



문서번호	질병예방과-1063
결재일자	2015. 1. 30.
공개여부	대시민공개
방침번호	구청장 방침 제80호

지방간호주사	방문보건팀장	질병예방과장	보건소장	부구청장	구청장
임갑분	임희순	한경숙	김경희	代소판수	01/30 정원오
협조	건강관리과장	김혜심			
	보건의료과장	김상준			
	주무관	박혜란			
	가정건강팀장	김순자	보건위생과장	정주섭	

금호분소 재활센터 설치·운영 계획

2015.1



성 동 구

(질병예방과)

사 전 검 토 사 항

::: 해당사항에 ☒ 표시하시기 바랍니다.

항 목	검 토 여 부
사 업 구 분	신규사업 <input checked="" type="checkbox"/> 공약(약속)사업 <input checked="" type="checkbox"/> 계속사업 <input type="checkbox"/> 인센티브/공모사업 <input type="checkbox"/>
소 통 분 야 고 려 사 항	<ul style="list-style-type: none"> ● 구 민 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 전 문 가 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 이해당사자 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
기 타 고 려 사 항	일 자 리 <input checked="" type="checkbox"/> 환경영향 <input type="checkbox"/> 안 전 <input type="checkbox"/> 유지비용 <input type="checkbox"/> 바른 공공언어 <input checked="" type="checkbox"/> 성 인 지 <input type="checkbox"/> 취약계층 <input type="checkbox"/> 장 애 인 <input type="checkbox"/> 디 자 인 <input type="checkbox"/> 갈등발생 요인 <input type="checkbox"/>
타자원 활용	<ul style="list-style-type: none"> ● 중 앙 부 처 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 서 울 시 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 기 업 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/> ● 민 간 단 체 : 유 <input checked="" type="checkbox"/> () 무 <input type="checkbox"/>
언 론 홍 보 계 획	기획보도 <input checked="" type="checkbox"/> 보도 자료 <input checked="" type="checkbox"/> SDTV <input checked="" type="checkbox"/> 성동뉴스레터 <input checked="" type="checkbox"/> 성동구소식지 <input checked="" type="checkbox"/> 기 고 문 <input type="checkbox"/> 전자행정서비스 <input type="checkbox"/> S N S <input type="checkbox"/> 기타(리플릿 등) <input checked="" type="checkbox"/> 없 음 <input type="checkbox"/>
<ul style="list-style-type: none"> ● 홍 보 제 목 : ● 중점 홍보사항 <ul style="list-style-type: none"> - 지역 어르신 및 장애인을 위한 건강측정 및 재활센터 설치 운영 	
<p>※ 우리 구만의 차별화된 사업내역과 중점 부각하여 홍보할 사항을 중심으로 ‘홍보제목’을 선정하여 간결하게 기재하시기 바랍니다.</p>	

금호분소 재활센터 설치·운영 계획

의료취약 마을에 어르신 및 장애인 대상으로 재활센터를 설치하여 언제든지 건강을 평가하고 개인에 맞는 재활운동을 할 수 있도록 재활센터를 설치 운영하여 지역주민 건강향상에 기여하기 위함

I 추진개요

가. 사업근거

- 2015년 성동구 주민참여 예산사업 공모에 선정: 기획예산과-11175호(2014.10.1)
- 지역보건법 제9조(보건소의 업무)

보건소는 당해 지방자치단체의 관할구역안에서 행하여지는 다음 각호의 사항을 관장한다.
15. [장애인의 재활사업](#) 기타 [보건복지부령이 정하는](#) 사회복지사업

○ 공공보건의료에 관한 법률 제5조(보건의료의 우선 제공 등)

공공보건의료기관은 다음 각호에 해당하는 보건의료를 우선적으로 제공하여야 한다

1. 의료보호환자 등 취약계층에 대한 보건의료
2. [노인, 장애인, 정신질환](#) 등 타 분야와의 연계가 필수적인 보건의료
6. 민간보건의료기관이 담당하기 어려운 예방보건의료

나. 추진배경

- 전체 노인의 93%에서 한 종류이상의 만성질환
- 노인의 약 75%가 2개이상, 50%가 3개 이상의 만성질환 동시보유
- 기초수급자 중 장애인이 25.2% 나타냄
- 재활의료서비스 욕구 증가
- 삶의 질 낮음

나. 추진목적

- 신체적, 정신적, 사회적 기능상태의 저하로 인해 다양한 보건의료 및 복지서비스를 장기적, 지속적으로 필요로 하는 노인 및 장애인에게 백세까지 건강하고

독립적인 삶을 유지하기 위해 의학적 평가를 기초로 재활건강 관리 계획을 수립하고 유지하여 노인 및 장애인의 삶의 질을 향상시키기 위함

다. 추진방향

- 지역사회 장애인 건강증진
 - 보건소 내 등록, 퇴록 체계구축
 - 장애인의 기능증진 강화 및 대상자별 맞춤형 재활서비스 제공
 - 재활보조기구 정보제공 및 활용지원
- 노인 건강 평가 체계구축
- 지역사회 역량강화
 - 주민들의 재활인식 개선을 위한 다양한 교육 및 정보제공
- 통합적 네트워크 구축
 - 주민의 자발적인 참여와 다양한 자원을 통한 포괄적 재활서비스 제공

