

문서번호	보건의료과-1216
결재일자	2015. 1. 21.
공개여부	대시민공개
방침번호	

★ ◎ 사람중심의 행복한 성동

주무관	진료지원팀장	보건의료과장	보건소장	
이정선	김금옥	김상준	01/21 김경희	
협조				

더불어 사는 활기찬 희망 성동

2014년 생애주기별 보건교육 결과 보고

건강한 도시 주민건강 100세



성동구보건소
(보건의료과)

2014년 생애주기별 보건교육 결과

생애주기별 보건교육에 대한 객관적인 평가를 통해 사업성과를 측정하고 사업의 문제점을 파악하여, 교육운영의 질적 향상을 도모함으로써 향후 보건교육 사업을 효율적으로 추진하고자 함

I 추진근거

- 국민건강증진법 제12조(보건교육의 실시 등)
- 2014년 생애주기별보건교육 운영계획[보건의료과-2604(2014.02.14)]

II 평가개요

- 평가기간 : 2014. 1. 1 ~ 12. 31
- 평가시기 및 방법
 - 교육 종료시: 수요자(교육생) 평가 설문에 의한 프로그램 평가
 - 최종 사업종료시: 사업운영평가 및 프로그램별 평가분석에 의한 자체평가
- 평가도구
 - 평가도구: 교육생 설문지(주민만족도, 개선의견 등 7문항 내외)
 - 사업운영평가: 자체 평가지표(100점)
 - 사업구조평가(30점): 사업계획·목표의 수립, 인력·예산 운영체계
 - 사업과정평가(40점): 투입자원, 사업수행, 지역사회 연계
 - 사업결과평가(30점): 목표달성, 평가결과의 활용, 창의성
- 평가대상 세부 프로그램

- one-stop 보건교육

- 고혈압교실, 당뇨교실, 청소년 건강체험교실, 심폐소생 및 응급처치교육

- 찾아가는 보건교육

- 심뇌혈관예방 건강강좌, 어린이 건강역할극, 노인대학 등 건강강좌

- 체험행사 및 무료검진

- 전립선 무료검진 및 건강강좌, 노인안과 무료검진, 심뇌혈관질환 예방캠페인

III 총 평

- 세부사업별 평가분석결과 연 목표 대비 100% 이상 초과달성, 프로그램 만족도 90~95% 이상으로 사업을 적극적으로 수행함
- 교육 프로그램 운영이 보건소 내소자 중심에서 지리적 접근도를 고려하여 대상자를 직접 찾아가는 방식으로 전환 운영함으로써 주민 만족도 향상
- 단순 강의전달방식에서 주민이 직접 참여하는 체험행사, 역할극공연, 캠페인, 무료검진 등 다양한 방법으로 주민들에게 알리고 체험함으로써 교육의 효율성을 높임
- 만성질환자에게 진료, 운동, 영양, 금연 등 질 높은 맞춤형 보건의료서비스를 제공하고 타 부서와 긴밀한 협조체제를 구축하여 교육서비스 제공
- 고혈압·당뇨교실 참석자 무료검진, 문자전송서비스 등 대상자 추구관리로 사업 효율성 증대
- 한양대학교, 한양대학병원과 협력관계를 구축하여 전문교수 및 간호대학 실습생을 교육사업에 투입·활용함으로써 관·학이 함께하는 교육전개로 전문성 강화
- 참가자의 대부분이 60~70대 이상 노인으로 대상에 맞는 심뇌혈관질환 예방 관리를 위한 지속적인 교육이 필요함
- 성동구 고혈압당뇨병 등록·교육센터와의 협조체계를 통하여 고혈압, 당뇨병예방의 효과적인 홍보 및 교육을 통한 주민의 건강관리능력 향상으로 건강수준과 삶의 질 향상

IV 추진 실적 및 현황

1. 2014 생애주기별보건교육 실적

구분	프로그램	목표		실적		달성률 (인원대비)
		횟수(회)	인원(명)	횟수(회)	인원(명)	
one-stop 보건교육	고혈압 교실	12	500	12	493	98.6%
	당뇨병 교실	12	500	12	429	85.8%
	청소년 건강체험교실	5	150	5	169	113%
	응급처치 교육	20	1,000	83	8,845	885%
	고혈압당뇨병 등록·교육센터	500	6,000	482	5,829	97%
찾아가는 보건교육	어린이집 건강역할극	12	480	12	710	148%
	노인대학 등 건강강좌	4	250	4	258	103%
	심뇌혈관예방관리 건강강좌 (동 주민센터, 복지관, 구청 등)	10	700	15	1,143	163%
체험행사 및 무료검진	심뇌혈관질환 예방캠페인	4	800	6	1,413	177%
	전립선 건강강좌 및 무료검진	1	150	1	165	110%
	노인 안검진	1	200	1	319	160%
계		75	10,730	633	19,773	184%

