

등록번호	의약과-30396
등록일자	2014.12.23.
결재일자	2014.12.24.
공개구분	대시민공개

주무관	의무팀장	의약과장	보건소장
김기묘	김승혜	이은주	12/24 홍혜정
협조			

튼튼한 치아속에 든든한 가족건강
- 2014년 가족구강체험교실 운영 결과보고 -



의 약 과

튼튼한 치아속에 든든한 가족건강 - 2014년 가족구강체험교실 운영 결과보고 -

6세에서 초등학생 자녀를 둔 가족을 대상으로 체험형 구강교실 프로그램을 운영하여 어려서 부터 스스로 관리할 수 있는 능력을 키워주고 가족이 함께 구강건강생활을 실천할수 있도록 환경조성

I 추진근거

- 보건행정과-3608(2014.3.14)호 2014년 열린보건소 운영계획
- 의약과-3789(2014.2.18)호 2014년 구강보건사업 시행계획

III 추진 현황

- 사업기간 : 2014. 3.~ 11.(8회)
- 사업일정 : 10:00~11:30 (매월 넷째주 토요일)
- 사업대상 : 6세~초등학생 자녀동반 가족
- 장 소 : 보건소 5층 강당
- 추진요원 : 5명(전문강사1, 의무팀장, 치과위생사2, 자원봉사1)
- 사업홍보
 - 각 동사무소 게시판 홍보 협조공문 발송: 의약과-3970(2014.2.20)
 - 어린이집, 유치원 홍보 협조공문 발송: 의약과-7731(2014.4.4)
 - 트위터 홍보: 2월 19일, 인터넷홍보: 3월 19일
 - 구청 및 보건소 홈페이지 홍보: 8회(3월~11월)
 - 중구광장 홍보: 2월, 5월, 9월호
- 추진실적 : 160명/51가족(8회) -아동89명, 부모71명
 - 월별 추진실적

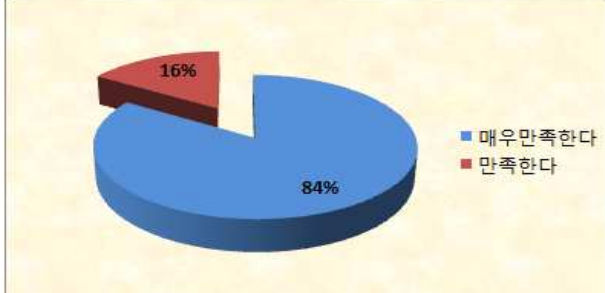
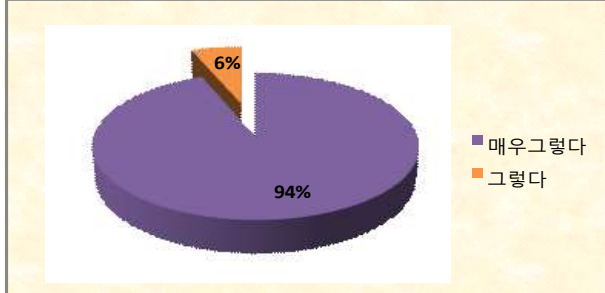
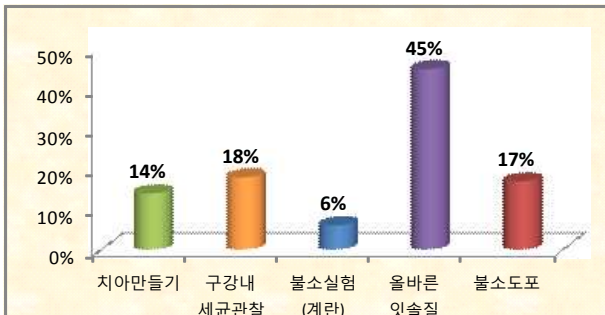
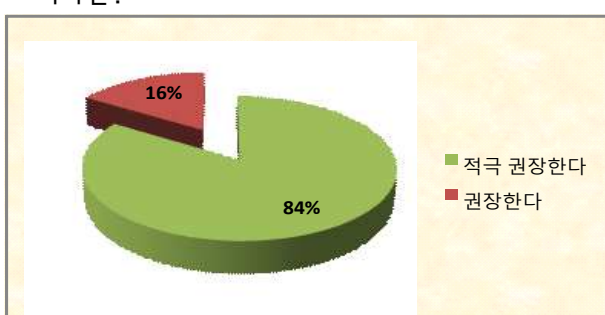
월일	추진실적	추진내용	비고
3월 29일	23명/7가족	- 구강건강의식행태 설문조사	
4월 26일	23명/6가족	- 현미경 이용 개별 구강내 세균 관찰	
5월 24일	19명/7가족	- 점토이용 차만들기, 차아염소산소용액 실습	
6월 28일	18명/6가족	- 차아염소산소 분떠서 차아 심어보기, 불소효과 실험(달걀)	
7월 26일	31명/10가족	- 칫솔질 도포후 1:1 올바른 잇솔질 실습	
8월 23일	18명/6가족	- 참여자 무료 불소도포 실시등	
9월 27일	14명/5가족	- 구강용품 사용법 실습 및 제공(칫솔, 치간솔, 치실, 칫경)	
11월 22일	14명/4가족	- 가족구강관리수첩, 칫솔질 1회 체험분, 모래시계 제공	
		- 구강병의 원인과 예방법 교육	

