

등록번호	건강관리과-1288
등록일자	2015.1.22.
결재일자	2015.1.23.
공개구분	대시민공개

주무관	지역보건팀장	건강관리과장	보건소장	
박민경	김민영	이효춘	01/23 홍혜정	
협조				

---

## 2014년 생애주기별 여성건강관리사업 평가

---



중구보건소  
건강관리과

# 2014년 생애주기별 여성건강관리사업 평가

여성건강관리사업 운영을 평가 및 분석하고 이를 2015년 여성건강관리사업 계획 수립에 반영하여 사업추진을 효율적으로 수행하고자 함

## I 추진근거

- 국민건강증진법 제6조, 제19조
- 여성발전기본법 제5조, 제22조
- 2014년 생애주기별 여성건강관리 공통사업 계획(건강관리과-3736, 2014.2.27)

## II 평가개요

- 추진목표 : 생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영 및 여성건강리더 양성하여 여성암 검진율 39.5% 달성
- 평가대상 : 2014년도 여성건강관리사업 추진실적 및 목표달성도
- 평가기간 : 2014. 1. 1 ~ 2014. 12. 31
- 평가방법 : 2014년도 사업계획서 평가지표에 의한 평가
- 평가내용
  - 여성암 검진율 3% 향상사업
  - 생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영
  - 취약계층 특화프로그램 운영
  - 여성건강리더 양성 및 활용

### III 주요현황

#### ● 중구 여성 인구현황

출처: 주민등록인구현황(2014.12월 현재)

구 분		2012년	2013년	2014년
전 체		133,360	130,465	128,065
청소년기	0~19세	10,275	9,551	8,960
가임기	20~29세	9,158	8,928	8,868
중장년기	30~64세	36,128	36,218	34,949
노년기	65세이상	10,756	10,322	11,255

#### ● 암검진 수검현황(30~69세)

출처: 국민건강보험공단 건강검진부(2014.1.7)

구 분		전국	서울시	중구
수검률(%)		33.5	32.8	30.6
여성암	유방암	42.4	41.6	41.9
	자궁경부암	36.4	35.8	33.9

### IV 자원투입 현황

#### ● 내부자원

구 분	내 용
○ 의약과 검진팀	○여성암 검진을 3%향상 사업, 암검진 안내 및 캠페인 수행
○ 미래건강팀	○청소년 성교육, 알고싶은 성열린교실
○ 감염병관리팀	○고등학생 및 취약계층 결핵이동검진, 청소년 에이즈 예방교육
○ 지역보건팀	○2030여성건강가꾸기, 행복한 임산부 건강교실, 보육교사 어린이 건강지킴이 이음터교육 운영
○ 방문보건팀	○어르신 건강지킴이 양성, 노노클럽
○ 의약과 건강생활팀	○취약계층 찾아가는 건강관리 서비스(대사증후군 건강검진 및 상담)
○ 여성가족과 보육지원팀	○어린이집 현황 및 보육교사 명단 제공
○ 여성가족과 여성정책팀	○여성주간 행사 및 여성플라자 운영 지원
○ 여성가족과 출산장려팀	○건강가정지원센터 운영 지원 및 아이돌보미 지원 사업

## ● 외부자원

구분	내용
○ 서울여자간호대학교	○보육교사 어린이건강지킴이 교육, 여성건강리더 양성교육 프로그램 운영 계획 수립 및 강사 지원
○ 자원봉사센터	○찾아가는 여성건강관리교육 장소 지원 및 대상자 모집
○ 백병원, 제일병원	○임산부교실, 여성교육 강사 지원
○ YWCA	○아이돌보미 교육 장소 제공, 대상자 모집
○ 건강가정지원센터	○아이돌보미 교육 대상자 모집 협조, 수요조사 장소 제공
○ 정신건강증진센터	○임산부 산전, 산후 우울증 관리
○ 틴스타	○성교육 강사 지원
○ 어린이건강체험관	○여성건강리더 활용 건강교육 장소 제공 및 대상자 모집
○ 데이케어센터 3개소	○찾아가는 어르신보건교육 장소 제공 및 대상자 모집
○ 중구간호사회	○유방암 자가검진 교육 강사 지원, 주민 교육 협조

## ● 사업예산

통계목	예산	집행액	집행률
사무관리비	5,000천원	5,000천원	100%

## V 추진실적

구분		성과지표	목표		실적		목표달성도(%)	
여성암 검진율 3%향상 사업	여성암 검진	검진대상자수	유방암	자궁암	유방암	자궁암	유방암	자궁암
			9,383	11,982	3,739	3,898	39.85	32.53
	캠페인	캠페인명	횟수	명	횟수	명	횟수	명
		암검진 안내	15	3,500	16	3,600	107	103
	홍보 활용	홍보매체	횟수		횟수		횟수	
		소식지	3		4		130	
전광판		1		1		100		
생애 주기별 여성 건강 관리 프로 그램 운영	구분	프로그램명	횟수	명	횟수	명	횟수	명
	청소년기	청소년 성교육	12	5,500	15	7,414	125	135
		고등학생 결핵 이동검진	13	6,000	13	6,046	100	100
		청소년 에이즈 예방교육	8	4,500	8	4,524	100	100
		찾아가는 탁틴버스 성교육	10	1,111	11	1,261	110	113.5
	가임기	2030여성건강가꾸기	2	400	2	550	100	137.5
		행복한 임산부 건강교실	12	180	13	208	108	115
	증장년기	찾아가는여성건강관리교육	5	100	5	84	100	84