II 지역현황

가. 성동구 장애인 현황¹⁾

1) 장애인 등록현황 (단위: 명)

계	지체	뇌병변 장애	시각	청각	정신	자폐	호흡기	기 타
11,849	6,212	1,265	1,209	1182	417	119	81	1,364

※ 자료출처: 2014.12.31 성동구복지정보통계시스템

2) 장애인 등급별 현황

(단위 : 명)

구분	합계	1급	2급	3급	4급	5급	6급
2013년	12,256	792	1,533	1,994	2,134	2,795	3,008
2014년	11,849	764	1,470	1,934	2,011	2,643	3,027

※ 자료출처: 2014.12.31 성동구복지정보통계시스템

1) 출처: 사회복지통합망 복지대상자 조건별 조회(2014. 12. 30. 기준)

3) 기초수급자 장애인 현황

(단위 : 명)

구분	합계	1급	2급	3급	4급	5급	6급
2015년	1,400	146	319	374	191	186	184
2014년	1,348	147	295	360	192	184	170
2013년	1,316	142	311	343	188	171	161
비교 증감	52	△1	24	14	△1	2	14

※자료출처: 2014.12.31 성동구복지정보통계시스템

- ☞ 기초생활수급권자의 장애인 수는 1,400명으로, 2014년 대비 52명 늘었으며, 전체 수급권(5,553명)의 25.2%임

4) 전국, 서울시, 성동구 지체 및 뇌병변 장애종별 현황²⁾

종별	전국		서울시		성동구	
	장애인수	비율	장애인수	비율	장애인수	비율
지체	1,309,285	52.3	204,168	50.6	6,212	52.4
뇌병변	253,493	10.1	23,739	5.8	1,265	10.6
전체	2,501,112	-	403,435	-	11,849	-

- ☞ 성동구 등록 장애인 현황에 의하면 지체장애 및 뇌병변 장애가 전체의 62.4%를 차지하고 있으며, 10.1%를 차지하는 뇌병변장애인의 경우 최근 의학 기술의 발달추세에 있지만 뇌졸중 환자의 30% 이상이 기능 장애를 동반하고 있는 실정임.

나. 금호동 보건분소(영유아 예방접종실) 사용 현황

- 면 적: 39m²
- 운영인력수: 2명(의사, 영유아모성 간호사1)
- ◆ 금호분소 월별 예방접종실 이용현황

(2014.12.31 현재)

실적	1월	2월	3월	4월	5월	6월	7월	8월	9월	10월	11월	12월
일일평균이용자(명)	7.2	7.6	6.7	5.3	7.5	7.5	10.2	9.8	4.7	5.9	6.8	3.8
예방접종	54	55	45	37	48	59	78	71	31	34	51	26
임산부관리	17	14	21	18	26	19	25	22	14	21	19	17
성인예방접종	15	22	14	8	16	12	19	25	11	16	11	10
합계	86	91	80	63	90	90	122	118	56	71	81	53

※ 영유아 예방접종이 '13년부터 민간의료기관으로 위탁됨에 따라 금호분소 예방접종 이용주민이 일평균 3~4명으로 이용주민이 지속적으로 감소함에 따라 지역주민이 많이 이용할 수 있는 사업전환 필요

2)통계청 장애인정책과 장애인 등록 현황(2013년)