2. 보건소내 업무지원팀

부서명	담당팀	지 원 사 항
보건위생과	보건행정팀	○ 행정처리 지원 ○ 보건교육실 유지관리 및 지원
건강관리과	건강생활팀	○ 고혈압·당뇨교실 영양, 운동교육 강사지원
	건강도시팀	○ 보건교육사업 홍보 및 프로그램운영 안내
보건의료과	의 약 팀	○ 청소년 건강체험교실 프로그램 강사지원
	진료지원팀	○ 전립선검진, 노인 안검진 등 행사 주관 ○ 보건교육 프로그램 운영
	검진팀	○ 프로그램 참가자 건강검진 지원
질병예방과	방문보건팀	○ 취약계층 만성질환자관리(고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등록관리)
	방역팀	○ 청소년 건강체험교실 프로그램 운영지원

3. 지역사회 협력기관

구분	지역자원	협력내용	참여횟수
병원	한양대학교병원	○ 심뇌혈관 공개강좌 강사지원 ○ 노인대학 건강강좌 강사지원	12회
대학교	한양대학교(간호학과)	○ 어린이 건강역할극 공연 지원	12회
공공기관	성동구 고혈압당뇨병 등록교육 센터	○ 고혈압, 당뇨병 등록 환자 관리 및 교육	51회
	성동자원봉사센터	○ 캠페인, 무료검진 등 행사 도우미 지원 프로그램 운영 연계 지원	4회
	왕십리역(지하철 2호선)	○ 심뇌혈관질환 예방 캠페인 행사 및 시설지원	1회
	동 주민센터	○ 보건교육 운영시 동주민센터 장소지원, 홍보 및 참여 유도	3회
	종량물재생센터	○ 심뇌혈관질환 예방 검진 및 공개강좌	2회
유관기관	대한노인회 성동지회	○ 전립선검진 및 노인안검진 행사 홍보 및 참여 유도	2회/ 282개소
	(사)한국전립선관리협회	○ 전립선질환공개강좌 및 무료검진	1회(1일)
	한국실명예방재단	○ 노인 안(眼) 검진 행사지원 (개인수술, 의료진·검진요원, 검진기구·약품제공 등)	1회(2일)
	서울대학교 응급의학과 대한적십자사 서울지사 한양대학교 응급의학과 한국라이프사이빙소사이터	○ 심폐소생술 등 응급처치교육 강사지원	83회

4. 총 사업비

구분	예산액(원)	집행액(원)	집행율(%)
계	19,600,000	19,600,000	100
○ 생애주기별 보건교육	4,180,000	4,180,000	100
○ 심폐소생 및 응급처치 교육	3,920,000	3,920,000	100
○ 보건소 고혈압, 당뇨병, 고지혈증 등록관리	11,500,000	11,500,000	100

5. 보건교육 장비 및 기자재

사업명	장비(물품)	교육자료(소모품)
보건교육	빔프로젝터 2(고정식1, 이동식1) 스크린 1, 노트북 1 디지털카메라 1 심폐소생교육용 전신애니 2 심폐소생교육용 상반신 24	전자혈압계(손목형) 8, 전자혈압계(팔뚝형) 2 혈당측정기 10 배너(고혈압, 당뇨, 응급처치, 심뇌혈관 등) 배너거치대 1

V 세부 프로그램 평가

One-stop 보건교육

1. 고혈압 교실

가. 일 시: 3, 5, 7, 10월 화요일
10:00~11:00

나. 장 소: 보건소 5층 보건교육실

다. 대 상: 고혈압환자 및 지역주민

라. 내 용: 고혈압에 대한 이해, 운동,
영양 교육, 혈압·혈당측정

마. 추진실적: 12회/493명

바. 평가방법: 교육 참가자 380명 대상 설문조사

사. 평가내용: 대상자 지식수준, 실천의지, 만족도, 향후 참여여부 등 8문항

아. 평가종합: 고혈압에 대한 대상자의 지식정도 측정결과 정답율 82%정도이며
식이요법과 운동실천 및 실천의지는 82%이상, 향후교육 참여
여부는 91%가 계속하기를 원함



