

문서번호	건강정책과-199
결재일자	2015.1.7.
공개여부	대시민공개

주무관	건강도시담당	건강정책과장	보건소장		
백영애	고영진	유인욱	01/07 황원숙		
협 조					

## 2014년 ㅇ토티·천식 예방관리사업 결과

2015. 1.

건강정책과

건강도시팀

# 아토피·천식 등 환경성질환 예방관리사업 결과

## I 추진 근거

- 보건의료기본법 제39조(주요질병관리체계의 확립)
- 국민건강증진법 제6조(건강생활의 지원 등)
- 서울특별시 성북구 아토피성 질환 예방관리 등 지원에 관한 조례
- 아토피 없는 서울 프로젝트 추진계획(시장방침-제645, 2007.11.26)
- 2014 아토피 등 환경성질환 예방관리 계획(서울시 생활보건과-6374, 2014.3.18)

## II 사업 개요

- 추진기간 : 2014.1.1 ~ 12.31
- 대 상 : 관내 초등학교, 유치원, 어린이집 아동 및 지역주민
- 사업내용
  - 아토피·천식 안심학교 운영, 안심학교 인증제 운영 및 지원
  - 취약계층 아토피 피부염·천식 의료비 지원
  - 아토피·천식 식품알러지 식생활관리 영양상담실 운영
  - 아토피 건강 숲 체험 및 건강간식교실 운영
  - 안심학교 아토피 피부염 무료 선별 검진 (유병률 및 실태조사)
  - 안심학교 환경관리 및 PVC 없는 학교 만들기
  - 아토피·천식 예방 관리 캠프 운영
  - 아토피·천식 예방 관리 교육
  - 아토피·천식 예방관리 홍보

### III 사업추진실적

#### □ 아토피·천식 안심학교 선정 및 인증 학교 선정

○ 기 간 : 2014. 3. 11 ~ 2014. 3. 18

○ 대 상 : 초등학교, 유치원, 어린이집

○ 내 용

아토피질환의 유병률이 높은 영유아 및 초등학생을 대상으로 아토피 예방관리 사업을 실시함으로써 아토피예방·관리 환경조성으로 자가관리 능력향상을 통한 사업의 효율성 및 파급효과 극대화

○ 추진실적

- 아토피 안심학교 선정 : 29개소 (초등학교7, 유치원7, 어린이집15)

※ 2014. 11월 안심학교당 천식발작 응급키트 1set, 책자, 판넬 배부

※ 안심학교 운영 (2011년 13개소 → 2012년 16개소 → 2013년 22개소 → 2014년 29개소)

- 안심학교 인증학교 1개소 선정 : 장곡초등학교

• 인증기간 : 2014. 1. 1 ~ 2015. 12. 31

• 인증주관 : (사)한국천식알레르기협회

#### □ 취약계층 아토피·천식 의료비 지원

○ 기 간 : 2014. 1월 ~ 12월

○ 대 상 : 만 19세 미만 우리구 아동중 의료급여수급자, 차상위계층,  
건강보험료 하위 50% 이하 환자(직장 87,000원, 지역 86,000원)

○ 내 용

- 대상질환 : 아토피피부염(L20), 천식(J45-46)

- 지원범위 : 1인당 20만원 이내/년

- 대상자 관리

• 아토피천식 식생활 영양상담실 연계 및 보호자에게 아토피·천식 예방 교육

• 보습제 등 관련 용품 지원

○ 추진실적

- 의료비지원 : 13명 / 2,500천원

(의료급여수급자 5명, 건강보험료 하위50%자 : 직장3명, 지역5명)

- 저소득 아동 보습제 지원 (의료비 지원대상, 무료 아토피상담 저소득층)

#### □ 아토피·천식 식품알러지 식생활관리 영양상담실 운영

○ 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월(2·4째주 토요일, 09:00~13:00)