Ⅲ 추진목표

가. 목 적

지역사회 노인 · 장애인의 건강증진과 삶의 질 향상

나. 추진전략

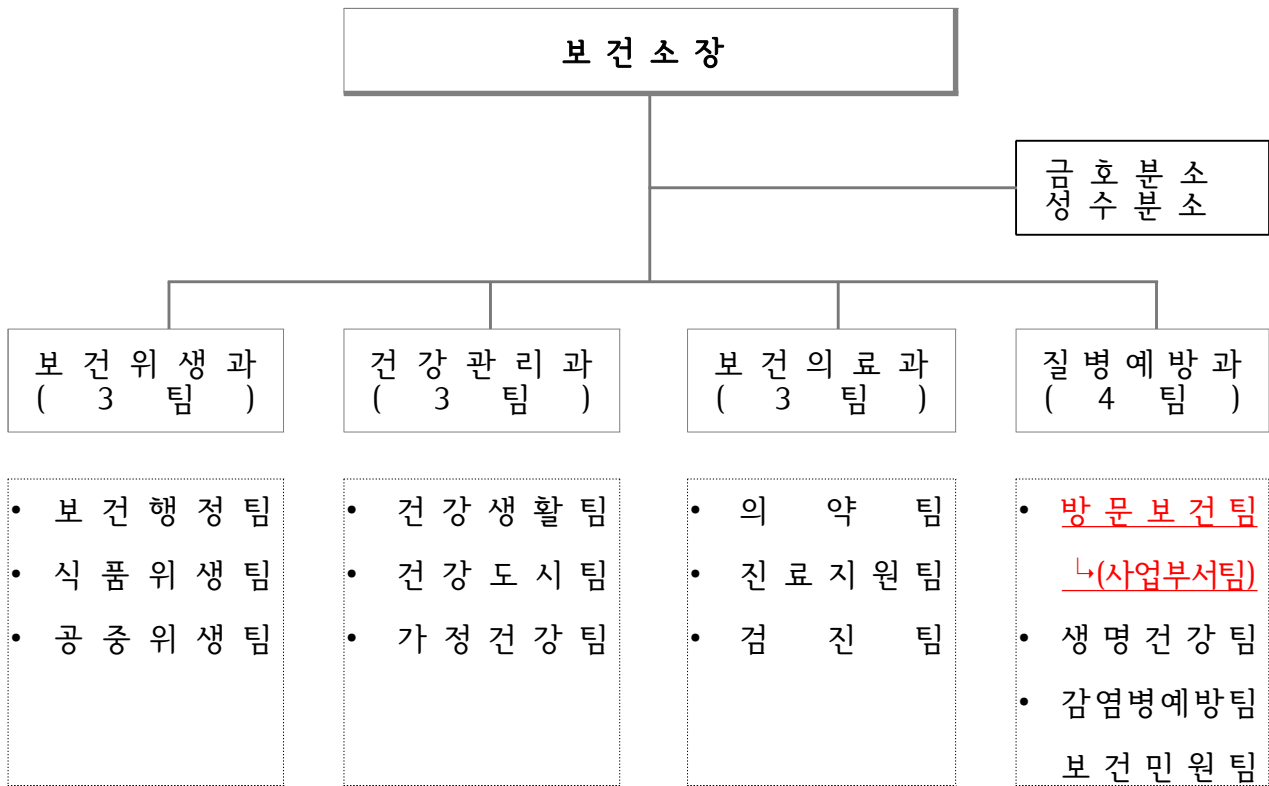
- 사업의 확대
 - 국한되었던 재가방문 재활서비스에서 시설을 이용하는 재활서비스로 확대
- 사업참여 방식 변화
 - 주민이 직접참여하여 예산확보('15년도 주민참여예산 선정)
- 시설개선 탄력적 운영
 - 금호분소내 영유아 예방접종업무를 민간위탁의료기관 및 보건소로 이관하고
재활센터로 변환 운영 (※'13년부터 보건복지부의거 영유아예방접종 민간위탁 전면실시)
- 통합건강증진 사업의 일환인 지역사회재활사업과 연계추진

다. 목 표

구 분	내 용	목 표	목표율(명)	산 출 기 초
장기 (‘18년)	보건소 등록관리	보건소 등록관리율	6.8%(800명)	보건소등록관리수(800명)/ 장애인 총 등록수(11,849)
단기 (‘15년)	지역사회 장애인 등록관리	‘15년 보건소 등록관리율	1.7%(200명)	‘15년보건소등록관리수 (200명)/ 장애인 총 등록수(11,849명)
	대상자별 관리	재가 장애인 관리	10%(20명)	재가장애인수(20명)/ ‘15년보건소 총 등록관리수(200명)
		이동가능 장애인관리	1.0%(100명)	‘15보건소 이동장애인 관리수(100명)/ 이동가능장애인수(9,615명)3급이하
		허약노인 관리	61.8%(680명)	허약노인관리수(680명)/65세이상수급자 허약노인 수(방문보건프로그램자 1,100명)
	프로그램운영	프로그램 참여율	1,000명	프로그램참여자 수(연인원)/ '15년 보건소등록수
		서비스제공건수	100회	월10회*10개월
		만족도	95% 이상	참여자 수 중 만족한다

IV 추진체계

가. 사업수행 조직



나. T/F팀 운영

○ 운영기간: '14. 11. 1~ '15.12.30

○ 운영인력: 7명(방문보건팀)

인력명	직위(고용형태)	업무내용	타업무내용
한OO	과 장	과 업무 총괄지도 감독	방문, 재활, 정신, 치매, 감염병 관리 등 총괄지도 감독
임OO	팀 장	재활업무 총괄지도	방문 및 재활업무 총괄지도
박OO	진료의사	맞춤형 재활 치료 담당	1차 진료 및 재활진료 의사
임OO	일반직	재활사업 운영(예산,계획,프로그램 지원 등)	방문(재활)사업 담당
홍OO	일반직(간호)	재활사업 업무지원	재활업무 협조 재가암환자관리담당
OOO	일반직(간호)	보건분소 재활센터 운영	보건분소업무 및 재활센터운영
박OO	임기제	재활(물리치료) 담당	재활 담당(분소 및 방문사업)