2. 당뇨병 교실

가. 기 간: 4, 6, 9, 11월 2,3,4주
화요일 10:00~11:00

나. 장 소: 보건소 5층 보건교육실

다. 대 상: 당뇨환자 및 지역주민

라. 내 용: 당뇨병에 대한 이해, 운동,
영양교육, 혈압·혈당측정

마. 추진실적: 12회/429명

바. 평가방법: 교육 참가자 308명 대상 설문조사

사. 평가종합: 당뇨에 대한 대상자의 지식정도 측정결과 정답율 93%이며, 식이



요법과 운동요법의 실천 및 실천의지는 92% 이상, 교육만족도는 92%로 나타남

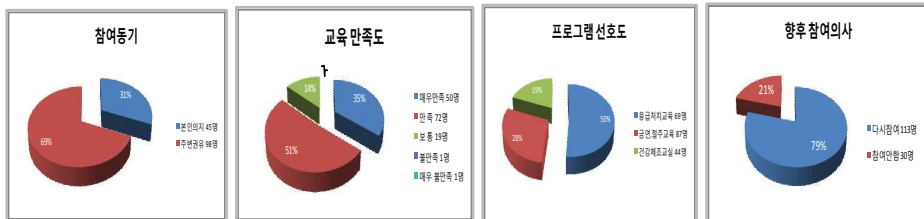
3. 청소년 건강체험교실

- 가. 기 간: 2014. 7. 28(월) ~ 8. 1(금)
- 나. 대 상: 관내 중·고등학생
- 다. 장 소: 보건소 5층 보건교육실
- 라. 내 용: 심폐소생 및 응급처치, 금연·절주, 건강체조 등
- 마. 실 적: 5회/169명



회차	일 정	내용 및 시간	교육참가자
1	7.28(월)	응급처치(2시간), 금연·절주교육(1시간), 건강체조(1시간)	36
2	7.29(화)	응급처치(2시간), 금연·절주교육(1시간), 건강체조(1시간)	30
3	7.30(수)	응급처치(2시간), 금연·절주교육(1시간), 건강체조(1시간)	35
4	7.31(목)	응급처치(2시간), 금연·절주교육(1시간), 건강체조(1시간)	36
5	8.01(금)	응급처치(2시간), 금연·절주교육(1시간), 건강체조(1시간)	32

- 바. 평가방법: 매회 프로그램 종료 후 참가자 설문조사(143명 설문응답)
- 사. 평가내용: 참여동기, 만족도, 프로그램 선호도, 운영시기, 향후참여의사 등 5분항
- 아. 평가종합: 참여학생 169명 중 143명(응답회수율 85%)이 설문에 응답하였고, 대체로 주변권유에 따라(69%) 참여하였으며, 학생의 122명(85%)에서 전반적으로 만족스러웠으며 향후 다시 프로그램에 참여하겠다고 113명(79%)가 응답했다 가장 유익했던 교육으로는 응급처치와 금연·절주 교육이라고 함
- 자. 항목별 분석결과



4. 심폐소생 및 응급처치교육

- 가. 기 간: 2014. 2월~12월
- 나. 대 상: 초·중·고등학생, 교사, 교육의무대상자 및 지역주민
- 다. 장 소: 보건소, 구청, 학교, 공동주택 및 기타 사업장 등
- 라. 내 용: 생활 속의 응급처치, 기본인명구조론, 심폐소생술 및 AED 실습
- 마. 방 법
 - 응급처치 전문강사를 초빙하여 이론교육 및 마네킨을 이용한 실습
 - 한양대학교 응급의학과 연계하여 전문교육 실시
 - 실습용 마네킨 및 AED 등 교육기자재를 활용한 실전훈련
- 바. 추진실적: 83회/8,845명

구분	학생	교사	보육교사	구청직원	경찰	사업장	AED관리자	주민
이수자수	6,648	701	382	465	200	195	54	200

찾아가는 보건교육

1. 어린이 건강역할극

- 가. 기 간: 2014년 3월~11월(7,8월 제외)
- 나. 장 소: 관내 어린이집
- 다. 대 상: 어린이집(5~7세 어린이)
- 라. 내 용: 역할극 형식으로 어린이 눈높이에 맞추어 교육함으로써 교육효과를 높임(30분 소요)
- 마. 운영방법: 한양대학교(간호학과) 실습생과 어린이집 순회 교육
- 바. 추진실적: 12개소/710명



