

등록번호	지역건강과-1727
등록일자	2015. 1. 31.
결재일자	2015. 2. 2.
공개구분	대시민공개

★주무관	모자보건팀장	지역건강과장	보건소장
김종금	신완희	김선찬	02/02 이준영
협 조			

2014년 아가랑 엄마가 행복한 서대문구

모유수유실천율 조사 결과보고



서 대 문 구
지역건강과

모유수유실천율 조사

우리구 모유수유 실천율 향상을 위한 모유수유장려사업의 추진방향 설정과 모유수유 활성화를 위한 기초자료로 활용하고자 설문조사를 실시하고 그 결과를 아래와 같이 보고합니다.

1 추진 배경

□ 세계보건기구 및 국가정책을 살펴보면 6개월 완전 모유수유 실천율 향상 권장¹⁾

- ☞ 모유수유는 영양학적 및 면역학적, 감염학적, 그리고 심리학적으로 많은 장점을 지님.
- ☞ 인공수유에 비해 비만율이 낮고 안정감을 갖는다고 보고된 바
- ☞ 모유수유 실천을 위한 정책 방향을 WHO 및 여러 국가의 정책을 통해 살펴보면 WHO에서는 모유수유 지지를 위해 생후 6개월까지 모유수유를 실시하도록 권장

□ 우리구 모유수유 실천율 꾸준히 증가 추세 : 53.7%('12년)→58.8%('13년)

□ 보건소 다양한 프로그램 중 모유수유 향상에 영향을 미치는 요인파악 필요

II 분석 요약

□ 조사개요

- 2014년 출산 후 6개월이 지난 보건소 등록 임산부 350명(무작위 추출)을 대상으로 8월 4일부터 8월 29일까지 전화설문조사 실시
- 총 조사자 350명중 응답자 201명을 대상으로 통계분석(SPSS 18.0) 시행

1) 2012년 전국 출산력 및 가족보건 복지 실태조사

□ 분석결과 요약

1. 조사대상자의 일반적 특성을 분석한 결과

- 조사대상자는 30~34세 연령대가 47.3%(95명)으로 가장 많았고 48.8%(98명)가 대학을 졸업하였다. 53.2%(107명)가 비취업 상태며 64.2%(129명)가 자연분만을 하였다.

2. 조사대상자의 수유양상 및 모유수유 중단사유 분석

-모유수유 양상

- 총 201명 중 **완전모유수유 59.2%(119명)** 분유 11.9%(24명), 혼합 28.9%(58명)로 나타남.
- 완전모유수유 119명 중 **6개월 모유수유실천율은 63.0%**로 나타남.
- 모유수유 선호 이유는 **‘아기와 엄마의 모아애착이 잘 되기 때문에’** 라는 대답이 가장 많음.

-모유수유 중단사유 분석

- 분유대상자(24명)와 혼합수유대상자(58명)가 모유수유를 못하는 가장 큰 이유는 **‘모유량 부족’** 으로 나타남.

3. 모유수유관련 보건소 서비스 이용경험 및 가장 선호 프로그램 조사 결과

- 총 201명중 보건소 서비스 이용경험자는 42.8%(76명)로 나타남.
- 보건소에서 제공하는 다양한 서비스 중 **‘유축기대여’** 가 가장 선호하는 항목으로 나타남.

4. 모유수유 실천을 향상을 위한 필요한 정책

- 가장 선호하는 정책은 **‘공공장소(직장)에서의 모유수유실 설치’**로 나타남.
- 두번째로 **‘가정방문’**을 통해서 유방울혈 및 모유수유자세 등 맞춤형 교육을 선호하는 것으로 나타남.

5. 결론

- 2014년 6개월 완전모유수유실천율 분석결과 63.0%('14년)으로 나타남. 전년대비 4.2% 향상하였으며 『제3차 국민건강증진종합계획』 목표율 56.0%('15년)보다 상회하고 있는 것으로 나타남.

53.7%('12년)→58.8%('13년)→63.0%('14년)

- 설문분석결과 향후 완전모유수유 향상을 위해 '공공장소에서의 모유수유 설치' 확대가 이루어 져야 할것으로 판단되나, 정책적 경제적면에서 다소 어려움이 예상되는바
- 「서울아기 건강 첫걸음」사업과 연계하여 가정방문을 통한 맞춤형 모유수유 교육을 실시한다면 향후 모유수유실천율 향상에 기여할 것으로 판단됨.