다. 지역자원 활용

구분	기관명	사업연계	사업내용	연락처
의료 기관	서울특별시 동부병원	의료협약기관	틈새 빛살지원 사업 (의료비지원)	920-9333
	서울특별시 서울의료원	의료협약기관	의료비지원	2276-7000
	서울특별시 북부노인병원	의료협약기관	암환자 관리지원	2036-0341
	한양대학교병원	무료순회진료	순회진료지원	2290-8114
	성동재활의원	장애인 재활서비스	장애인 재활지원	2204-9970
	서울특별시 장애인치과병원	장애인 치과진료	장애인 구강관리	2282-0012
	국립중앙의료원	진료 및 무료요실금수술 연계	어르신 요실금예방	1588-1775
	국립재활원	재활치료 및 교육	장애인 재활치료	901-1700
장애인 복지관	성동장애인종합복지관	장애인(가족)교육, 재활 등	작업재활, 인식교육	2290-3145
건강지원 센터	성동정신건강증진센터	정신질환관리	응급사고 지원	2286-7109
	성동구노인건강센터	치매 관리 등	기억찾기 지원	499-8071

라. 성동구 공공 재활치료시설 현황

구분	성동재활의원	성동 장애인 종합복지관
위 치	성수1가1동	마장동
대 상	뇌병변척수손상 자체장애인 및 이에 준한 경우	장애인(가족), 지역주민
재활 프로그램 내용	<ul style="list-style-type: none"> · 물리치료 <ul style="list-style-type: none"> - 재활 및 운동치료 - 기능적 전기자극치료 - 전기치료(통증치료) · 작업치료 <ul style="list-style-type: none"> - 특수작업치료 - 연하재활치료 - 일상생활동작치료 	<ul style="list-style-type: none"> · 장애인식개선교육: 시청각 자료를 통한 장애의 종류 및 특징 교육 · 작업치료: 상지 기능의 장애, 양손협응 운동장애, 인지 및 지각, 감각, 통합기능장애를 보이는 장애자를 대상으로 일상생활훈련을 제공 · 물리치료: 기능적 재활훈련, 일상생활동작 훈련, 보행훈련 등

가. 시설(환경) 개·보수

[중점사항]

1. 노인 및 장애인의 편의를 최우선으로 한다
2. 현재 시설을 최대한으로 유지하며 시설(환경)을 개·보수한다
3. 최소한의 비용으로 최대의 효율성을 갖도록 한다

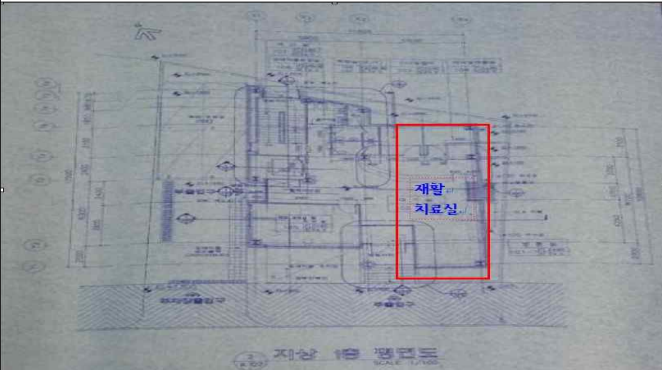
○ 기 간: 2015. 1월~2월

○ 장 소: 금호분소 1층 재활치료실 (39㎡)

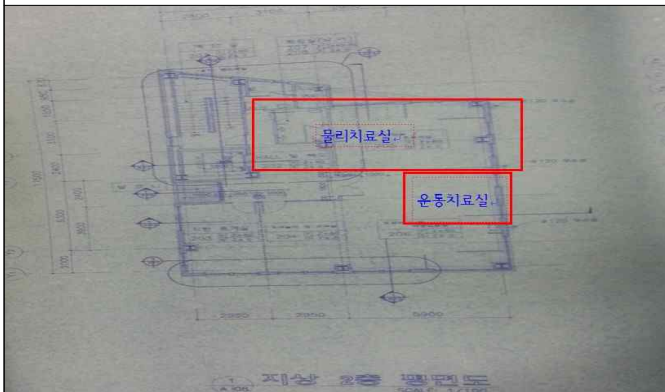
2층 노인건강측정 및 평가, 물리치료실(33㎡)

○ 배치도

[1층 배치도]

청 사 진	배 치 도		
	계단	접수대	재활치료실 (건강평가 및 운동실)
	엘리베이터		
	화장실	대기실	
	부출입구		
	회의실		주출입구

[2층 배치도]

청 사 진	배 치 도			
	계단	화장실	물리치료실	
	엘리베이터		대기실	한방진료실
	창고	고당센터		어르신 건강측정실

나. 사업개요

- 기 간: 2015. 3월부터 지속운영
- 운영인력: 3명(재활전문의사, 노인건강관리 간호사, 물리치료사)
- 운영일시: 매주 3회(월, 수, 금)
- 대 상: 만65세이상, 재활이 필요한 장애인(3급~6급) 등
- 내 용:

1) 노인건강측정 및 포괄평가

- 노인 평가를 바탕으로 한 장기적인 건강관리계획
- 노인건강측정 및 노인 기능 평가도구(K-MBI)활용한 기능평가
- 퇴행성 및 만성질환으로 오는 장애 예방프로그램 운영
- 재활교육
- 일상생활이 불편한 어르신에게 맞춤형 재활서비스 제공
- 재활보조기구 대여

※ 평가도구 별첨참조

2) 재활기구 및 건강조사표

○ 재활(운동)기구 장비


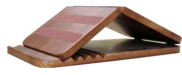
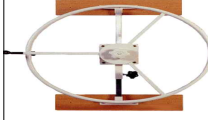





- 전신유산소운동
관절운동자전거(코끼리자전거), 발목훈련기(큐보드)
- 상부재활운동: overhead pully
- 어깨재활운동: 쉐더휠(shoulder wheel)
경사판이용어깨운동기
- 팔.어깨 재활운동: 암스케이트
- 전신근력 및 스트레칭 운동: 짐볼, 밸런스매트, 스텝박스, 스트레칭매트 등

○ 건강평가 도구

- 건강측정조사표 (65세이상 건강면접조사표, 재가장애인지초조사표)
- 노인기능평가조사표 (바델지수표, 삶의질 조사표)

Manual Muscle Testing(MMT), Range Of Motion(ROM), Balance TEST

나. 설치 재활기구

구 분	기 구 명	기구도면	적 용
전신 유산소 운동	관절운동자전거 (코끼리자전거)		상지와 하지를 동시에 움직일 수 있는 운동
	발목훈련기(큐보드)		다목적 경사패드: 구축이있는 족관절을 배굴을 통해 스트레칭해주는 효과
상부 재활 운동	overhead pulley		어깨운동기구, 어깨 근육강화에 사용
어깨 재활 운동	숄더휠		어깨 회전근 및 어깨 주변 근육들의 외측, 내측 신근과 굴근 강화 및 가동범위를 넓힘
어깨 재활 운동	경사판을이용어깨운동기		구축된 관절과 손구축환자에 적용할 수 있는 어깨관절 운동기
팔어깨 재활 운동	암스케이트		팔어깨 치료도구
전신 근력 및 스트레칭 운동	짐볼		근육과 건(뼈와 근육을 연결하는 조직)에 탄력을 주고, 관절의 가동범위를 넓혀 유연성을 높여주는 운동
	밸런스 패드		
	스텝박스		
	스트레칭매트, 밴드 등		

다) 프로그램 운영

1) 개인별 맞춤 프로그램

○ 웰빙 스트레칭(준비운동)

- 대 상: 재활운동실을 이용하는 모든 환자
- 목 적: 운동전 관절의 유연성을 늘려 운동 중 부상예방
- 방 법:
 - 준비운동으로 정적 스트레칭 및 고유감각신경근 촉진(PNF)
 - 진행 강사의 동작에 따라 스트레칭 10분간 실시

○ 쉼라밴드를 이용한 근력강화운동(30분)

- 대 상: 재활운동실을 이용하는 모든 환자
- 목 적: 상지 및 체간 근력 증진
- 방 법:
 - 재활운동실을 이용하는 모든 환자에게 운동 시작전 매 30분씩 교육
 - 상하, 전후 및 대각선 방향으로 탄성이 있는 쉼라밴드를 이용하여 묶인 팔, 다리 등의 근력을 증진시키기 위함

○ 기구 활용한 순환식 프로그램 운영

- 대 상: 재활이 필요한 구민 및 경한 환자
- 목 적: 재활이 필요한 노인이나 장애인을 대상으로 설치기구를 순환하며 유산소, 근력운동을 동시에 실시하여 기초체력 증진 및 근력강화
- 운영기간: 12주 과정, 사전사후 기능 평가 실시
- 이용방법: 코끼리자전거→overhead pulley→솔더휠→스텝박스→경사판을 이용 어깨운기→밸런스 패드→스텝박스

○ 뇌병변 장애인 재활을 위한 암스케이트 self-Rehabilitation program

- 대 상: 뇌병변 장애인 환자
- 목 적: 스스로의 반복훈련을 통해 상지의 실질적 기능 능력 개선과 낙상 예방 및 보행 능력 개선
- 운영기간: 10주 과정, 사전사후 기능 평가 실시

- 운영방법:

- 1주차: MBI를 통한 사전 기능 평가
- 2~3주차: 앉은 자세에서 암스케이트를 이용한 상지기능훈련
- 4~5주차: 장좌위(long sitting) 자세에서 암스케이트를 이용한 능동적 재활 상지 기능 훈련
- 6~7주차: 소도구(악력볼)를 이용한 상지 기능 훈련
- 8~9주차: 상지운동 및 종이컵을 이용한 능동적 상지 기능 반복 훈련
- 10주차: 사후 기능 평가

○ 균형운동 및 보행 훈련(30분)

