

문서번호	의약과-2620
결재일자	2015.2.4.
공개여부	대시민공개

주무관	보건교육담당	의약과장	보건소장		
염영란	정란	박윤희	02/04 황원숙		
협 조	모자보건담당 약무담당 김진담당 가족보건담당		이춘옥 정인선 최현자 장미자		

2015년 건강성북 365! 찾아가는 보건교육 추진계획



성북구보건소
의 약 과

건강성복 365 ! 찾아가는 보건교육 추진 계획서

아동에서부터 노년에 이르기까지 지역사회 주민의 다양한 요구에 맞는 맞춤형 보건교육 프로그램을 개발하고 교육함으로써, 지역주민 스스로 건강한 생활습관을 형성할 수 있도록 돕고, 나아가 질병예방 및 건강을 유지·증진하여 건강수명을 연장하고자 함.

1 추진근거

- 국민건강증진법 제 12조(보건교육의 실시 등)

2 사업목적

- 바람직한 건강생활습관 형성
- 만성질환 예방 및 건강관리능력 향상 도모
- 건강한 사회분위기 확산과 지역 건강체계 인프라 구축

3 지역현황

- 보건교육 수행 연계 기관 현황

경로당	복지관 및 복지센터	노인대학 (노인교실)	유치원 및 어린이집	한부모 가족복지시설	지역아동 센터	정신 및 치매시설
148개소	12개소	7개소	331개소	2개소	23개소	3개소

- ① 복지관 및 복지센터

순서	기관명	주소	연락처
1	길음종합사회복지관	길음동 삼양로8가길 32 (길음동 905)	985-0161
2	성북노인종합복지관	종암로 15길 10(종암동)	929-7950
3	생명의 전화복지관	오패산로 21 (하월곡동 96-155)	916-9133
4	정릉종합사회복지관	솔샘로5길 92 (정릉동 산1-293)	909-0434
5	월곡종합사회복지관	오패산로 16길 23 (하월곡동 222-5)	911-5511
6	장위종합사회복지관	한천로89길 13 (장위동 112-1)	918-3073
7	성북시각장애인 복지관	동소문로25가길20	923-4555
8	성북장애인복지관	화랑로130	915-9200
9	장위실버복지센터	장위로46길 57(장위동)	913-3369
10	상월곡실버복지센터	화랑로18길 6(상월곡동)	963-1082
11	석관실버복지센터	석관동 261-394	957-9923
12	정릉실버복지센터	솔샘로 8(정릉동)	916-0204

② 노인대학(노인교실)

순서	운영주체	노인대학(노인교실)	주소	연락처
1	덕수교회(내)	덕수교회 노인교실	성북동 243-1	741-5161
2	삼선감리교회(내)	늘푸른 노인교실	동소문동1가 140-75	744-9411
3	돈암동성당(내)	돈암시니어 노인교실	동선동2가 1-2	925-0098
4	정릉4동성당(내)	정릉4동 시니어아카데미	정릉동 401-20	943-2184
5	종암교회(내)	종암 노인교실	종암동 79-204	929-1557
6	개동교회(내)	개동경로대학	정릉동 771-3	914-9825
7	대한노인회 성북구지회	성북노인대학	안암동5가 104-37	923-3666

③ 여성보호시설

순서	기관명	주소	연락처
1	달빛동지	성북구 하월곡동 81-271	912-1616
2	영락모자원	성북구 솔샘로 5길 47(정릉3동 719)	941-1970

④ 정신 및 치매시설

순서	기관명	주소	연락처
1	진각치매 단기보호센터	성북구 화랑로13길 17(하월곡동)	914-8556
2	성북구치매지원센터	성북구 화랑로 63(하월곡동) 성북구보건소 5층	918-2223
3	성북구정신건강증진센터	성북구 화랑로 63(하월곡동) 성북구보건소 6층	969-9700

4 사업목표

- 연 600회 이상 출장보건교육 실시
- 보건교육은 회 당 평균 참여인원 20명 이상
- 설문조사에서 교육 만족도 90% 이상

5 사업개요

- 기 간: 2015. 1월 ~ 12월
- 대 상: 성북구민
- 장 소: 보건소 및 해당기관
- 내 용: 골다공증 예방과 관리, 요실금 예방과 관리, 대사증후군 관리
건강밥상, 올바른 걷기운동, 치매예방관리, 스트레스 관리

6 전년도 실적 및 개선방안

2014년도 실적

구분	어린이 성교육	건강새싹이 지도자교실	어르신 건강 증진 교실	어르신 건강가꾸기	무한청춘	기관별 맞춤교육	취약계층 보건교육
목표	30개소	4회/120명	40회/2,000명	560회/5,600명	5회/400명	15회/1,000명	8회/60명
실적	28개소 (807명)	4회 (231명)	40회 (1,779명)	559회 (5,801명)	3회 (367명)	15회 (1,341명)	9회 (127명)

