

등록번호	의약과-30570
등록일자	2014.12.29.
결재일자	2014.12.29.
공개구분	대시민공개

주무관	의무팀장	의약과장	보건소장
김기묘	김승혜	이은주	12/29 홍혜정
협 조			

## - 2014년 노인구강보건사업 결과보고 -



보건소  
의 약 과

# 2014년 노인 구강보건사업 추진현황

- 불소도포 스켈링을 실시로 치주병의 사전예방으로 자연치아 수명연장
- 취약계층 대상 의치보철을 시술하여 저작기능 회복을 통한 전신건강에 기여
- 의치 수혜자에게 사용방법 재교육을 통해 의치관리능력 향상 및 만족도 증가

## I 노인불소도포 · 스켈링사업

### 추진 현황

- 추진기간 : 2014. 3.~12.
- 사업대상 : 관내 만65세이상 저소득 어르신
- 추진실적 : 306명(목표: 240명)
  - 불소도포·스켈링, 전문가잇솔질: 238명
  - 복지관 5개소 불소도포: 137명(불소도포만 실시한 경우 실적 1/2산정)
- 추진내용
  - ① 구강검진 및 면접상담
    - 전신건강상태기록 (병력등 일반적 사항)
    - 구강상태기록(충치수, 충전치아수, 잔존치아수, 저작기능, 치석제거, 의치필요여부등)
  - ② 구강보건교육
    - 치주병, 치아우식증의 원인과 예방법
    - 구강건조증, 입냄새, 의치관리, 뿌리충치, 치경부마모증의 원인과 예방법
    - 칫솔질법, 치간칫솔 및 치실사용법 실습교육
  - ③ 충치예방 불소도포
  - ④ 구강건강인지도 및 사업평가 설문 실시
  - ⑤ 교육용 구강관리세트 및 구강건강상식(불소도포, 노년기구강관리)리후렛 배부
    - ※ 스켈링의 경우 기초수급자, 차상위건강보험전환자 중 선택적으로 실시
- 추진방법
  - 지역보건과 방문보건팀과 연계하여 대상자 선정
  - 경로당 복지관등에 사업홍보 및 대상자 사전예약 후 추진
  - 기관방문 구강교육 및 불소도포 실시
  - 구강교육 후 구강검진, 잇몸치료 및 불소도포 실시
- 사업예산 : 720천원(국비:360천원, 시비: 108천원 구비:252천원)

● 집행액 : 720천원

## 노인불소·스켈링사업 구강검진 및 면접상담 기록 결과

- 조사인원 : 214명
- 조사방법 : 개별 구강검진 및 면접조사
- 조사내용

### 1. 구강상태

(단위: 명,%)

충치갯수 (D)	치료된치아 (F)	잔존치아수	저작가능 여부		치석제거		의치장착		의치필요	
			가능	불가능	필요	불필요	예	아니오	예	아니오
132개	1,977개	5,215개	206 (96)	8 (4)	43 (20)	171 (80)	38 (18)	176 (82)	22 (10)	192 (90)

- ▶ 충치의 경우 1인당 평균 0.6개를 가지고 있으며 현재 잔존하는 치아는 24개(1인당 치아 28개중 잔존 치아비율은 84.7%)로 대체적으로 저작이 양호한 사람이 사업에 참여한 것으로 나타남
- ▶ 불소도포 대상자중 206명 96%가 저작에 불편이 없는 것으로 나타남
- ▶ 의치장착자 비율은 38명 18%로 나타났으며 의치가 필요한 사람은 22명 10%로 나타나 전체 214명중 의치사용 및 예정자는 50명 28%로 나타남

### 2. 면접상담

(단위: 명,%)

문항	예		아니오	
잇몸이 아프거나 피가 남	41(19)		173(81)	
혀 또는 입 안쪽 뺨이 육신거리고 아픔	22(10)		192(90)	
찬물을 마시거나 이닦을 때 이가 시림	99(46)		115(54)	
하루 중 잇솔질 횟수	아침식사후	점심식사후	저녁식사후	잠자기전
	197(92)	104(49)	168(79)	55(26)

- ▶ 참여자중 잇몸이 아프거나 피가 난다고 응답한 사람은 41명 19%로 나타남
- ▶ 찬물을 마시거나 이닦을 때 이가 시리다고 응답한 사람은 99명 46%로 나타나 치근이 노출되거나 치경부 마모증이 있는 것으로 나타남

### 3. 자신의 치아나 잇몸등 구강건강상태가 어떤 편이라고 생각하시나요?

(단위: 명,%)

구분	응답자	응답률	기타
매우건강한 편이다	6	3	
건강한 편이다	73	34	
보통이다	44	21	
건강하지 못한편이다	91	42	
매우건강하지 못한편이다	.	.	

