트	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	300
05월 14일	성신여대	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	200
05월 21일	동덕여대	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	500
05월 27일	한성대	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	530
05월 29일	고려대	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	580
06월 19일	한성대역	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	300
06월 26일	홍릉수목원	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	1500
06월 11일	경동고등학교	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	22
08월 23일	정릉문화원	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	1000
09월 05일	서경대학교	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	300
09월 12일	구청다목적홀	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	80
09월 25일	성신여대역	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	350
09월 27일	건기	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	500
10월 10일	석관중	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	200
10월 16일	삼선중	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	800
10월 17일	장위중	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	450
10월 24일	성신여고	-염미도측정 -나트륨 식품 전시	염도농도별 콩나물국 식품모형	저염리플렛	520
10월 25일	개운산걸기	-염미도측정 -가공식품나트륨전시	식품모형 소금함량 전시	저염리플렛	500
11월 21일	길음중	-염미도측정 -가공식품나트륨전시	식품모형 소금함량 전시	저염리플렛	250

26회 10,775명



대민행사 캠페인

대학교 캐릭터 캠페인

역사내 캠페인

N

홍보내역

구분	보도자료	지역신문 구소식지	현수막 패널제작	교육자료	홍보물
건수(종별)	8건	13	15종	5	4
횟수(부수)	47개	13	15개	2,000개	7,000개

■ 관련사진



오프너

봉지집게

국자

주머니

사업명	성공요인	부진요인	개선방안
<p>생애주기별 영양사업</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 어린이 영양견학 및 편식개선 교육은 식습관 형성이 중요한 유아기에 맞춰 시각적·체험교육을 통해 이해도를 높이고, 가정통신문 및 보호자 참여 교육을 통해 가정에서도 지속적인 지도가 가능하도록 하였음 ▶ 초·중고 학교 수업시간과 연계한 영양교육은 교육의 집중도를 높일수 있는 환경과 담당교사의 학생지도로 교육효과를 배가시킬 수 있었음 ▶ 성인의 생활패턴에 맞는 영양교육 프로그램을 운영하여 바쁜 직장인은 온라인 교육을 실시, 식사를 책임지는 주부를 대상으로 생활습관병 예방을 위한 체계적인 프로그램 운영하여 가족의 식습관 관리능력을 배양하였음 ▶ 나트륨 줄이기 사업과 연계한 조리실습 및 염미도 측정은 식생활에 대한 관심과 실질적인 도움을 증가시킴 ▶ 경로당은 어르신들의 눈높이를 함께 낮추어 친근한 활동 중심의 교육으로 수용도를 높임 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 보건소의 교육효과는 높았지만, 보육기관에서의 복습 및 활용이 어려워 1회성 교육으로 지속성이 안됨 ▶ 협소하고 냉난방이 부족한 시설은 여전히 내소자의 만족도를 낮추는 요인으로 남아 있음 ▶ 학교의 연관계획이 전년도 계획이 정해지다 보니 학교 선정이 어려웠고, 고등학교는 학과공부의 중요성으로 지속적인 프로그램 운영의 어려움이 있음 ▶ 보건소 사업에 참여하는 지역주민은 여전히 제한적이고 조리실의 도구 부족으로 조리실습 메뉴 선택에 제한이 있음 ▶ 연세가 많고 작은 경로당은 사업 대상에 제외되고 프로그램을 접할 기회조차 없어 대책이 필요함 ▶ 출장교육으로 장비를 동만한 인력의 이동에 차량 지원이 원활하지 않아 담당자의 고충이 컸음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 교육책자 제작으로 보육기관에서도 반복교육이 될수 있도록 학습지도안 및 자료다운 가능하게 블로그 운영 ▶ 어린이들이 이용하기에 적절한 시설개선으로 안전을 확보하고자 함 ▶ 학교내 정규 동아리 및 창의 체험활동시간을 미리 확보하여 학교와 연계 계획 협의를 통해 지속적인 영양교육 프로그램 및 학부모 참여 프로그램을 개발하여 확대운영 ▶ 홈페이지 확대 및 홍보를 활성화하여 주민들이 참여할 수 있도록 정보전달 경로 다각화 확대. ▶ 노령사회복지과, 대한노인회, 노인복지관 등의 협조로 효율적인 대상 선정과 홍보가 이루어 졌음
<p>저소득 및 취약계층 영양사업</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 과일간식제공과 더불어 전문강사의 교육을 병행하여 어린이들의 건전한 식습관 형성에 기여하였음 ▶ 다문화가정의 한국식문화적응을 위한 프로그램 운영으로 다국적 언어로 표기된 교육자료를 활용한 영양교육 및 조리실습으로 매우 만족도가 높았음 ▶ 대상자의 교육수준, 이해능력, 언어수준 등에 따라 그룹을 나누고 그 특성에 따라 집단 및 방문상담 등으로 교육을 실시하여 수준별 교육으로 그 효과를 높일 수 있었음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 과일제공의 연속성이 떨어져 지속적인 바른간식 실천이 어려운 문제가 있음 ▶ 결혼이주여성의 한국식문화 적응을 위한 교육 참여율은 높았으나 배우자나 며느리의 식문화를 배워서 융합하고자 하는 시부모와 남편의 참여율은 낮았음 ▶ 영유아를 동반하여 교육에 참석하는 경우 교육의 집중도가 떨어지는 불편이 있음 ▶ 보충식품 민원처리 및 서비스면에서 불만족이 많음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 과일제공 주기를 주2회로 줄이고 사업의 기간을 늘려 아동들이 과일과 점차 친숙해질 수 있는 기회를 제공 ▶ 다문화 가정의 원활한 식생활 융합을 위한 가족단위의 프로그램 개발 필요 ▶ 유아의 빈혈개선 및 편식개선을 위한 유아참여교육 프로그램을 증가시켜 부모와 함께할 수 있는 시간을 갖고자 함 ▶ 서울시에 민원처리시스템 결과 공유 및 배송업체 서비스교육 정기화 건의 조치

사업명	성공요인	부진요인	개선방안
<p>바른식생활 형성 및 나트륨 저감화 환경조성 캠페인</p>	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강나라 영양마을 홍보관운영으로 상시적으로 시간적 인적 제한 없이 영양서비스가 가능하여 주민들의 만족도를 높였음 ▶ 생애주기별 맞춤 상담 및 질환별 영양상담을 운영하여 체계적인 프로그램 추진으로 주민의 만족도를 높이고 만성질환 위험요인을 현격히 낮추는데 기여하였음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 보건소 사업에 참여하는 지역주민은 여전히 제한적이고, 지속적인 관리를 권장하지만 대부분 일회성 상담으로 종료됨 <p>따라서 질환별, 생애주기별 관련 교육프로그램을 개설하여 맞춤 상담에 따른 정보를 다양한 방면으로 응용하고 실습할수 있도록 연계 프로그램 개발</p>	

끝.