



문서번호	건강정책과-1645
결재일자	2015.2.4.
공개여부	대시민공개

담 당	건강증진담당	건강정책과장	보건소장	
김혜련	김영복	유인욱	02/04 황원숙	
협 조				

2014년 영양플러스사업 결과보고

2015. 1.

성북구보건소
건강정책과

2014년 영양플러스 사업 결과 보고

생리적 요인과 환경여건 등으로 영양상태가 상대적으로 취약한 임산부, 영유아에게 일 정기간 영양교육, 보충식품을 제공하여 영양섭취 상태를 개선하고 평생 건강유지의 틀을 확보하여 건강을 증진 시키고자 함

I

사업 개요

□ 사업기간 : 2014. 1. 1 ~ 2014. 12. 31

□ 사업대상 : 관내 영양위험요인을 가진 저소득층 임산부 및 만6세(72개월) 미만의 영유아

□ 추진방향

- 대상자 특성에 맞는 그룹별 맞춤 영양관리 진행(기본, 선택, 특별관리, 집중관리)
- 일상적인 식사에서 부족 되기 쉬운 영양소를 패키지로 구성하여 각 가정 배달
- 영양위험요인 진단 및 개선상태 변화를 파악할 수 있도록 정기적 영양평가 실시
- 영양플러스 사업의 내실화를 위한 의견수렴 및 모니터링단 운영

□ 주요 사업내용

- 월1회 그룹별, 대상자별 정기 영양교육 실시: 이론·체험, 부모토론, 유아 참여
- 집중관리가 필요한 대상자맞춤상담 : 개인상담, 가정방문
- 월1~2회 대상자별 보충식품 패키지 가정배달 : 현장검수, 동행검수, 식품보관 감시

구분	영아0-5개월	영아6-12개월	유아1-5세	임신훈합수유	출산부	안전모유수유
패키지명	식품패키지 I	식품패키지 II	식품패키지 III	식품패키지 IV	식품패키지 V	식품패키지 VI

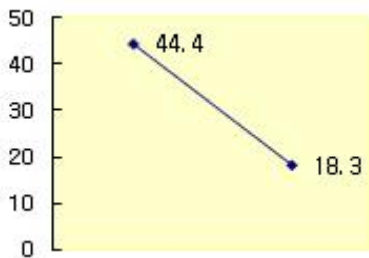
□ 소요예산 : 343,040천원(국비 50% : 구비 50% / 시비 50% : 구비 50%)

II 사업 실적

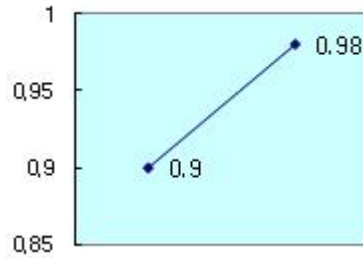
구분	세부 내용	추진실적
대상자관리	신규대상자 선정(3기,4기,5기)	3회 323가구 439명
	신규 대상자 사업설명회	3회 323가구 390명
	월평균 관리인원	400명
	2014년 총등록 수혜 대상자 수	789명
정기교육	대상자별 기본교육(필수교육)	62회 1,814명
	대상자별 선택교육	65회 1,296명
	결혼이주여성 차별화 맞춤 교육	12회 144명
개별상담	특별대상자 맞춤상담	1,061명
	정기적 영양평가	1,475명
	집중관리 가정방문	524가구 719명
보충식품	보충식품 현장 및 배송차량 검수	46회
	패키지별 보충식품 직접배송	12개월 4,578명
홍보	교육자료 및 홍보물 제작	3종
	효율적 운영 방안 회의	8회

분류	2014년 사업 주요지표	목 표	결 과
결과목표	빈혈 유병율%(임신부를 제외한 전체)	20%	18.3%
	평균영양섭취적정도(MAR)	0.9점	0.98점
	영양지식	7점	7.6점
	사업 만족도	85점	85.9점