III

만족도 및 구강건강의식행태 설문조사

■ 구강체험교실 참여 만족도 조사결과

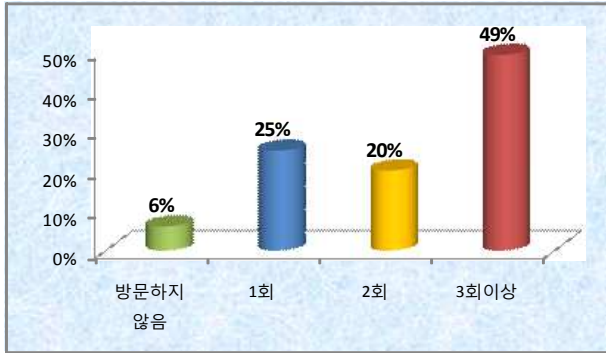
- 조사대상 : 참여가족 51명
- 조사방법 : 체험교실 종료후 설문응답
- 조사문항 : 프로그램 만족도외 총 5문항

<p>1. 구강체험교실 프로그램의 내용에 대한 만족도는?</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>만족도</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>매우만족한다</td> <td>84%</td> </tr> <tr> <td>만족한다</td> <td>16%</td> </tr> </tbody> </table>	만족도	비율	매우만족한다	84%	만족한다	16%	<p>2. 부모동반 구강교육이 아동만 하는 교육에 비해 아동구강관리에 도움 정도는?</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>도움 정도</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>매우그렇다</td> <td>94%</td> </tr> <tr> <td>그렇다</td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>	도움 정도	비율	매우그렇다	94%	그렇다	6%						
만족도	비율																		
매우만족한다	84%																		
만족한다	16%																		
도움 정도	비율																		
매우그렇다	94%																		
그렇다	6%																		
<p>- 구강체험교실에 대한 만족도는 100%로 나타남</p>	<p>- 부모동반이 아동구강관리에 도움을 준다는 의견도 100%로 나타남</p>																		
<p>3. 구강체험교실 프로그램중 만족스런 체험 항목 순서는?</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>체험 항목</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>올바른 잇솔질</td> <td>45%</td> </tr> <tr> <td>치아만들기</td> <td>14%</td> </tr> <tr> <td>구강내 세균관찰</td> <td>18%</td> </tr> <tr> <td>불소도포</td> <td>17%</td> </tr> <tr> <td>불소실험 (계란)</td> <td>6%</td> </tr> </tbody> </table>	체험 항목	비율	올바른 잇솔질	45%	치아만들기	14%	구강내 세균관찰	18%	불소도포	17%	불소실험 (계란)	6%	<p>4. 구강체험교실을 다른 가족들에게 참여를 권할 의사는?</p>  <table border="1"> <thead> <tr> <th>권장 정도</th> <th>비율</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>적극 권장한다</td> <td>84%</td> </tr> <tr> <td>권장한다</td> <td>16%</td> </tr> </tbody> </table>	권장 정도	비율	적극 권장한다	84%	권장한다	16%
체험 항목	비율																		
올바른 잇솔질	45%																		
치아만들기	14%																		
구강내 세균관찰	18%																		
불소도포	17%																		
불소실험 (계란)	6%																		
권장 정도	비율																		
적극 권장한다	84%																		
권장한다	16%																		
<p>- 만족스런 체험항목은 올바른 잇솔질→세균관찰→불소도포→치아만들기 순으로 나타남</p>	<p>- 다른가족에게 참여를 권할 의사도 100%로 나타남</p>																		
<p>5. 개선사항이나 제안사항 등 기타</p> <ul style="list-style-type: none"> - 평소 알고 있었지만 실천하지 못한 내용에 대해 좀 더 알 수 있었다. - 방학동안 프로그램에 참여해서 뜻 깊었다. - 주말에 참여하여 구강관리에 유익한 시간이었다. - 필요한 정보를 친절히 알려줘서 감사하다. 만족한다. - 초등학생 저학년에도 이런 체계적인 교육이 있었으면 한다는 의견이 있었음 																			