- 목 적: 보행이 부자연스러운 환자를 대상으로 하지 근력강화 및 보행능력 증진
- 대 상: 허약노인
- 방 법:
 - 스텝박스→다목적 경사배드를 이용한 재활운동 교육 시행
 - 밸런스 패드를 이용한 관절 고유수용기 자극 프로그램 시행

○ 뇌졸중· 척수· 관절질환의 관절 가동운동

- 목 적: 어깨 회전근 및 어깨 주변 근육들의 외측, 내측 신근과 굴근 강화 및 가동범위를 넓히기 위함
- 대 상: 뇌졸중· 척수· 관절질환자
- 방 법: 솔더휠, overhead pully, 암스케이트, 경사판을 이용 어깨운기 운동교육

2) 재활 증진 위한 집단 프로그램

○ 허리건강운동교실

- 대 상: 허리통증으로 일상생활에 불편함을 겪는 지역주민
- 운영기간: 2015.4월~12월
- 운영방법: 흉부, 요부 방사선 검사 후 검사결과에 따라 운동 소도구들을 이용하여 요통 예방과 재활방지에 도움주는 운동 지도

○ 웰빙 스트레칭 교실

- 대 상: 지역주민
- 운영기간: 2015.4월~12월
- 운영방법: 신체 근력향상과 유연성을 위한 스트레칭
(세리밴드 운동, 짐볼운동, 플렉스바, 밸런스 패드, 스텝박스)

- 만성 퇴행성 관절 질환자를 위한 통증제로(Zero) 운동 교실
 - 사업목적: 질환에 따른 운동프로그램 숙지시켜 자가 건강관리 능력제고
 - 대 상: 만성 퇴행성 관절 질환자
 - 일 정: 매주 수요일
 - 사업내용
 - 대상자 등록 및 평가
 - 만성 퇴행성 관절 질환에 이론 교육
 - 16주 복합 운동 프로그램 실시

3) 장애인 프로그램

- 장애인 그룹운동 교실: 뇌병변 장애인을 위한 브라보(Bravo~)운동교실
 - 사업목적: 뇌병변 장애인의 재활 운동 프로그램으로 신체기능 향상
 - 대 상: 관내 뇌병변 장애인 및 보호자
 - 일 정: 매주 월요일
 - 장 비: 유압운동기, 평행봉운동기, 다목적 경사보드, Purdue Pegboard Test기, 오코너 손 민첩성 검사기, 코끼리 자전거, 솔더힐
 - 사업내용
 - 대상자 모집
 - 대상자 상담 및 기능평가
 - 개별 운동 및 재활기능 향상을 위한 전기 자극 치료
 - 재활 그룹 운동 프로그램 운영(12주)

다. 추진경과 및 향후일정

- 2014.10. 1: 주민참여예산 공모선정
- 2014.10월: 사업 T/F 팀 구성
- 2014.12월: 서남병원, 성동재활병원, 성동장애인종합복지관 벤치마킹
- 2015. 1월: 사업계획서
- 2015. 2월~3월: 시설 및 환경개선 공사 및 기구설치
- 2015. 3월: 홍보 및 홍보물제작
- 2015. 3.25. : 개소식
- 2015. 4월~12월 : 프로그램 운영
- 2015.12월: 사업평가

VI 소요예산

- 총사업비 : 22,000천 원(주민참여예산 구비100%)

(단위 : 천원)

구분	계	2015	비고
소 계	22,000	22,000	
(201-01) 사무관리비	2,500	2,500	
(401-01) 시설비	14,300	14,300	시설개선
(405-01) 자산취득비	5,200	5,200	재활기구 구입

VII 행정사항

- 보건위생과: 재활센터설치위한 시설개보수 지원 및 협조
- 건강관리과: 금호분소 인근지역 영유아예방접종위탁기관 안내 강화
- 보건의료과: 재활사업관련 업무협조

VIII 기대효과

- 자발적인 주민 참여로 자가 건강관리능력 향상에 기여
- 재활치료 제공을 통한 건강한 일상생활 능력 향상
- 지속적인 재활 의료 서비스 제공으로 장애인의 삶의 질 향상
- 장애인 및 허약노인에게 지속적인 재활의료 서비스제공으로 신체기능

[별첨1]

□ 금호분소 현황(재활센터 설치)

I 현 황

- 위 치: 성동구 금호로 114(금호1가동 580번지)
- 대지면적: 365㎡ / 건축 연면적 959.04㎡
- 설 립 일: 1998.12.18
- 지역.지구: 일반주거지역
- 건물용도: 근린공공시설
- 규 모: 지상4층/지하1층
- 구 조: 철근콘크리트, 중앙집중식 냉.난방 주차대수 5대
- 건 폐 율: 54.27%(법정 60%) 용적율 207.59% (법정400%)
- 세부현황