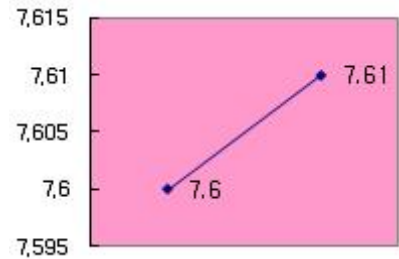
(*자료출처: PHIS지역보건의료계획 2014년 DATA)



<빈혈 유병율>



<영양섭취 적정도>



<영양지식 점수>

III

사업 추진체계도



IV

세부 사업실적

1 신규 대상자 선정 및 사업설명회

□ 신규 대상자 선정 결과

기수	신청기간	신규 평가기간	신규대상자	서비스 개시일
3기	2013.10.~12.	2013.12.20~12.30	98가구 121명	2014.1.1.
4기	2014.1.~2.	2014.3.1~3.12.	102가구 140명	2014.4.1.
5기	2014.3.~6.	2014.7.2~7.11	123가구 178명	2014.8.1.

□ 신규 대상자 선정 과정 관련사진

구분	소득판정 및 식사조사	영양 위험요인 판정(생화학검사)	
내 용	최저생계비 200%미만 증명서류 · 건강보험료납입증명서 · 주민등록등본 · 차량등록증 등 24시 회상법 식사조사	신장, 체중 측정 · 백분위성장곡선(10%미만) · 임신 출산부 저체중	빈혈측정(헤모글로빈수치) · 임신부(11g/dl미만) · 출산부(12g/dl미만) · 영유아(11g/dl미만)
사진 자료			

□ 사업 설명회 운영 결과

○ 개 요

- 일 정 : 2014 1. 1. / 2014. 3. 18. / 2014. 7. 18.
- 장 소 : 성북구청 지하1층 다목적홀
- 대 상 : 기수별 신규 대상자 및 보호자
- 진 행 : 총괄 영양사 및 담당영양사, 관내 재능기부자, 식품영양학 학생 동아리
- 내 용 : 영양플러스 목적 및 사업수혜기간 설명 및 개인정보 동의서 작성 등
- 실 적 : 3회 390명(323가구)
- 관련사진

구분	영양플러스 설명	보충식품 전시	개인정보 동의서 작성
사진 자료			

2 2014년 영양플러스 대상자 현황

□ 2014년 월 평균 대상자 관리

영아	유아	임신부	출산 수유부	합계
133	167	18	82	400

□ 2014년 월별 대상자 현황

월	(총등록 수혜자수 누계)		다문화 가정수	현재관리대상자	
	총등록 수혜자수	가구수		대상자수	가구수
1	368	250	15	368	250
2	377	254	15	371	269
3	389	256	15	364	264
4	539	358	21	423	301
5	549	360	21	421	294
6	561	361	21	417	284
7	573	364	21	397	265
8	759	611	33	567	379
9	766	611	33	554	369
10	772	611	33	472	310
11	782	613	33	467	302
12	789	613	33	454	300

- 담당 영양사 : 3명(100명당 1명 담당자 인력 필요)
- 대상자 관리방법 : 월별 구분변화, 전입전출관리, 월별 퇴록 관리

3 영양플러스 영양교육

□ 대상자 특성에 따른 정기 영양교육

- 운영기간 : 2014. 1 ~ 12
- 운영장소 : 보건소 4층 보건교육실

- 진행방법 : 내부영양사에 의해 대상자 특성에 따른 맞춤 영양교육
- 운영내용 : 연간 교육계획안에 따른 월별 필수 · 선택 교육 실시
- 운영실적 : 125회 / 3,110명