○ 대 상 : 아토피, 알레르기 피부염 환자 및 가족, 임산부

○ 장 소 : 보건소 1층 영유아상담실

- 강 사 : 서울시 식품정보센터 아토피 전문영양사 이영래
- 내 용
  - 아토피 천식 질환의 고통을 겪고 있는 환아 및 학부모를 대상으로 식생활관리 영양 상담실을 운영하여 전문가의 집중적 상담과 개인의 특성에 맞는 아토피 천식 관리를 통한 지역주민의 건강증진에 기여
- 추진실적 : 14회 83명
  - 아토피·천식질환 문진상담 등록카드 작성 및 식이상담, 정보제공
  - 아토피소책자, 건강일기 등 홍보물 배부 및 보습제 지급
  - 개인상담 내용
    - 신체계측 및 식이섭취 조사에 따른 영양관정
    - 영양상담 및 식품첨가물 실험 직접 시연 교육
    - 알러지 식품 파악과 식이 목표량 설정, 회피 식품 및 대체식품 교육
    - 식사일기 작성 방법 교육
    - 진료가 필요한 환자 아토피 클리닉으로 연계, 의료비지원 안내

### □ 아토피 건강 숲체험 및 건강간식교실 운영

- 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월 (1·2·3째주 금요일 10:30~12:00)
- 장 소 : 북한산·개운산 생태숲 및 자연생태교실
- 대 상 : 관내 유치원 및 어린이집 원아, 보육·보건교사
- 내 용
  - 증가 추세에 있는 아토피 등 환경성 질환 치료에 숲이 갖고 있는 치료법을 이용, 북한산 및 개운산 내 생태체험관과 주변 생태숲을 활용하여 아토피 숲체험 및 건강간식교실 프로그램 등을 운영하여 아토피 예방 관리 교육
- 추진실적 : 20개소 / 30회 (연인원 773명)
  - <1부> 숲속의 다양한 식물관찰 및 자연치유기능을 이용한 건강 숲체험 체험교실
  - <2부> 아토피교육 : 아토피에 대한 이해 및 건강한 생활습관 알기, 식물심기
  - 어린이 건강 간식교실 : 채소를 활용한 도시락만들기
- 관련사진



## □ 아토피피부염 무료 선별 검진

- 기 간 : 2014. 6월 ~ 10월
- 장 소 : 아토피 안심학교 28개소(초등학교7, 유치원15, 어린이집6)
- 대 상 : 초등학생 및 미취학아동
- 내 용

안심학교 검진사업의 원활한 추진을 위하여 서울시 아토피천식 교육정보센터와 협력을 통하여 아토피 환아 선별

### ○ 추진실적

- 아토피 선별 검사 결과 (단위 : 명)

구 분	검 진	정 상	건 조	아토피(%)
초등학교(7개)	2,697	1,929	550	218(8.08)
유치원(15개)	1,459	955	373	131(8.98)
어린이집(6개)	287	156	99	32(11.15)
<b>총 계</b>	<b>4,443</b>	<b>3,040</b>	<b>1,022</b>	<b>381(8.58)</b>

\* 초등 5개교 : 1학년검진, 초등 2개교 : 전학년검진, 유치원·어린이집 : 전체원아 검진

### - 검진 후 조치

- 피부관리용품 및 홍보책자 지급 : 보습제 122개, 바스 259개, 홍보책자 2종 4,500부, 안내문 400부
- 아토피 환아 생활 및 환경관리 안내, 취약계층 의료비 지원등 보건소 지원사항 안내

### ○ 관련사진



## □ 아토피 천식 안심학교 설문지 실태조사

- 기 간 : 2014. 5월 ~ 8월
- 장 소 : 아토피 안심학교 16개소(초등학교6, 유치원10)
- 대 상 : 초등학생 및 미취학아동
- 내 용

- 학부모대상 『아토피·천식 안심학교 실태조사 설문지』 작성
- 서울시 아토피천식 교육정보센터/서울의료원 환경건강연구실에서 실태조사 자료 통계생산
- 아토피질환 유병률과 관리현황을 파악하여 안심학교 환경구축 및 환아관리