구 분	㎡	평	용 도	
			변경 전	변경 후
위 치			성동구 금호로 114	
용도지역			일반주거지역 (근린공공시설)	
대지/ 연면적			365㎡/959㎡ (지하1층/지상4층)	
총 면적	959.04	290.68		
지하1층	201.33	60.90	다목적실 기계/전기실 정화조, 물탱크	다목적실(교육실) 기계/전기실 정화조, 물탱크
지상1층	174.48	52.78	모성진료, 접종실 소교육실 안내, 접수대	재활센터(39㎡) 소교육실 안내, 접수대
2층	194.41	58.81	물리치료실, 한방진료실 고혈압· 당뇨센터	노인건강측정실(33㎡) 물리치료실, 한방진료실 고혈압· 당뇨센터
3층	194.41	58.81	정신보건센터	동 일
4층	194.41	58.81	운동평가실, 탈의실	동 일
옥탑				

II **건강측정 설문지**

65세이상 건강면접조사표

1. 기초측정표

이름		조사일자		주민등록번호	
세대주명		전화번호		주소	

번호	질문내용	응답	
1	버스나 지하철(전철) 등, 교통수단을 이용해서 혼자 외출할 수 있습니까?	예	아니오
2	슈퍼마켓이나 동네가게에서 잘못이나 실수 없이 제대로 생필품을 구입합니까? (※ 주문배달의 경우는 ‘아니오’)	예	아니오
3	은행이나 농협, 우체국 등에서 예·적금 등의 금전관리를 스스로 하고 있습니까? (※ 타인이 해주면 ‘아니오’)	예	아니오
4	이웃이나 친구의 집에 마실하러 다닙니까? (※ 가족이나 친척 집에 아님)	예	아니오
5	가족이나 친구에게 생활상의 문제에 대해 상담이나 조언을 해줍니까? (※ 전화를 통한 상담·조언도 포함함)	예	아니오
6	계단 손잡이나 벽을 짚지 않고 계단을 올라갑니까? (※ 처음부터 습관적으로 잡는 경우는 ‘아니오’ 이고, 올라가는 중간, 중간에 잡는 경우는 ‘예’)	예	아니오
7	의자에 앉은 상태에서 부축이나 지팡이 없이 일어납니까?	예	아니오
8	15분 정도 쉬지 않고 걸어 다닙니까? (※ 실내·외를 불문)	예	아니오
9	지난 1년간에 넘어진 적이 있습니까? (※ 미끄러지거나, 무언가에 걸려서)	예	아니오
10	넘어지는 것에 대한 걱정이나 염려가 큼니까?	예	아니오
11	지난 6개월간 몸무게가 2~3kg 이상 빠졌습니까? (※ 고의적인 체중감량은 제외함)	예	아니오
12	신장(cm) 체중(kg) BMI(=체중/신장2)가 18.5미만인가?	예	아니오
13	지난 6개월전에 비해 딱딱한 음식을 먹기가 어려워졌습니까?	예	아니오
14	음료수나 국물을 드실 때 목이 쎈 적이 있습니까?	예	아니오
15	자주 입이 말라서 신경이 쓰입니까?	예	아니오
16	1주일에 한번 이상 외출(나들이)합니까? (※ 1~2주에 한번 정도도 ‘예’)	예	아니오
17	작년에 비해서 외출횟수가 줄어들었습니까?	예	아니오
18	주위사람이 ‘항상 똑같은 말을 되풀이 한다’ 는 등, 건망증이 있다는 말을 듣습니까? (※ 건망증이 있어도, 그런 말을 듣지 않으면, ‘아니오’)	예	아니오
19	혼자서 전화를 걸 수 있습니까? (※ 누군가가 걸어주면 ‘아니오’)	예	아니오
20	오늘이 몇 월 며칠인지를 모를 때가 있습니까?	예	아니오

재가 장애인 기초조사표

1. 기초정보

대상자성명		주민등록번호	
주소			
가구주성명		작성일자	
장애급수	<input type="checkbox"/> 1급 <input type="checkbox"/> 2급 <input type="checkbox"/> 3급 <input type="checkbox"/> 4급 <input type="checkbox"/> 5급 <input type="checkbox"/> 6급 <input type="checkbox"/> 미등록		
장애분류	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; padding: 5px;"> <div style="width: 50%;">①지체</div> <div style="width: 50%;">②뇌병변</div> <div style="width: 50%;">③시각</div> <div style="width: 50%;">④청각</div> <div style="width: 50%;">⑤언어</div> <div style="width: 50%;">⑥안면</div> <div style="width: 50%;">⑦호흡기</div> <div style="width: 50%;">⑧심장</div> <div style="width: 50%;">⑨신장</div> <div style="width: 50%;">⑩간</div> <div style="width: 50%;">⑪장루·요루</div> <div style="width: 50%;">⑫간질</div> <div style="width: 50%;">⑬지적</div> <div style="width: 50%;">⑭정신</div> <div style="width: 50%;">⑮발달</div> </div>		

