



# 2014년 재활보건사업 결과보고

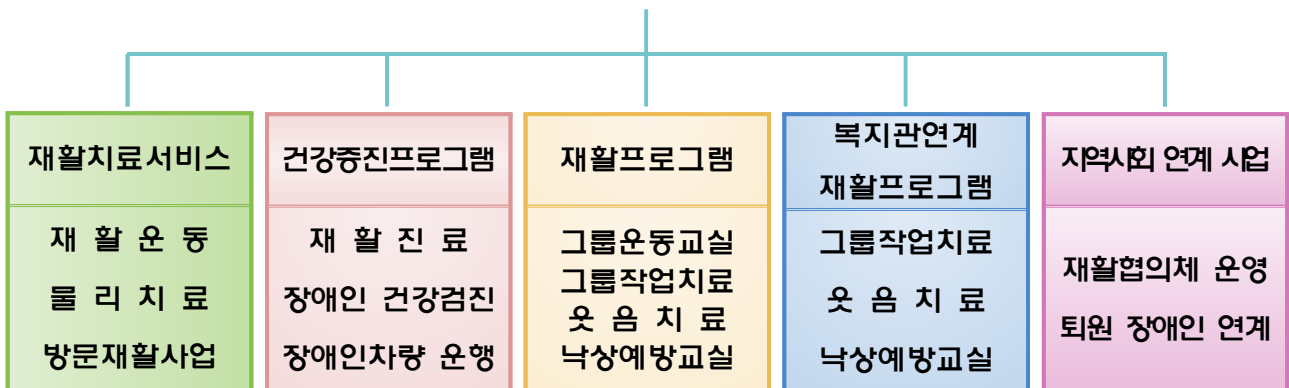
2014년 재활보건사업 결과를 분석하여 부족한 부분을 개선하고 향후 사업실행을 위한 계획 수립에 적극 반영하여 장애인 및 65세 이상 만성질환자들에게 재활의 기회를 제공하여 사회적응력을 높이고 재활의욕 고취와 자립능력을 향상시킬 수 있도록 함

## I

## 사업 개요

- **사업목적** : 지역사회에서 지속적인 관리가 필요한 장애인, 65세 이상 만성질환자들에게 재활보건서비스를 제공함으로써 재발방지, 합병증 예방과 신체기능 회복을 촉진하고 나아가 사회 활동 참여를 도모하여 삶의 질을 높이고자 함
- **추진근거**
  - 지역보건법 제9조 보건소의 업무(장애인의 재활사업)
  - 장애인복지법 제18조(의료와 재활치료)
  - 장애인차별금지 및 권리구제 등에 대한 법률 31조(건강권에서의 차별금지)
- **사업기간** : 2014. 1. 1 ~ 2014. 12. 31
- **사업대상** : 장애인, 65세 이상 어르신, 기초수급권자, 차상위계층 등
- **사업내용**

### 재활보건사업



## II

## 사업추진실적

### □ 재활치료서비스

#### ○ 단순재활운동

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 65세 이상 어르신 등
- 내 용 : 기구(상하지운동기, 고정자전거, 러닝머신 등)를 이용하는 운동

#### ○ 복합재활운동

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 기구를 이용하는 운동과 작업치료도구를 이용하는 훈련 및 매트운동

#### ○ 물리치료

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 장애인, 65세 이상 어르신 등
- 내 용 : 온열치료(핫팩, 적외선치료기), 전기치료(ICT, FES, TENS)

#### ○ 방문재활사업 (2014년 신규 사업)

- 일 정 : 9월 ~ 11월(3개월)
- 대 상 : 재가장애인, 거동이 힘든 고령 어르신
- 내 용 : 관절운동, 통증관리, 일상생활동작 지도 등
- 인 력 : 작업치료사(기간제근로자)