- 추진실적
  - 설문조사 결과

(단위 : 명)

구 분	설문조사	아토피 고위험(%)	천식 고위험(%)	비염고위험(%)
초등학교(6개)	2,279	300(13.2)	99(4.3)	1,054(46.2)
유치원(10개)	586	74(12.6)	33(5.6)	244(41.6)
<b>총 계</b>	<b>2,865</b>	<b>374(13.1)</b>	<b>132(4.6)</b>	<b>1,298(45.3)</b>

\* 초등 4개교 : 1학년설문, 초등 2개교 : 전학년설문, 유치원 : 5~7세 설문

- 아토피피부염 무료 선별 검진결과보다 아토피·천식 안심학교 설문조사에서 파악된 아토피 고위험률이 높게 나타남
- 설문조사 안심학교를 대상으로 환아관리에 참고하도록 설문조사 결과 환류

## □ 아토피 안심학교 환경관리 및 PVC 없는 학교 만들기

- 기 간 : 2014. 4월 ~ 10월
- 대 상 : 아토피 안심학교 5개소
- 내 용

서울의료원 아토피연구실에서 기관을 직접 방문하여 어린이 생활공간에 대한 CO<sub>2</sub> 및 XRF(PVC 제품) 측정을 통하여 환경을 점검하고 개선방안을 안내하여 아토피 질환 악화 방지

- 추진실적

### 환경관리 CO<sub>2</sub> 측정 (초등학교 3개소)

측정장소	교실
측정항목	CO <sub>2</sub>
측정결과	기준초과 1개교 환기등 실내공기질 개선 권고

### PVC 없는 학교 만들기 (초등학교 1개소, 유치원 2개소)

수거제품	필통, 가방, 실내용, 지우개, 장난감, 바닥장판, 벽지 등 15개 제품
측정항목	Cl, Pb, Cr, Cu, Cd
측정결과	기준초과 5개 제품 교체권고

## □ 아토피·천식 예방 관리 캠프

- 기 간 : 2014. 5월 ~ 10월
- 대 상 : 아토피안심학교와 저소득·취약계층 아토피 환아 및 보호자
- 내 용 : 아토피 질환 관리방법 및 각종 체험활동 프로그램 운영

○ 추진실적

캠프명 및 장소	대 상	캠 프 내 용	일시/참여자수
북한산국립공원 건강나누리 캠프 (북한산탐방안내소)	아토피 환아 및 보호자	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 환경성 질환의 올바른 이해</li> <li>• 놀이로 배우요 아토피</li> <li>• 북한산둘레길 트레킹</li> <li>• 친환경 가방만들기</li> </ul>	5. 24(토) 09:40~15:00 환아 27명, 보호자 8명
아토피 자연치유마을 (금산군 군북면)	아토피 환아 및 보호자	<p>&lt;1일차&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 숲속여행</li> <li>• 황토진흙놀이, 홍삼수영체험</li> <li>• 약초따기, 산약초 효소만들기</li> <li>• 아토피에 좋은 간식만들기</li> <li>• 아토피를 이기는 엄마되기 강의</li> </ul> <p>&lt;2일차&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 숲속체조</li> <li>• 이혈(침)여행</li> <li>• 설문조사, 수료식 등</li> </ul>	10.10(금)~10.11(토) 1박 2일 환아 5명, 보호자 2명

□ 아토피·천식 예방 관리 교육

○ 기 간 : 2014. 5월 ~ 11월

○ 대 상 : 29개 아토피안심학교 학생 및 보호자

○ 내 용

아토피·천식 질환에 대해 전문가를 활용하여 신뢰성 있는 교육제공으로 올바른 이해와 관리대처 능력을 함양시키므로써 주민의 건강증진과 삶의 질 향상에 기여