- ▶ 치아건강은 135명 63%가 보통이하라고 생각하는 것으로 나타남

4. 자신의 전신건강상태가 어떤 편이라고 생각하시나요?

(단위: 명,%)

구분	응답자	응답률	기타
매우건강한 편이다	7	3	
건강한 편이다	94	44	
보통이다	54	25	
건강하지 못한편이다	59	28	
매우건강하지 못한편이다	.	.	

▶ 전신건강은 113명 53%가 보통 이하로 생각하는 것으로 나타남

5. 지난 1년간 치과치료가 필요하다고 생각했으나 치료를 받지 못한적이 있으신가요?

(단위: 명,%)

구분	응답자	응답률	기타
예	37	17	
아니오	177	83	

▶ 불소도포 참여자중 177명 83%는 필요할 때 치료를 받는 것으로 나타남

6. 치료를 받지 못한 가장 주된 이유는?

(단위: 명,%)

구분	응답자	응답률	기타
치과 치료를 받는 것이 무서워서	3	8	
치과에 가기 싫어서	3	8	
경제적으로 부담이 되어서	23	63	
교통이 불편해서	.	.	
치과에 같이 갈 사람이 없어서	2	5	
치과에 오래 기다리기가 싫어서	4	11	
내가 갈수 있는 시간에 치과가 문을 열지 않아서	2	5	

▶ 치과치료를 받지 못한 주된 이유는 23명 63%가 경제적인 부담 때문인 것으로 나타남

**■ 프로그램 참여후 만족도 조사**

1. 오늘 받으신 치아건강관리 에 대해 만족하시는지요?

구분	응답자	응답률	기타
매우 만족함	169	79	
만족한편임	42	19	
보통임	2	1	
만족하지 못함	.	.	
모르겠음	1	1	

▶ 불소도포등 구강관리에 대한 프로그램 만족도는 211명 98%가 만족하는 것으로 나타남

## 2. 앞으로도 계속해서 1년에 1~2회 치아건강을 관리해 드린다면 참여하시겠습니까?

구분	응답자	응답률	기타
예	214	100	
아니오	.	.	
모르겠음	.	.	

▶ 앞으로의 치아건강관리에 참여하겠다는 응답은 214명 전원이 관심이 많은 것으로 나타남

## 결과 및 평가

- 노년기 구강병 예방등 포괄 구강관리를 통해 보철등 고비용 치료로의 진행억제 효과
- 현재의 개인 구강상태를 인지 및 교육 기회 제공을 통해 구강관리의 중요성 인식으로 지속적인 자가 관리능력 기대
- 노년기에 자주 발생하는 시린이 증상과 풍치로 인한 치아손실로 저작불편을 호소하여 자연치아 수명연장을 위한 예방사업의 지속적인 추진
- 지역정보지, 동사무소 게시판등 지속적인 홍보로 저소득층 참여유도와 지역 교육기관 과 협조체계를 이루어 인력지원을 통한 효율적인 사업추진 필요

## II 노인의치보철사업

### 추진현황

- 추진기간 : 2014. 1.~12.
- 사업대상 : 관내 만 65세이상 기초생활보장수급권자 및 차상위건강보 전환자
- 추진내용 : 부분의치 및 완전의치 시술
- 추진실적 : 58명(목표:53명)

#### ▶시술 및 연령별 현황

연령	연령별 현황			시술별 현황			
	65세~69세	70세~74세	75세이상	양악 완전의치	양악 부분의치	양악혼합 (부분,완전)	편악
시술자 수(명)	16 (28%)	19 (32%)	23 (40%)	6 (10%)	26 (45%)	11 (19%)	15 (26%)

- 의치시술자 중 75세 이상이 23명 40%, 양악 부분의치를 한사람이 45%로 가장 많은 것으로 나타

남

● 추진과정

구 분	주 체	내 용
사업계획수립	구강보건담당	○의치보철사업 세부실시계획(추진일정, 대상자 선정기준등)
↓		
기술신청접수	방문보건팀 구강보건실	○기초수급자, 차상위 건강보험전환자를 대상으로 신청받은 후 사업지원대상자 적합유무 확인
↓		
구강검진 실시	구강보건실	○지원 대상자임이 확인된 경우에 한하여 전신건강상태기록 및 구강상태를 검진하여 의치보철 가능대상자 선정
↓		
기술기관선정 의뢰	중구치과의사	○치과의사회와 협의하여 대상자 접근성을 고려하여 기술기관 선정
↓		
기술의뢰	방문보건팀 구강보건실	○선정된 치과의원 안내 및 사전 예약 후 의뢰서 교부
↓		
기술	기술기관	○의치기술 후 보건소에 비용청구
↓		
기술비지급 및 사후교육	구강보건실	○의치보철제작 종료 확인 후 기술기관에 기술비 지급 ○기술후 내소하여 사후관리교육 후 만족도 설문조사 실시