#### ○ 실 적

재 활 치 료 서 비 스			실 적(연인원)
재활운동	단순재활운동		3,344
	복합재활운동		2,675
	소 계(명)		6,019
물리치료	온열치료	핫 팩	5,604
		적외선치료	5,604
	전기치료	간섭파치료(I.C.T)	5,636
		기능적전기자극치료(F.E.S)	1,623
		경피신경자극치료(T.E.N.S)	85
	소 계(건)		18,552
방 문 재 활 사 업			161

□ 건강증진 프로그램

○ 재활진료

- 일 정 : 년 4회
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 재활의학과 전문의가 내소하여 장애인 진료, 상담
- 의 사 : 신준호 선생님(국립재활원)

○ 장애인 건강검진

- 일 정 : 년 2회
- 대 상 : 장애인
- 내 용 : 대사증후군 검사(혈압, 콜레스테롤, 중성지방 등), 체성분 검사  
의사(건강), 운동처방사(운동), 영양사(영양) 1:1 맞춤 상담, 지도

○ 장애인차량 운행

- 일 정 : 연중
- 대 상 : 보건지소 재활물리치료실 등록 장애인
- 내 용 : 내소하기 어려운 1~3급 장애인(뇌병변·지체 장애인 우선)에게 재활 서비스를 이용할 수 있는 기회 제공

○ 실 적

건강증진 프로그램	횟 수	참여인원(연인원)
재 활 진 료	4	41
장애인 건강검진	2	50
장애인차량 운행	-	554

□ 재활프로그램

○ 그룹운동교실

- 일 정 : 년 2기(8회/1기, 총 16회)
- 대 상 : 장애인 및 보호자
- 내 용 : 체조, 근력운동, 매트운동 등
- 강 사 : 지소 물리치료사 2인

○ 그룹작업치료

- 일 정 : 년 3기(6회/1기, 18회)
- 대 상 : 장애인(뇌병변 장애인 위주)
- 내 용 : 종이접기, 색칠하기, 컵쌓기, 볼트보드 등
- 강 사 : 작업치료사(외부강사)

○ 웃음치료

- 일 정 : 년 3기(6회/1기, 총 18회)
- 대 상 : 장애인 및 보호자, 65세 이상 어르신
- 내 용 : 스트레스 해소, 삶에 활력 제공, 자신감 및 자존감 향상

- 강 사 : 웃음치료사(외부강사)

○ 낙상예방교실

- 일 정 : 년 3기(12회/1기, 36회)
- 대 상 : 65세 이상 어르신, 장애인 및 보호자
- 내 용 : 타이치(태극권) 운동
- 강 사 : 타이치 전문강사(외부강사)

○ 실 적

재활프로그램	기 수	횟 수	참여인원(연인원)
그룹운동교실	2	16	171
그룹작업치료	3	18	149
웃 음 치 료	3	18	297
낙상예방교실	3	36	423
<b>합 계</b>	<b>11</b>	<b>88</b>	<b>1,040</b>

□ 복지관 연계 재활프로그램 (2014년 신규 사업)

- 접근성의 문제로 보건지소에 방문하기 힘든 장애인과 65세 이상 어르신들을 위해 지역 복지관에서 재활보건서비스 제공
- 성북노인종합복지관
  - 그룹작업치료 : 년 2기(6회/1기, 12회)
    - 데이케어센터(치매 어르신, 뇌병변 장애인) 이용자
  - 웃음치료 : 년 1기(6회)
  - 낙상예방교실 : 년 1기(12회)
- 월곡종합사회복지관
  - 그룹작업치료 : 년 1기(6회)
    - 복지관 장애인 자조모임 참석자
- 정릉종합사회복지관
  - 웃음치료 : 년 1기(6회)
    - 508경로당(정릉2동) 이용자
- 실 적

복지관 연계 재활프로그램		기 수	횟 수	참여인원(연인원)
성북노인종합복지관	그룹작업치료	2	12	112
	웃 음 치 료	1	6	78
	낙상예방교실	1	12	186
월곡종합사회복지관	그룹작업치료	1	6	56
정릉종합사회복지관	웃 음 치 료	1	6	126
<b>합 계</b>		<b>6</b>	<b>42</b>	<b>558</b>