		여성주간기념여성건강강좌	1	300	1	300	100	100
		2014 중구민한가족건강대회와 함께하는 건강축제	1	300	1	300	100	100
		건강UP,여성건강축제	1	300	1	300	100	100
	노년기	어르신 건강지킴이	12	100	15	45	125	45
취약 계층 특화 프로 그램 운영	구분	프로그램명	횟수	명	횟수	명	횟수	명
	청소년기	알고싶은 성 열린교실	12	160	18	231	150	144
	가임기	보육교사 건강이음터교육	3	60	3	54	100	90
		우리동네 보육반장 교육	1	2	1	2	100	100
		행복한 임산부 건강교실	12	180	13	228	108	126.6
	증장년기	건강가정지원센터 아이돌보미 여성건강관리사업설명회	1	80	1	81	100	100
		YWCA아이돌보미 여성건강강좌	1	120	1	120	100	100
		취약계층 1:1 찾아가는 건강관리 서비스	50	500	39	694	78	139
		아이돌보미여성건강리더 양성교육	5	100	5	117	100	117
		유방암자가검진교육및상담	3	150	3	174	100	116
	노년기	찾아가는 어르신보건교육	3	60	3	86	100	143
		취약계층 결핵 이동검진	6	350	15	1,810	250	517
		노노클럽	90	10	81	10	90	100

## VI 추진결과

### 산출목표

평가지표	목표	결과	달성도
생애주기별 여성건강관리교육	10회	10회	100%
여성건강리더 양성	30명	22명	73%
여성암검진을 향상 홍보 캠페인	3회	3회	100%

### 결과목표

평가지표	목표	결과	달성도
여성암 검진율	39.5%	35.7%	95%

## Ⅶ 세부내용

### ㉔ 찾아가는 여성건강관리교육

- 추진기간 : 2014년 5월 ~ 12월
- 대 상 : 중구 자원봉사센터 회원
- 장 소 : 중구 자원봉사센터
- 내 용 : 여성 건강증진 교육(요실금 예방관리, 갱년기 증상관리, 스트레스 관리, 명상요법, 근골격계 질환관리)
- 추진실적 : 5회 / 84명

### ㉕ 여성건강리더 양성교육

#### 1. 아이돌보미 여성건강리더 양성교육

- 추진기간 : 2014년 6월 ~ 11월
- 대 상 : 중구 건강가정지원센터 아이돌보미 여성
- 장 소 : 보건소 5층 강당
- 내 용
  - 사전사업 설명회 실시(사업 참여자 모집)
  - 사전 · 사후 설문조사 실시(지각된 건강상태, 건강행태)
  - 건강상태 측정(혈압, 허리둘레, 엉덩이둘레, 인바디, 균형, 악력, 근력, 근지구력 등)
  - 예방중심 건강증진 프로그램 운영(노화, 스트레칭, 골다공증, 관절염, 디스크 예방관리)
  - 건강수첩 및 근력운동도구 제공, SMS 및 전화 운동격려 제공
  - 건강증진 정보 확산 주도 및 동료 및 이웃에게 여성암 검진 독려, 보건사업 홍보
- 여성건강리더 양성자 수 : 22명
- 추진실적 : 5회 / 117명

#### 2. 간호대학생 여성건강리더 양성교육

- 추진기간 : 2014년 1월 ~ 8월
- 대 상 : 보건소를 실습하는 간호대학교 학생(서울대, 서울여자간호대, 서정대)
- 장 소 : 보건소 5층 강당

- 내 용 : 보건소 사업 내용 전반 소개하여 각종 보건사업 운영에 대해 주민 참여 유도  
어린이 건강체험관 실습을 통해 관내 어린이집 아동에게 보건교육 수행
- 추진실적 : 7회 / 270명

#### F6 여성건강리더 활용

- 추진기간 : 2014년 2월 ~ 11월
- 대 상 : 2012, 2013년 보육교사 건강이음터 교육을 이수한 보육교사, 간호대학교 학생(서울대, 서울여자간호대, 서정대), 근로장학생, 보건교육동아리 HERO
- 장 소 : 어린이 건강체험관, 관내 어린이집 및 유치원
- 내 용 : 관내 어린이집 및 유치원 아동을 대상으로 찾아가는 보건교육, 성교육 인형극, 건강정보 탈연극 실시(구강관리, 성교육, 절주, 흡연, 위생관리, 소아비만등)
- 추진실적 : 135회 / 362명