- 사업예산 : 124,770천원(국비:62,385천원, 사비:31,192천원 구비:31,193천원)
- 집행액 : 124,770천원
- 참여의료기관: 청구치과외 22개소

III

노인의치보철 사후관리

■ 추진현황

- 추진기간 : 2014. 1.~12.
- 사업대상 : 무료사후관리 1년 이후부터 4년간(2008년~2011년 기술자)  
- 2013년 기술자는 완료일부터 무료사후관리기간 1년이 지난자  
- 9월 이후 5년이 지난자 사후관리 실시
- 추진내용 : 의치 reline, 레진치아 탈락수리, wire파절수리등
- 추진실적 : 61명

▶ 기술 년도별 사후관리 현황

기술년도	2008년 이전	2009년	2010년	2011년	2012년	2013년	비 고
사후관리(명)	4	10	16	14	11	6	

● 추진과정

구 분	주 체	내 용
사후관리접수	방문보건팀 구강보건실	○사후관리 적합유무 확인
↓		
구강검진 후 사후관리의뢰	구강보건실	○구강검진 후 사후관리 필요내용 기재 후 의뢰 ○시술받은 시술기관에 의뢰(폐업의 경우 타기관에 의뢰)
↓		
시술	시술기관	○의치시술 후 보건소에 비용청구
↓		
사후관리 시술비지급	구강보건실	○의치사후관리 종료 확인 후 시술기관에 시술비 지급

- 사업예산 : 5,600천원(국비:2,800천원, 시비:1,400천원 구비:1,400천원)
- 집행액 : 5,600천원
- 참여의료기관: 청구치과외 21개소

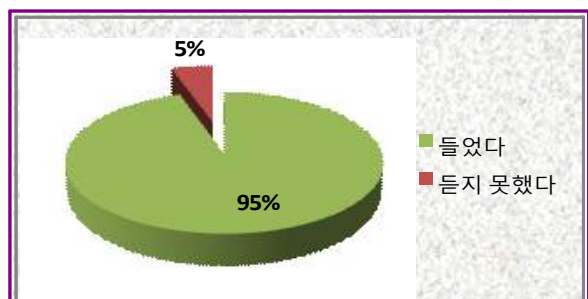
■ 의치보철사용 만족도 조사결과

- 조사개요
  - 조사기간 : 2014년 10월 ~ 12월
  - 조사대상 : 노인의치보철 수혜자 58명
  - 조사인원 : 42명(72%)
- 조사방법 : 의치장착 후 내소 또는 전화 설문조사 (객관식 5문항, 주관식 1문항)
- 조사내용
  - 틀니 관리방법 및 주의사항
  - 취침 시 틀니 관리방법
  - 틀니 완성 후 치과이용 여부
  - 치과에서의 치료과정 만족도
  - 사용중인 틀니의 만족도

● 조사결과

1. 틀니 관리방법과 주의사항에 대해 들으셨나요?

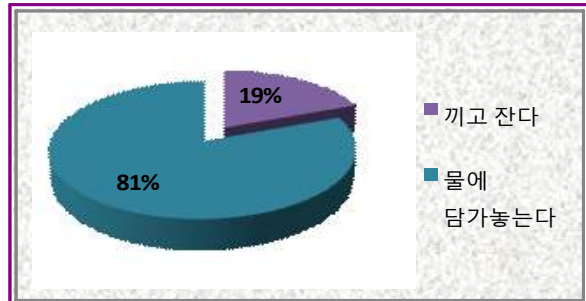
구 분	응답자	응답률
들었다	40	95%
듣지 못했다	2	5%
계	42	100%



⇒ 틀니 관리방법과 주의사항에 대해 설명을 들었다고 응답한 인원이 95%로 나타남.  
올바른 틀니관리는 의치수명 관련되므로 사후관리 내원시 교육 실시