회차	일 정	시설명	인원	회차	일 정	시설명	인원
1	3. 10(월)	무학어린이집	25	7	5. 12(월)	열린금호문화관	72
2	3. 11(화)	행용어린이집	74	8	5. 13(화)	성원어린이집	33
3	4. 03(목)	송화어린이집	48	9	10. 06(월)	홍익어린이집	43
4	4. 04(금)	래미안리버젠	72	10	10. 07(화)	대현어린이집	72
5	4. 17(목)	연꽃어린이집	48	11	11. 03(월)	성동구민체육센터	136
6	4. 18(금)	동호어린이집	45	12	11. 04(화)	진터마루어린이집	42

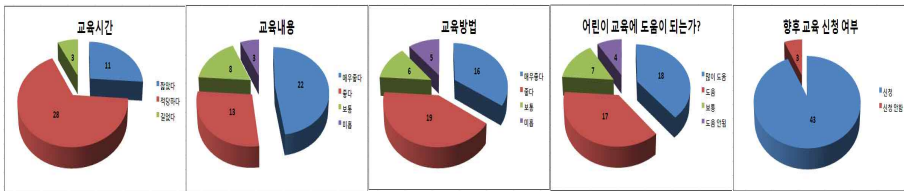
사. 평가방법: 매회 역할극 종료 후 어린이집교사 설문조사(48명 설문응답)

아. 평가내용: 내용, 시간, 교육방법, 어린이교육 도움정도, 향후신청, 기타 등 6문항

자. 평가종합

- 교육내용, 운영방법과 시간은 대체로 적당하며 대상자가 이해하기 쉽게 상황극으로 교육을 진행하여 교육에 도움이 되었으며 만족도가 높음
- 향후 교육을 신청하겠다는 의견이 대부분이며 앞으로 교육내용이나 상황극 설정에 좀 더 노력을 기울여 교육전달력을 높이도록 노력

차. 항목별 분석결과



2. 노인대학 공개강좌

가. 기 간: 1회 / 분기 (연 4회)

나. 대 상: 노인대학, 노인교실 어르신

다. 장 소: 왕십리성당 시니어아카데미

라. 방 법: 강의 및 질의응답,
혈압, 혈당측정 및 상담

마. 추진실적: 4회/258명



회차	일정	장소	내 용	강 사	참가인원
1	3.13(목)	왕십리성당 시니어아카데미	심뇌혈관질환 예방을 위한 심장건강관리법	한양대병원 심장내과 신진호 교수	53
2	6.12(목)	왕십리성당 시니어아카데미	심뇌혈관질환 예방을 위한 건강식사법 및 영양교육	성동구보건소 영양사 차 승 미	73
3	9.11(목)	왕십리성당 시니어아카데미	고혈압, 당뇨병, 고지혈증 예방관리	한양대병원 심장내과 김근호 교수	62
4	12.04(목)	왕십리성당 시니어아카데미	심뇌혈관질환 예방을 위한 만성질환 예방법	한양대병원 심장내과 임영호 교수	70

3. 심뇌혈관 공개강좌

가. 기 간: 3월 ~ 12월

나. 대 상: 지역주민

다. 장 소: 노인복지관, 노인대학 등

라. 내 용: 심뇌혈관질환예방관리,
혈압, 혈당 무료측정 및 상담

마. 강 사: 한양대학교병원 교수, 운동처방사 등 전문강사

바. 추진실적: 15회/1,143명



회차	일정	장 소	주 제(내 용)	강 사	인원
1	3.27.(목)	왕십리교회 본당	심뇌혈관질환 예방관리	한양대학교병원 신진호	152
2	4.10.(목)	동서울교회 교육실	심뇌혈관질환 예방관리	한양대학교병원 신진호	42
3	4.17.(목)	금호교회 교육실	고혈압, 당뇨병, 고지혈증 예방관리	한양대학교병원 김근호	89
4	4.24.(목)	성동노인복지관	고혈압, 당뇨병 예방관리	한양대학교병원 김동선	105
5	5.15.(목)	성광교회 다목적실	심뇌혈관질환 예방을 위한 운동	전문강사 이성인	75
6	6.19.(목)	동서울교회 교육실	뇌졸중, 뇌경색 등 예방관리	한양대학교병원 김현영	45
7	6.27.(금)	중랑물재생센터	고혈압, 당뇨병 예방관리	한양대학교병원 김동선	78
8	9.18.(목)	금호교회	고령환자에서의 관절염 치료	한양대학교병원 성윤경	75
9	9.25.(목)	성동노인복지관	심뇌혈관질환 합병증 예방법	실명예방재단 노지영	57
10	9.25.(목)	성광교회	심뇌혈관질환 예방에 도움되는 운동	전문강사 이성인	71
11	9.26.(금)	중랑물재생센터	심뇌혈관질환 예방을 위한 금연	전문강사 한상효	67
12	10.16.(목)	왕십리교회	심뇌혈관질환 예방관리	한양대학교병원 최찬범	153
13	10.17.(금)	동서울교회	심뇌혈관질환 예방관리	한양대학교병원 김태환	42
14	10.30.(목)	성동노인복지관	심뇌혈관질환 예방관리(뇌졸중 등)	경희대병원 허성협	52
15	11.21.(금)	동서울교회	만성질환 예방을 위한 건강관리	전문강사 이성인	40