<기본교육: 신규대상자로 4회차의 필수교육을 받아야 하는 대상>

월	일 시	대상	교육내용	실적
1월	1/7(화) 11:00~12:00	유아	‘모유수유의 장점’	3회
	1/7(화) 14:00~15:00	임산부	‘우리아이 간식 선택’	
	1/14(화) 15:00~16:00	영아	‘간식의 필요성’	87명
2월	2/18(화) 10:00~11:00	유아	‘균형 있는 식사란?’	3회
	2/18(화) 14:00~15:00	임산부	‘식품구성자전거’	
	2/18(화) 15:00~16:00	영아	‘감자 영양성분 알기’	160명
3월	3/11(화) 10:00~11:00	유아	‘식품군 구분하기’	3회
	3/11(화) 14:00~15:00	임산부	‘식품일일섭취분량알기’	
	3/11(화) 15:00~16:00	영아	‘당근 영양성분 알기’	78명
4월	4/8(화) 10:00~11:00	유아	‘빈혈의 원인’	6회
	4/8(화) 14:00~15:00	임산부	‘빈혈 예방 관리’	
	4/8(화) 15:00~16:00	영아	‘검정콩 성분 알기’	139명
5월	5/13(화) 10:00~11:00	유아	‘유아의 좋은 식습관’	6회
	5/13(화) 14:00~15:00	임산부	‘균형 있는 식사란?’	
	5/13(화) 15:00~16:00	영아	‘우유의 성분 알기’	168명
6월	6/10(화) 10:00~11:00	유아	‘성인비만, 소아비만’	6회
	6/10(화) 14:00~15:00	임산부	‘식품첨가물 이론’	
	6/10(화) 15:00~16:00	영아	‘쌀의 영양성분 알기’	102명
	6/17(화) 10:00~11:00	유아	‘식품군별 1회분량’	
	6/17(화) 14:00~15:00	임산부	‘임신부의 식사요법’	
	6/17(화) 15:00~16:00	영아	‘감자의 성분 알기’	
7월	7/15(화) 10:00~11:00	유아	‘빈혈의 원인과 증상’	7회
	7/15(화) 14:00~15:00	임산부	‘빈혈의 예방관리’	
	7/15(화) 15:00~16:00	영아	‘검정콩 성분알기’	
	7/22(화) 10:00~11:00	유아	‘모유수유의 장점’	141명
	7/22(화) 14:00~15:00	임산부	‘유아의 간식선택’	
8월	8/19(화) 10:00~11:00	유아	‘아이의 식생활’	3회
	8/19(화) 14:00~15:00	임산부	‘월령 맞춤 식단 ’	
	8/19(화) 15:00~16:00	영아	‘우유의 성분 알기’	58명
9월	9/16(화) 10:00~11:00	유아	‘소아와성인비만’	6회
	9/16(화) 14:00~15:00	임산부	‘출산 후 체중관리’	
	9/16(화) 15:00~16:00	영아	‘쌀의 영양성분 알기’	
	9/23(화) 10:00~11:00	유아	‘균형 있는 식단’	191명
	9/23(화) 14:00~15:00	임산부	‘식품구성 자전거 활용’	
	9/23(화) 15:00~16:00	영아	‘감자의 영양 알기’	
10월	10/07(화) 10:00~11:00	유아	‘저나트륨 이론’	9회
	10/07(화) 14:00~15:00	임산부	‘나트륨 과잉문제’	

	10/07(화) 15:00~16:00	영아	‘검정콩 성분알기’	293명
	10/14(화) 10:00~11:00	유아	‘빈혈의 원인과 예방’	
	10/14(화) 14:00~15:00	임산부	‘검정콩 성분알기’	
	10/14(화) 15:00~16:00	영아	‘빈혈개선 식품’	
	10/21(화) 10:00~11:00	유아	‘식품교환단위 이론’	
	10/21(화) 14:00~15:00	임산부	‘식품구성자전거’	
	10/21(화) 15:00~16:00	영아	‘당근의 성분 알기’	
11월	11/04(화) 10:00~11:00	유아	‘아이의 좋은 식습관’	243명
	11/04(화) 14:00~15:00	임산부	‘편식과 푸드브릿지’	
	11/04(화) 15:00~16:00	영아	‘우유의 성분 알기’	
	11/18(화) 10:00~11:00	유아	‘모유수유의 장점’	
	11/18(화) 14:00~15:00	임산부	‘아이의 올바른 간식’	
	11/18(화) 15:00~16:00	유아	‘계란의 성분 알기’	
12월	12/16(화) 10:00~11:00	유아	‘소아 성인비만’	154명
	12/17(수) 14:00~15:00	임산부	‘저칼로리 식단’	
	12/18(목) 15:00~16:00	영아	‘고열량저영양 식품’	
	12/19(금) 15:00~16:00	임산부,영유아	‘쌀의 영양성분 알기’	
누적	62회 1,814명			