2. 기본사정

구분	내용						
영양상태	<input type="checkbox"/> 양호 <input type="checkbox"/> 불량(식단부족, 삼키기 기능저하, 식욕부진, 기타)						
연하문제	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음(삼키기어려움, 사례들림, 목이땀, 기타)						
호흡상태	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 기침 <input type="checkbox"/> 호흡곤란 <input type="checkbox"/> 기관지삽관 <input type="checkbox"/> 기타						
배뇨	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 배뇨곤란(참지못함, 잦은배뇨, 느낌없음)						
배변	<input type="checkbox"/> 정상 <input type="checkbox"/> 변비 <input type="checkbox"/> 실변 <input type="checkbox"/> 기타						
관절구축	<input type="checkbox"/> 없음	상지	좌	우	어깨	팔꿈치	손
	<input type="checkbox"/> 있음	하지	좌	우	고관절	무릎	발목
운동기능정도	<input type="checkbox"/> 와상상태 <input type="checkbox"/> 앉아있을 수 있음 <input type="checkbox"/> 침대, 휠체어 이동가능 <input type="checkbox"/> 기립가능 <input type="checkbox"/> 의존적 실내보행 <input type="checkbox"/> 독립적 실내보행 <input type="checkbox"/> 실외보행						
낙상경험	<input type="checkbox"/> 없음 <input type="checkbox"/> 있음						

Ⅲ 노인기능평가 설문지

한글판 수정바텔지수(K-MBI)

Tip : 바텔지수 산출

분류	MBI 점수합계	독립수준	주당 필요로 되는 도움의 시간
1	0 - 24	Total	27.0
2	25 - 49	Severe	23.5
3	50 - 74	Moderate	20.0
4	75 - 90	Mild	13.0
5	91 - 99	Minimal	<10.0

* ‘걷기’ 평가 가능한 경우, 휠체어 이동(wheelchair)* 은 평가하지 않음. ‘휠체어 이동’ 은 ‘걷기’ 평가가 불가능할 경우 작성하며 바텔지수 산출에 따른 분류는 그대로 적용

한글판 수정바텔지수 점수체계

	1	2	3	4	5
항목	과제를 수행할 수 없는 경우	과제를 시도할 수 있지만 안전하지 않은 경우	중등도의 도움이 필요한 경우	최소의 도움이 필요한 경우	완전히 독립적 경우
1. 개인위생	0	1	3	4	5
2. 목욕하기	0	1	3	4	5
3. 식사하기	0	2	5	8	10
4. 용변처리	0	2	5	8	10
5. 계단오르내리기	0	2	5	8	10
6. 옷 입기	0	2	5	8	10
7. 배변조절	0	2	5	8	10
8. 배뇨조절	0	2	5	8	10
9. 보행	0	3	8	12	15
9. 의자차*	0	1	3	4	5
10. 의자/침대이동	0	3	8	12	15
범위	0	<----->			10

기능평가(변형된 Barthel 지수)

평가항목 \ 수 행정도	전혀할수 없음 (1)	많은 도움이 필요(2)	중 간 정 동 의 도 움 이 필 요 (3)	경미한 도움이 필요(4)	완전히 독립적 으로 수행(5)
개인위생	0	1	3	4	5
목욕	0	1	3	4	5
식사	0	2	5	8	10
용변	0	2	5	8	10
계단 오르내리기	0	2	5	8	10
착탈의	0	2	5	8	10
대변조절	0	2	5	8	10
소변조절	0	2	5	8	10
보행	0	3	8	12	15
휠체어 이동	0	1	3	4	5
이동	0	3	8	12	15
검사일자 :				총 합	
환자이름:	성별:	나이:			
total(0~100)					

주: 1) 보행이 전혀 불가능한 경우에 평가

* MBI 산출

분류	MBI 점수합계	독립수준
1	0 - 24	Total : 완전히 의존적임
2	25 - 49	Severe : 매우 의존적인
3	50 - 74	Moderate : 중등도의 의존적임
4	75 - 90	Mild : 약간 의존적임
5	91 - 99	Minimal : 최소의 도움이 필요함

삶의 질

영역	구분	
1. 운동능력	① 나는 걷는데 지장이 없다 ② 나는 걷는데 다소 지장이 있다 ③ 나는 종일 누워 있어야 한다.	
2. 자기관리	① 나는 목욕을 하거나 옷을 입는데 지장이 없다. ② 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입는 데 다소 지장이 있다. ③ 나는 혼자 목욕을 하거나 옷을 입을 수 없다.	
3. 일상활동 (일, 공부, 가사일, 가족 또는 여가활동)	① 나는 일상활동을 하는 데 지장이 없다. ② 나는 일상활동을 하는 데 다소 지장이 있다. ③ 나는 일상활동을 할 수 없다.	
4. 통증/불편감	① 나는 통증이나 불편감이 없다. ② 나는 다소 통증이나 불편감이 있다. ③ 나는 매우 심한 통증이나 불편감이 있다.	
5. 불안/우울	① 나는 불안하거나 우울하지 않다. ② 나는 다소 불안하거나 우울하다. ③ 나는 매우 심하게 불안하거나 우울하다.	
합 계		