## 2. 밤에 주무실 때 틀니는 어떻게 하십니까?

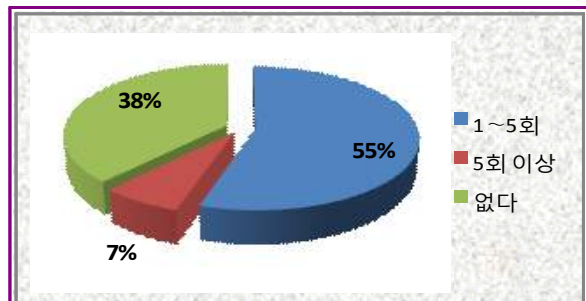
구 분	응답자	응답률
끼고 잔다	8	19%
물에 담가놓는다	34	81%
계	42	100%



⇒ 응답자 중 19%가 틀니를 끼고 주무시는 것으로 답하여, 끼고 잠잘 경우 의치기능의 저하 및 수명 단축은 물론 치조골의 빠른 흡수를 야기하므로 사후관리교육 후 틀니 보관통 및 칫솔 세정제를 배부하여 올바른 관리를 유도함

## 3. 틀니 완성 후 치과에 다시 가신 적이 있으십니까?

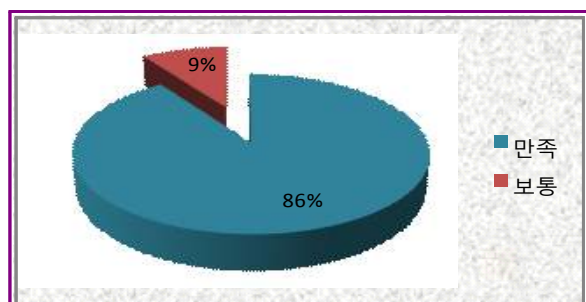
구 분	응답자	응답률
1~5회	23	55%
5회 이상	3	7%
없다	16	38%
계	42	100%



⇒ 의치 완성 후 치과에 재 내원 경험이 없다는 응답율이 42명 중 16명, 38%로 나타남. 이는 전혀 불편한 사항이 없이 장착 후 바로 편하게 사용하는 경우가 대부분이었고 불편한 경우 시술병원에 방문하도록 유도함

## 4. 치과에서의 전반적인 치료과정에 대해 만족하십니까?

구 분	응답자	응답률
만족	36	86%
보통	4	9%
불만족	2	5%
계	42	100%

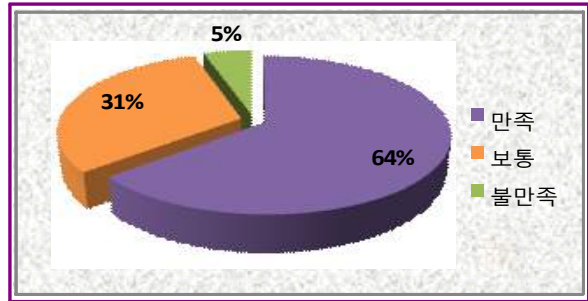


⇒ 의치 제작과정의 만족도는 높은 편이었으며 불만족이 5%로 나타나 의치 대상자와 보건소, 치과의원이 협조를 이루어 대상자들의 치료과정 및 의치에 대한 만족도를 향상시켜야 할 것임



## 5. 지금 사용 중인 틀니에 대해 만족하십니까?

구분	응답자	응답률
만족	27	64%
보통	13	31%
불만족	2	5%
계	42	100%



⇒ 의치의 특성상 높은 만족도가 나오기 어려우나 불만족 5%를 제외하면 대부분이 만족한 결과로 나왔으며 보통 및 불만족 사유로는

- 음식을 씹을 때 이틀이 아프다.
- 틀니가 좀 무겁다.
- 잘 안 맞는것 같다

등의 의견이 있어 의치 적응상의 문제점이 대부분으로 충분한 설명과 함께 다시 내원하여 의치 상태를 확인하고 적응에 필요한 사항을 설명드림

### ■ 결과 및 평가

- 지역보건과 방문보건팀의 대상자 발굴 및 안내, 사후관리 대상자 구강보건실 의뢰 등 내부 자원간 협조체계를 이루어 원활한 사업추진
- 의치시술 의뢰후 미시술자 발생과 시술기간이 길어지는 경우가 있어 시술의뢰 시 기간을 지정하여 조속히 추진할 필요가 있음
- 의치시술시 시술기관과 대상자간 수시 모니터링을 통해 시술 진행정도 확인등 신뢰성 있는 사업추진 필요
- 시술 후 1달간 적응 후에는 보건소에 내소하여 틀니관리법 재교육하고 틀니관리 용품등을 배부하여 틀니사용의 효율성을 높였으며, 지속적인 사후관리 필요
- 의치사용에 만족하지 않은 경우 시술치과에 내원하여 적절한 조정을 받을 있도록 안내하고 재교육하여 이를 실천할 경우 만족도는 더 높아질 것으로 예상됨.