■ 구강건강의식행태 조사결과

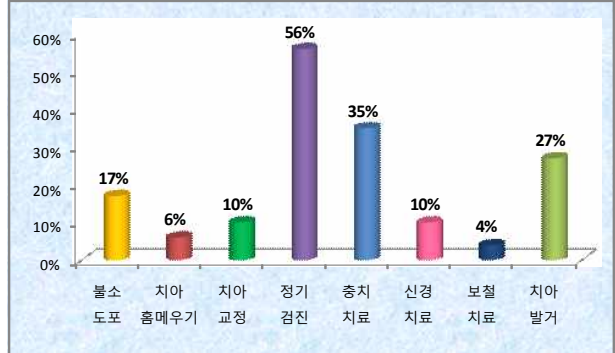
- 조사대상 : 프로그램 참여자 51명
- 조사방법 : 체험전 부모가 설문응답
- 조사내용 : 1년동안 자녀의 치과방문 횟수외 총 8문항

1. 지난 1년동안 자녀의 치과방문 횟수는?



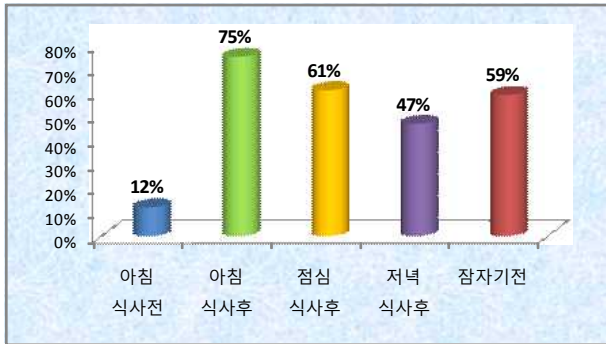
- 1년간 94%가 1번이상 치과를 방문하는 것으로 나타남

1-1. 치과방문 이유는?(복수응답)



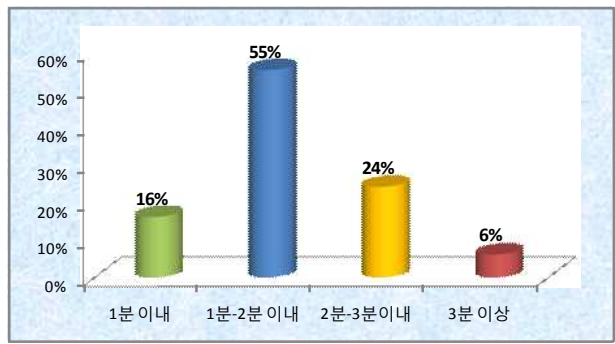
- 치과방문 이유중 예방치료는 23%로 나타남

2. 자녀가 칫솔질한 시기는?(복수응답)



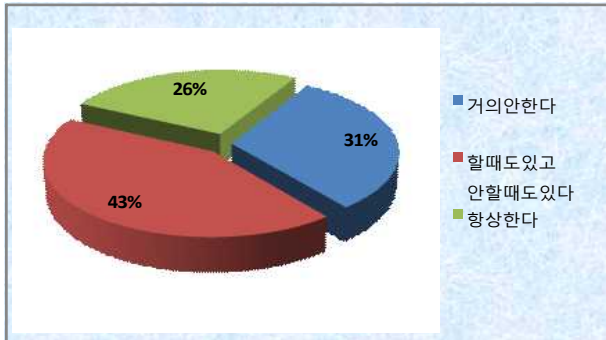
- 칫솔질은 아침식사후가 75%로 가장 높게 나타남

3. 자녀의 1회 잇솔질 소요 시간은?