#### F7 여성암 검진을 향상 홍보 캠페인

행사명	장소	날짜	인원(명)	유방암 자가검진교육(명)
2030여성건강가꾸기	승의여자대학교	5.27	250	62
	동국대학교	9.3	300	44
건강UP!여성건강축제	여성플라자	7.4	300	68
합 계		3회	850명	174명

## VIII 평가결과

### ● 잘된 점

- 관학 협력(서울여자간호대학교, 동국대학교, 승의여자대학교 등)이 효율적으로 이루어짐  
: 임신부교실 운영 시 강사지원, 건강지킴이 이음터교육 및 여성건강리더 양성교육 프로그램 개발·연구·운영 참여, 2030 여성건강가꾸기 행사 운영 시 장소 지원
- 어린이 건강체험관 운영과 연계하여 여성건강리더 활용 교육을 135회 실시함
- 예산 5,000천원 중 4,500천원을 강사비로 집행하여 강사비 집행액이 예산의 90%를 차지함
- 캠페인을 통해서 보건소 사업 홍보 및 유방암 자가검진 교육을 함께 실시하여 대상

자 접근성을 높임

- 여성건강리더 양성교육 프로그램 운영시 이론과 운동을 병행하고 튜빙밴드와 운동수첩을 함께 제공하여 자가에서도 반복습득할 수 있도록 하였고 건강증진을 위한 생활습관 형성에 기여함

### ● 미흡한 점

- 자원봉사센터 이외에 더 큰 규모의 여성집단이 모일 수 있는 교육장소 모색
- 대상집단인 자원봉사센터 회원, YWCA 아이돌보미 여성들의 흥미를 유발할 수 있는 교육 주제 선정
- 건강 자조 모임 및 동아리 활동 지원 부족
- 여성건강리더 양성교육을 토요 운영함으로써 집안사정으로 불참하는 아이돌보미 여성 회원이 있어 1회차 교육시 참석한 28명에서 탈락인원이 발생하여 78%(22명)의 회원이 최종 수료함

### ● 개선사항

- 아이돌보미 여성건강리더를 활용한 프로그램 개발 및 운영
- 자원봉사센터, 여성플라자, 건강가정지원센터, YWCA 등 유관기관과 정기적 회의 실시
- 여성건강리더 동아리 활동 조성을 위한 공간 마련 필요함

## Ⅸ | 평가지표

평가 항목	평가지표	산출방법	목표량	배점	평가기준	평가 결과
구조 (20점)	전담인력 확보	확보 유무	3인	10	3인 이상 (10점) 2인 (5점) 1인 (3점)	10
	필요예산 확보	예산확보액/ 목표액	10,000천원	5	요구예산의 90%이상(5점) 요구예산의 70%이상 90%미만(3점) 요구예산의 70%미만(1점)	1
	사업 계획서 수립	수립 유무	수립	5	수립 (5점) 미수립 (1점)	5
과정 평가 (40점)	사업수행 과정의 적절성	지역사회 기초자료 근거여부 목표수립의 적절성 계획일정별 사업수행	수행 적절성 유무	5	37지 이상 포함 (5점) 27지 요소 적합 (4점) 17지 요소 적용 (3점)	4
	교육프로그램 운영	만족도	90%이상	10	90% 이상 (10)	8



					80% 이상 (8) 80% 미만 (5)	
	지역사회 자원연계	협력기관 연계	5개소이상	5	5개소 이상 (5점) 5개소 미만 (3점)	5
	여성건강리더 활용	여성건강리더 활용 교육 횟수	50회이상	10	50회 이상 (5점) 50회 미만 (3점)	5
	홍보 활동	홍보 노출 횟수	10건이상	10	10건 이상 (10점) 5건이상 10건미만 (7점) 5건 미만 (5점)	5
영향 및 결과 평가 (40점)	목표 달성	산출목표 대비 달성 비율	80%	20	80% 이상 (20) 70% 이상 (15) 70% 미만 (10)	20
		결과목표 대비 달성비율	80%	20	80% 이상 (20) 70% 이상 (15) 70% 미만 (10)	20
	합 계			100		83

## X 향후계획

- 2015. 2 : 생애주기별 여성건강관리사업 계획 수립
  - 2015. 2 ~ 3 : 유관기관 여성사업 관련 간담회(여성플라자, 자원봉사센터, 육아종합지원센터, YWCA, 서울여자간호대학교 등)
  - 2015. 4 ~ 11 : 생애주기별 여성건강관리 프로그램 운영(여성건강관리 교육, 여성암검진 향상을 위한 캠페인, 여성건강리더 양성 및 활용)
  - 2016. 1 : 생애주기별 여성건강관리 사업 평가 실시
- 끝.