사. 종합평가

- 교육주제별 전문강사(한양대병원 교육연구팀 연계) 초빙하여 교육의 질적 수준을 높이고 지속적인 강사지원을 위한 기반을 마련
- 보건소 이용시 지리적 접근성이 어려운 주민을 직접 찾아가는 맞춤형 보건 교육 서비스제공
- 주민들의 다양한 요구도에 따라 심뇌혈관질환 예방관리를 위한 운동, 절주, 금연, 영양교육 등과 연계추진

체험행사 및 무료검진

1. 전립선질환 건강강좌 및 전립선암 무료검진

가. 일 정: 2014. 6. 12.(목) 07:00~ 12:00

나. 장 소: 성동구청 3층 대강당

다. 대 상: 관내 50세 이상 남성

라. 내 용

- 1부(09:00~10:30): 공개강좌(전립선협회 권성원, 한양대학교병원 이춘용)
- 2부(7:00~12:00): 검진(문진, 채혈-전립선암 검사)



마. 추진실적: 1회/165명

바. 평가종합

검진인원의 연령비율은 60~70대 125명(75.8%), 50대 14명(8.5%), 80대 이상 26명(15.7%)이며 검사결과로는 정밀검사가 필요한 29명(17.6%), 전립선암에 대한 상세한 검사가 필요한 D등급 102명(61.8%) 정상인 A등급 34명(20.6%)로 나타남.

초음파 후 판정을 요하는 29명(17.6%)은 의료기관에 연계하여 검사 의뢰함.

등급	인원	비율	전립선비대증에 대한 종합판정
A	34명	20.6%	전립선 정상 또는 경미
D	102명	61.8%	전립선암에 대한 상세한 검진이 요망
	29명	17.6%	초음파검사 후 판정

2. 노인 안(眼) 검진

가. 기 간: 2014. 5. 15.(목)~16.(금)

나. 장 소: 성동구청 3층 대강당

다. 대 상: 관내 60세이상 어르신

라. 내 용:

- 문진, 시력검사, 굴절검사, 검안경검사, 세극등 현미경검사, 안압검사 등
- 백내장 등 수술이 필요한 저소득노인에게 재단측과 협력하여 무료수술로 연계



마. 추진실적: 1회/319명

바. 평가종합

검진인원 319명 중 65~84세 어르신 비율이 72.7%(232명)로 가장 많은 비중을 차지하고 있었으며 검사결과 약물치료 인원 244명(약 처방 종류 3종), 돋보기 제공 319개, 수술 필요자 32명 중 수술비 지원대상인 저소득 어르신 선정 무료수술 연계하였으며 지속적으로 연계사업 운영 중임

안질환	계	백내장	결막 및 공막질환	각막질환	익상편	망막질환	녹내장
명(%)	319 (100%)	115 (36.1%)	13 (4.1%)	3 (0.9%)	4 (1.3%)	7 (2.2%)	16 (5.0%)
안질환	비루관 질환	안검질환	굴절이상	포도막염	건성안	정상	기타
명(%)	2 (0.6%)	16 (5.0%)	6 (1.9%)	2 (0.6%)	127 (39.8%)	4 (1.3%)	4 (1.2%)