○ 추진실적

대상자	교 육 내 용	일정/실적
초등학생	<p>&lt;아토피·천식 예방관리 교육&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 아토피 예방교육</li> <li>• 오크강정 만들기, 모기기피제 만들기</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014. 6월~7월</li> <li>• 7개교, 38회, 연인원948명</li> <li>• 홍보책자 1종 1,100 배부</li> </ul>
	<p>&lt;아토피·천식 예방교육 및 영양관련 창의적 체험교실&gt;</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 아토피 피부관리, 환경관리</li> <li>• 천식예방수칙 및 흡입기 사용방법</li> <li>• 컬러푸드 채소음료시음, 식물영양소 설명</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 2014. 6월~11월</li> <li>• 4개교, 26회, 연인원673명</li> </ul>

유치원 어린이집 원아	<아토피 탈연극 - 아리와 키크키크> • 아토피피부염에 대해 올바른 이해 • 보습제바르기, 손씻기, 집안청소, 목욕방법 등 • 교육연극 “아리와 키크키크”	• 2014. 5월~7월 • 13개소, 13회, 연인원1,334명
	<아토피 구연동화 - 아토피 마왕을 잡아라> • 좋은 음식, 안 좋은 음식 구분하기 • 내용의 이해를 돕는 퀴즈 • 구연동화 “아토피 마왕을 잡아라”	• 2014. 6월~11월 • 22개소, 31회, 연인원1,977명
환아 보호자	• 아토피 피부염의 증상, 치료 • 생활속의 아토피 피부염에 대한 예방 및 관리 • 질의응답	• 2014. 9. 27(토) • 1회, 인원45명

○ 관련사진



□ 아토피·천식 예방관리 홍보

- 기 간 : 2014. 1월 ~ 12월
- 대 상 : 성북구 구민
- 내 용
  - 지역주민과 취약계층을 대상으로 아토피·천식 알러지 질환에 대한 올바른 이해를 돕고 건강 증진에 기여
  - 아토피·천식 예방관리에 대한 홍보물 및 정보 제공
  - 연중 구소식지, 구청·보건소·건강도시성북 홈페이지, 건강한마당 등 홍보

**IV 자 체 평 가**

□ 잘된 점

- 아토피안심학교 운영
  - 아토피안심학교를 29개소로 확대 운영하여 아토피 피부염 선별검사를 통한 환아관리 및 예방교육을 실시하여 질환에 대한 이해, 올바른 관리방법 등 정보를 제공함

- 아토피 건강 숲체험 및 건강간식 만들기
  - 북한산, 개운산 내 생태체험관과 주변 생태숲을 활용하여 숲이 갖고 있는 자연치유 기능을 인지하고, 자주 접할 수 있도록 건강한 생활습관 제공 및 채소를 활용한 건강간식을 만드는 기회를 제공함
- 아토피 탈연극·구연동화
  - 유치원 어린이집 유아기 아동이 재미있고 쉽게 이해할 수 있는 탈연극과 구연동화를 통하여 아토피 피부염에 대한 올바른 이해를 돕고, 아이들이 매일 접하는 가공식품 등 안 좋은 음식을 바로 알고 몸에 좋은 건강한 음식을 구분할 수 있도록 함

## □ 문제점

- 아토피·천식 환아나 가족들에 대한 수시 전문상담 창구가 없음
- 저소득 아토피·천식 환아 의료비 지원사업 운영 시 제한된 예산으로 신청자 제한에 따른 사업 수행이 어려움

## V

## 개 선 방 안

- 지속적인 치료·관리를 요하는 질환이므로 저소득·취약계층에 대한 의료비지원 예산 확대 필요
- 민원과 일대일 접촉이 가능한 방문보건간호사, 금연상담사, 영양플러스사업 담당자 등과 연계하여 교육·상담 등 아토피사업 추진
- 서울시 아토피천식 교육정보센터와 연계하여 전문적이고 체계적인 아토피 자조모임 확대. 끝.