□ 지역사회 연계 사업

○ 지역사회 재활협의체 구성, 운영

- 구 성 : 2014. 7. 15(5개 기관)
- 간담회 개최 : 년 2회
- 지역사회 자원 간 정보공유 등 상호 연계 및 협력 강화
- 참여기관 : 국립재활원(재활의학과 전문의, 물리치료사), 성북노인종합복지관, 월곡종합사회복지관, 정릉종합사회복지관, 동선동 주민센터, 방문건강관리실

○ 퇴원 장애인 연계

- 참여 기관 : 국립재활원(사회복지지원과)
- 장애인이 퇴원 후 지역사회에 복귀하여 지속적인 재활치료서비스를 받을 수 있게 함
- 국립재활원의 퇴원 장애인 중 성북구 및 인근 지역 거주 장애인 연계
- 보건지소 등록, 재활운동, 물리치료, 재활프로그램 시행

○ 실적

지역사회 연계 사업	실적
지역사회 재활협의체 간담회	2회
퇴원 장애인 연계	4명

Ⅲ

**예산집행내역**

□ 예 산 : 18,410천원(통합건강증진사업비, 국비 : 50%, 시비 : 15%, 구비 : 35%)

(단위 : 천원)

항 목	예산액	집행액	집행율(%)
<b>총 계</b>	<b>18,410</b>	<b>17,907</b>	<b>97.3</b>
사무관리비	홍보물 구입	1,700	100
	사무용품 구입	1,370	100
공공운영비	장비유지비	500	0
시책추진업무추진비	재활보건사업추진	1,000	100
기타보상금	재활프로그램 감사비	12,200	100
의료 및 구료비	의료 소모품 구입	1,640	99.8

## IV

## 추진결과

### □ 사업효과

- 보건지소에서 재활운동, 물리치료, 재활프로그램을 시행함으로써 이용자의 만족도가 매우 높아짐
- 지역 복지관과 연계하여 재활프로그램을 실시함으로써 보건지소에 내소하지 못하는 대상자들에게 재활보건서비스를 제공하여 참석자들의 호응이 좋음
- 의료 취약대상자로서 재활치료를 받지 못하는 재가장애인들에게 방문재활서비스를 시행함으로써 신체기능회복에 도움을 주고 재활의욕을 고취시킴
- 지역사회 재활협의체를 구성, 운영하여 지역사회 자원에 대한 정보공유와 상호간의 연계체계를 구축하여 수요자 중심의 통합적 재활서비스를 제공하고자 노력함

### □ 문제점 및 개선방향

- 낙상예방교실 관련
  - 낙상예방교실에서 시행하는 타이치 운동을 힘들어 하시는 대상자들이 있음
  - ⇒ 좀 더 쉬운 건강체조를 부분 대체하는 방안을 모색하고 있음
- 복지관 연계 재활프로그램 관련
  - 복지관을 이용하시는 65세 이상 어르신들의 재활프로그램 추가 시행 요구가 있음
  - ⇒ 100세 시대 마을건강프로젝트 사업의 일환으로 추가 시행 예정
- 방문재활사업 관련
  - 기간제근로자(작업치료사)로 시행한 방문재활사업은 예산상의 문제로 2015년 시행 불가
  - ⇒ 보건지소 물리치료사 2인으로 기존 대상자들 위주로 계속 관리 예정