3. 심뇌혈관 예방 캠페인 실시

가. 기 간: 3월 ~ 12월

나. 대 상: 지역주민

다. 장 소: 왕십리역, 구청광장 등

라. 내 용: 심뇌혈관질환예방관리 홍보,

참가자 혈압, 혈당 측정 및 상담

마. 협 조: 고혈압, 당뇨병 등록 교육센터

바. 추진실적: 4회/1,413명



VI 사업홍보

- 목적: 심뇌혈관질환예방관리, 생활습관개선을 위한 건강환경 분위기 조성 및 지원
- 내용: 교육프로그램 운영, 체험행사 등 홍보
- 기대효과: 보건소 보건교육 및 건강관리 프로그램에 구민의 참여율 제고

■ 홍보실적 및 내용

구분	홍보방법	홍보실적	홍보내용
홍보물 제작	- 관내 복지관 등 유관기관 배포 - 지역주민 행사시 배포 - 보건교육(고혈압, 당뇨교실 등) - 보건소 민원실, 내과 비치	리플릿 2종/4,000부	- 고혈압·당뇨병·고지혈증 예방관리 - 심뇌혈관예방관리 캠페인 - 전립선암 검진행사 - 노인안과 검진행사
		전단지 2종/4,000매	
		소책자 1종/500부	
		현수막 및 배너 각 10개	
대중매체	일간지	5종/5회	- 심폐소생 등 교육 안내 - 무료검진 및 공개강좌
	구청 소식지	4회/400,000부	- 전립선질환 검진행사 - 노인안 검진행사
	SDTV(성동방송국)	2회	- 행사 홍보 및 검진안내 - 무료 행사일정 안내
기 타	나의 혈관 숫자알기 캠페인 (심뇌혈관질환 예방 캠페인)	4회/1,413명	- 구민의 날 행사 병행 - 심뇌혈관공개강좌 병행
	자체제작 행사안내문 (관내 아파트단지, 복지관)	2종/750건	- 전립선질환 검진행사 - 노인안 검진행사

VII 사업운영평가

- 평가방법: 자체 평가지표에 의한 평가
- 평가기준: 평가종합 100점(100~90점:정상추진, 89~80점:미흡, 79~70점:부진)
 - 사업구조평가 30점: 현황파악, 목적, 목표수립, 사업체계, 자원 확보
 - 사업과정평가 40점: 사업홍보, 예산집행, 사업진행, 지역사회 연계, 서비스제공
 - 사업결과평가 30점: 목표달성, 평가결과활용, 사업의 창의성
- 평가결과
 - 평가지표 및 배점결과: 97점 (정상추진)

구분	평가항목	세부평가 지표	배점	평점
총 계			100	97
구조(30점)	○ 현황 및 대상자 파악	- 현황조사가 사업대상선정과 사업 목표를 수립하기에 적절한가?	5	5
	○ 목적·목표의 적절성	- 사업목표가 구체적이고 계량적으로 제시 되어 있는가?	5	5
	○ 평가계획 여부	- 평가계획을 수립하였는가?	5	5
	○ 사업체계(인력, 조직)	- 적절한 인력(자원봉사자 포함) 및 조직(민간자원포함)을 운영했는가?	5	5
	○ 자원 확보(예산) 적절성	- 사업예산을 확보하였는가? - 시설과 장비를 갖추었는가?	5 5	4 5
과정(40점)	○ 사업홍보	- 홍보는 적절한가? 가지수 - 홍보물의 가지수 및 제작, 홍보횟수	5 5	5 5
	○ 예산집행	- 집행율이 적정한가?	5	5
	○ 사업진행	- 계획된 일정에 따라서 사업이 수행되었는가?	5	5
	○ 지역사회 연계체계	- 사업수행시 지역사회(민간의료기관 등의) 참여가 있었는가?	10	10
	○ 제공서비스의 질적 수준	- 사업대상자 만족도는 어떠한가?	10	10
결과(30점)	○ 목표달성도	- 사업목표를 어느 정도 달성 하였는가? (양적인 측면)	10	10
	○ 평가결과 활용	- 예산·조직반영(익년도) 여부 - 기존계획 보완 수정 반영여부	5 5	4 5
	○ 사업의 창의성	- 신규개설 프로그램이 있는가?	10	9

VIII 향후계획

- 지리적 접근도가 떨어지는 지역주민을 직접 찾아가 다양한 보건교육 서비스 제공
- 지역사회, 유관기관과 연계하여 효율적인 교육프로그램 진행 및 만족도 향상
- 주민들의 다양한 요구도에 따라 만성질환예방관리, 운동, 절주, 금연, 영양사업 등 통합서비스팀과 연계
- 외부전문기관과의 연계 추진으로 교육의 질적 향상 및 전문교육을 통한 주민만족도 제고