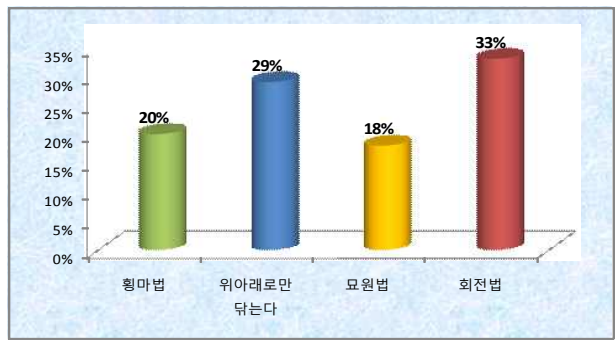
- 2분이상 칫솔질을 하는 경우는 30%로 나타남

4. 자녀에게 식사 후미다 이를 닦도록 마번 말씀하십니까?



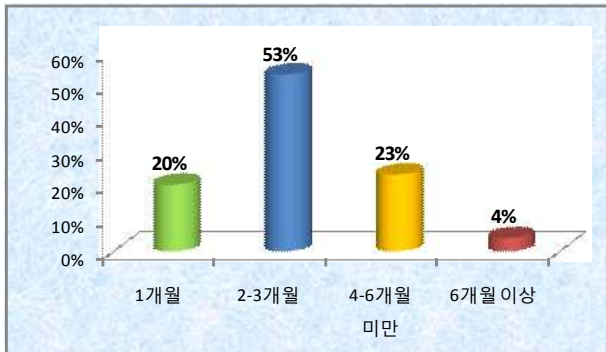
- 자녀에게 이를 닦도록 말하는 부모는 26%로 나타남

5. 자녀는 지금 어떤 방법으로 이를 닦고 있습니까?



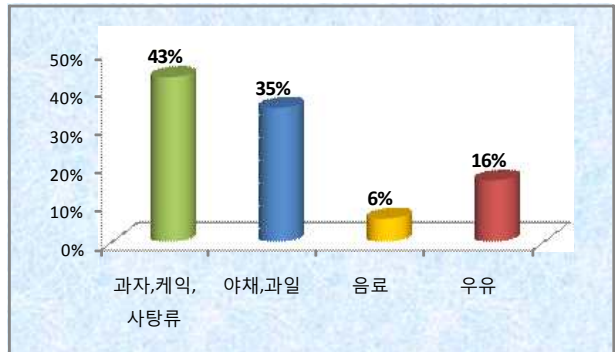
- 회전법으로 닦는 경우 33%로 나타남

6. 칫솔은 얼마만에 교환하십니까?



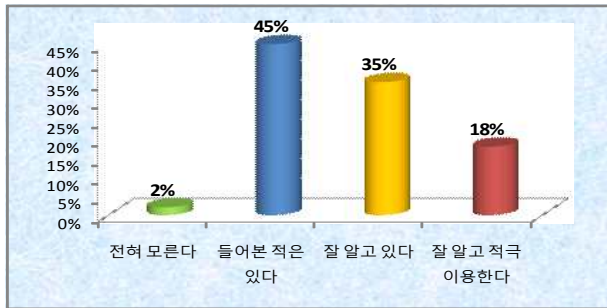
- 칫솔 교환시기는 2-3개월이 73%로 가장 많음

7. 간식으로 주로 어떤 음식을 먹습니까?



- 단음식을 간식으로 먹는 경우도 43%로 높게 나타남

8. 불소의 충치예방 효과에 대해 알고 있습니까?



- 불소에 대해 잘 알고 있는 경우는 53%로 나타남

IV 추진결과 및 개선사항

추진결과

- 체험에 참여한 부모가 아동의 주치 의사가 되어 구강관리 효과가 클 것으로 기대됨
- 아동기 올바른 구강관리습관 형성 및 실천을 위한 기회제공
- 생애 주기별 구강관리의 필요성과 구강병 사전예방에 대한 중요성 인식
- 체험후 착색제 및 모래시계 배부로 가정에서도 체험할 수 있도록 유도
- 불소효과와 반복도포의 중요성에 대해 알고 예방치료를 실천 할수 있을 것으로 기대

개선사항

- 효율적인 체험 프로그램이 될수 있도록 진행방법등 개선
- 올바른 양치습관 형성을 위한 반복교육이 중요하므로 재 참여 기회제공
- 구강건강에 대한 인식변화를 위한 교육과 적극적인 사업홍보

관련사진