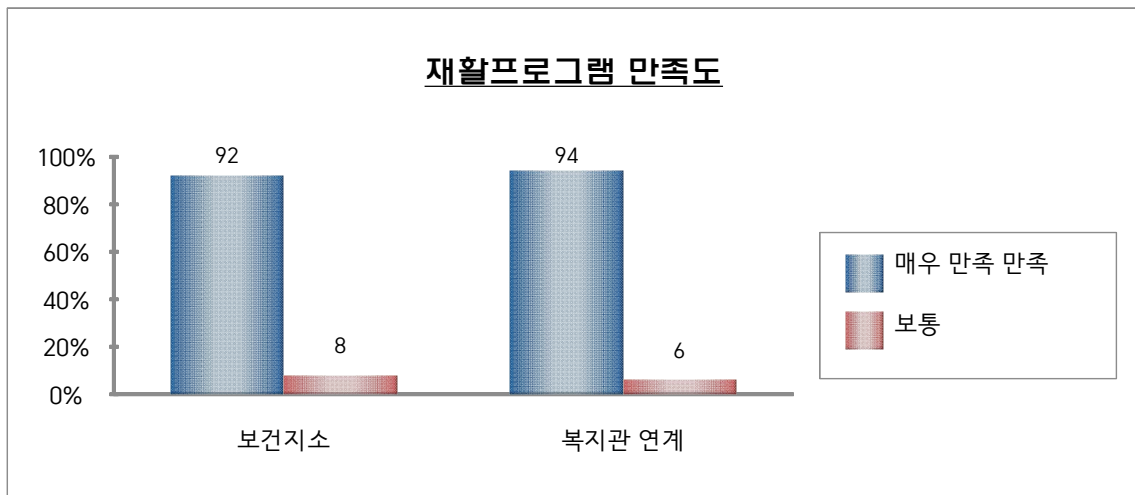
- 붙임 1. 재활프로그램 만족도 조사 결과  
2. 재활보건사업 관련 사진. 끝.

<붙임 1>

※ 재활프로그램 만족도 조사 결과

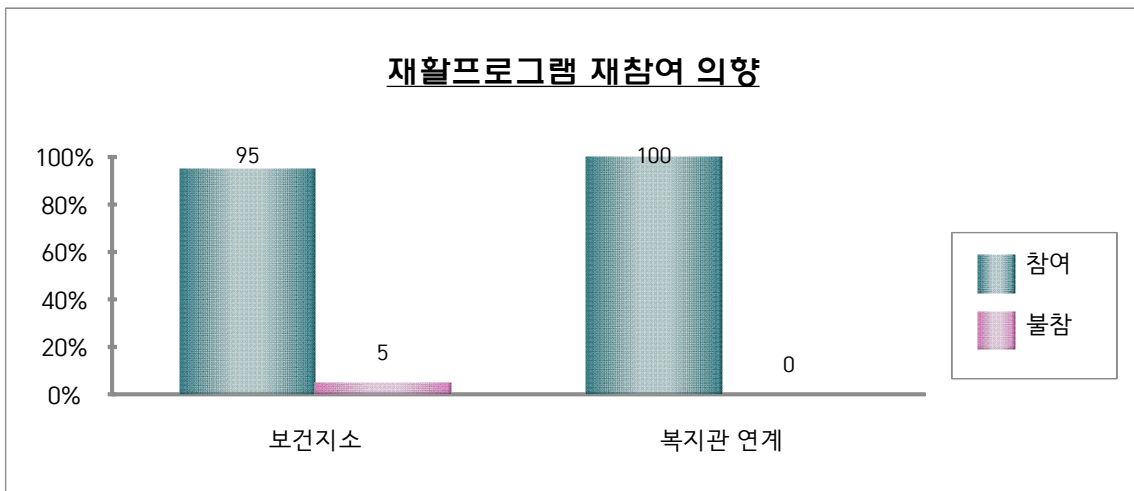
□ 재활프로그램(보건지소, 복지관) 만족도 조사

만족도	매우 만족, 만족	보통
보건지소(128명)	92%	8%
복지관 연계(59명)	94%	6%



□ 재활프로그램(보건지소, 복지관) 재참여 의향

재참여 의향	참여	불참
보건지소	95%	5%
복지관 연계	100%	0%





<붙임 2>

※ 재활보건사업 관련 사진



재활운동



그룹운동교실



그룹작업치료



웃음 치료



낙상예방교실



복지관 연계 그룹작업치료



방문재활사업



장애인차량 운행