Ⅲ 세부분석결과

1. 조사대상자의 일반적 특성 분석 결과

- 조사대상자는 30~34세 연령대가 47.3%(95명)으로 가장 많았고, 48.8%(98명)가 대학을 졸업하였다. 53.2%(107명)가 비취업 상태며 64.2%(129명)가 자연분만을 하였다.

N=201

구분		N(%)	구분		N(%)
나이	25-29	12(5.9)	교육	중졸	2(1.0)
	30-34	95(47.3)		고졸	29(14.4)
	35-39	78(38.8)		전문대졸	40(19.9)
	40-44	15(7.5)		대졸	98(48.8)
	45세 이상	1(0.5)		기타	32(15.9)
취업 여부	취업	87(43.3)	분만 형태	자연분만	129(64.2)
	비취업	107(53.2)		제왕절개	72(35.8)
	기타	7(3.5)			

2. 조사대상자의 수유양상 및 모유수유 중단 사유 분석

□ 모유수유양상

- 총 201명 중 **완전모유수유 119명(59.2%)**, 분유 24명(11.9%), 혼합 58명(28.9%)로 나타남.

〈완전모유수유 119명 대상자중〉

☞ **6개월 이상 모유수유 실천을 63.0%로 전년대비 4.2% 향상**
 (1~2개월 모유수유 11명(9.2%), 3~4개월 16명(13.4%), 5~6개월 17명(14.3%), 6개월이상 75명(63.0%))

- 모유수유를 하는 이유에 대한 분석결과 N=201

질문 항목	N	%
• 면역력이 분유보다 우수하기 때문	77	38.3
• 아기와 엄마의 모아유착이 잘 되기 때문에	112	55.7
• 주위에서 권장하기 때문에	2	1.0
• 매스컴에서 모유수유 장점을 홍보하기 때문에	4	2.0
• 기타	6	3.0

□ 모유수유 중단사유

- **분유대상자 24명중 모유수유를 하지 않는 원인을 분석한 결과**

☞ 모유량 부족 9.8%(8명) > 기타 6.1%(5명) > 엄마건강 4.9%(4명) > 직장생활 4.9%(4명)
 >아기가 젖을 빨지 않아 2.4%(2명) > 분유가 더 좋다고 1.2%(1명) 순으로 파악됨.

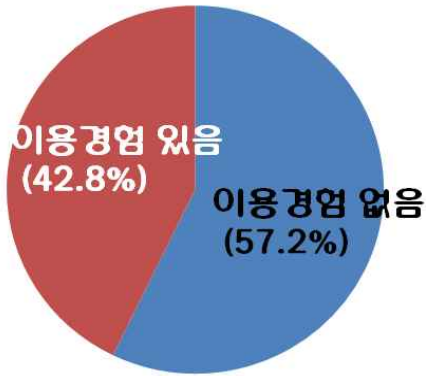
- **혼합수유대상자 58명중 모유수유를 하지 않는 원인을 분석한 결과**

☞ 모유량 부족 69.0%(40명) > 직장생활 15.5%(9명) > 기타 8.6%(5명) > 아기가 젖을 빨지 않아 3.5%(2명) > 분유가 더 좋다고 들어서 1.7%(1명), 유두 및 유방통증 1.7%(1명)

3. 모유수유 관련 보건소 서비스 이용경험 및 가장 좋은 프로그램

- 이용경험 있음 76명(42.8%)
- 이용경험 없음 115명(57.2%)

보건소 서비스 유경험자 86명의 분석결과
 👉 '유축기 대여'를 가장 선호



4. 모유수유 실천을 향상을 위한 필요 정책

N=201

질문 항목	N	%
• 공공장소(직장)에서의 모유수유실 설치 의무	91	45.3
• 분만 병의원에 모자동실 운영	4	2.0
• 산후조리원의 모자동실 운영	3	8.5
• 임산부에게 모유수유에 대한 철저한 교육 홍보	17	8.5
• 가정방문으로 유방울혈 및 마사지 등 모유수유 전반에 관한 교육	84	41.8
• 기타	2	3.0

끝.