성공·부진요인 및 개선방안

사업명	성공요인	부진요인/잘된점	개선방안
어르신 건강증진교실	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 복지관 및 종교단체 노인대학을 활용하여 대상자 모집 용이였음 ▶ 보건소 내부 인적자원 및 지역사회자원의 적절한 활용으로 양질의 강의제공 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 다양한 교육주제와 협조부서의 적극참여로 여러기관의 교육이 잘 이루어짐 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 다양한 기관이 참여할 수 있도록 적극적 홍보 ▶ 교육주제 다양화
어르신 건강가꾸기	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 지역사회 인적자원을 건강생활지도자로 위촉·활용하여 어르신 운동지도 및 유대감 형성 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강생활지도자의 역량 및 경로당의 여건에 따라 운영실적에 차이가 있음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 건강생활지도자와의 간담회를 통한 정보교환 및 활성화 방안 강구.
기관별 맞춤 출장교육	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 대상자들이 원하는 주제를 적절한 시기에 제공하여 만족도가 높았음. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 교육에 관심이 많은 기관만 반복적으로 신청을 원하여 교육기관이 편중됨. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 홈페이지나 지역신문 등 다양한 방법을 통해 많은 기관이 참여할 수 있도록 홍보실시.
건강새싹이 지도자교실	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 보육교사들이 관심 있는 주제를 선정하여 현장에서 활용할 수 있는 내용을 중점적으로 구성하여 교육만족도가 높았음. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 보육교사들의 적극적 참여로 원활하게 진행이 되었음 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 더 많은 보육교사가 참여할 수 있도록 교육시간 사전 협의
어린이 성교육	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 인형 및 교구를 활용하여 어린이 눈높이에 맞는 교육살시로 어린이들의 관심과 흥미를 높여 교육효과를 증대함 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 어린이집원장 및 보육교사를 통한 어린이 성교육이 이루어질 수 있도록 하는게 바람직할것으로 보임 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 「건강새싹이 지도자교실」 운영시 보육교사를 통한 어린이 성교육이 될 수 있게 진행예정
무한청춘	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 다양한 노래 및 율동, 어르신들의 직접참여로 관심과 흥미를 불러 일으켰음. 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 차매지원센터의 무한청춘 프로그램 계획에 따라 진행하다 보니 목표회수인 5회(실적 4회)보다 미달됨 	<ul style="list-style-type: none"> ▶ 추진목표 조정필요

7 세부 추진계획

추진계획

1. 어르신 건강증진교실

- 기 간: 2015. 3월 ~ 12월
- 대 상: 관내 복지관 및 노인대학 어르신
- 모 집: 2월중 공문 발송하여 선착순 10개소 선정
- 목 표: 40회 / 2,000명 교육
- 운영방법
 - 복지관(노인대학)에서 10개 교육주제 중 원하는 교육 5개 선택
 - 교육 후 설문평가를 통해 향후 어르신들에게 필요한 교육계획 수립
- 내 용
 - 약물오남용
 - 치매예방과 관리
 - 어르신 구강, 운동, 건강식단 관리
 - 우울 및 스트레스관리
 - 골다공증예방과 관리
 - 요실금예방과 관리
 - 대사증후군예방과 관리
 - 구조 및 응급처치교육
 - 올바른 걷기운동

2. 어르신 건강가꾸기

- 기 간: 2015. 3월 ~ 12월(8월 1달은 방학)
- 대 상: 관내 경로당이용 어르신(경로당 9개소)
- 목 표: 354회 / 4,600명 이상
- 운영방법
 - 1개소당 주 1회 건강생활지도자를 파견하여 1시간씩 운동지도
 - 반기별로 1회 이상 방문하여 출석부 및 운영상태 점검

- 내 용: 낙상예방을 위한 운동(스트레칭, 관절가동범위 운동, 근력운동 등)

3. 기관별 맞춤형 건강 교육

- 기 간: 2015. 1월 ~ 12월
- 대 상: 20명 이상 교육희망 기관 및 단체, 취약계층
(여성노숙인 시설, 미혼모자 보호시설 등)
- 목 표: 15회 / 1,000명
- 운 영: 전문강사 섭외로 다양한 주제의 건강교육 실시
- 내 용: 금연, 절주, 약물오남용, 성교육, 피임, 건강관련 보건교육 등
교육요청 기관에서 원하는 주제로 교육 실시

4. 건강새싹지도자 교실

- 일 시: 2015. 6월(매주 수요일)
- 대 상: 관내 유치원 및 어린이집 교사
- 모 집: 5월중 공문 발송하여 선착순 모집
- 목 표: 120명
- 장 소: 보건소 4층 보건교육실
- 운영방법
 - 주 1회 × 4회차 교육
 - 전문강사 섭외하여 주제별 강의
 - 교육 후 수료증 발급
- 내 용
 - 어린이 성교육
 - 금연
 - ADHD
 - 구조 및 응급처치
 - 영유아 영양관리등