<선택교육: 다양한 주제를 통해 올바른 식생활 및 영양교육을 필요로 하는 대상>

월	일시	대상	교육내용	실적
1월	1/06(월) 19:00~19:50	직장맘	‘나트륨 바로알기’ ‘나트륨 과잉 질병은?’ ‘나트륨 저감 식품’	5회 104명
	1/07(화) 10:00~11:00	유아		
	1/14(화) 14:00~15:00	임산부,영아		
	1/15(수) 14:00~16:00	다문화가정		
	1/28(화) 15:00~16:00	임산부,영유아		
2월	2/10(월) 19:00~19:50	직장맘	‘비타민의 역할’ ‘비타민 과잉섭취 문제’ ‘비타민 보충제 알기’	3회 79명
	2/20(목) 14:00~16:00	다문화가정		
	2/25(화) 14:00~15:00	임산부,영유아		
3월	3/10(월) 19:00~19:50	직장맘	‘임산부Toolkit교육’ ‘컬러푸드’의 기능’ ‘파이토케미컬테라피’	4회 71명
	3/13(목) 14:00~15:00	임산부,영유아		
	3/20(목) 14:00~16:00	다문화가정		
	3/25(화) 14:00~15:00	임산부,영유아		
4월	4/07(월) 14:00~16:00	직장맘	‘빈혈개선 식품종류’ ‘빈혈예방 식단’ ‘빈혈개선 쿠킹’	6회 139명
	4/10(목) 14:00~15:00	임산부,영유아		
	4/17(목) 17:00~20:00	직장맘		
5월	5/08(목) 14:00~15:00	임산부,영유아	‘모유수유 방법’ ‘이유식조리 시연’ ‘임산부의 영양만족’	6회 107명
	5/12(월) 17:00~20:00	직장맘		
	5/15(목) 14:00~15:00	직장맘		
6월	6/09(월) 17:00~20:00	직장맘	‘임산부Toolkit교육’	6회

	6/12(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아	‘임산부 지침’ ‘고열량저영양식품’ ‘계절식품 선택방법’ ‘계절식품쿠킹수업’	112명
	6/19(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	6/20(금) 14:00~15:00	다문화가정		
	6/24(화) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	6/26(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
7월	7/07(월) 14:00~15:00	다문화가정	‘나트륨 줄이기이론’	7회
	7/10(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아	‘저염간장 쿠킹’	156명
8월	8/04(목) 17:00~20:00	직장맘	‘유아의 편식 개선’ ‘유아 편식개선쿠킹’ ‘임산부Toolkit교육’ ‘천연조미료의 활용’	5회 93명
	8/14(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	8/21(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	8/26(월) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	8/28(월) 14:00~15:00	다문화가정		
9월	9/15(월) 19:00~20:00	직장맘	‘고열량저영양 간식’ ‘소아비만 동영상’ ‘성인과 소아빈혈’ ‘채소 유아놀이교육’ ‘소아비만의 위험’ ‘저GI지수 이론교육’	6회 113명
	9/15(월) 19:00~20:00			
	9/15(월) 19:00~20:00			
	9/19(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	9/25(목) 14:00~15:00	다문화가정		
	9/26(금) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
10월	10/06(월) 19:00~20:00	직장맘	‘음식궁합 식품선택’ ‘빈혈예방 상차림’ ‘출산부Toolkit교육’ ‘저나트륨 쿠킹’	5회 145명
	10/10(목) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	10/22(수) 14:00~15:00	임산부		
	10/24(금) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	10/28(화) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
11월	11/03(월) 19:00~20:00	직장맘	‘월령별 발달 영양’ ‘올바른 이유식’ ‘저나트륨 쿠킹’ ‘저체중의 문제점’ ‘편식의 원인예방’ ‘당과잉섭취 문제점’	6회 146명
	11/06(수) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	11/14(금) 14:00~15:00	다문화가정		
	11/19(수) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
	11/21(금) 14:00~15:00	유아		
	11/25(화) 14:00~15:00	임산부, 영유아		
12월	12/02(화) 14:00~15:00	유아	‘유아 똑똑한 편식’ ‘성탄절 체험’ ‘유아의 편식 개선’ ‘저나트륨 쿠킹’	4회 80명
	12/09(화) 14:00~15:00	유아		
	12/12(금) 14:00~15:00	유아		
	12/16(화) 14:00~15:00	임산부		
누적	63회 1,296명			