5. 무한청춘(치매예방 교육)

- 기 간: 2015. 짝수달(2,4,6,10) 마지막주 목요일 10:00
- 장 소: 치매지원센터

- 대 상: 치매지원센터 이용 어르신
- 목 표: 4회 / 400명
- 방 법: 보건교육팀장이 노래와 율동을 통한 웃음치료등 프로그램 운영
- 내 용: 웃음치료를 통해 활력 및 긍정적인 생활을 할 수 있도록 유도

인력 및 장비 투입계획

구 분	내 용
인력	- 담당인력 3명 : 보건교육팀장1명, 담당 2명 - 내부인력 9명 : 간호사, 영양사, 운동처방사, 치위생사, 건강생활지도자 5명 - 외부인력 약 30명 : 교육 주제별 전문강사
지역사회 자원	- 복지관, 경로당, 노인대학, 스포츠센터, 모자보호시설, 치매지원센터 고려대안암병원, 고려대학교, 경희대학교
장비	- 빔프로젝터 1대, 노트북 2개, 디지털카메라 2개, 휴대용마이크 2개, 성교육인형set 1개, 전신애니 1개, 상반신애니 7개, 심폐소생술액터 5개, AED트레이너 1개, 이동형스크린 1개 등.

연계 및 협력기관

협 력 기 관	협 력 내 용
- 구청, 동사무소, 관내 초·중·고등학교, 복지관, 교회, 지역아동센터, 달빛등지모자시설, 영락원모자시설, 자동세제동기 보유기관 (아파트, 동사무소, 길음역, 대학교 등)	교육대상자 모집
- 보건소 타부서: 가족보건팀, 검진팀, 모자보건팀, 약무팀 - 고려대, 경희대, 고려대병원, 성북소방서, 3119구조단, 건강관련 협회 및 단체	강사 및 교육자료 지원

8 행정 사항

- 모자보건팀: 구강보건교육 강사지원
- 약 무 팀: 약물오남용 교육 강사지원
- 검 진 팀: 건강운동교육 강사지원
- 가족보건팀: 치매예방교육 강사지원

9 예산

- 소요예산 : 37,300천원(구비 100%)

예산과목	내용	소요액
의약과 저소득층지원과 의료서비스 확대, 다양한 건강프로그램운영구축 보건교육	일반운영비	1,400천원
	업무추진비	900천원
	기타보상금(강사료)	35,000천원

10 평가

- 평가시기 : 사업종료 후 종합평가
- 평가대상 : 교육 대상자
- 평가도구 : 설문지, 기타 평가도구
- 평가방법 : 평가지표에 의한 평가

■ 평가지표

평가 구분	평가지표	평가요소	평가세부항목	평가 시기	평가 결과		
구조 (15)	전담인력	15	· 적정 담당인력 확보 여부	5	· 90% 이상 확보 · 60% 이상 확보	5 2	년도 종료후
	예산		· 사업에 필요한 예산 확보 여부	5	· 90% 이상 확보 · 80~89% 확보 · 80% 미만 확보	5 3 2	년도 종료후
	장비		· 교육장비 확보 여부	5	· 충분히 확보 · 미흡	5 3	년도 종료후
과정 (50)	사업목표의 적절성	50	· 기초자료에 근거한 목적 및 계획수립	15	· 적절함 · 보통 · 미흡	15 10 5	년도 종료후
	교육 참여율		· 교육 참여 정도	15	· 90% 이상 달성 · 80~89% 달성 · 60~79% 달성	15 10 5	년도 종료후
	사업수행을 위한 홍보		· 홍보물 제작 및 보급 여부	10	· 3~5종 제작/보급 · 2종 이상 제작/보급	5 3	년도 종료후
			· 홍보 건수 (지역신문, 홈페이지, 공문발송, ipTV등)		· 10회 이상 · 5회 이상	5 3	년도 종료후
지역사회 자원 연계 활성화	· 지역사회자원활용도 (인적, 물적, 지적 등)	10	· 50회 이상 · 30회 이상 · 10회 이상	10 7 5	년도 종료후		
결과 (35)	목표대비 달성도	35	· 목표 달성여부	15	· 목표의 90% 이상 달성 · 목표의 80% 이상 달성 · 목표의 60% 이상 달성	15 7 5	년도 종료후
	프로그램 만족도		· 제공하는 서비스에 대하여 대상자가 만족하였는지 여부	10	· 90% 이상 만족 · 80~89% 만족 · 60~79% 만족	10 7 5	년도 종료후
	사업성취도 및 개선방안		· 도출된 문제를 다음 연도 계획에 반영	10	· 반영 · 일부반영	10 5	년도 종료후
합 계						100	

첨부: 1) 어르신 건강증진교실 기관 담당자 설문지 1부.

2) 찾아가는 보건교육 설문지 1부. 끝.