□ **결혼이주여성 가정 차별화된 맞춤 교육**

- 운영기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 교육장소 : 보건소 4층 보건교육실
- 진행방법 : 다국적 언어로 번역된 교육 자료 활용 및 실습교육
- 운영실적 : 12회 144명

□ **특별관리 대상자를 위한 맞춤 상담**

- 운영기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 운영장소 : 보건소 4층 건강나라 영양마을
- 진행방법 : 내부영양사에 의한 맞춤 개인상담
- 운영실적 : 1,061명

<개인상담: 심각한 영양불량으로 체계적인 1:1 맞춤상담>

월	일시	대상	상담내용	실적
1월	1/6(월)~1/27(월) 10:00~17:00	영유아 보호자 임산부	‘영양 지식 향상 테스트 및 개인상담’ -영양 위험요인이 있거나 영양지식 및 태도향상이 저조한 자-	114명
2월	2/19(월)~2/28(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		53명
3월	3/17(수)~3/28(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		58명
4월	4/14(월)~4/25(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		57명
5월	5/12(월)~5/30(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		112명
6월	6/11(수)~6/27(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		50명
7월	7/09(수)~7/25(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		78명
8월	8/04(월)~8/29(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		92명
9월	9/01(월)~9/26(금) 10:00~20:00	영유아 보호자 임산부		101명
10월	10/01(수)~10/31(금)10:00~20:00	영유아 보호자 임산부		116명
11월	11/03(월)~11/28(금) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		120명
12월	12/01(월)~12/30(화) 10:00~18:00	영유아 보호자 임산부		110명
누적	1,061명			



□ 정기적 영양평가

- 운영기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 운영장소 : 보건소 4층 건강나라 영양마을
- 진행방법 : 출산 후, 중간평가, 종료평가 등
- 운영실적 : 1,475회

월	일시	대상	평가내용	실적
1월	1/9(목)~1/21(화) 10:00~18:00	영유아 보호자	‘ 자격재판정 ’ ‘ 중간평가 ’ ‘ 종료평가 ’	40명
2월	2/19(월)~2/14(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		167명
3월	3/3(월)~3/14(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		112명
4월	4/7(월)~4/18(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		90명
5월	5/12(월)~5/23(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		143명
6월	6/16(월)~6/20(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		96명
7월	7/03(월)~7/11(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		96명
8월	8/04(월)~8/22(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		300명
9월	9/01(월)~9/26(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		121명
10월	10/01(월)~10/23(목) 10:00~17:00	영유아 보호자		51명
11월	11/03(월)~11/28(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		107명
12월	12/01(월)~12/26(금) 10:00~17:00	영유아 보호자		152명
누적	1,475명			

□ 집중관리 대상자 가가호호 가정방문

- 운영기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 방문장소 : 영양플러스 수혜자 중 집중관리 대상자 가정
- 진행방법 : 내부 담당영양사 출장 영양상담
- 운영실적 : 524가구 719명

월	실적	월	실적
1월	40가정 55명	7월	40가정 53명
2월	40가정 61명	8월	60가정 84명
3월	40가정 48명	9월	45가정 63명
4월	40가정 54명	10월	45가정 64명
5월	40가정 53명	11월	50가정 76명
6월	40가정 53명	12월	44가정 55명
누적	524가구 719명		

□ 관련사진

구분	기본교육	선택교육	결혼이주여성교육
사진 자료			
구분	맞춤상담	정기평가	가정방문
사진 자료			

4 보충식품 검수 및 제공

□ 보충식품 검수

- 검수기간 : 2014. 1. ~ 12.(월1회)
- 검수장소 : 식품 집결지(아랑에프에스-경기도 하남시) 현장검수, 차량검수, 가정방문 검수
- 검수방법
 - 내부 담당자(검수자), 아랑에프에스 팀장, 배송기사(피검수자)에 의해 동시진행
 - 지역주민 및 대상자 모니터링단, 내부 영양사, 수혜자 동시 진행
- 검수내용
 - 포장용기의 종류별 위생관리 및 청소상태, 시설기준 점검
 - 보충식품 패키지별 식품물품 규격 및 품질확인
 - 영업자 준수사항 점검과 관리자 및 종사자에 대한 위생관리 인식제고
 - 차량 위생 및 냉장온도(타코메타) 기록 및 식품 배송 서비스 모니터링
- 추진실적 : 46회(12회-현장, 방문검수/ 34회-가정 모니터링)

○ 관련사진

구분	현장검수	차량검수	품질검수
사진 자료			




□ **보충식품 제공**

- 제공기간 : 2014. 1. ~ 12.
- 제공방법
 - 각 가정에 직접 배달
 - 공산품: 월1회/ 생식품: 월2회/ 우유: 주3회
- 제공내용




구분	식품패키지별 해당식품			
식품패키지 I (영아, 생후5개월)	혼합수유	분유 1캔	조제분유	분유 2캔
식품패키지 II (영아, 6-12월)	완전모유수유	쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)	혼한 · 조제유	분유 1캔(조제:2캔) 쌀, 감자, 당근, 계란(노른자)
식품패키지 III (1-5세 어린이)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 우유(1000ML 13개)			
식품패키지 IV (임신 · 수유부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유(1000ML 13개)			
식품패키지 V (출산부)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유(1000ML 13개)			
식품패키지 VI (완전모유수유)	쌀, 감자, 당근, 계란, 검정콩, 김, 미역, 우유(1000ML 13개), 참치통조림, 오렌지주스			

○ 추진실적 : 12개월 4,578명

□ 영양플러스 홍보물 제작 및 배포

품 목	제작 수량	관련사진
영양플러스 간식 접시	1,000개	
영아보호자 이유식 소책자	1,000부	
보충식품 보관 자석	2,000개	

□ 내실화 추구를 위한 노력

회의명	일 자(실적)	관련사진
담당자 회의	분기별 시행(4회)	
지역주민 의견수렴 회의	반기별 시행(2회)	
재능기부 모니터링단 식품검수	반기별 시행(2회)	

V

예산집행 현황

(단위:원)

구분	예산내용	2014년		비고
		예산액	집행잔액	
영양플러스	인건비	23,306,000	0	기간제근로자 1명 인건비, 4대보험료비
	사무관리비	5,300,000	0	홍보물, 교육교재 제작
	의료및구료비	97,547,000	347,000	보충식품비
바른식생활	인건비	47,292,000	0	기간제근로자 1명 인건비, 4대보험료비
	의료및구료비	171,600,000	0	보충식품비
	총예산	345,045,000	347,000	구비 비매칭 예산 시비 미간주

VI

사업총평

사업내용	성공요인	부진요인	개선방향
-월별 영양교육 -가정방문 -보충식품제공	① 그룹별 맞춤형영양관리를 통해 교육 및 상담 참여율이 매우 높음 - 건강생활 실천 향상을 위한 실질적 체험교육을 병행 ②수혜자의 만족도 향상을 위한 민원대장 관리 담당자 배치 ③ 반복민원 감소를 위한 외부업체와 정기적 좌담회 운영	①자격재판정,사업종료 후 평가 미참석으로 사후 개선을 판정 미비 ② 예산부족으로 대기자 순환 어려움	① 유아의 건강상태 체크를 위한 영양판정의 중요성 강조 및 영양개선의 유지와 추가개선을 위한 종료 후 향후 참여 프로그램 개발 필요 ②사업 추진에 관한 담당자, 수혜자 좌담회 활성화

VII

향후계획

- 대기자의 원활한 순환을 위한 신규 대상자 모집 활성화
- 이론, 체험교육을 병행하여 만족도 향상
- 사업종료 후 영양상태 유지를 위해 연계될 수 있는 타 프로그램 개발. 끝 .